

Cher(e-s) adhérent(e-s), cher(e-s) ami(e-s),

L'année 2019 avance. La délégation poursuit ses actions de défense des droits de nos proches. Notre travail porte ses fruits nous avons le plaisir de vous annoncer la remise en fonctionnement de la **Commission Départementale des Soins Psychiatriques** dans notre département, après 5 années de pause.

C'est très important car la **CDSP** a pour mission de **veiller au respect des libertés individuelles et de la dignité des personnes faisant l'objet de soins psychiatriques sans consentement**.

Ses membres sont nommés par arrêté préfectoral, l'Unafam est représentante des usagers au sein de la CDSP 79.

Le rôle de la CDSP ne se limite pas à l'examen sur dossiers de situations personnelles. Elle doit aussi s'assurer des conditions d'hospitalisations décentes, avec du personnel en nombre suffisant, bien formé, attentif à la mise en œuvre de bonnes pratiques.

Voici un petit résumé des missions de la **Commission Départementale des Soins Psychiatriques (CDSP)** (anciennement CDHP) :

- Elle **examine la situation, des personnes** faisant l'objet de soins psychiatriques et obligatoirement de celles admises en cas de péril imminent ou celle des patients dont le séjour se prolonge au-delà d'une année.
- Elle reçoit les **réclamations écrites ou orales** des personnes en soins sans consentement
- Elle **visite les établissements** habilités, vérifie les informations figurant sur le registre tenu obligatoirement par chaque établissement et destiné à recenser les mesures prises de soins sans consentement. Elle s'assure que toutes les mentions prescrites par la loi y sont portées.
- Elle **contrôle le registre de l'isolement et de la contention**.
- Elle **transmet chaque année un rapport d'activité** au juge des libertés et de la détention compétent dans son ressort, au préfet, au directeur général de l'agence régionale de santé (ARS), au procureur de la République et au Contrôleur général des lieux de privation et de liberté.

La CDSP est composée de: deux psychiatres (un seul des deux peut exercer dans un établissement chargé d'assurer la mission de service public en psychiatrie)

un médecin généraliste

un magistrat

deux représentants d'associations agréées.

Les membres de la commission sont nommés pour 3 ans et soumis au secret professionnel.

Le secrétariat est assuré par l'ARS.

La commission se réunit au moins une fois par trimestre.

L'arrêté préfectoral a été signé le 7 mai 2019. Une date de première réunion est en cours de programmation pour la rentrée.

Sonia Draghi- Niethammer
Déléguée Départemental Unafam 79
et représentante Unafam à la CDSP

Quand nos proches sont confrontés à la justice.

Parfois, certains de nos proches malades, en situation de crise, commettent une infraction pénale. Parfois ce n'est pas trop grave. Plus rarement ils se retrouvent en prison dans une procédure longue, complexe et opaque. Comment aider les familles et leurs proches dans cette situation?

L'UNAFAM souhaite mieux aider les proches malades psychiques confrontés à la justice pénale.

Elle a pour cela créé une commission, édité une plaquette (disponible au local ou à télécharger: <http://www.unafam.org/Comment-aider-un-proche-malade.html>) et signé une convention avec l'Administration Pénitentiaire et forme des «référents au parcours pénal» dans les délégations.

Et dans les Deux-Sèvres?

Pour l'instant, localement, il s'agit de mieux connaître les procédures pénales et les acteurs locaux concernés.

Vaste et ambitieux programme commencé début 2019

A ce jour, nous avons rencontré:

- Le SPIP (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation)
- Le directeur de la maison d'arrêt de Niort
- le médecin psychiatre qui consulte à la prison
- la présidente de l'association d'accueil des familles au parloir de la prison
- Une avocate de Niort, spécialisée dans les affaires pénales et les procédures d'hospitalisation sans consentement des personnes souffrant de troubles et handicaps psychiques

Le constat qui s'en dégage? Il y a beaucoup de travail à faire notamment en matière de connaissance des maladies et de déstigmatisation. Et nous réfléchissons à la mise en place d'actions de sensibilisation/formation qui pourraient concerner notamment des travailleurs, surveillants de prison et avocats.

Pour l'heure, nous prenons un peu d'assurance pour pouvoir mieux aider les familles concernées.

Aussi, si besoin, n'hésitez pas à appeler (ou proposer d'appeler) le bénévole en charge du parcours pénal.

Philippe TEXIER: Référent Parcours Pénal de la délégation (joignable au 06 37 34 90 49)

Radio Pinpon

Le 25 septembre 2018 a été inaugurée Radio Pinpon, une radio web associative au sein du Centre Hospitalier de Niort.

C'est Eric Lotterie, infirmier psy, qui est à l'origine du projet. Il est accompagné dans cette aventure par Eric Biard.

Cette radio, à vertu thérapeutique est animée par les usagers. «Radio Pinpon est une web radio associative qui donne la parole à ceux qui ne l'ont pas assez»

Le studio d'enregistrement se situe à l'espace Jean Burguet de l'hôpital de Niort.

Les émissions peuvent être écoutées en podcast en cliquant sur le lien:

peppsy79.wixsite.com/radiopinpon

La radio possède aussi une page facebook:

<https://www.facebook.com/radiopinpon/>

Rencontre conviviale départementale à Saint-Pardoux le 15/06/2019

Une rencontre était organisée le samedi 15 juin à Saint-Pardoux au centre du département. Une randonnée de 9 km était prévue avec possibilité d'un circuit plus court. Une dizaine de personnes se sont retrouvées à 9h30 pour un départ à 10h. La météo clémente a permis de réaliser les boucles dans un paysage typique de Gâtine en un peu plus d'une heure trente.

Les participants ont donc préparé les tables en attendant les personnes venues uniquement au pique-nique. Nous nous sommes ainsi retrouvés une quinzaine pour un repas partagé sous le soleil et dans la bonne humeur.

André Quinault



Au GEM de Parthenay, le Jardin de St Paul!

Fin mars de cette année le GEM (Groupe d'entraide Mutuelle), ouvert depuis 2018 à Parthenay a loué dans le quartier de St Paul une parcelle de terrain dans un jardin ouvrier.



Le but est de pouvoir fournir des légumes pour un atelier cuisine, faire découvrir à certains le jardinage et partager les légumes entre "gemmistes".

La parcelle couvre 100m2 et nous la cultivons selon le modèle de l'agriculture biologique. Le choix des légumes à planter s'est fait en mars avec l'aide de Céline, animatrice aux Gem et Sati, en service civique. Un projet de plantation a été dessiné et suivi au fur et à mesure du printemps.

Le jardin s'est vite rempli: salades, pommes de terre, oignons, betteraves, carottes, fines herbes, tomates, cucurbitacées et fraisiers. Les premières récoltes ont eu lieu dès le mois de mai avec les salades.

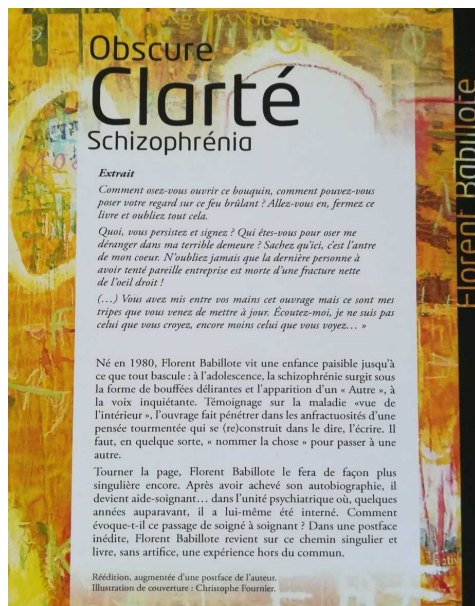
Gisèle, Ghislaine, Hélène, Lydie, Didier, Frédérique, Romain viennent régulièrement et ces moments partagés sont sources d'échanges avec Sati, Sébastien, nouvel animateur, Patrick et moi-même (à la retraite et bénévoles au Gem de Parthenay).

Un cahier recueille les travaux effectués et à faire. Il servira de repère pour l'année prochaine, le but étant aussi que le groupe fonctionne avec un maximum d'autonomie. Nous n'avons pas encore pu récolter à chaud les impressions des uns et des autres, voilà alors une bonne occasion pour vous en dire plus dans la prochaine lettre d'information.

Bettie Vrignaud, bénévole au GEM

Conseils de lecture... de Nadine Beal.

OBSCURE CLARTÉ de Florent Babilote -Laius éditions



Je vous invite à plonger dans cette lecture lumineuse et pleine d'espoir. C'est le récit poignant du vécu d'un être en souffrance qui s'est reconstruit par l'écriture.

Il est devenu soignant dans l'unité psychiatrique où il avait été pris en charge auparavant.

Son style admirable nous transporte.

Il révèle une véritable énergie bienveillante qui nous réveille comme les premiers signes du printemps après un hiver maussade.

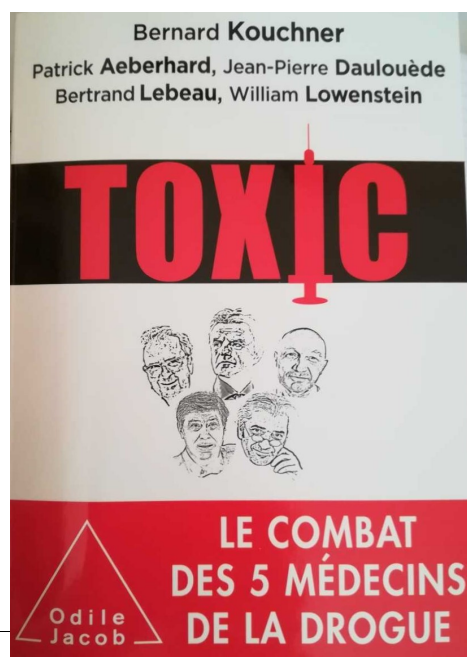
Une superbe chanson de mots soignants.

TOXIC,

Le combat des 5 médecins de la drogue.

Un récit non scientifique et pourtant très documenté sur un sujet tabou et peu traité. Il effraie pour les mauvaises raisons et redonne le goût du combat contre les vrais toxiques.

Très intéressant.



TOXIC

«Que faire avec les toxicomanes? Attendre que ça passe, les mettre en prison, les pousser vers la psychanalyse?»

Parce que nous constatons tous les jours que les pratiques officielles ne marchaient pas, nous, cinq médecins, une courte bande, un vrai gang, nous nous sommes indignés, nous avons résisté.

Ce livre raconte l'histoire de cette obstination, de cette volonté commune de ne pas rejeter les toxicomanes dans les ténèbres de leurs pratiques.» B.K

A noter dans vos agendas

Rendez-vous au **Forum des associations les 7 et 8 septembre à Bressuire**

et le 14 septembre à Pic'assos à Niort

5 Octobre: Assemblée annuelle à St Pardoux – La Pair aideance avec la participation du Samasah Adapei 79 et le témoignage d'Adrien Cordeiro, Médiateur Santé Pair au Samsah.

1-2-3 Novembre: Atelier d'Entraide Prospect au CH de Niort– Les inscriptions sont ouvertes- Renseignements auprès de la délégation.

SISM 2020: Santé Mentale et discriminations – du 16 au 29 mars 2020

UNAFAM 79- Centre Hospitalier – 40 avenue Charles de Gaulle- 79000 Niort-
05 49 78 27 35- 79@unafam.org – www.unafam.org

