



**UNION NATIONALE DES FAMILLES
ET AMIS DE PERSONNES MALADES
ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES**

Association reconnue d'utilité publique

Délégation des Deux-Sèvres

Rapport d'activité

2018

UN DE VOS PROCHES

A DES TROUBLES

PSYCHIQUES?

**L'UNAFAM
PEUT VOUS AIDER**

UNAFAM 79

Centre hospitalier- 40 avenue Charles de Gaulle- 79000 NIORT

Tél : 05 49 78 27 35

email : 79@unafam.org

SOMMAIRE

CHIFFRES- CLES	p 3
LE MOT DE LA DELEGUEE DEPARTEMENTALE	p 4
I-LE FONCTIONNEMENT DE LA DELEGATION	p 6
1- Quelques chiffres	
2- L'organisation	
3- Relations de la délégation avec l'Unafam au niveau régional et national	
II- LE RAPPORT FINANCIER	p 7
1- Les comptes	
2- Les subventions	
III- SOUTIEN DES FAMILLES	p 14
1- Par l'écoute, l'accueil et l'information	
2- Par la formation et l'entraide	
IV- DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS	p 20
1- Des actions de lutte contre la stigmatisation	
2- Défense des usagers et mandats de représentation	
3- Des actions de soutien à nos proches à travers le parrainage	
V- REVUE DE PRESSE	p 33
VI- ANNEXES	p 39

CHIFFRES CLES

CHIFFRES –CLES DE LA SANTE MENTALE EN FRANCE

3^{ème} Rang des maladies les plus fréquentes après le cancer et les maladies cardiovasculaires

+ de 2 Millions de personnes ont des troubles sévères et persistants (source OMS et Psychiatrie : l'état d'urgence)

+ de 3 Millions de personnes les accompagnent au quotidien

1^{ère} cause mondiale de handicap dès 2020 (source OMS)

1 personne sur 4 souffrira de troubles psychiques au cours de sa vie (source OMS)

CHIFFRES RAPPORTES A LA POPULATION DES DEUX- SEVRES

+ de 10000 personnes ont des troubles sévères et persistants

+ de 15000 personnes les accompagnent au quotidien.

LE MOT DE LA DELEGUEE DEPARTEMENTALE

Chers adhérents, chers partenaires, chers amis.

L'année 2018 fut de nouveau une année riche et intense pour notre délégation.

En juillet 2018, notre délégation a connu un changement de délégué. J'ai été nommée par le Conseil d'Administration et ai donc pris la succession de Philippe Brilouet.

Je remercie les membres du Conseil d'Administration, le Délégué Régional Unafam Nouvelle Aquitaine sans oublier bien sûr Philippe Brilouet pour la confiance qu'ils m'ont accordée.

Je remercie aussi Philippe pour son soutien et son accompagnement dans ma prise de fonction.

Ce rapport d'activité est aussi le fruit de son engagement.

J'ai souhaité, à ma prise de fonction, dans un climat de co-construction avec l'équipe de bénévoles, entreprendre un état des lieux de notre délégation, de nos forces et nos faiblesses afin de répondre au mieux aux missions sociales de l'Unafam. Je remercie tous les bénévoles qui se sont investis courageusement dans ce travail d'analyse et de réflexion porté par le premier projet associatif 2017-2022 de l'UNAFAM.

Ce travail qui s'est achevé fin 2018 nous a permis de définir des axes prioritaires pour les années à venir :

-Renforcer le lien avec nos adhérents : renforcer l'accompagnement des familles accueillies, renforcer l'offre de formation, renforcer la communication par la diffusion d'une lettre d'information, renforcer les liens par des moments de convivialité.

-Renforcer la visibilité de la délégation : par des actions de communication vers le grand public et les professionnels.

Nous continuons bien sûr parallèlement **nos actions pour défendre les droits fondamentaux des personnes vivant avec des troubles psychiques.**

Ainsi en 2018, nous avons initié un travail autour du **parcours pénal** afin d'accompagner les familles dont un proche est confronté à la justice mais aussi de sensibiliser les professionnels de l'administration pénitentiaire.

Nous avons oeuvré pour que la **Commission Départementale des Soins Psychiatriques** se réunisse de nouveau conformément à la loi et mettre ainsi fin à une situation inacceptable.

Nous avons continué à prendre part aux travaux d'élaboration du **Projet Territorial de Santé Mentale**, un très gros investissement pour notre délégation mais essentiel pour une politique de santé au plus près des besoins des personnes.

Nous sommes également intervenus auprès des députés deux-sévriens pour dénoncer le **décret Hopsyweb** et les sensibiliser aux travaux sur **La loi de programmation 2018-2022 et de réforme pour la justice** et leur présenter nos attentes en termes d'amendements.

Nous avons aussi poursuivi nos actions de **sensibilisation** auprès des étudiants du **Master Handicap**, auprès des élèves infirmiers de **I'FSI de Thouars**.

Nous avons continué à assurer nos nombreux **mandats de représentation** dans différentes instances du sanitaire, du médico-social ou du secteur associatif. Nous y assurons avec engagement notre mission de représentant d'usagers.

Nous continuons bien sûr à **soutenir les Groupes d'Entraide Mutuelle** en assurant au mieux notre rôle de **parrain**. Nous nous réjouissons de l'ouverture d'un nouveau GEM sur le territoire de St Maixent.

A l'attention des familles nous avons souhaité enrichir nos actions d'entraide. En complément de nos accueils et des groupes de parole nous avons proposé aux familles **un atelier d'entraide prospect**.

Nous avons enfin participé ou contribué à de nombreuses manifestations pour **lutter contre la stigmatisation**.

C'est avec fierté que nous vous laissons découvrir ce rapport d'activité qui a pour seul objectif d'essayer de mettre en valeur toutes les actions de notre délégation afin de soutenir les familles et leurs proches.

Nous remercions bien sûr tous les partenaires institutionnels et associatifs qui nous soutiennent dans ces actions. Nous remercions aussi les pouvoirs publiques et les donateurs privés qui par leur financement nous expriment leur confiance et sans lesquels rien ne serait possible.

Comme vous pouvez le voir les sollicitations sont nombreuses, chaque action a son importance.

Nous ne serons jamais trop nombreux.

Aussi j'engage chacun d'entre vous à nous rejoindre dans cette mobilisation.

Je vous remercie pour votre confiance.

La Déléguée Départementale Unafam 79

Sonia Draghi- Niethammer

I-FONCTIONNEMENT DE LA DELEGATION

↳ Quelques chiffres

Au 31 décembre 2018 la délégation comptait **111 familles adhérentes** dont **30 bénévoles actifs**. Nous nous réjouissons de l'augmentation régulière du nombre d'adhérents et souhaitons les convaincre de rejoindre l'équipe de bénévoles.

Il faut noter que **5 nouveaux bénévoles** nous ont rejoints au cours de l'année 2018 : Philippe Texier, Michel Veauvy, Line Calame, Nadine Beal et Evelyne Quêté. Nous les remercions vivement.

Le renouvellement et l'augmentation du nombre de bénévoles est essentiel pour permettre à la délégation de continuer ses actions dans le département. Nous sommes de plus en plus sollicités et c'est très bien. C'est le signe que notre délégation est bien repérée, insérée et reconnue au niveau départemental.

En 2018 ce sont l'équivalent de **10000 heures de bénévolat** qui ont été assurées par les bénévoles de la délégation.

↳ L'organisation

En 2018, la délégation a connu un **changement de délégué**. Philippe Brilouet a laissé la place à Sonia Draghi-Niethammer

Notre nouvelle déléguée a été nommée le 5 juillet 2018 par le Conseil d'Administration de l'UNAFAM sur proposition des bénévoles de la délégation et après approbation du Délégué Régional Unafam Nouvelle Aquitaine et de la Commission Vie Associative.

Le fonctionnement de notre délégation s'appuie sur une équipe rapprochée, **le bureau**, afin de soutenir la déléguée dans ses missions. Le bureau se réunit 1 fois par mois.

Des **réunions de bénévoles** sont organisées par ailleurs, à un rythme mensuel, au niveau départemental ou par secteur.

↳ Les relations de la délégation avec l'Unafam au niveau régional et national

Au niveau régional

La délégation Unafam 79 est **membre du Comité de Pilotage de l'Unafam Nouvelle Aquitaine**. A ce titre nous avons participé en 2018 aux travaux du COPIL qui s'est réuni 3 fois en 2018 à Angoulême et Bordeaux.

Plusieurs bénévoles ont également participé à la journée régionale de présentation du **Projet Associatif** organisée en décembre à Poitiers.

Notre délégation a également intégré le **groupe de travail régional « Parcours pénal »**. Suite à la signature le 28 décembre 2017 d'une convention nationale pluriannuelle d'objectifs entre l'Unafam et la Direction de l'administration pénitentiaire, la Nouvelle Aquitaine est devenue pilote pour mettre en œuvre cette convention au niveau de la région. Cette convention nationale a donc été déclinée au niveau régional entre la Direction interrégionale des services pénitentiaires de Bordeaux (DISP) et la délégation régionale Unafam Nouvelle Aquitaine. La convention a été signée le 13 Novembre 2018. Notre délégation s'est engagée à mener au niveau du département des actions

conformément à cette convention. Philippe Texier, bénévole de la délégation a été désigné Référent Parcours Pénal et est parti se former en novembre.

Afin de rester toujours au mieux informés nous sommes très présents aux différents **colloques** organisés dans la région par l'UNAFAM ou les partenaires. En 2018, nous avons ainsi assisté au/ à la :

Colloque UNAFAM 16 le 29/03 « **L'accompagnement dans le parcours de soins de la personne en situation de maladie psychique** ».

Conférence « **Le suicide c'est l'affaire de tous, il peut être évité** » organisée le 30/03 par la Coordination départementale prévention du suicide et promotion de la santé mentale

Conférence « **L'école de l'autonomie pour tous et l'accès aux soins** » organisée le 10/04 par l'Institut du Handicap Psychique du Centre Hospitalier de Niort.

Colloque UNAFAM 33 le 10/12 « **Maladie psychique- Déni et refus de soin : que faire ?** »

Au niveau national

Notre délégation était présente les 27 et 28/09 aux **journées nationales des délégués** organisées à Paris par le siège.

Nous avons également assisté au **Colloque Recherche UNAFAM** qui a eu lieu à Paris le 30/10 « **Vaincre la stigmatisation des maladies psychiques** »

II- LE RAPPORT FINANCIER

Remarque :

Les cotisations versées par les adhérents ne suffisent pas pour assurer le fonctionnement de la délégation. (ni celui de l'association au niveau national).

D'autre part, seule une quote-part de 25% du montant des cotisations est reversée par l'association à la délégation.

Nous devons donc avoir recours aux subventions pour assurer nos missions.

Nous adressons donc un grand MERCI aux communes, aux partenaires institutionnels, associatifs et privés qui nous soutiennent. Vous en trouverez la liste p 13 du rapport d'activité.

Une terrible nouvelle nous a bouleversés en cette année 2018, le décès brutal et prématuré de Didier LEAU, fils d'André et Bernadette adhérents de longue date à l'UNAFAM.

Bernadette et André ont souhaité en cette triste circonstance que des dons soient effectués au nom de l'UNAFAM, pour que notre association puisse continuer ses actions envers les malades et leurs familles. Nous remercions vivement Bernadette, André leur famille ainsi que tous les nombreux donateurs, pour ce geste.

Nous adressons également nos plus vifs remerciements à Madame BOURUMEAU qui a pris contact avec notre délégation afin de nous remettre une cagnotte constituée lors des obsèques de sa fille Sophie.

Les dons généreux effectués par ces deux familles ont permis de conforter diverses actions d'aide, de soutien aux familles et de dé-stigmatisation des maladies psychiques.

Nous avons une pensée émue et affectueuse pour Didier et Sophie qui nous ont quittés.

1/ Les comptes

UNAFAM 79 - DEUX-SEVRE

Bilan actif

N° Siret
NAF (APE)
N° Identifiant
Période du 01/01/18
au 31/12/18
Tenue de compte : EUR

Document fin d'exercice

© Sage - Sage 100 Comptabilité i7 SQL 8.50

Date de tirage 09/07/19 à 10:09:15

Page : 1

Détail des postes	Valeurs brutes	Amortis. et provisions	Valeurs nettes	Au 311217
Immobilisations incorporelles				
Logiciel				
Immobilisations corporelles	2 607,39	2 030,67	576,72	
Terrain				
Immeuble				
Installations et Agencements				
Matériel de Bureau				
Matériel Informatique	2 607,39	2 030,67	576,72	
Matériel Informatique	21831001 2 607,39		2 607,39	2 027,99
Amt Matériel Informatique	28183101	2 030,67	-2 030,67	-2 027,99
Mobilier				
Immobilisations financières				
Dépôts et Cautions				
TOTAL DE L'ACTIF IMMOBILISE	2 607,39	2 030,67	576,72	
Créances	1 815,55		1 815,55	2 510,70
Acompte fournisseur				
Créances diverses	1 215,55		1 215,55	2 510,70
Débiteurs Créditeurs Divers	46710001			1 400,00
Unafam Siège	46720001	1 215,55	1 215,55	1 110,70
Subventions à recevoir	600,00		600,00	
Subventions à Recevoir	44170001	600,00	600,00	
Produits divers à recevoir				
Disponibilités	6 519,74		6 519,74	7 670,92
Valeurs Mobilières de Placement				
Comptes Courant et caisse	6 519,74		6 519,74	7 670,92
Société Générale	51213001	6 466,44	6 466,44	7 602,62
Caisse	53110001	53,30	53,30	68,30
Charges constatées d'avance				
Charges constatées d'avance				
TOTAL ACTIF CIRCULANT	8 335,29		8 335,29	10 181,62
TOTAL GENERAL	10 942,68	2 030,67	8 912,01	10 181,62

Détail des postes		Valeurs nettes	Au 311217
Total des fonds associatifs			
Fonds Propres			
Réserves			
Autres Fonds		8 912,01	10 181,62
Subventions d'investissement			
Résultat de l'exercice		140,39	2 222,68
Achats Unafam Siège		60100001 -204,70	-342,80
NE PAS UTILISER		60160001 -43,45	
Fourn Entretien et Petit Equipement		60630001 -797,12	-71,37
Fournitures Administratives		60640001 -1 040,42	-176,70
Locations Immobilières		61320001 -60,00	-366,00
Formation		61700001 -800,00	
Honoraires médico sociaux		62261001 -3 800,00	-3 000,00
Publications		62370001 -1 017,36	-608,96
Divers Pourboires, dons courants..		62380001 -77,00	-220,00
Voyages et déplacements		62510001 -1 085,04	
Frais de missions Diverses		62560001 -2 900,30	-894,65
Frais de réceptions (Galette.)		62570001	-1 036,29
Affranchissements		62630001 -94,30	
Téléphone		62650001 -605,20	-711,08
Aides versées		65760001	-12,18
Cotisations vie statutaire		65860001 -322,80	-352,10
Dotation amt. immos corp. incorp.		68110001 -2,68	-237,59
Vente de livres		70722001 83,00	5,00
Subv UDAF		74130001	441,30
Subv des communes		74170001 1 260,00	1 896,00
Subv CAF		74200001 3 000,00	
Prospect Famille		74720001 1 304,01	
Autres subventions reçues		74800001	3 000,00
Quote part cotisations		75600001 1 420,25	1 396,50
Dons délégations		75670001	85,50
Dons sans reçu fiscal		75680001 2 165,00	
Aide entre région et départements		75781001 1 400,00	1 900,00
Produits Divers Gestion Courante		75800001 948,50	1 528,10
Report ressources non utilisées		78940001 1 410,00	
Fonds Dédiés			1 410,00
Fonds dédiés Subv. Fonction.		19400401	1 410,00
Report à nouveau		8 771,62	6 548,94
Report à nouveau excédentaire		11000001 8 771,62	6 548,94
TOTAL DES FONDS PROPRES		8 912,01	10 181,62
Provisions pour risques et charges			
Provisions pour charges			
TOTAL PROVISION RIQUES & CHARGES		8 912,01	10 181,62
Dettes			
Dettes fourniss & cptes rattachés			
Dettes fiscales et sociales			

Détail des postes			Valeurs nettes	Au 311217
Autres dettes				
Produits constatés d'avance				
Produits constatés d'avance				
Total des Dettes				
Total Général			8 912,01	10 181,62

Détail des postes		Au 311218	Au 311217
Produits d'Exploitation		11 580,76	10 252,40
70-Ventes et Prestations Services		83,00	5,00
<i>Vente de livres</i>	70722001	83,00	5,00
74-Subventions		5 564,01	5 337,30
<i>Subv UDAF</i>	74130001		441,30
<i>Subv des communes</i>	74170001	1 260,00	1 896,00
<i>Subv CAF</i>	74200001	3 000,00	
<i>Prospect Famille</i>	74720001	1 304,01	
<i>Autres subventions reçues</i>	74800001		3 000,00
75-Quote-Part Cotisations		1 420,25	1 396,50
<i>Quote part cotisations</i>	75600001	1 420,25	1 396,50
75-Complément Quote-Part			
75-Dons Délégations		2 165,00	85,50
<i>Dons délégations</i>	75670001		85,50
<i>Dons sans reçu fiscal</i>	75680001	2 165,00	
75-Aides aux Régions			
75-Aide aux Délégations		1 400,00	1 900,00
<i>Aide entre région et départements</i>	75781001	1 400,00	1 900,00
75-Autres Produits		948,50	1 528,10
<i>Produits Divers Gestion Courante</i>	75800001	948,50	1 528,10
Charges d'Exploitation		-12 850,37	-8 029,72
60-Achats		-2 085,69	-590,87
<i>Achats Unafam Siège</i>	60100001	-204,70	-342,80
<i>NE PAS UTILISER</i>	60160001	-43,45	
<i>Fourn Entretien et Petit Equipement</i>	60630001	-797,12	-71,37
<i>Fournitures Administratives</i>	60640001	-1 040,42	-176,70
61-Services extérieurs		-860,00	-366,00
<i>Locations Immobilières</i>	61320001	-60,00	-366,00
<i>Formation</i>	61700001	-800,00	
62-Autres Services Extérieurs		-9 579,20	-6 470,98
<i>Honoraires médico sociaux</i>	62261001	-3 800,00	-3 000,00
<i>Publications</i>	62370001	-1 017,36	-608,96
<i>Divers Pourboires, dons courants..</i>	62380001	-77,00	-220,00
<i>Voyages et déplacements</i>	62510001	-1 085,04	
<i>Frais de missions Diverses</i>	62560001	-2 900,30	-894,65
<i>Frais de réceptions (Galette.)</i>	62570001		-1 036,29
<i>Affranchissements</i>	62630001	-94,30	
<i>Téléphone</i>	62650001	-605,20	-711,08
63-Impots et Taxes			
64-Charges de personnel			
65-Subvention ARS versées aux DD			
65-Autres charges gerstion courante		-322,80	-364,28
<i>Aides versées</i>	65760001		-12,18
<i>Cotisations vie statutaire</i>	65860001	-322,80	-352,10
68-Dotation aux amortissements		-2,68	-237,59
<i>Dotation amt. immos corp. incorp.</i>	68110001	-2,68	-237,59
RESULTAT D'EXPLOITATION		-1 269,61	2 222,68
Produits Financiers			
76-Produits Financiers			

Détail des postes		Au 311218	Au 311217
Charges Financières			
66-Charges Financières			
RESULTAT FINANCIER			
RESULTAT COURANT		-1 269,61	2 222,68
Produits Exceptionnels		1 410,00	
77-Produits exceptionnels			
78-Reprise de provisions		1 410,00	
Report ressources non utilisées 78940001		1 410,00	
Charges exceptionnelles			
67-Charges exceptionnelles			
68-Dotations aux provisions			
RESULTAT EXEPTIONNEL		1 410,00	
TOTAL PRODUITS		12 990,76	10 252,40
TOTAL CHARGES		-12 850,37	-8 029,72
*****RESULTAT*****		140,39	2 222,68
Contributions Volontaires			
86-Emplois des contributions			
87-Contributions volontaires			

2/ Subventions 2018

TABLEAU RECAPITULATF DES SUBVENTIONS DE FONCTIONNEMENT

Subventions communes	
ARGENTON L'EGLISE	100
BRION SUR THOUET	20
LEZAY	50
MONCOUTANT	50
MOUTIERS SOUS CHANTEMERLE	15
NIORT	650
SAINT MARTIN DE SAINT MAIXENT	100
SAINT MAXIRE	100
SAUZE VAUSSAIS	30
THOUARS	95
VOULMENTIN	50
Sous-Total	1260
Autres Subventions	
CAF	3000
ARS Nouvelle Aquitaine	1400
Sous-Total	4400
Dons	
Familles	2165
Association « Collegium Vocal »	300
Sous-Total	2465
TOTAL	8125

III-SOUTIEN DES FAMILLES

L'aide aux familles reste la mission première de notre association.

Elle est basée sur l'entraide entre pairs

↳ Par l'écoute, l'accueil et l'information.

RAPPORT D'ACTIVITÉ

Accueil et soutien des familles: la mission première de l'UNAFAM

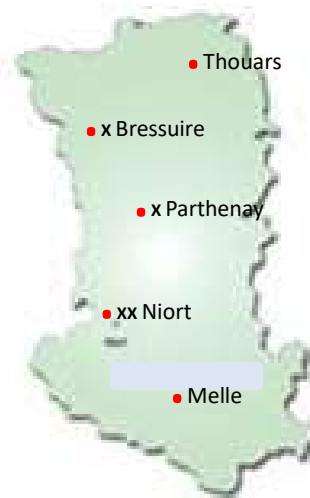
● 5 LIEUX D'ACCUEIL

**Thouars, Bressuire, Parthenay,
Melle, Niort**

**Accueil par des pairs
en permanence ou sur rendez-vous.**

x 4 GROUPES DE PAROLE

Animés conjointement par un thérapeute et un
bénévole au rythme d'une réunion mensuelle



5 Lieux d'accueil :

à Bressuire

au Centre Socio- Culturel- rue du Général Leclerc

Accueil et écoute sur RV le mercredi de 14h30 à 18h00

Et le samedi de 9h30 à 12h

Tél : 06 18 15 28 60

à Thouars

à la Maison de Santé – 16 rue Danton

Accueil et écoute sur RV – Tél : 06 18 15 28 60

à Parthenay

au CMP – 9 Bd Edgard Quinet-

Accueil et écoute sur RV – Tél : 06 56 82 60 82

à Melle –

Accueil et écoute sur RV – Tél : 06 41 02 12 12

à Niort

au Centre Hospitalier

35 avenue Saint Jean d'Angély (ancienne entrée de l'hôpital)

au local de la délégation (sous le porche)

Accueil et écoute sur RV –Tél : 05 49 78 27 35

Et Permanence 2° et 4° mardis de chaque mois de 16h00 à 18h00

A la Maison des Usagers (Hall de l'hôpital)

Permanence 3° mercredi de chaque mois de 14h30 à 16h30

4 Groupes de parole

Les groupes de parole sont une des formes de soutien offert aux familles.

Au sein de la délégation des Deux-Sèvres, afin de répondre aux demandes, et d'offrir une bonne couverture du département, nous proposons actuellement **4 groupes de parole**.

4 groupes de parole : 1 à Bressuire

1 à Parthenay

2 à Niort

Les groupes de parole fonctionnent sur la base d'un **binôme entre un professionnel, nommé animateur, et un bénévole, nommé coordonnateur**.

Les bénévoles bénéficient de formations dispensées par le siège (entre autres une formation à l'accueil des familles).

Les thérapeutes sont soit psychologue clinicien diplômé, soit thérapeute avec une habilitation cadef.

Le fonctionnement des groupes de parole répond à la **charte élaborée par l'Unafam** et se doit être un espace emprunt de respect, de confidentialité, d'écoute.

La participation des familles est **gratuite** mais nécessite l'adhésion à l'association. La gratuité est un choix du bureau de la délégation des Deux-Sèvres afin que l'aspect financier ne soit pas un frein à la participation.

Chacun des groupes de parole se réunit mensuellement (**10 à 11 réunions/an**) à **jour et heure fixe**.

Bressuire : lundi de 18h00 à 20h30

Parthenay : 1^o vendredi du mois de 17h30 à 19h30

Niort GP1 : 4^o jeudi du mois de 18h00 à 20h

Niort GP2 : 1^o lundi du mois de 17h30 à 19h30

La délégation départementale Unafam 79 organise à l'intention des accueillants et des coordonnateurs de groupe de parole **2 à 3 fois dans l'année un temps de supervision**. 2 supervisions ont été proposées en 2018 le 23 mai et 14 novembre.

Le 13 décembre 2018 ils ont également pu bénéficier d'une **journée de formation continue** organisée à Poitiers par la délégation régionale Unafam Nouvelle Aquitaine.

En 2018, **33 familles** ont bénéficié d'un groupe de parole.

18 Familles de la région niortaise

8 Familles du Bressuirais

7 Familles de la région de Parthenay

Le groupe de parole offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis) vivant en grande proximité avec une personne souffrant de troubles psychiques

Ce lieu d'échanges permet de s'exprimer, d'être entendu et compris hors d'un contexte de jugement et d'évaluation. Grâce à la rencontre d'autres personnes vivant des expériences similaires, le groupe de parole est un moyen de sortir de l'isolement dans lequel est entraînée toute personne confrontée aux troubles psychiques d'un proche.

Ce temps de parole est un temps de pause. Il permet aux familles d'exprimer leurs émotions, leur souffrance, mais aussi de réfléchir à de nouvelles attitudes et de nouveaux comportements, d'ajuster des « limites » adéquates et de développer des « attentes » réalistes. Il permet de passer d'une attitude essentiellement réactive à un état où la réflexion redevient possible. Il s'agit de se remettre en mouvement après la période parfois très longue de choc et d'errance du début de la maladie.

Les échanges apportent du « savoir-faire », du « savoir-être » qui contribuent à l'apaisement. Les connaissances partagées permettent aux participants de ne plus subir, d'être plus acteur, aidant dans le parcours de soin du proche. Mais ce temps et cet espace participent aussi au « prendre soin de soi » et permettent ainsi d'accéder à plus de sérénité.

Grâce à cet « entre nous » dynamisant et réconfortant, les participants arrivent progressivement à mieux vivre au quotidien.

↳ Par la formation et l'entraide

- Formation des proches aidants :

Atelier d'entraide Prospect- 21-22 et 23 juin 2018

Vous êtes confrontés à la maladie psychique d'un proche

VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !

En France, plus de 2 millions de personnes* vivent avec des troubles psychiques sévères. 75%** d'entre elles sont accompagnées au quotidien par leur famille.

Pour l'Unafam, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses 2 000 bénévoles formés présents dans plus de 100 délégations et 300 points d'accueil de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de 14 000 personnes.

*Source : OMS

**Source : Enquête Unafam 2016

Vous souhaitez apprendre à faire face dans la durée

UN TRAVAIL COLLECTIF DE RÉFLEXION ET D'ÉLABORATION POUR :

- ▶ Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur sa propre vie.
- ▶ Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie fait acquérir.
- ▶ Identifier et apprendre à utiliser des stratégies pour faire face dans la durée.
- ▶ Développer confiance et estime de soi.



Participation gratuite

Atelier animé par 2 bénévoles de l'Unafam concernés par la maladie d'un proche et formés au programme PROSPECT

UNE AIDE DE PAIRS À PAIRS BASÉE SUR :

- ▶ La liberté de parole et l'écoute de chacun.
- ▶ L'échange entre pairs d'expériences communes.
- ▶ Une pédagogie interactive.
- ▶ La co-construction de stratégies spécifiques qui permettent de lutter contre la dépendance et l'isolement.

Le programme d'entraide PROSPECT a été conçu par l'association EUFAMI*, l'Unafam le met en œuvre en France depuis 2005.

*EUFAMI: European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness



La délégation a organisé un **Atelier d'Entraide Prospect** qui s'est déroulé sur 3 jours au Centre Hospitalier de Niort et qui a accueilli 10 participants.

« Nouvelle adhérente à l'**Unafam**, j'ai participé en juin à cet atelier. Il s'adresse aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques et j'étais donc directement concernée.

Cet atelier permet de rompre le sentiment de solitude que nous partageons tous face au quotidien, de prendre du recul, de répondre aux nombreux questionnements que nous avons tous sur la maladie, d'y voir plus clair face aux difficultés quotidiennes et relationnelles avec notre entourage (famille, corps médical) et notre proche en souffrance.

Il a aussi pour but de recenser toutes les aides qui nous seront utiles (activités de loisirs, réseau d'aides personnelles, services professionnels).

Alors nous pouvons nous fixer plus clairement des objectifs et envisager l'avenir plus sereinement.

Ces trois jours d'atelier sont faits de travail d'introspection sur soi restitué au groupe, d'échanges entre les participants (10 à 12 personnes) et les deux animatrices. Les moyens pour y parvenir sont variés: dessins, écriture, jeux de rôle, échanges verbaux.

Après une rétrospective commune sur les trois jours écoulés, un livret récapitulatif sur les 10 modules abordés ensemble est remis à tous en fin de formation.

Personnellement ces trois jours passés dans un climat de confiance et de bienveillance m'ont à la fois apaisée et donné de l'énergie. Les personnes avec lesquelles j'ai partagé ces moments forts et émouvants feront parties j'en suis sûre des amis sur lesquelles je pourrai compter un jour si le besoin s'en fait sentir. »

B.V

- Formation des bénévoles

En 2018, les bénévoles de la délégation ont continué à se former.

Formation accueil : session de 3 jours. Un bénévole a participé à cette formation à Paris. L'objectif de cette formation est d'améliorer les capacités d'accueil, d'écoute et de dialogue des bénévoles accueillants.

Formation continue « analyse de pratiques » : 4 bénévoles accueillants ont participé à une journée organisée par la délégation régionale à Poitiers.

Formation à la responsabilité : session de 3 jours ½ à laquelle a participé notre nouvelle déléguée Sonia Draghi-Niethammer. L'objectif de cette formation est de permettre au nouveau délégué d'approfondir et de maîtriser la dimension institutionnelle, politique et organisationnelle de l'UNAFAM et de lui donner confiance dans ses capacités à mener à bien sa mission.

Formation « Référent Parcours pénal » : formation sur 2 jours de Philippe Texier à ses futures missions de référent Parcours Pénal à la délégation. L'objectif de cette formation est de former un bénévole pour qu'il puisse assurer un accueil spécifique des familles de personnes vivant avec des troubles psychiques sur les problématiques judiciaires. Son rôle sera aussi d'établir des partenariats locaux avec les acteurs du monde judiciaire et carcéral sur la question de la prise en charge et de la réinsertion des personnes incarcérées présentant des troubles psychiques.

Formation Réponse Accompagnée Pour Tous (RAPT) : 4 bénévoles ont suivi cette formation organisée par la délégation régionale sur une journée à Angoulême. Cette journée avait pour objectif d'expliquer le dispositif RAPT(Réponse Accompagnée Pour Tous), destiné à répondre aux situations de personnes handicapées sans solution, en proposant des solutions de proximité, sur mesure, partant des besoins de la personne afin d'éviter les ruptures de parcours.

Formation Représentant des Usagers : formation d'un jour ½ à la représentation des usagers dans les établissements et services psychiatriques d'un bénévole ayant déjà suivi la formation de base Représentant des Usagers

En 2018, ce sont donc 7 bénévoles de la délégation qui sont partis en formation. Cela a représenté au total 18 jours de formation.

↳ Assemblée annuelle 2018



Notre assemblée annuelle est un moment important de l'année qui permet de rassembler nos adhérents, faire le bilan de l'année précédente tout en partageant un moment de convivialité. Notre assemblée 2018 a eu lieu le 6 octobre à Saint Pardoux. Elle a de nouveau connu un vif succès avec 60 participants. Nous remercions la commune pour sa participation et la mise à disposition gracieuse du Foyer Rural.

La matinée fut très dense avec la participation de Frans Hoefsloot (Directeur du pôle psychique à l'UDAF) venu nous informer sur l'avancée du **Projet Habitat de St Pardoux**. La 1ère pierre devrait être posée début 2019. L'accueil des premiers résidents devrait se faire en 2020 (cf en annexe extrait du diaporama de présentation). Roland Krob (Directeur adjoint à l'ADAPEI) nous a ensuite présenté **l'ESAT de transition** qui devrait ouvrir ses portes fin du 1er trimestre 2019 (cf en annexe extrait du diaporama de présentation).

Ces deux interventions ont été suivies avec attention et intérêt par nos adhérents et ont donné lieu à de riches échanges.

L'apéritif offert par la délégation à l'issue de cette matinée a offert l'opportunité aux personnes présentes de découvrir ou re-découvrir l'exposition Photos témoignages «Quand la maladie s'invite dans la famille ».

Comme à son habitude, cette assemblée annuelle s'est prolongée par un moment convivial d'échanges et de partage au restaurant «La Croix des Vignes » de St Pardoux .

Rendez-vous est pris pour la prochaine assemblée le 5 octobre 2019.

Notre assemblée annuelle a été également l'occasion d'officialiser le changement de délégué.

«Après 4 ans de mandat de Président délégué de notre association, Philippe BRILLOUET a cédé la place à Sonia NIETHAMMER.

Philippe a su animer et développer l'UNAFAM avec intelligence, bonne humeur et surtout un énorme investissement personnel.

Pour autant il n'abandonne pas le navire, reste très actif au sein de l'association et devient notre représentant auprès de l'UDAF.

Nommée depuis juillet 2018 Sonia prend donc le relais en tant que déléguée, et assume avec rigueur et compétence les missions de plus en plus complexes dévolues à l'UNAFAM.

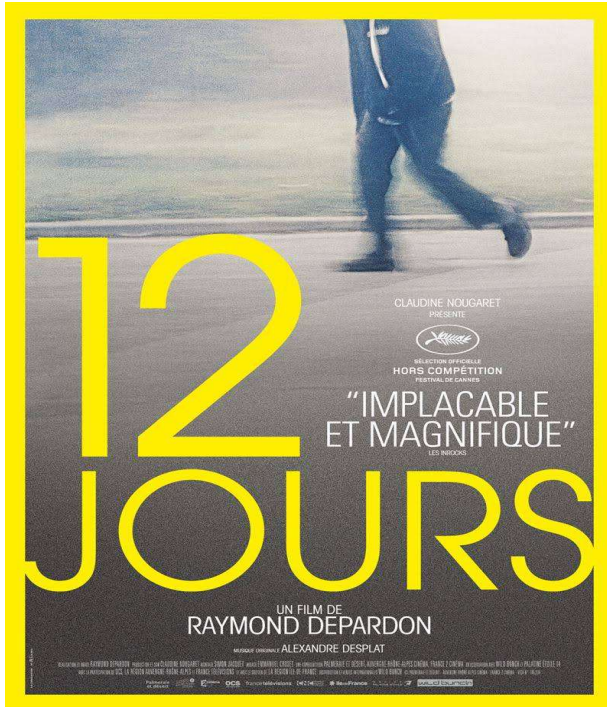
Un grand merci à tous les deux.»

Yvette Blondy

IV –DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

→ Des actions de lutte contre la stigmatisation

Voici une petite rétrospective de l'année 2018 riche en événements : des actions à destination du grand public mais aussi des professionnels pour faire changer le regard et lutter contre la stigmatisation.



Synopsis

Avant 12 jours, les personnes hospitalisées en psychiatrie sans leur consentement sont présentées en audience. D'un côté un juge, de l'autre un patient, entre eux naît un dialogue sur le sens du mot liberté et de la vie.

Rencontre publique avec

PASCAL BLOCH (psychiatre au Centre Hospitalier de Niort)
PIERRE-LUC PORTRON (cadre supérieur -Pôle psychiatrie CH de Niort)
ISABELLE LE BIHEN (juge des libertés et de la détention).

Le film était programmé les deux premières semaines de janvier 2018 au cinéma du Moulin du Roc à Niort.

Une soirée débat a été organisée le 9 janvier.

Nous avons dû reprogrammer une 2ème rencontre le 26 mars afin d'accueillir toutes les personnes intéressées par le débat.

Ceci est révélateur de l'intérêt suscité par le thème de la psychiatrie et du besoin de rencontre et d'échange existant. Nous étions également présentes dans le hall du cinéma lors d'autres projections du film avec un point d'accueil et de la documentation afin de nous tenir à la disposition du public pour des échanges.

Nous avons recueilli quelques réflexions à l'issue de chaque projection que nous souhaitons vous faire partager.

- *«Le film seul laisse peu d'espoir...les propos du docteur Bloch ont précisé le contexte ...»*
- *«C'est un témoignage d'une réalité rarement montrée et qui pourtant nous renvoie à la fragilité et à notre propre fragilité.»*
- *«J'ai eu le sentiment que les malades, à qui on laisse le temps de s'exprimer, ne sont pas entendus.»*
- *«Le côté formel des audiences donne l'impression que tout est joué et que ni le juge, ni le malade n'ont d'espace pour décliner d'autres propositions.»*
- *«Rien n'est dit sur les démarches thérapeutiques encore possibles, sur le rôle des équipes soignantes. Ce n'est pas le sujet de Depardon. C'est le sujet de l'Unafam.»*
- *«Un film qui fait réfléchir !»*

Sonia Draghi- Niethammer et Annie Trelu

29 èmes Semaines d'information sur la Santé Mentale du 12 au 25 mars 2018

Santé mentale: parentalité et enfance

Ces SISM ont de nouveau été riches en événements qui ont couvert sur la quinzaine l'ensemble du territoire: conférences, tables rondes, portes ouvertes des GEM.

BRESSUIRE

■ **Jeudi 15 mars, 20 h, Maison de quartier Gare du Fret**

Apéro-débat sans alcool « Concilier parentalité et troubles psychiques ».

Réservation au 06 18 15 28 60 avant le 8 mars.

Participation 5 €.

■ **Jeudi 22 mars, 9 h - 11 h, GEM, 10 boulevard de Nantes**

Espoir et vie « Expression des adhérents et échanges ».

Réservation au 05 49 80 37 71 avant le 8 mars.

Participation 2 €.

■ **Jeudi 22 mars, 20 h, Le fauteuil rouge**

Ciné-débat « Quand la maladie psychique survient dans la famille ». Film « Préjudice ». Entrée 5 €.

THOUARS

■ **Vendredi 23 mars, 15 h, 29 boulevard Thiers**

Inauguration du GEM « Échap'à Thouars ».

CONTACTS

Unafam 79

40 avenue Charles-de-Gaulle, 79000 Niort ; 05 49 78 67 35 / 06 18 15 28 60 / 06 41 02 12 12 ; 79@unafam.org

Udaf 79

171 avenue de Nantes, 79000 Niort ; 05 17 87 00 83

Réseau Réhab

Centre hospitalier de Niort, 40 avenue Charles-de-Gaulle, 79000 Niort ; 05 49 78 26 79

Cellule Communication- CH Niort - Février 2018

Semaines d'information sur la santé mentale



Organisées par



avec la participation de
La Macif, l'Adapei 79, le Centre hospitalier Nord Deux-Sèvres,
l'Agence régionale de santé, l'Ireps, l'Education nationale, le GEM,
la Maison des Adolescents-Agora, la CAF,
le Conseil départemental, l'EPCNPH, la MGEN, la MSA,
les Villes de Niort, Parthenay, Melle et Bressuire.

NIORT

■ Lundi 12 mars, 18 h, Hôtel de Ville

Inauguration des Semaines d'Information sur la Santé Mentale avec une exposition de photos autour du thème : « Santé mentale : parentalité et enfance » et l'arbre aux idées reçues.

■ Mercredi 14 mars, 9 h - 16 h 30, Centre de formations paramédicales de l'hôpital

Conférence à destination des professionnels sur le thème : « Etre parent et souffrant d'une maladie ou d'un handicap psychique » de Bertrand Coppin, Directeur général de l'Institut régional du travail social Nord Pas-de-Calais, Educateur spécialisé, Psychologue.

Inscription obligatoire auprès de l'Udaf jusqu'au 7 mars : 15 € (repas compris), gratuit pour les agents du CH de Niort (hors repas).

■ Mercredi 14 mars, 18 h 15, Centre socio-culturel du Parc, rue de la Tour Chabot

Conférence grand public sur le thème : « Etre parent et souffrant d'une maladie ou d'un handicap psychique » de Bertrand Coppin.

■ Jeudi 15 mars, 10 h - 13 h, Halles de Niort

Installation de l'Arbre aux idées reçues au marché.

■ Mercredi 21 mars, 10 h - 18 h, Hôtel de Ville

Information et échanges auprès des familles et des professionnels sous forme de forum.



■ Jeudi 22 mars, 18 h 15, Centre socio-culturel « Les chemins blancs », quartier de Goise, 56 rue de Massujat

Table ronde animée par l'Ireps sur le thème : « Comment favoriser le bien-être et la santé mentale des enfants et des adolescents ? »

- Quels rôles pour les familles ?
- Quels rôles pour la communauté éducative ?
- Quels rôles pour les acteurs du soin ?

En présence de représentants de l'Education nationale, la Maison des Adolescents-Agora, la pédopsychiatrie...

■ Vendredi 23 mars, 17 h, Centre socio-culturel « Les chemins blancs », quartier de Goise, 56 rue de Massujat

Information sur l'Unafam et le programme PROFamille : programme de psychoéducation à destination des familles ayant un proche touché par la schizophrénie.

MELLE

■ Mardi 13 mars, 20 h, cinéma Le Méliès

Projection du film « Préjudice » suivi d'un échange avec le public. Entrée 5 €.

PARTHENAY

■ Jeudi 22 mars, à partir de 9 h 30, GEM, 42 avenue Mendès-France

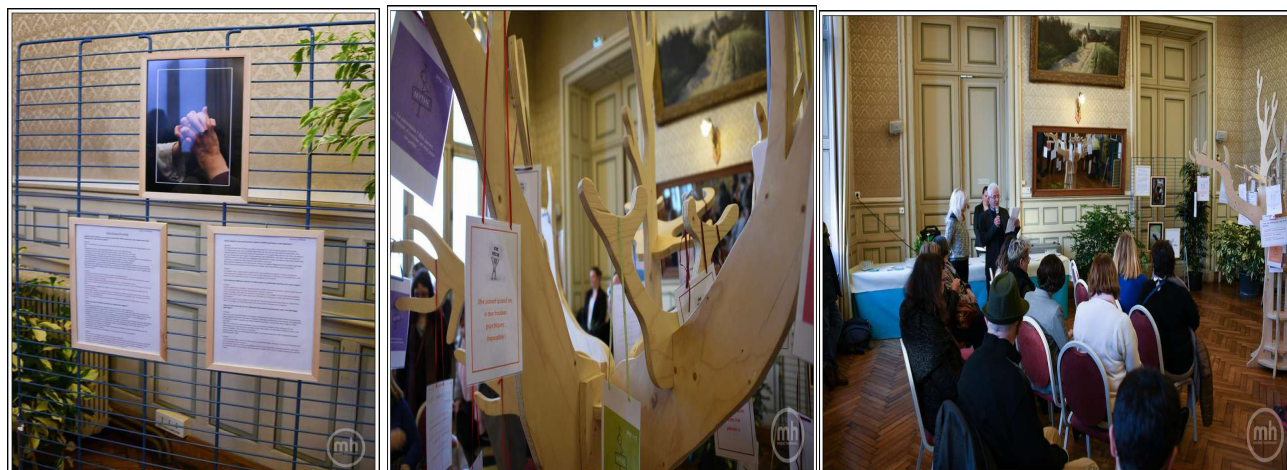
Portes ouvertes du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) autour d'un petit-déjeuner.

L'inauguration de ces SISM à l'Hôtel de ville de Niort a été un moment particulièrement fort avec le vernissage de l'exposition photos témoignages « **Quand la maladie s'invite dans la famille** ».

Ce travail d'écriture a été réalisé par des usagers du Centre Hospitalier, des adhérents du GEM « Au fil de la Mosaïque » et des familles.

Chaque témoignage est illustré par une photo.

Michel Hartmann, photographe professionnel nous a accompagnés dans cette démarche avec la contribution des usagers de l'atelier photo d'Echovie (CH Niort).



Nous sommes allés comme l'an dernier avec les adhérents du GEM au **marché de Niort** à la rencontre des gens avec notre « **arbre aux idées reçues** ». Les échanges riches et chaleureux que nous avons pu avoir nous ont fait du bien et nous confortent dans l'idée de renouveler cette expérience.

Les **soirées ciné-débat** organisées à **Melle** et à **Bressuire** autour du film «Préjudice» ont rencontré toutes deux un vif succès.

L'**apéro-débat «Concilier parentalité et troubles psychiques»** a offert un temps d'expression aux adhérents du GEM de **Bressuire**. Un moment d'échanges chargé d'émotions.

ALCA
Anyway le collectif audiovisuel

vous invite à la projection du film

EXTÉRIEUR, RUES

le 5 Avril à 18h
au pôle universitaire de Niort
suivi d'un débat avec la participation du
réalisateur Laurent Brémont



De la rencontre entre Vincent Girard, 34 ans, psychiatre et Hermann Händlhuber, 52 ans, ancien SDF, nait en 2006 à Marseille l'association « Les Nomades Célestes » dont la vocation première est de porter secours aux plus démunis. Un centre d'accueil permet de donner un toit pour 12 personnes et de soulager un peu les difficultés.

Mais tout l'intérêt de la démarche consiste à progressivement reconverter d'anciens SDF en « soignants » et à se servir de leur compétence pour redonner espoir et dignité aux « soignés » ...

Un documentaire de 66'

CENTRE
DE RESSOURCES
HANDICAP





CENTRE HOSPITALIER
DE
NIORT

voire santé. notre objectif



Jeudi soir **5 avril**, nous avons organisé un ciné débat, autour du film « **Extérieur, Rue** » en collaboration avec le master Handicap du pôle Universitaire, le Centre Hospitalier de Niort, et avec la participation du réalisateur **Laurent Brémont**.

Un documentaire sur le premier squat social de France, à Marseille.

« C'est un centre monté par un psychiatre qui accueille des SDF. L'idée était d'aller vers eux car eux ne vont certainement pas prendre un rendez-vous avec un psy. »

Pour ce projet, le psychiatre Vincent Girard a travaillé avec un ancien SDF, Herman Handlhuber.

Pour réaliser ce film Laurent Brémont a passé au total près de neuf mois sur trois années au sein du centre: *« En m'immergeant, explique Laurent Brémont, je voulais faire partie du décor, de leur quotidien, pour montrer le parcours de ces SDF qui ont accepté de suivre Vincent et Herman. Comment ils sont tombés dans la rue, comment ils y ont vécu et comment ils en sont sortis. »* *« Le squat leur permet de se reconnecter à la réalité. »*

Tonio Piot



TOUTE PREMIERE FOIS A PIC'ASSOS

« C'est par ce beau matin ensoleillé que j'arrive au point de rendez-vous fixé à 10 H. Vêtues de leur tee-shirt bleu, les collègues sont déjà très affairées autour du stand UNAFAM. Les unes peaufinent l'arbre aux idées reçues, les autres finissent l'installation de la documentation et du coin convivial café.

C'est donc «ma première fois», ma première participation en tant que bénévole de l'UNAFAM. Intérieurement, je suis quelque peu inquiète: comment vais-je pouvoir contribuer utilement au sein de l'Association dont j'ai encore du mal à cerner l'organisation, les missions, etc.

A peine arrivée, je suis sollicitée par un jeune homme intéressé par notre stand.... Heureusement, je peux compter sur l'aide de mes collègues aguerries à l'exercice du renseignement.

Je comprends alors ce que peut être mon engagement:

- * aider les autres par quelque moyen que ce soit (accueil, renseignements, écoute, etc),
- communiquer sur les maladies psychiques afin de les démystifier,
- * réfléchir sur les actions à mener tant auprès du grand public que des institutions...

Cette journée est riche en rencontres et échanges.

Je suis extrêmement fière d'arborer mon tee-shirt bleu et de pouvoir ainsi apporter ma petite pierre à l'édifice qu'est l'UNAFAM. »

Line Calame

Intervention au colloque organisé par le Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale de Limoges(C2RL)



Notre délégation a été sollicitée par le Réseau de Réhabilitation pour intervenir à Limoges le 12 décembre au 2^{ème} colloque de Réhabilitation Psychosociale de la Zone Nord de la Nouvelle Aquitaine.

Ce colloque avait pour objet de présenter les actions innovantes en réhabilitation psychosociale. Le Réseau de Réhabilitation du Centre Hospitalier de Niort avait choisi dans le cadre de son intervention de présenter le travail partenarial Réhab/ Familles/ Usagers.



Nous avons évoqué l'histoire du partenariat entre le Réseau de Réhabilitation, les usagers de la psychiatrie (CH, adhérents du GEM) et les familles de l'Unafam. Nous avons présenté les différents outils ayant fait l'objet d'une co-construction partenariale: l'arbre aux idées reçues, l'exposition photo, le groupe sur le dévoilement.



Nous avons ensuite abordé l'impact de ces différents outils et de ce travail partenarial auprès des différents acteurs, professionnels, usagers et familles.

Diffusion de l'UNAFAM auprès des élèves infirmiers de l'IFSI de Thouars.

Comme chaque année nous sommes invités à une présentation de l'UNAFAM aux élèves infirmiers et infirmières. Au cours de cette présentation nous nous efforçons de les sensibiliser à la nécessité de prendre en compte les familles dans la prise en charge. Nous profitons aussi de cette rencontre pour faire connaître, préciser les orientations et les objectifs de l'association. C'est aussi un moment privilégié pour sensibiliser les futurs soignants à l'aide, au soutien et aux informations que peut procurer l'UNAFAM et de la nécessité qu'elles et ils ont d'informer les familles.

Michel Veauvy

↳ Défense des usagers et mandats de représentation

Des représentations institutionnelles

Institution	Commission	Titulaire/ Suppléant
Conseil Départemental	Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie CDCA	Sonia Draghi- Niethammer (Titulaire) Monique Aveline (suppléante)
MDPH	Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées - CDAPH	Monique Aveline (au titre du CDCA) Michel Bonnaud (au titre de l'UDAF)
MDPH	Commission Exécutive- COMEX	Yvette Blondy
Agence Régionale de Santé	Comité Territorial de Santé- CTS	Yvette Blondy Philippe Brilouet
Agence Régionale de Santé	Commission spécialisée Santé Mentale (au sein du CTS)	Yvette Blondy(présidente) Philippe Brilouet
Agence Régionale de Santé	Comité d'Acteurs en Santé- CAS Du Niortais Du Haut Val de Sèvre/ Mellois De la Gâtine Du Bressuirais Du Thouarsais	Annie Trelu Annick Le Meaux André Quinault Mano Cousseau Monique Lebois
Ville de Niort	Commission Communale d'Accessibilité	Sonia Draghi- Niethammer
La Foye Monjault	Centre Communal d'Action Sociale- CCAS	Michel Bonnaud

Des représentations dans le sanitaire

Etablissement	Instance	Titulaire/ Suppléant
Centre Hospitalier de Niort	Commission des Usagers- CDU	Tonio Piot
Centre Hospitalier de Niort	Conseil de Surveillance	Tonio Piot
Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres	Commission des Usagers	Monique Lebois
Hôpital de Mauléon	Commission des Usagers	Monique Lebois
Groupement hospitalier et médico-social Saint Maixent	Commission des Usagers	Reine Fouladoux

Des représentations dans le secteur médico-social et dans les réseaux

Etablissement/ Association	Instance	Titulaire/ Suppléant
ADAPEI	Conseil d'Administration	Danielle Lucas
ATI	Conseil d'Administration	Monique Lebois
UDAF	Conseil d'Administration	Philippe Brilouet
Comité d'Entente Départemental Handicap	Réunion mensuelle	Michel Bonnaud
GEM Niort « Au fil de la Mosaïque »	Conseil d'Administration et parrainage	Philippe Brilouet
GEM Bressuire « Espoir et vie »	Conseil d'Administration et parrainage	Jeanne Deslandre Eliane Mathieu
GEM Thouars « Echap'à Thouars »	Conseil d'Administration et parrainage	Michel Veauvy
GEM Parthenay	parrainage	André Quinault Bettie Vrignault
GEM Melle	parrainage	Annick Lemeaux Reine Fouladoux
GEM St Maixent	parrainage	A nommer

Dans toutes ces instances les bénévoles de l'Unafam apportent une dimension essentielle. Ils font valoir les spécificités de la maladie et du handicap psychiques et de leur expérience d'aidants. Les bénévoles sont particulièrement vigilants et exigeants pour une application réelle des textes de Loi.

En 2018, un chantier a particulièrement mobilisé la délégation :

LE PROJET TERRITORIAL DE SANTE MENTALE 79

La loi de modernisation du système de santé du 26 janvier 2016 comportait de nouvelles dispositions concernant la santé mentale et notamment son article 69 qui impose la mise en place d'un Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) réunissant l'ensemble des acteurs concernés.

LES 6 PRIORITÉS DU PROJET TERRITORIAL EN SANTÉ MENTALE

sont ainsi décrites dans le décret du 27 juillet 2017

*1 Le repérage précoce des troubles psychiques, l'élaboration d'un diagnostic et l'accès aux soins et aux accompagnements sociaux et médico-sociaux, conformément aux données actuelles de la science et aux bonnes pratiques professionnelles,

*2 L'organisation du parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture, notamment pour les personnes souffrant de troubles psychiques graves et s'inscrivant dans la durée, en situation ou à risque de handicap psychique, en vue de leur rétablissement et de leur inclusion sociale,

*3 L'accès aux soins somatiques des personnes présentant des troubles psychiques,

*4 L'organisation des conditions de la prévention et de la prise en charge des situations de crise et d'urgence,

*5 Le respect et la promotion des droits des personnes présentant des troubles psychiques, le renforcement de leur pouvoir de décider et d'agir et la lutte contre la stigmatisation de ces troubles,

*6 L'action sur les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux de la santé mentale.

Au niveau du département des Deux-Sèvres, le Projet Territorial de Santé Mentale est porté par le Groupement Hospitalier de Territoire (GHT).

Sont réunis pour son élaboration, des acteurs des champs sanitaire, social et médico-social, **incluant les représentants des usagers**, des politiques de la ville, des collectivités territoriales, y compris ceux du logement, de l'hébergement et de l'insertion.

L'UNAFAM a été naturellement partie prenante de ce dispositif, et s'investit encore davantage dans la « Commission Spécialisée en Santé Mentale » qu'elle préside.

En ce qui concerne notre territoire (le département), **il s'est agi au cours de l'année 2018 d'établir un diagnostic partagé de l'existant, état des lieux des ressources, pointage des insuffisances et préconisations pour y remédier.**

L'ENJEU : Réorganiser la santé mentale et la psychiatrie au niveau du territoire, pour réduire les inégalités territoriales et favoriser une coordination de proximité.

Pour ce faire, la Commission Spécialisée en Santé Mentale a choisi une approche populationnelle en distinguant différentes tranches de vie :

- Périnatalité 0/6 ans
- enfants/adolescents
- adultes
- personnes âgées

Le PTSM rédigé par le GHT a été présenté à l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine, pour validation, il définit la politique de santé mentale à mettre en œuvre pour les 5 prochaines années : 2019/2023.

Pour la mise en œuvre des orientations stratégique du PTSM, la Commission Spécialisée en Santé Mentale avec l'aide de l'ARS, et du GHT, doit établir des fiches actions précisant la priorité de l'action.

Il faut également définir les acteurs concernés, les coordonnateurs de l'action, les moyens à mettre en œuvre, et le calendrier, **ce sera le travail pour l'année 2019.**

Yvette Blondy et Philippe Brilouet

↳ Des actions de soutien à nos proches à travers le parrainage

Inauguration du GEM de Thouars :

Le GEM « Echap'à Thouars » a réalisé son inauguration le 23 mars 2018. C'était une journée très importante pour le GEM, puisqu'elle a concrétisé son installation au 29 boulevard Thiers.



Beaucoup de partenaires ont répondu présents dont :

- M. Flament de l'ARS ;
- M. Mathieu directeur général de l'ADAPEI79 ;
- Mme Landry représentante de la Mairie de Thouars ;
- Quelques Maires des différentes communes ;
- M Douet, assistant parlementaire ;
- L'UNAFAM Niort, Bressuire et Thouars ;
- M. Laurent Charles cadre de santé du pôle psychiatrie ;
- Certains partenaires : le service d'addictologie de Thouars, le CADA, le CMP de Thouars ;
- Les GEM de Bressuire, Châtellerauld, Poitiers, Niort Saumur, Loudun.
-

Les Co-Présidents ont été mis à contribution pour élaborer et lire leur discours. Exercice difficile, cependant la prise de parole en public fût très intéressante dans le dépassement de soi et la prise de confiance.



Maud et Marie- Claire (GEM)

Inauguration des nouveaux locaux du GEM de Melle – 25 octobre 2018

Fin novembre le GEM de Melle a fêté son premier anniversaire au cours d'une inauguration officielle.

Un des membres nous a chanté ses impressions que vous pouvez retrouver sur You Tube : " *Mickogem, Mickointergem, et Mickoinauguration.*"

Ça vaut vraiment le coup d'écouter!!

D'autres nous ont donné ces petites phrases:

- «*Au GEM pour moi c'est comme une famille*»
- «*J'aime le GEM et m'y sens bien et à ma place quand je viens*»
- «*Le GEM m'a redonné confiance en moi et l'envie de rencontrer du monde, d'aller vers les autres*»
- «*Le GEM me permet de sortir de l'isolement*»
- «*GEM = Générosité Ensemble Mixité*»
- «*J'apprécie les adhérents, les animateurs et les activités*»

Nous étions 21 réunis pour le délicieux repas de Noël au Glycine, il fut suivi d'une soirée dansante et chantante.

Annick Le Meaux et Reine Fouladoux

GEM de Parthenay

Depuis sa création en octobre 2017, le nombre de personnes inscrites n'a cessé d'augmenter. Suite au constat de ce succès, lorsque l'opportunité d'une nouvelle création s'est concrétisée, le demi-poste s'est transformé en poste à temps complet. C'est ainsi que depuis octobre 2018, le GEM est ouvert chaque jour du mardi au samedi.

D'autre part, les locaux utilisés sont mis à disposition gracieusement par la municipalité de Parthenay. Mais ils sont exigus et partagés avec le Centre Intercommunal d'Action Sociale. La recherche d'un nouveau local se poursuit donc pour trouver un lieu plus vaste et uniquement consacré aux activités du GEM.

André Quinault

La délégation Unafam 79 salue la bonne couverture du département en Groupe d'Entraide Mutuelle puisque les GEM sont maintenant présents dans chaque territoire : Thouars, Bressuire, Parthenay, Melle, Niort et St Maixent.

Cependant malgré ce bon maillage du département en GEM, nous souhaitons alerter sur les difficultés de mobilité dans les territoires ruraux qui sont un vrai problème et un réel frein à l'accès aux droits des personnes isolées. En effet il est observé une fréquentation plus faible des GEM situés en milieu rural en raison des difficultés de déplacement auxquelles sont confrontées les personnes isolées.

C'est là toute la contradiction. Une réponse devra être trouvée très rapidement.

« 12 Jours » article paru dans la Nouvelle République le 05/01/2018(Jean- Michel LAURENT)
<jeanmichel.laurent@nrco.fr>



Annie, Philippe et Sonia, investis au sein de l'Unafam, espèrent que la projection du film de Raymond Depardon permettra de libérer des paroles et d'apporter un peu d'espoir.

© Photo NR

La programmation du dernier film de Raymond Depardon sera accompagnée d'une rencontre-débat organisée par l'Unafam mardi.

Dès les premières images du film, dans les couloirs interminables, nous sommes plongés dans l'enfermement. Cet univers que connaissent les personnes hospitalisées en psychiatrie.

Annie Trelu, Sonia Niethammer et Philippe Brilouet ne sont pas restés insensibles aux séquences initiales du dernier film de Raymond Depardon, « Les 12 jours ». Les deux bénévoles et le président départemental de l'Unafam, ont tenu à assister à la première projection au Moulin du Roc. Plus que de simples spectateurs, des acteurs impliqués au sein de leur association, dans l'écoute, l'accompagnement, l'aide des personnes touchées par la maladie.

Libérer la parole briser l'image de fou dangereux Parce que les maladies psychiatriques restent « un sujet tabou », parce qu'elles « peuvent toucher tout le monde », les trois adhérents de l'association d'entraide ont voulu donner un retentissement différent à ce documentaire qui montre sans artifice ni voix off, le face à face entre dix patients et quatre juges. Avec au terme de ces entretiens, la sentence. Le maintien ou non de l'hospitalisation sans consentement « à la demande d'un tiers » des malades. Dès qu'ils ont été informés de la programmation du documentaire à Niort, tous les trois se sont mobilisés pour organiser un débat-rencontre autour de la projection.

Adressant des courriers au tribunal de grande instance et à des psychiatres de l'hôpital notamment, afin qu'ils viennent apporter leur éclairage.

« Libérer la parole », telle est la vocation de ce ciné-débat du mardi 9 janvier. La volonté aussi de tous ces groupes d'échanges que l'Unafam propose régulièrement dans le cadre de ses actions. Car l'image de « fou dangereux » reste tenace dans de nombreux esprits. « *Les malades sont avant tout des personnes fragiles, plus dangereuses pour elles-mêmes que pour les autres, répondent les bénévoles. Dans le film, qui ne porte pas de jugement, le juge justement explique bien son rôle et ses limites, mais le patient dans tout ça ?* » Honte et culpabilité Gagné par « la honte » et « la culpabilité » qui s'ajoutent aux troubles psychiques, ce malade a souvent du mal à s'exprimer, à bénéficier d'une écoute. Son entourage, ses amis et sa famille se retrouvent isolés. « *Parce qu'il est difficile de priver quelqu'un de sa liberté pour qu'il arrive à se soigner.* » C'est à ces malades et à leurs proches qu'Annie, Sonia et Philippe ont pensé en mettant sur pied cette soirée de mardi. Mais pas seulement.

« Nous aimerions alerter tout le monde, que le public soit le plus large possible, avec l'objectif de pouvoir parler plus librement du sujet. »

Briser les tabous, sortir des préjugés, s'appuyer sur des témoignages éclairés pour favoriser l'apaisement, la sérénité, tel est le souhait des trois bénévoles qui s'installeront dans le public ce mardi. Attentifs, respectueux et lucides : « *Nous préférons la notion de rétablissement à celle de la guérison. Mais nous croyons que l'on peut réussir à vivre en ayant conscience de sa fragilité. Ce film peut aider à le comprendre. A donner un peu d'espoir.* »
nr.niort@nrco.fr

> **La projection du film « 12 jours » au Moulin du Roc à Niort le mardi 9 janvier à 20 h**, sera suivie d'un échange-débat avec la salle.

L'Unafam a pu obtenir la participation

d'Isabelle Le Bihen, vice-présidente du tribunal de grande instance de Niort et juge de la liberté et de la détention,

de Pascal Bloch, psychiatre au centre hospitalier de Niort,

de Pierre-Luc Portron cadre supérieur de santé au pôle psychiatrie, addictologie.

> Lors des projections du samedi 6 janvier à 16 h, du dimanche 7 à 20 h 15 et lundi 8 janvier à 18 h 15, des représentants de l'Unafam proposeront également un lieu d'échanges et d'information.

> Le film « 12 jours » de Raymond Depardon a été présenté en sélection officielle hors compétition au Festival de Cannes. Le sujet : depuis la loi du 27 septembre 2013, les patients hospitalisés sans consentement dans les hôpitaux psychiatriques doivent être présentés à un juge des libertés et de la détention avant douze jours puis tous les six mois si nécessaire. Entre eux naît un dialogue sur le sens du mot liberté et de la vie.

Être un parent « vulnérable »

Les 29^e semaines d'information sur la santé mentale sont consacrées à la parentalité et à l'enfance. Différentes actions ont lieu dans le département.



Niort, lundi. Les différents partenaires devant « l'arbre aux idées reçues ».

Photo CO - Marie DELAGE

Laura DIACONO
redac.niort@courrier-ouest.com

Le réseau Réhab de l'hôpital de Niort, l'UDAF et l'Unafam entendent « déconstruire les préjugés et briser les tabous ». Pour les 29^e semaines d'information sur la santé mentale, dédiées cette année à la parentalité et à l'enfance, les trois organisateurs deux-sévriens entendent démontrer que l'on peut être un « bon parent » tout en souffrant de troubles psychiques.

« On met en place des stratégies pour favoriser leur autonomie »
MARIE BREUILH-LANEELLE.
Psychologue au réseau Réhab.

« Au contraire, les enfants ne sont pas forcément impactés par les troubles psychiques de leurs parents », affirme Anaïs Delaune, éducatrice spécialisée au réseau Réhab du centre hospitalier de Niort. « Ils peuvent même y puiser une force en développant d'autres capacités, comme l'autonomie ou l'empathie. »
« On estime qu'une personne sur quatre souffre à un moment ou

un autre de sa vie de troubles psychiques » ajoute Marie Breuilh-Laneelle, psychologue au réseau Réhab. « Cela concerne tout le monde, et pas seulement les personnes hospitalisées. Des troubles du sommeil, de l'anxiété, de la phobie scolaire et sociale ou même une dépression post-partum sont considérés comme des troubles de la santé mentale. »

Aucun des trois acteurs n'est spécialisé dans la parentalité mais tous accompagnent les parents qui en font la demande. « On vient en complément des soins, si soins il y a. En fait, on les aide à gérer les handicaps inhérents à leur maladie. Cela peut être des problèmes de mémoire ou d'organisation », explique Marie Breuilh-Laneelle. « On met en place avec eux des stratégies pour compenser, et favoriser leur autonomie. »

Du 12 au 25 mars, différentes actions auront lieu à Niort, Melle, Parthenay, Bressuire et Thouars : des conférences, des ciné-débats, des apéro-débats... Le 15 mars, un arbre aux idées reçues sera installé au marché de Niort. « Cet arbre recense une partie des préjugés dont sont victimes les malades », raconte Anaïs Delaune. « Et chaque préjugé est déconstruit.

Par exemple, les personnes schizophrènes sont plus souvent victimes de violences qu'auteurs. »

Ces actions poseront aussi la question des troubles mentaux chez l'enfant et l'adolescent.

Le programme complet est à retrouver sur www.semaine.sante-mentale.fr

10 000

C'EST LE NOMBRE DE PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES DANS LE DÉPARTEMENT.

Parmi ces troubles, on compte uniquement la schizophrénie, la bipolarité et les troubles obsessionnels compulsifs.
Ce chiffre n'inclut pas l'entourage proche des malades, qui se retrouve impacté indirectement. On estime donc à 35 000 le nombre de gens concernés plus ou moins directement par ces troubles dans les Deux-Sèvres.

deux-sèvres | actualité

santé

“ On peut tous être concernés ”

Du 12 au 25 mars, la Semaine de la santé mentale est l'occasion de s'informer sur ces pathologies et ses formes d'accompagnements.

Une personne sur quatre sera touchée par un trouble de la santé mentale au cours de sa vie, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), du baby blues au burn out, en passant par des troubles de l'anxiété. Car les problèmes de santé mentale ne se cantonnent pas aux pathologies les plus lourdes comme la schizophrénie, les troubles bipolaires ou les troubles obsessionnels compulsifs (TOC), qui concernent quelque 10.000 personnes en France. « Ça peut arriver à tout le monde de traverser une période difficile. Nous sommes là pour expliquer qu'il existe des solutions pour se faire aider », déclare Anais Delaune, éducatrice spécialisée à l'hôpital de Niort.

C'est en ce sens que l'Union départementale des associations familiales (UdaF), l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM) et le réseau Réhab du CHI de Niort ont organisé leur programme de conférences et de tables rondes pour la 29^e édition des Semaines de l'information sur la santé mentale. La thématique de cette année



Les équipes de l'unafam, de l'Udaf et du Réseau Réhab devant l'arbre à préjugés.

porte sur la parentalité et l'enfance. « En France, un enfant sur huit présente ou va présenter des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles se déclarent avant l'âge de 14 ans. Leur évolution va dépendre de la précocité de la détection et de la prise en charge », explique le collectif. Il faut être vigilant sans stigmatiser pour autant.

L'autre objectif de ces journées est de démonter les préjugés

que peut avoir tout un chacun sur ce qu'on appelle de façon trop souvent péjorative « les malades mentaux », alors qu'il existe un tas de façon de souffrir de ces troubles. Et surtout, il n'est pas impossible de vivre et d'avoir une vie sociale, un travail, une famille. Le collectif a rassemblé des témoignages de clichés que peuvent rencontrer ces personnes. « Le handicap psychique fait souvent peur et les gens ont tendance à réagir

de façon inadaptée lorsqu'ils se retrouvent face à ses personnes, alors qu'il y a des choses très simples à savoir sur leur mode de fonctionnement. » Les préjugés ont imprimé sur des fiches, accrochées à un « arbre à préjugés », qui sera exposé durant les interventions et sur le marché de Niort le jeudi 15 mars.

Anne-Lise Durif

pratique

L'agenda des manifestations

NIORT

► Lundi 12 mars : inauguration des Semaines d'information sur la santé mentale avec une exposition photos de personnes atteintes de troubles psychiques et de témoignages de leur vécu. Rendez-vous à 18 h à l'hôtel de ville. Gratuit.

► Mercredi 14 mars : conférence sur le thème « Être parent et souffrir d'une maladie ou un handicap psychique » par Bertrand Coppin. Tout public. À 18 h 15 au centre socioculturel du Parc, rue de la Tour-Chabot. Gratuit.

► Mercredi 21 mars : informations et échanges auprès des familles sous forme de forum, à l'hôtel de ville, de 10 h à 18 h.

► Jeudi 22 mars : table ronde sur le thème « Comment favoriser le bien-être et la santé mentale des enfants et des adolescents ? » proposé par l'Inep. À 18 h 15 au centre socioculturel Les Chemins blancs, 56, rue de Massajat. Gratuit.

► Vendredi 23 mars : informations sur le programme Unafam et la formation Profamille, à destination des familles ayant un proche touché par la schizophrénie. Gratuit.

MELLE

► Mardi 13 mars : projection du film « Préjudice » d'Antoine Cuypers (2015) sur une famille qui accueille un enfant différent. Échange avec le public. Tarif : 5 € PARTHENAY

► Jeudi 22 mars : portes ouvertes du groupe d'entraide mutuelle (GEM) autour d'un petit-déjeuner, 42, av. Mendès France, à partir de 9 h 30. Gratuit.

BRESSUIRE

► Jeudi 22 mars : ciné-débat autour du thème « quand la maladie psychique survient dans la famille », avec une projection du film « Préjudice », à 20 h au Fauleuil Rouge.

TROUARS

► Vendredi 2 mars : inauguration du GEM « Echappé à Thouars », à 15 h, 29, bd Thiers. Gratuit.

••• Avoir un enfant différent : le témoignage d'une mère

Être parent d'un enfant différent n'est pas toujours facile, mais il existe des solutions pour améliorer le quotidien des familles, comme en atteste Marie-Chantal, mère d'un jeune homme de 23 ans atteint de schizophrénie, suivi au CMP de Melle et résidant à La Mothe-Saint-Héray. « Mon fils a eu sa première crise à 18 ans », raconte cette mère qui n'avait rien vu venir. « Il a passé près de huit mois à l'hôpital, à faire des allers-retours entre Niort et la maison, car il n'existait pas de structures d'accueil adaptées sur le secteur autre que l'hôpital. » Après une tentative de retour au lycée, le jeune homme est finalement resté à la maison, dont il peine à sortir. « J'ai dû adapter mon emploi du temps pour m'occuper de lui », car sans être handicapé physiquement, son fils n'est plus autonome dans de nombreux gestes du quotidien. Pour sur-

monter cette épreuve, Marie-Chantal s'est d'abord « beaucoup renseignée sur la maladie », puis s'est rapprochée de Unafam. « Ça fait du bien de partager son vécu avec d'autres parents. On se comprend, on peut aussi s'entraider. On se sent moins seul. » Elle a surtout entamé la formation Profamille, proposée par le Réseau Réhab à Niort. Cet accompagnement de deux ans à raison d'une demi-journée par semaine donne des clés aux aidants familiaux pour gérer le quotidien. « On apprend comment fonctionne la maladie et la façon d'appréhender ces personnes : leur parler de façon positive, ne pas lever la voix, savoir identifier quand ils délirent... Ce n'est pas toujours facile à mettre en application mais on se sent mieux armés. » Aujourd'hui, son fils a retrouvé un peu d'autonomie. « Ça va mieux même si ça reste fragile. »

Ferme thérapeutique à Saint-Pardoux : la mairie donne son feu vert

Publié le 06/10/2018 à 04:55 | Mis à jour le 06/10/2018 à 04:55



SANTÉ - SAINT-PARDOUX



Sonia Niethammer et Philippe Brilouet, de l'Unafam, se félicitent des avancées du projet de ferme thérapeutique.

© Photo NR

La mairie de Saint-Pardoux a donné le feu vert au début des travaux de la future ferme thérapeutique destinée à accueillir des personnes atteintes de troubles psychiques.

Le projet de ferme thérapeutique à Saint-Pardoux, porté par l'Udaf (Union départementale des associations familiales) et

sur 3

08/07/2019 à 15

soutenu par l'Unafam (Union nationale des familles et amis des personnes malades et/ou handicapées psychiques) des Deux-Sèvres, fait son chemin. Le permis de construire vient d'être accordé par la municipalité et les travaux doivent démarrer début 2019 pour une ouverture prévue début 2020.

Cette résidence d'accueil, qui représente un budget de 1,5 million d'euros, pourra héberger 22 personnes atteintes de troubles psychiques mais présentant une relative autonomie.

« La situation de la commune, en plein cœur du département, est idéale. Nous sommes ravis que le maire de Saint-Pardoux s'investisse au côté des malades psychiques », se félicite Sonia Niethammer, déléguée départementale de l'Unafam. « Au-delà de la réponse médicale apportée aux 10.000 personnes suivies pour troubles psychiques dans le département, on doit donc prendre en compte leur intégration sociale et leur accompagnement », argue Philippe Brilouet, ancien délégué départemental de l'Unafam.

“ L'inclusion sociale et professionnelle est plus facile dans un village ”

Si des résidences d'accueil de ce type existent déjà en ville, la construction de studios similaires à la campagne constitue une grande première dans les Deux-Sèvres. « L'intérêt d'être dans un village, c'est que l'inclusion sociale et professionnelle est facilitée : on connaît ses voisins, on discute régulièrement avec eux, on travaille avec eux », développe Sonia Niethammer.

« On aimerait s'inspirer de l'exemple du village de Mézin, dans le Lot-et-Garonne, où l'installation d'une résidence d'accueil pour malades psychiques a permis de redynamiser la commune et de créer des emplois », avance Philippe Brilouet. « Nous choisirons les activités en fonction des professionnels intéressés et des propositions des associations et des populations locales », souligne la déléguée départementale, qui espère notamment développer des activités en lien avec les animaux de la ferme et du maraîchage.

à suivre

Développer l'insertion par le travail

« Il est souvent difficile pour nos proches atteints de troubles psychiques de supporter le stress, la fatigue ou la course à la rentabilité du monde du travail ordinaire », explique Sonia Niethammer, déléguée départementale de l'Unafam (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques). Pour ramener ces personnes, en deux ans, vers l'emploi, deux Esat (Etablissements et services d'aide par le travail) de transition vont voir le jour dans les Deux-Sèvres. Le premier ouvrira ses portes début 2019 à Niort et comptera 30 places. Des professionnels des espaces verts et du secteur tertiaire y animeront des ateliers. « En fonction des projets individuels, nous proposerons également des stages en entreprise », assure Sonia Niethammer. Le second établissement s'implantera à Bressuire et pourra accueillir 20 personnes à horizon fin 2020.

Santé mentale : les combats de l'Unafam 79

Deux nouvelles structures pour les personnes malades ou handicapées psychiques vont voir le jour d'ici à 2020 dans le département.

L'Union nationale des familles et amis de personnes malades ou handicapées psychiques, l'Unafam79, tient son assemblée annuelle ce samedi à Saint-Pardoux.

L'occasion pour ses adhérents de rappeler leurs attentes vis-à-vis des autorités médicales et sanitaires. Il y a en Deux-Sèvres 10 000 personnes souffrant de maladies psychiques et 35 000 familles sont concernées.

La réunion sera ouverte par Sonia Niethammer qui a succédé en juillet dernier à Philippe Brilhoutet à la tête de la délégation départementale.

« Notre priorité est de favoriser l'insertion des malades dans la société, qu'ils ne restent pas à l'hôpital quand ils vont mieux », déclarent en chœur Sonia Niethammer et Philippe Brilhoutet.

Dans ce contexte, l'Unafam 79 peut se réjouir : deux nouvelles structures vont voir le jour dans le département d'ici à 2020.

A Niort et Saint-Pardoux

D'abord, un ESAT, Etablissement et service d'aide par le travail, avec 50 places, sera lancé à Niort par l'Adapei 79 d'ici à la fin de l'année. Ensuite, une résidence d'accueil de 22 places sera créée à Saint-Pardoux d'ici à 2020.

« Il faut à tout prix déstigmatiser les troubles psychiques. On doit pouvoir



Sonia Niethammer a succédé à Philippe Brilhoutet.

parler de la santé mentale comme on parle de la santé physique », déclare Sonia Niethammer.

VI- ANNEXES

-ESAT de TRANSITION MESSIDOR :

Extrait du diaporama présenté à l'assemblée annuelle 2018 par Mr KROB, Directeur adjoint à l'Adapei.



Présentation du Projet d'ESAT de Transition « Tremplin Messidor »

Franchise Sociale ADAPEI 79 - MESSIDOR

Assemblée Annuelle UNAFAM - 06/10/2018

4. Le projet ADAPEI 79 - Messidor

→ Ouverture d'un ESAT de transition « Tremplin Messidor »

- Signature du partenariat ADAPEI 79 - Messidor : 23 janvier 2018
- Plan d'ouverture : 50 places (ETP) sur 2 sites en 3 ans, dont :
 - ESAT « pilote » sur Niort : 30 à 35 ETP (soit +/- 40 personnes)
→ objectif d'ouverture au public : **début 2019**
 - Antenne à Bressuire : 15 à 20 ETP (soit +/- 25 personnes)
→ objectif d'ouverture au public : **2^{ème} semestre 2020**
- **Calendrier prévisionnel:**
20 places fin de 1^{ère} année - 35 places fin de 2nde année - 50 places fin de 3^{ème} année
- **Modèle économique et social à 3 ans : équilibre économique et premières insertions en milieu ordinaire de travail**

4. Le projet ADAPEI 79 - Messidor

→ Le Public :

- Personnes reconnues « adulte handicapé » au titre de **troubles psychiques stabilisés** par des traitements
- et
- adressées à l'ESAT de transition pour se ré-entraîner au travail, définir un projet professionnel et mener à bien une orientation professionnelle **autant que possible** en milieu ordinaire de travail.
- La personne dispose d'une RQTH et d'une ORP « *ESAT de transition* » (*en cours*)
- Souhaite s'engager dans une démarche d'intégration socioprofessionnelle et être **acteur** de celle-ci.

4. Le projet ADAPEI 79 - Messidor

→ Le Public :

- La personne est autonome pour :
 - son logement
 - ses repas
 - ses déplacements
 - ses soins
- Le suivi médicosocial de la personne est déjà en place → pas de professionnel soignant dans l'ESAT
- Le lien avec les partenaires et le réseau médicosocial (soin, logement, accompagnement, loisir) se fait via la Conseillère d'Insertion

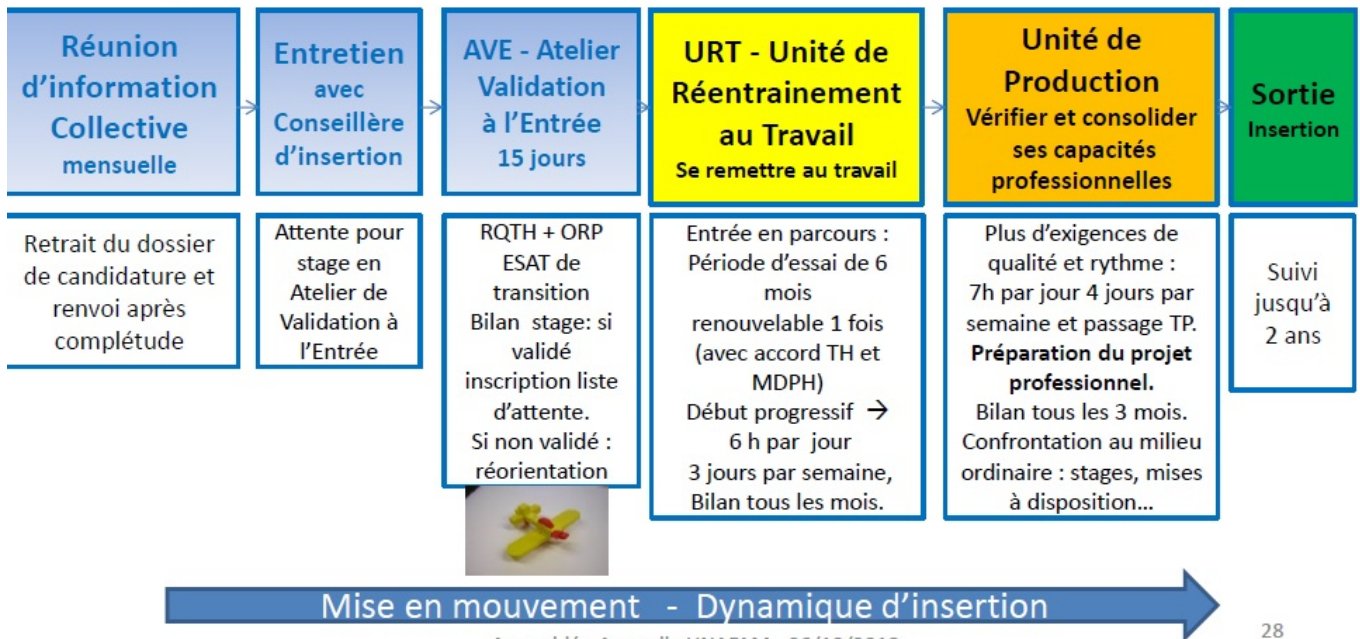
5. Déploiement du projet



6. Balisage du parcours

Méthodologie ESAT de Transition

Les étapes avant l'entrée et durant le parcours en vue d'insérer le milieu ordinaire

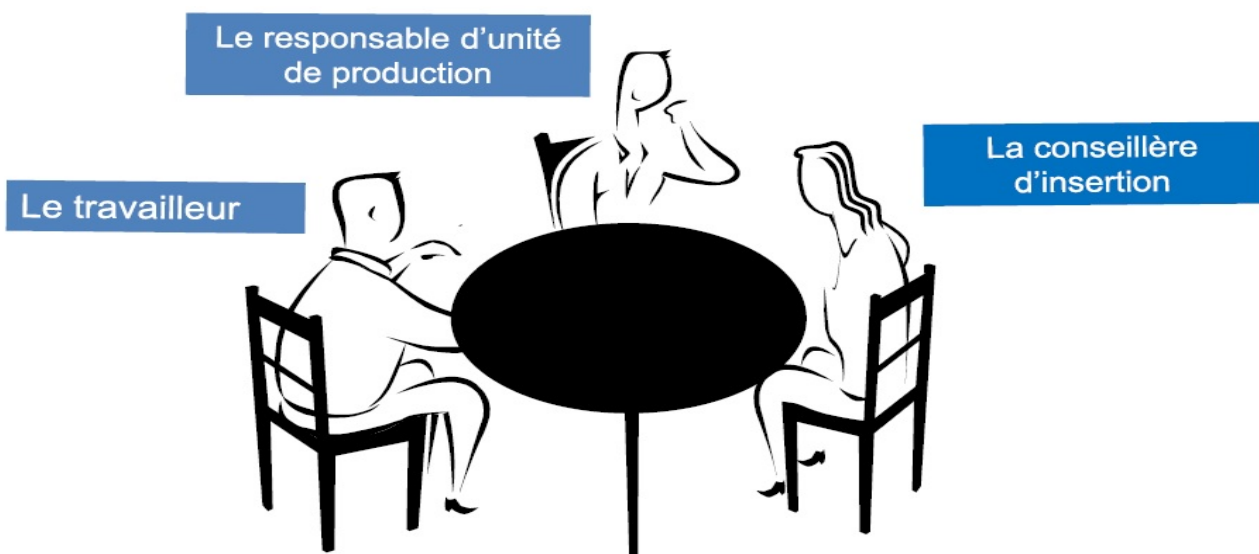


Assemblée Annuelle UNAFAM - 06/10/2018

28

6. Balisage du parcours

→ L'entretien à trois lors des bilans de parcours



Assemblée Annuelle UNAFAM - 06/10/2018

29

6. Balisage du parcours

Les 3 grandes étapes



- PROJET HABITAT ST PARDOUX

Extrait du diaporama présenté à l'assemblée annuelle 2018 par Frans Hoefsloot, Directeur du Pôle psychique de l'UDAF.

Un dispositif innovant à Saint Pardoux



Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres



Ce qui est acquis





- Accord de l'Etat pour la création d'une Résidence Accueil.
- Il s'agit d'une forme de logement social avec l'intervention de professionnels de l'accompagnement. L'état financera le fonctionnement.
- Taille: 22 logements dont 2 logements temporaires. L'encaissement des loyers permettra d'honorer la redevance.



Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres

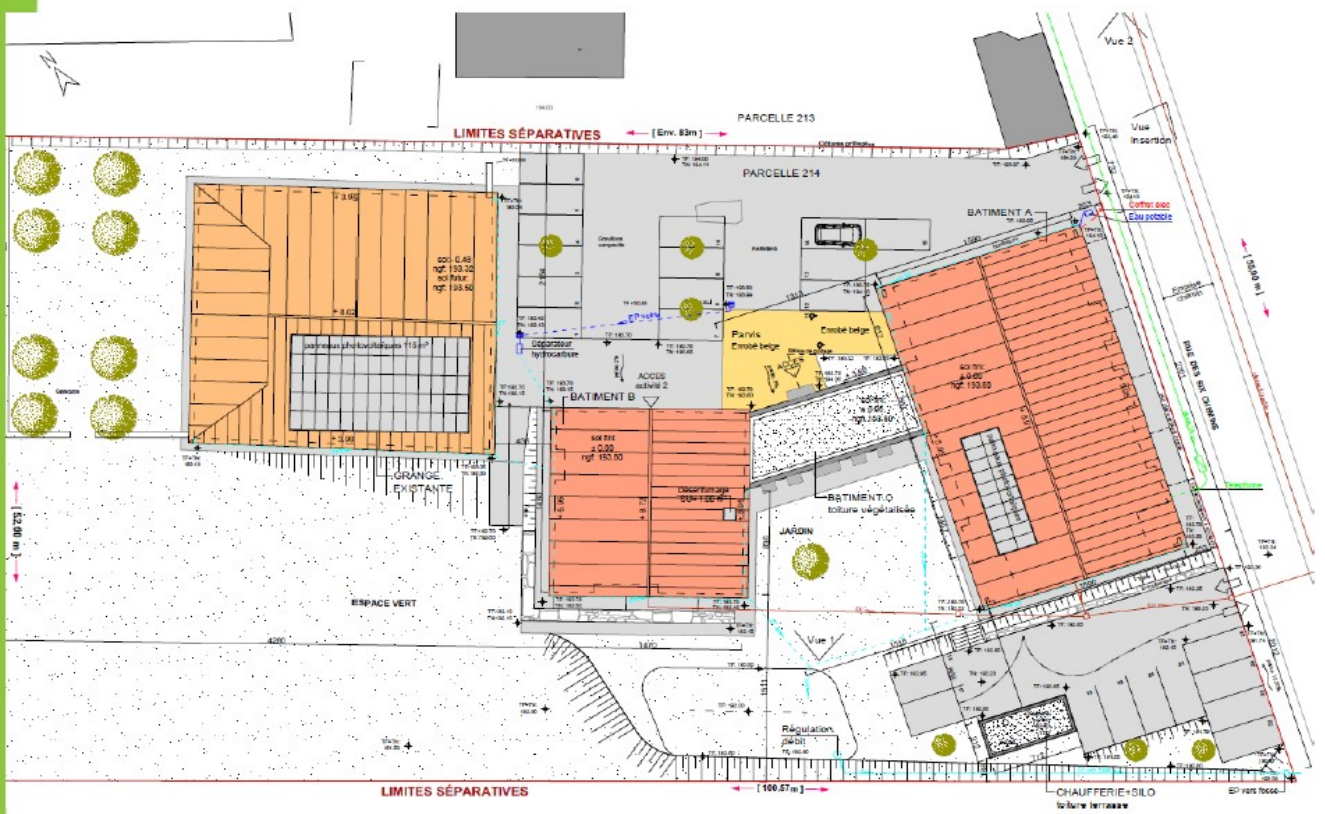


La construction

- Habitat Nord Deux-Sèvres 
- Le cabinet Luc COGNY de Parthenay a été retenu. 
- Dépôt du permis de construire en juillet 2018 
- Démarrage des travaux en janvier 2019
- Livraison du bâtiment au tout début de l'année 2020 

Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres





Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres



Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres



Au sujet des activités de la ferme

Il devrait s'agir de :

- Potager
- Verger
- Animaux...



Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres



Au sujet des activités de la ferme

Avec pour objectifs de :

- Permettre aux personnes de se réapproprier leur quotidien
- Reprendre goût à faire à une petite échelle
- Retrouver des origines rurales pour certaines personnes
- Développer certaines compétences qui peuvent faciliter une insertion durable



Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres



Les liens avec l'environnement et la grange

Avec pour objectifs de :

- Permettre le développement de liens entre les différents habitants de la commune dont les bénéficiaires du lieu
- Développer des initiatives « citoyennes »
- Valoriser les espaces historiques dans un cadre rénové



Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres



Pour réaliser ces aspects complémentaires...

L'UDAF recherche des financements complémentaires pour financer :

- l'aménagement de la grange
- l'acquisition de petit matériel agricole
- du temps de travail complémentaire à celui de l'accompagnement quotidien



Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres



Adhérer, c'est aider 2 millions de personnes vivant avec des troubles psychiques sévères en France et les 3 millions de personnes les accompagnant au quotidien.

Association reconnue d'utilité publique, l'Unafam agit partout en France pour accompagner et améliorer la vie des personnes touchées par des maladies psychiques (patients, familles, amis...). Réseau bénévole d'entraide militant, l'Unafam **accueille, écoute, soutient, forme et défend** les intérêts communs de tous ceux qui vivent avec ces troubles et ceux qui les entourent afin de les aider à briser leur isolement et mieux vivre ensemble.

Trouble psychique vous intéressant :

Schizophrénie Trouble bipolaire Dépression sévère TOC Autre

Déduction fiscale

66% DE VOTRE COTISATION SONT DÉDUCTIBLES DE VOS IMPÔTS.
63 € ne vous coûtent réellement que 21,42 €.



12, Villa Compoint - 75017 Paris
01 53 06 30 43 www.unafam.org

BULLETIN D'ADHÉSION 2019

À retourner accompagné de votre chèque à : Unafam – 12, Villa Compoint – 75017 Paris



Adhérer à l'Unafam, c'est aider les familles à aider les malades psychiques !

OUI, je choisis d'adhérer pour soutenir le combat de l'Unafam.

Cotisation	
<input type="checkbox"/> Foyer non imposable	14 € <i>Joindre un justificatif</i>
<input type="checkbox"/> Adhérent actif	63 € <i>Si vous payez un impôt sur le revenu, le reçu fiscal que vous recevrez vous permettra de bénéficier d'une réduction d'impôt de 66 % de votre adhésion. Chaque membre bénéficie du même accueil mais peut choisir de contribuer à hauteur différente aux actions de l'UNAFAM et de la délégation dont il dépend.</i>
<input type="checkbox"/> Adhérent souscripteur	100 €
<input type="checkbox"/> Adhérent donateur	250 €
<input type="checkbox"/> Adhérent bienfaiteur	400 €

DÉDUCTION FISCALE 66% (Voyez au verso)

Les adhérents reçoivent la revue trimestrielle *Un Autre Regard*.

Votre carte d'adhérent et votre reçu fiscal, si vous êtes imposable, vous seront adressés dès réception de votre bulletin.

Date..... / /

SIGNATURE ►

M. Mme Mlle BA2019

Nom

Prénom

Adresse

Code postal Ville

Date de naissance :

Téléphone :

E-mail :

Je souhaite recevoir la Lettre de la Présidente (lettre interne mensuelle envoyée par e-mail)

Je souhaite recevoir en toute confidentialité la documentation legs en faveur de l'Unafam

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion de la liste des adhérents. Les destinataires sont l'UNAF (Union Départementale des Associations Familiales) et l'Unafam. Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée dite « Informatique et Libertés » et au règlement européen 2016/679 du 27 avril 2016 dit « Règlement Général sur la Protection des Données », vous disposez sur vos données, d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement en adressant votre demande à adhesion@unafam.org

AIDER L'UNAFAM,

C'EST AIDER LES FAMILLES

A AIDER LES MALADES.



UNAFAM 79
Centre Hospitalier
40 avenue Charles de Gaulle
79000 NIORT
79@unafam.org
05 49 78 27 35

www.unafam.org

UNAFAM
12 Villa Compoint
75017 PARIS

Assistante sociale Nouvelle Aquitaine : 05 17 86 01 25 - les vendredis de 10h à 13h

unafam-na@udaf86.asso.fr

Service écoute famille: 01 42 63 03 03

Permanence Avocats et Psychiatrie : 01 53 06 30 43