

## PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

04 76 43 12 71

Lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h-12h /14h-17h

## ACCUEILS DANS LES PERMANENCES

- **Grenoble**, 38@unafam.org / 04 76 43 12 71

Maison des associations, 6 rue Berthe de Boissieux.

**Accueil individuel** des familles, tous les mardis de 17h à 19h et sur RDV le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredi du mois de 11h à 13h.

**Réunions conviviales** d'échanges le 1<sup>er</sup> mardi du mois, de 17h à 19h.

**Centre de documentation et d'information**, le 4<sup>ème</sup> jeudi du mois de 17h30 à 19h hors vacances scolaires.

- **Saint-Egrève**, CHAI, Maison des Usagers, le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois de 14h à 16h.

- **La Tronche**, 04 76 43 12 71

Clinique du Grésivaudan sur RDV, le 4<sup>ème</sup> lundi du mois de 14h à 16h.

- **Seyssins**, Clinique du Dauphiné, le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois de 17h à 19h sans RDV.

- **Bourgoin-Jallieu**, 07 82 51 74 58

- Passage Saint-Michel, le 1<sup>er</sup> jeudi du mois à partir de 17h et sur RDV.

- ESMPI, Maison des usagers, le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 14h à 16h

- **La Tour du Pin**, 07 82 51 74 58

Salle Romain Bouquet (près de la Poste) à partir du 01/09/19, le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 16h à 18h ou sur RDV

- **Roussillon et Vienne**, 06 52 81 39 86 sur RDV

Pour adhérer à l'Unafam  
et en savoir plus :  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

## L'UNAFAM C'EST AUSSI...



*Un autre regard,*  
la revue trimestrielle  
thématique de l'association

Des **guides** pour  
l'entourage des  
personnes vivant  
avec des troubles  
psychiques



### Un répertoire national

des structures sociales et médico-sociales  
spécialisées pour les personnes adultes vivant  
avec des troubles psychiques. Accessible à tous  
sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org), rubrique  
« **Trouver une structure** »

L'Unafam défend les droits des personnes en souffrance psychique et intervient auprès des pouvoirs publics pour une meilleure prise en compte des personnes malades psychiques et de leur famille.

L'Unafam représente les usagers dans les établissements de santé et soutient l'action des partenaires du médico-social et des collectivités locales.

# UN DE VOS PROCHES A DES TROUBLES PSYCHIQUES?

SCHIZOPHRENIE BIPOLARITE DEPRESSION TOC



ÉCOUTE FORMATION ENTRAIDE ACCUEIL INFORMATION

# L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER

Vous désirez  
être **formé**  
sur votre rôle  
d'**aidant** ?

Vous voulez que vos  
**proches fragilisés**  
puissent être davantage  
**représentés auprès**  
des instances ?

## VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !

En France, plus de **2 millions de personnes\*** vivent avec des troubles psychiques sévères. **75%\*\*** d'entre elles sont accompagnées au quotidien par leur famille.

Pour l'Unafam, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.

Réseau bénévole d'entraide et de défense des intérêts, l'Unafam est une association reconnue d'utilité publique. Elle accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses **1 700 bénévoles** formés présents dans plus de **100 délégations** et **300 points d'accueil** de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de **14 000 personnes**.

\*Source : OMS

\*\*Source : Enquête Unafam 2016

Vous venez d'apprendre  
que l'un de vos **proches**  
est atteint d'un **trouble**  
psychique ?

## DES BÉNÉVOLES POUR VOUS SOUTENIR

Des bénévoles, eux-mêmes proches de personnes vivant avec des troubles psychiques, sont formés pour vous aider :

- ▶ En vous accueillant en tête-à-tête ou dans le cadre de réunions informelles,
- ▶ En vous proposant des groupes de parole, des ateliers d'entraide, des conférences, des formations...
- ▶ En vous informant sur les parcours de soins, les différents dispositifs de prise en charge, les structures et services adaptés à la situation que vous vivez,
- ▶ En représentant les personnes vivant avec des troubles psychiques et leur entourage auprès des instances et institutions sanitaires, médico-sociales et sociales de leur département.



Vous souhaitez **participer** à une  
**réunion d'entraide** et de partage  
d'**expériences** ?

Vous cherchez  
des informations  
sur **la maladie**,  
son **évolution**,  
ses **conséquences**,  
sa **prise en**  
charge... ?

## DES PROFESSIONNELS POUR VOUS ACCOMPAGNER

L'accompagnement par des bénévoles concernés agit en complémentarité avec l'action des professionnels de l'Unafam.

### ÉCOUTE-FAMILLE

Confiez vos inquiétudes et questionnements de manière anonyme à « Ecoute-famille », un service national d'écoute téléphonique assuré par des psychologues cliniciens.

01 42 63 03 03  
[ecoute-famille@unafam.org](mailto:ecoute-famille@unafam.org)

### PERMANENCES JURIDIQUES ET PSYCHIATRE

Obtenez des éclaircissements sur les aspects juridiques spécifiques à la prise en charge de votre proche avec un avocat. Apprenez à mieux connaître et aborder la maladie dont il souffre avec un psychiatre disponible pour vous écouter et vous aider.

**Réservé aux adhérents.**

**Permanences juridiques  
et psychiatre :**

**Pour prendre rendez-vous :**  
01 53 06 30 43