

Les trucs à savoir

Congés salariés:

Information:

Concernant les brunchs du dimanche , nous
rappelons que les participants apportent
quelque chose à partager

pour le groupe; MERCI

Pour les sorties balades:

**Chaussures adaptées obligatoires (refus si
non adaptées)**

Pensez à apporter du thé ou du café !

Que ce ne soit pas toujours les mêmes!!.

Les horaires d ' accueil

Lundi : 14h-17h30

Mardi : 9h-17h

Jeudi : 9h-17h

Vendredi: 9h-17h30h ou 21h

Dimanche : selon programme

Week-end

Le Chat qui Tousse est ouvert deux
weekends par mois

Les activités et sorties sont proposées par les adh-
rents et les animatrices selon une programmation éta-
blie au début de chaque mois .

Une participation financière sera demandée selon les
activités .

Les adhérents souhaitant participer aux repas ou sor-
ties doivent **impérativement** réserver en s'inscrivant au
GEM.

0492710869

lechatquitousse@free.fr

PROGRAMME

Juin 2026

LE CHAT QUI TOUSSE

Juin 2026

Semaine 2

Lundi 1 juin

fermé

Mardi 2 juin

9h-17h

Massage sur inscription 5€

13h Qiqong /14h30 aikido 2€

Jeudi 4 juin

9h-17h

12h IAP 14H arts plastiques

Vendredi 5 juin

10h balade sensorielle (gem fermé) 2€

14h30 jardin

Semaine 3

Lundi 8 juin

Balade plage St Julien

+pique nique 2€

Mardi 9 juin

9h-17h

Massage sur inscription 5€

14h Yoga sophro/14h aikido 2€

Jeudi 11 juin

9h-17h

Accueil /14h arts plastiques

Vendredi 12 juin

9h-17h

10h sophrologie 2€

14h30 écriture au jardin

17h Réunion d 'adhérents

Repas sur inscription 4€

Samedi 13 juin

Vente gâteaux marché à partir de 7h30

Dimanche 14 juin

12h-21h

Repas en commun/Ménage de printemps+

17h spectacle d 'Hanna à Forcalquier

Sur inscription 5€

Semaine 4

Lundi 15 juin

10h Conseil D 'Administration

/ 14h Marche

Mardi 16 juin

9h-17h

QiQong à 10H

14h yoga sophro

14h30 aikido 2€

Jeudi 18 juin

9h-17h

Accueil et pique baignade aux buissonnades

Vendredi 19 juin

9h-17h

10h balade sensorielle (gem fermé) 2€

14h30 jardin

Semaine 1

lundi 22 JUIN

Avignon Palais des Papes

Départ 9h30 sur inscription 3€

Pique nique

Mardi 23 juin

9h-17h

14h Yoga sophro

14H aikido 2€

Jeudi 25 juin

9h-17h

Sortie expo

+ pique-nique

Vendredi 26 juin

9h-17h

10h balade sensorielle (gem fermé) 2€

14h30 jardin

Samedi 27 juin

Ventes de gâteaux sur le marché

Semaine 2

Lundi 29 juin

10Hh Balade +pique nique

Mardi 30 juin

9h-17h

Massage sur inscription 5€

14h yoga sophro

14h aikido 2€