

## **Pourquoi j'ai souhaité être bénévole à l'UNAFAM ? Bien plus qu'un simple « retour d'ascenseur »...**

Comme pour la plupart d'entre nous, l'UNAFAM a été pour mon épouse et moi-même d'un très grand secours pour comprendre et faire face à la maladie de notre fille. Grâce à l'accueil compréhensif et bienveillant, aux groupes de parole, à l'atelier Prospect puis l'orientation vers la formation Profamille, nous sommes sortis de l'isolement, avons commencé à comprendre la maladie puis appris progressivement comment mieux y faire face et comment mieux aider notre fille. De tout cela nous sommes infiniment reconnaissants à tous les bénévoles qui nous ont accompagnés jusque là, motivant notre désir d'aider à notre tour d'autres aidants encore malheureusement trop nombreux dans l'isolement et l'incompréhension.

Mais bien plus encore... Grâce aux nombreuses sources d'information relayées par l'UNAFAM nous avons également pris connaissance de l'existence de stratégies thérapeutiques ciblées sur le Rétablissement représentant un formidable espoir permettant à nos proches de vivre leur vie de manière autonome et épanouie malgré la maladie. Cette perspective déjà validée dans d'autres pays est devenue aujourd'hui notre moteur/combat quotidien. Ce faisant, nous avons également pris conscience que le chemin vers le Rétablissement est cependant loin d'être linéaire qu'il est freiné par la stigmatisation, compliqué par les retards de diagnostic, la discontinuité des traitements, la complexité des parcours et trop souvent le manque de conviction de la société parfois même des équipes soignantes.

Nous mesurons aujourd'hui l'ampleur de la tâche pour faire que les malades et leurs proches soient informés le plus tôt possible, pour limiter les risques de rechutes, faciliter l'obtention d'un logement et l'insertion dans la société quelle soit professionnelle (en milieu protégé ou non) ou bénévole, et la nécessité de convaincre à « tous les étages ».

Après quelques semaines de bénévolat passées à l'accueil, je mesure l'urgence de ce que beaucoup trop de familles soient encore isolées et ignorantes que tout cela est possible et que le plus tôt le processus est enclenché plus nos proches ont des chances de vivre une vie autonome et satisfaisante. Si cette perspective du Rétablissement vous motive aussi, rejoignez-nous, plus nombreux nous serons, plus vite et mieux nous avancerons !!!

François