



Lieu – Dates Périodicité

Les séances ont lieu une fois par semaine de 14h30 à 17h dans le Service de Psychiatrie de l'adulte B du CHU Gabriel Montpied de Clermont-Ferrand

Modalités d'inscription

Ce programme est proposé aux familles et/ou proches de personnes vivant avec un trouble bipolaire et souhaitant une aide pour mieux les accompagner.

L'inscription au programme Entr'aïdants se fait en contactant le service.

Avant de débuter, un entretien préliminaire avec l'équipe d'animation sera proposé dans l'objectif de recueillir leurs besoins et de présenter le programme

Si vous êtes intéressé, vous pouvez prendre contact avec le service pour des informations complémentaires.

Service de Psychiatrie de l'adulte B CHU de Clermont-Ferrand

58, rue Montalembert
63 003 CLERMONT-FERRAND
Téléphone : 04 73 75 45 21



Groupe Entr'aïdants:

Programme d'aide à destination des familles et/ou proches de personnes vivant avec un trouble bipolaire



Service de Psychiatrie de l'adulte du Pr Llorca

Médecin référent : Dr Ludovic Samalin

Objectifs

- Connaitre et savoir repérer les symptômes de la maladie.
- Améliorer les connaissances liées aux troubles bipolaires
- Améliorer la communication avec son proche
- Renforcer ses relations familiales
- Développer son réseau d'aide

Groupe destiné aux familles et/ou proches de personnes vivant avec un trouble bipolaire

Votre proche vit avec un trouble bipolaire et vous vous questionnez sur cette maladie ?

Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche et recherchez des stratégies d'aide afin de mieux l'accompagner ?

Ce programme court, basé sur 6 séances peut vous être proposé afin de vous fournir des outils dans le but de mieux concevoir votre rôle d'aidant

Thèmes abordés :

- Exprimer et partager son expérience personnelle
- Mieux connaître les troubles bipolaires
- Réfléchir à son rôle d'aidant
- Développer une communication bienveillante avec son proche
- Mieux appréhender la gestion du quotidien
- Evaluation des connaissances et des outils transmis

Les séances se dérouleront de 14H30 à 17h au CMP B

