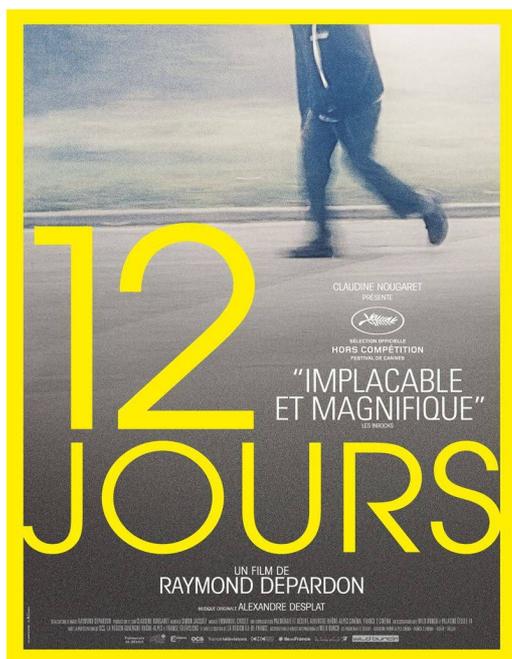


La délégation départementale Unafam des Deux-Sèvres est heureuse de vous présenter sa toute première lettre d'information. Nous avons souhaité dans ce numéro vous présenter une rétrospective des événements qui ont ponctué l'année 2018. Nous vous souhaitons autant de plaisir à la lire que nous avons eu à l'élaborer. N'hésitez pas à nous aider à améliorer et enrichir ce lien de communication par vos suggestions et/ou à vous manifester si vous êtes intéressé(e-s) pour participer à l'élaboration de cette lettre d'information.

Nous profitons de ce début d'année 2019 pour vous présenter nos vœux les plus sincères et chaleureux.

La Déléguée Départementale Unafam 79  
Sonia Draghi- Niethammer



### Synopsis

*Avant 12 jours, les personnes hospitalisées en psychiatrie sans leur consentement sont présentées en audience, d'un côté un juge, de l'autre un patient, entre eux naît un dialogue sur le sens du mot liberté et de la vie.*

### Rencontre publique avec

**PASCAL BLOCH** (psychiatre au Centre Hospitalier de Niort)  
**PIERRE-LUC PORTRON** (cadre supérieur -Pôle psychiatrie CH de Niort)  
**ISABELLE LE BIHEN** (juge des libertés et de la détention).

Le film était programmé les deux premières semaines de janvier 2018 au cinéma du Moulin du Roc à Niort. Une soirée débat a été organisée le 9 janvier. Nous avons dû reprogrammer une 2ème rencontre le 26 mars afin d'accueillir toutes les personnes intéressées par le débat.

Ceci est révélateur de l'intérêt suscité par le thème de la psychiatrie et du besoin de rencontre et d'échange existant. Nous étions également présentes dans le hall du cinéma lors d'autres projections du film avec un point d'accueil et de la documentation afin de nous tenir à la disposition du public pour des échanges.

Nous avons recueilli quelques réflexions à l'issue de chaque projection que nous souhaitons vous faire partager.

*«Le film seul laisse peu d'espoir...les propos du docteur Bloch ont précisé le contexte ...»*

*«C'est un témoignage d'une réalité rarement montrée et qui pourtant nous renvoie à la fragilité et à notre propre fragilité.»*

*«J'ai eu le sentiment que les malades, à qui on laisse le temps de s'exprimer, ne sont pas entendus.»*

*«Le côté formel des audiences donne l'impression que tout est joué et que ni le juge, ni le malade n'ont d'espace pour décliner d'autres propositions.»*

*«Rien n'est dit sur les démarches thérapeutiques encore possibles, sur le rôle des équipes soignantes. Ce n'est pas le sujet de Depardon.*

*C'est le sujet de l'Unafam.»*

*«Un film qui fait réfléchir !»*

Sonia et Annie

## 29<sup>èmes</sup> Semaines d'information sur la Santé Mentale du 12 au 25 mars 2018

### Santé mentale: parentalité et enfance

L'inauguration de ces SISM à l'Hôtel de ville de Niort a été un moment particulièrement fort avec le vernissage de l'exposition photos témoignages « Quand la maladie s'invite dans la famille ».

Ce travail d'écriture a été réalisé par des usagers du Centre Hospitalier, des adhérents du GEM « Au fil de la Mosaïque » et des familles. Chaque témoignage est illustré par une photo. Michel Hartmann, photographe professionnel nous a accompagnés dans cette démarche avec la contribution des usagers de l'atelier photo d'Echovie (CH Niort).



Ces SISM ont de nouveau été riches en événements qui ont couvert sur la quinzaine l'ensemble du territoire: conférences, tables rondes, portes ouvertes des GEM..

Nous sommes allés comme l'an dernier avec les adhérents du GEM au marché de Niort à la rencontre des gens avec notre « arbre aux idées reçues ». Les échanges riches et chaleureux que nous avons pu avoir nous ont fait du bien et nous confortent dans l'idée de renouveler cette expérience..

Les soirées ciné-débat organisées à Melle et à Bressuire autour du film «Préjudice» ont rencontré toutes deux un vif succès.

L'apéro-débat «Concilier parentalité et troubles psychiques» a offert un temps d'expression aux adhérents du GEM de Bressuire. Un moment d'échanges chargé d'émotions.

**ALCA**  
Anyway le collectif audiovisuel

vous invite à la projection du film

# EXTÉRIEUR, RUES

le 5 Avril à 18h  
au pôle universitaire de Niort  
suivi d'un débat avec la participation du  
réalisateur Laurent Brémond



De la rencontre entre Vincent Girard, 34 ans, psychiatre et Hermann Händlhuber, 52 ans, ancien SDF, né en 2006 à Marseille l'association « Les Nomades Célestes » dont la vocation première est de porter secours aux plus démunis. Un centre d'accueil permet de donner un toit pour 12 personnes et de soulager un peu les difficultés.  
Mais tout l'intérêt de la démarche consiste à progressivement reconverter d'anciens SDF en « soignants » et à se servir de leur compétence pour redonner espoir et dignité aux « soignés » ...

Un documentaire de 66'

CENTRE DE RESSOURCES HANDICAP Université de Poitiers unafam CENTRE HOSPITALIER DE NIORT Votre santé, notre objectif PÔLE Universitaire Niort

Jeudi soir **5 avril**, nous avons organisé un ciné débat, autour du film « **Extérieur, Rue** » en collaboration avec le master Handicap du pôle Universitaire, le Centre Hospitalier de Niort, et avec la participation du réalisateur **Laurent Brémond**.

Un documentaire sur le premier squat social de France, à Marseille.

« *C'est un centre monté par un psychiatre qui accueille des SDF. L'idée était d'aller vers eux car eux ne vont certainement pas prendre un rendez-vous avec un psy.* »

Pour ce projet, le psychiatre Vincent Girard a travaillé avec un ancien SDF, Herman Handlhuber.

Pour réaliser ce film Laurent Brémond a passé au total près de neuf mois sur trois années au sein du centre: « *En m'immergeant, explique Laurent Brémond, je voulais faire partie du décor, de leur quotidien, pour montrer le parcours de ces SDF qui ont accepté de suivre Vincent et Herman. Comment ils sont tombés dans la rue, comment ils y ont vécu et comment ils en sont sortis.* » « *Le squat leur permet de se reconnecter à la réalité.* »

Tonio



**ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT FAMILLE**

SCHIZOPHRENIES BIPOLARITE

**L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER**

www.unafam.org  
Service Coordonné Famille: 01 42 83 63 63

Niort - 22, 23 et 24 juin 2018

**Vous souhaitez apprendre à faire face dans la durée**

**UN TRAVAIL COLLECTIF DE RÉFLEXION ET D'ÉLABORATION POUR :**

- ▶ Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur sa propre vie.
- ▶ Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie fait acquérir.
- ▶ Identifier et apprendre à utiliser des stratégies pour faire face dans la durée.
- ▶ Développer confiance et estime de soi.



**Participation gratuite**

La délégation a organisé cet **Atelier d'Entraide Prospect** qui s'est déroulé sur 3 jours au Centre Hospitalier de Niort et qui a accueilli 8 participants.

*Nouvelle adhérente à l'unafam, j'ai participé en juin à cet atelier. Il s'adresse aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques et j'étais donc directement concernée.*

*Cet atelier permet de rompre le sentiment de solitude que nous partageons tous face au quotidien, de prendre du recul, de répondre aux nombreux questionnements que nous avons tous sur la maladie, d'y voir plus clair face aux difficultés quotidiennes et relationnelles avec notre entourage (famille, corps médical) et notre proche en souffrance.*

*Il a aussi pour but de recenser toutes les aides qui nous seront utiles (activités de loisirs, réseau d'aides personnelles, services professionnels).*

*Alors nous pouvons nous fixer plus clairement des objectifs et envisager l'avenir plus sereinement.*

*Ces trois jours d'atelier sont faits de travail d'introspection sur soi restitué au groupe, d'échanges entre les participants (10 à 12 personnes) et les deux animatrices. Les moyens pour y parvenir sont variés: dessins, écriture, jeux de rôle, échanges verbaux.*

*Après une rétrospective commune sur les trois jours écoulés, un livret récapitulatif sur les 10 modules abordés ensemble est remis à tous en fin de formation.*

*Personnellement ces trois jours passés dans un climat de confiance et de bienveillance m'ont à la fois apaisée et donné de l'énergie. Les personnes avec lesquelles j'ai partagé ces moments forts et émouvants feront parties j'en suis sûre des amis sur lesquelles je pourrai compter un jour si le besoin s'en fait sentir.*

B.V.

## Pic'Assos Niort



## TOUTE PREMIERE FOIS A PIC'ASSOS

C'est par ce beau matin ensoleillé que j'arrive au point de rendez-vous fixé à 10 H.

Vêtues de leur tee-shirt bleu, les collègues sont déjà très affairées autour du stand UNAFAM. Les unes peaufinent l'arbre aux idées reçues, les autres finissent l'installation de la documentation et du coin convivial café.

C'est donc «ma première fois», ma première participation en tant que bénévole de l'UNAFAM.

Intérieurement, je suis quelque peu inquiète: comment vais-je pouvoir contribuer utilement au sein de l'Association dont j'ai encore du mal à cerner l'organisation, les missions, etc.

A peine arrivée, je suis sollicitée par un jeune homme intéressé par notre stand.... Heureusement, je peux compter sur l'aide de mes collègues aguerries à l'exercice du renseignement.

Je comprends alors ce que peut être mon engagement:

\* *aider les autres* par quelque moyen que ce soit (accueil, renseignements, écoute, etc),  
\* *communiquer* sur les maladies psychiques afin de les *démystifier*,

\* *réfléchir sur les actions à mener* tant auprès du grand public que des institutions...

Cette journée est riche en rencontres et échanges.

Je suis extrêmement fière d'arborer mon tee-shirt bleu et de pouvoir ainsi apporter ma petite pierre à l'édifice qu'est l'**UNAFAM**.

## Assemblée annuelle du 6 octobre 2018



Notre assemblée annuelle a de nouveau connu un vif succès avec 60 participants.

La matinée fut très dense avec la participation de Frans Hoefsloot (UDAF) venu nous informer sur l'avancée du Projet Habitat de St Pardoux. La 1ère pierre devrait être posée début 2019. L'accueil des premiers résidents devrait se faire en 2020. Roland Krob (ADAPEI) nous a ensuite présenté l'ESAT de transition qui devrait ouvrir ses portes fin du 1er trimestre 2019.

Comme à son habitude, cette assemblée annuelle s'est prolongée par un moment convivial d'échanges et de partage au restaurant «La Croix des Vignes» de St Pardoux.

Notre assemblée annuelle a permis d'officialiser le changement de délégué.

«Après 4 ans de mandat de Président délégué de notre association, Philippe BRILLOUET a cédé la place à Sonia NIETHAMMER.

Philippe a su animer et développer l'UNAFAM avec intelligence, bonne humeur et surtout un énorme investissement personnel. Pour autant il n'abandonne pas le navire, reste très actif au sein de l'association et devient notre représentant auprès de l'UDAF.

Nommée depuis juillet 2018 Sonia prend donc le relais en tant que déléguée, et assume avec rigueur et compétence les missions de plus en plus complexes dévolues à l'UNAFAM.  
Un grand merci à tous les deux.»

Yvette



## Inauguration du GEM de Melle – 25 octobre 2018

Fin novembre le GEM de Melle a fêté son premier anniversaire au cours d'une inauguration officielle.

Un des membres nous a chanté ses impressions que vous pouvez retrouver sur You Tube : "*Mickogem, Mickointergem, et Mickoinauguration.*"

Ça vaut vraiment le coup d'écouter!!

D'autres nous ont donné ces petites phrases:

- «Au GEM pour moi c'est comme une famille»
- «J'aime le GEM et m'y sens bien et à ma place quand je viens»
- «Le GEM m'a redonné confiance en moi et l'envie de rencontrer du monde, d'aller vers les autres»
- «Le GEM me permet de sortir de l'isolement»
- «GEM = Générosité Ensemble Mixité»
- «J'apprécie les adhérents, les animateurs et les activités»

## A noter dans vos agendas

**Exposition Photo témoignage dans le hall du Centre Hospitalier de Niort du 14 au 25 janvier 2019.**

**30èmes Semaines d'Information de la Santé Mentale:** du 18 au 31 Mars 2019- Santé mentale à l'ère du numérique

**Assemblée annuelle: 6 octobre 2019 à St Pardoux-** N'hésitez pas à nous faire connaître les thèmes que vous souhaiteriez voir aborder lors de cette assemblée.