

Formations des Aidants

Exclusivement dédiés aux familles concernées – Gratuites – Animée par un psychologue et un bénévole  
**Inscription obligatoire** via les formulaires accessibles ci-dessous ou par email : [hauts-de-seine@unafam.org](mailto:hauts-de-seine@unafam.org)

**Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie**

**Dates : 6 juin ( [Inscription sur ce lien](#) ) et 10 octobre ( [Inscription sur ce lien](#) ) 09h00 à 17h30**

Lieu : Unafam 92 – 4 rue Foch – 92270 Bois-Colombes

**Objectif** : savoir-être et savoir-faire pour les accompagner dans la durée et se préserver.

→ **Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques.**

**Journée d'information sur les difficultés psychologiques de l'enfant et adolescent**

**Date : 13 juin 2026 – 09h00 à 17h00 – [Inscription sur ce lien](#)**

Lieu : Unafam 92 – 4 rue Foch – 92270 Bois-Colombes

**Objectif** : mieux comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'adolescent, repérer leurs difficultés, savoir demander de l'aide et identifier les ressources de prise en charge adaptées.

**Mieux communiquer avec son proche souffrant de troubles bipolaires**

**Dates : 2 et 3 octobre – 09h00 à 17h00 - Lieu : Unafam 92 - 4 rue Foch – Bois-Colombes - [Inscription sur ce lien](#)**

**Objectif** : Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires et ses méthodes de communication.

⇒ **Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles bipolaires.**

**Journée d'information sur les troubles psychiques (session généraliste)**

**Dates : 21 novembre – 09h00 à 17h00 - Lieu : Unafam 92 – 4 rue Foch - Bois Colombes [Inscription sur ce lien](#)**

**Objectif** : acquérir des repères sur les maladies psychiques, identifier les ressources disponibles, et découvrir les dispositifs d'entraide de l'Unafam.

**Atelier d'entraide Prospect - à destination des aidants familiaux**

**Dates : 4,5 et 6 décembre - 09h00 à 17h00 - Lieu : Unafam 92 - 4 rue Foch – Bois Colombes [Inscription sur ce lien](#)**

**Objectif** : vise à aider les aidants à mieux comprendre l'impact de la maladie, valoriser leurs savoirs acquis, adopter des stratégies durables, renforcer leur réseau de soutien et restaurer leur confiance en eux.

**Atelier Post-Prospect : 26 septembre - destiné aux participants des sessions Prospect de décembre 2025 et février 2026,**

**Rencontres et échanges avec d'autres familles - Animés par des bénévoles**

<b>Asnières-sur-Seine</b>	<b>Gymnase – Salle Concorde n°4 - 3eme étage - 29 rue de la Concorde</b> <b>Dates : 21/05, 18/06, pas de réunion en juillet et août , 17/09, 15/10, 19/11 et 17/12</b> <b>Horaires : 14h30 à 17h00</b>
<b>Fontenay- aux-Roses</b>	<b>Espace Loisirs Séniors - 11-13 rue Jean-Jaurès</b> <b>Dates : 16/05, 20/06, pas de réunion en juillet et août, 19/09, 17/10, 21/11, pas de réunion en décembre</b> <b>Horaires : 14h30 à 17h30</b>
<b>Saint-Cloud</b>	<b>Maison de l'Amitié - 18 rue des Ecoles</b> <b>Dates : 06/06, pas de réunion en juillet et août, 12/09, 3/10, 14/11 et 5/12</b> <b>Horaires : 14h30 à 17h00 - Inscription obligatoire : <a href="mailto:unafam.saintcloud@orange.fr">unafam.saintcloud@orange.fr</a></b>
<b>Suresnes</b>	<b>« L'Escapade » - Maison des Associations - 100 rue de la République</b> <b>Dates : 01/06, 06/07 - pas de réunion en août - 07/09, 05/10, 02/11 et 07/12</b> <b>Horaires : à partir de 14h</b>

## Frères et sœurs - Ile de France

Réunions d'échange et de partage destinées aux frères et sœurs de personnes souffrant de troubles psychiques

**Se rapprocher des délégations Unafam IDF ci-dessous**, toutes organisatrices de réunions frères et sœurs :

- Unafam Paris (U75) : [paris@unafam.org](mailto:paris@unafam.org)
- Unafam Yvelines (U78) : [yvelines@unafam.org](mailto:yvelines@unafam.org)
- Unafam Essonne (U91) : [essonne@unafam.org](mailto:essonne@unafam.org)
- Unafam Val-de-Marne (U94) : [val-de-marne@unafam.org](mailto:val-de-marne@unafam.org)

Pour accès facile aux pages internet des délégations Ile-de-France :

<https://www.unafam.org/ile-de-france>

## Grands-parents - Ile de France

*Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.*

### Réunions organisées par l'UNAFAM - 12 personnes

5 réunions/an de 2h animées par des bénévoles Unafam et un psychiatre thérapeute familial

**Participation gratuite mais inscription obligatoire : [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org)**

### Réunions organisées en partenariat par l'UNAFAM et le Café de l'École des Parents et Educateurs IDF (EPE)

Échanges de 2h animés par des bénévoles Unafam et, selon le thème, par un membre de l'équipe du café de l'École des Parents (avocate, chargée de mission parentalité...).

#### Information et inscription :

- Par téléphone : 01 44 93 44 84
- Par email : [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)
- Depuis le site internet : <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

**Calendrier année 2025/2026 ici : [Calendrier Réunions Grands-parents \(lien cliquable\)](#)**

## Pour les familles adhérentes – Groupes de Parole

### Autres groupes en cours de constitution

**Inscription en liste d'attente par email : [hauts-de-seine@unafam.org](mailto:hauts-de-seine@unafam.org)**

#### Bois-Colombes

Délégation Unafam 92 - 4 rue Foch – 2 groupes

**Groupe 1 - 2e jeudi du mois - Horaires : 19h00 à 21h00**

**Groupe 2 - Dates : 29/05, 19/06, 4/09, 9/10, 6/11, 4/12 - Horaires : 18h30 à 20h30**

#### Saint-Cloud

Maison de la Famille – 6 avenue du Général Leclerc

**1er mardi du mois - Horaires : 18h30 à 20h30**

#### Fontenay-aux-Roses

Espace Loisirs Séniors - 11-13 rue Jean Jaurès

**2e jeudi du mois - Horaires : 18h30 à 20h30**

#### Meudon

Foyer de Vie les Bords de Seine : 11 rue de Vaugirard

**1er mardi du mois – Horaires : 18h30 à 20h30**

Vous avez aussi la possibilité de vous rapprocher de toute autre délégation Unafam du territoire.

Vous pouvez prendre contact par mail en indiquant le nom du département  
[nomdudepartement@unafam.org](mailto:nomdudepartement@unafam.org), ou vous rendre sur le site [www.unafam.org](http://www.unafam.org).