

## **Pourquoi je donne de mon temps à l'Unafam ? C'est très clair pour moi !**

A l'annonce de la maladie de ma fille ainée, j'ai cru que le sol s'ouvrait sous mes pieds et que la catastrophe absolue s'était abattue sur ma vie et la sienne.

J'ai mis du temps à remonter, à accepter, à comprendre, mais sans soutien. Ma famille n'a pas compris ce qui se passait, et j'étais seule à gérer tout cela. L'extrême solitude, l'angoisse, la déprime, la fatigue, l'incompréhension des amis, plutôt leur silence gêné, j'ai traversé tout cela toute seule pendant de longues années et de cela, j'ai gardé des blessures profondes. Aujourd'hui ma fille va mieux, après bien des combats intérieurs, moi aussi.

Je réponds maintenant à cette question : pourquoi l'Unafam ? Parce que je voudrais éviter aux familles dont leur proche est touché par cette maladie de vivre ce que j'ai vécu, d'endurer dans le silence l'angoisse, la tristesse et la peur. J'aurais aimé connaître l'Unafam à l'époque où ma fille était en crise, pour être entendue, ne serait-ce que cela et que ma parole soit prise au sérieux, et ne plus subir les remarques désobligeantes du genre, « bien sûr c'est ta faute ». J'aurais voulu en connaître plus sur la maladie, ce qu'on peut faire pour la soulager, comment on peut continuer d'aimer. J'aurais voulu qu'on me conseille sur le comment expliquer cela à son frère et sa sœur.

Aujourd'hui, je milite et je suis bénévole à l'Unafam pour que les familles ne soient plus ignorées, qu'elles trouvent la compassion et l'écoute pour être apaisées et qu'elles gardent une lumière intérieure d'espoir. Plus elles seront aidées tôt, et plus vite les soins seront donnés et plus vite leur proche pourra se stabiliser voire se rétablir.

A plusieurs, on se sent plus fort, on retrouve l'équilibre et l'intégrité psychique qui est si nécessaire pour accompagner durablement notre proche.

Vous qui vous sentez isolé et incompris, venez avec nous, vous trouverez un lieu de parole libre, ouvert et actif qui changera votre regard sur la maladie et qui transformera votre douleur intérieure en actions positives qui permettront de faire changer les choses.

Dominique