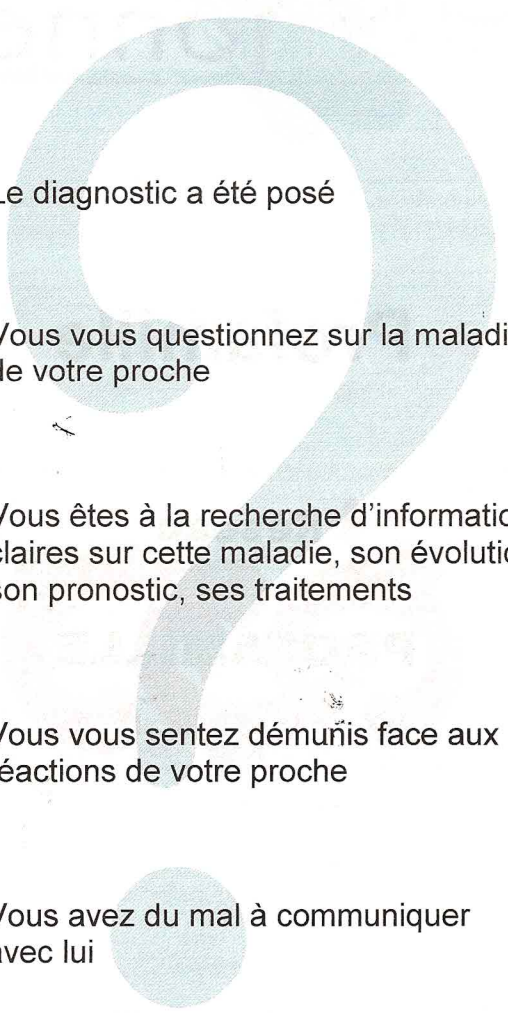


- 
- Le diagnostic a été posé
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
 - Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui

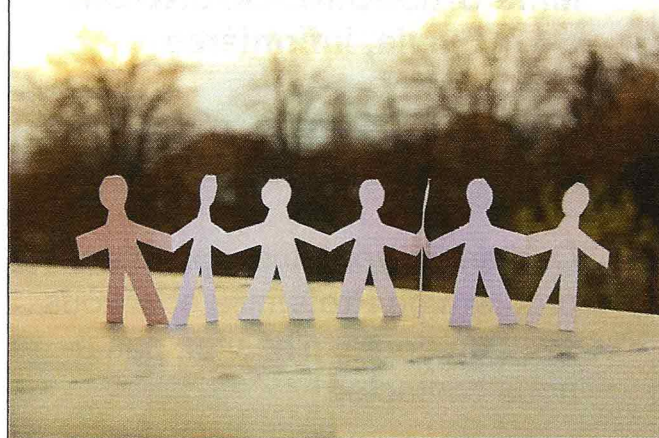
Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie n'hésitez pas

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an environ.
- Se déroule à SENS (89) en salle de réunion de l'unité HENRI EY,
- 5.7 boulevard FOCH, 89100 SENS.
- Est organisé par des animatrices PROFAMILLE.

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien



À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

Centre médico psychologique pour
Adultes de SENS
79 rue du général de Gaulle
89100 SENS

Tél : 0386837880 (lundi au
vendredi entre 9h-17h)
Fax : 0386837894

Mail : sensad-inf@chs-yonne.fr

Animatrices :

Dr GOUJON Dragana, psychiatre

Mme VINCENT Annabelle
Mme GREGOIRE-BOURGOIN
Sylvie, infirmières

Mme PIATTI Marie, référente
UNAFAM

Demander votre inscription au
programme Profamille et si vous
avez un doute, n'hésitez pas à
nous contacter !

CHS Yonne

Profamille



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés