

## ACCÈS



**CHU (site G. Montpied) / CMP B**  
**58 rue Montalembert**  
**63000 Clermont Ferrand Cedex 1**  
BUS Arrêt CHU Gabriel Montpied, ligne 8  
TRAM Arrêt CHU Gabriel Montpied



**Centre Hospitalier Sainte-Marie**  
**33 rue Gabriel Péri**  
**63037 Clermont-Ferrand**  
BUS Arrêt Gabriel Péri, lignes 5 et 32  
TRAM Arrêt Gaillard

<https://www.t2c.fr/votre-trajet/votre-iteneraire>

## 1 CENTRE RÉFÉRENT CONJOINT DE RÉHABILITATION

### 2 STRUCTURES



### 2 SITES GÉOGRAPHIQUES

📍 **CHU (site G. Montpied)**

Service du Pr Llorca  
Dr Chereau, Dr Honcluc

📍 **Centre Hospitalier Sainte-Marie**

Service du Dr Legrand  
Dr Monaf, Dr Mora

### 1 SEUL CONTACT

☎ 04 73 43 55 37

✉ [rehabilitation\\_cfd@ahsm.fr](mailto:rehabilitation_cfd@ahsm.fr)

🌐 <https://centre-ressource-rehabilitation.org/>



## CENTRE RÉFÉRENT CONJOINT DE RÉHABILITATION DE CLERMONT-FERRAND



04 73 43 55 37

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE est une approche thérapeutique favorisant le RÉTABLISSEMENT des personnes vivant avec un trouble psychique. Le Centre Réfèrent Conjoint vous propose :



## LES OUTILS DE LA RÉHABILITATION

**2**

permettent de :

- **connaître et mieux vivre avec la maladie** (éducation thérapeutique)
- **apprendre à gérer le stress, les émotions** (thérapie cognitivo-comportementale)
- **exercer la mémoire, l'attention et la concentration** (remédiation cognitive)
- **développer les compétences sociales** (entraînement aux habilités sociales)
- **accompagner une insertion professionnelle en milieu ordinaire ou protégé** (job coaching, ateliers thérapeutiques)
- **soutenir les proches**

## QU'EST-CE-QUE LE RÉTABLISSEMENT?

SE RÉTABLIR SIGNIFIE DONNER UN NOUVEAU SENS À SA VIE, UN NOUVEL OBJECTIF, AU FUR ET À MESURE QUE L'ON APPREND À DÉPASSER LES EFFETS DE LA MALADIE MENTALE. C'EST UNE FAÇON DE VIVRE DE MANIÈRE ÉPANOUIE, AVEC L'ESPOIR D'APPORTER SA CONTRIBUTION À LA SOCIÉTÉ.

Anthony, 1993

**3**

## L'APPUI D'UN RÉSEAU DE PARTENAIRES

Psychiatres, médecins généralistes, structures médico-sociales, associations, entreprises...

## UNE DÉMARCHE DE RECHERCHE

Participation à la recherche et à l'innovation afin de proposer des soins actualisés et validés scientifiquement.

**4**