



Photographies d'Alexa Brunet  
Créations de GEMmeurs

# ***D'AUTRES CLICHÉS SUR LA SANTÉ MENTALE***

***GALERIE MUNICIPALE 17 BD LOUIS BLANC À LIMOGES***

***DU LUNDI 14/09\* AU DIMANCHE 20/09/2020  
10H30-12H30 ET \*13H30-18H30***

ENTREE LIBRE ET GRATUITE

Contact : UNAFAM 87 - 09 53 82 81 20 - [87@unafam.org](mailto:87@unafam.org)



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



## ***L'Unafam Haute-Vienne***

En France, plus de 2 millions de personnes (source OMS) vivent avec des troubles psychiques sévères. 75% d'entre elles sont accompagnées au quotidien par leur famille.

Réseau bénévole, l'Unafam est une association reconnue d'utilité publique. Elle accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts depuis 1963.

## ***Exposition photo « D'autres clichés sur la Santé Mentale »***

Dans le domaine de la santé mentale, les idées reçues et les clichés sont nombreux. L'exposition vise à apporter un autre regard : les photographies interrogent, questionnent, déconstruisent ces clichés hérités de l'histoire, véhiculés par les médias et ancrés dans l'inconscient collectif.

Fruit d'un travail collectif entre le réseau santé mentale sud Ardèche et la photographe Alexa Brunet, cette exposition est avant tout une œuvre humaine de solidarité qui vise à dé-stigmatiser les troubles psychiques auprès du public et qui a permis de rassembler des professionnels, bénévoles et usagers autour d'un projet commun. Il valorise les différences et montre que la diversité est source de richesse.

## ***Les Groupes d'Entraide Mutuelle***

Le GEM est une association de personnes partageant la même problématique de santé, dont l'objectif est de favoriser des temps d'échanges, d'activités et de rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide entre les adhérents. Cette fonction de rompre l'isolement, de favoriser le lien social et la citoyenneté des personnes fréquentant le GEM a aussi un objectif de réhabilitation sociale et de reprise de confiance de la personne dans ses capacités.

Quatre GEM constitués de personnes vivant avec des troubles psychiques existent en Haute-Vienne à : Limoges (2), Saint-Junien et Saint-Yrieix-la-Perche. A Limoges, le GEM IPL se consacre aux thèmes de l'insertion professionnelle et du logement.

Une partie de l'exposition est consacrée à leurs créations.