

# GROUPE DE PAROLES CONJOINTS

## DESCRIPTION :

Le groupe de parole “Conjoints” offre un lieu d’échange et d’écoute pour les personnes vivant avec un conjoint/compagnon souffrant de troubles psychiques.

Ce temps de parole est un temps de pause qui permet d’être entendu, compris et de s’exprimer sans jugement et en toute confidentialité.

Il permet de sortir de l’isolement, d’exprimer ses émotions, ses souffrances et de réfléchir à de nouvelles attitudes, de nouveaux comportements pour mieux vivre au quotidien

## PUBLIC CONCERNE :

Toute personne ayant un conjoint souffrant de troubles psychiques  
Groupe de 12 personnes maximum

## ANIMATEUR :

Jean LAVIOLLE psychiatre  
Philippe DELAPLANCHE,  
bénévole Unafam concerné par les troubles psychiques d’un proche.



**Samedis 26 septembre  
et 5 décembre**



**9h30 - 11h30**



**Saint-Nom-la-Bretèche :**

Maison des Associations  
9 route de Saint Germain  
78860 Saint Nom la Bretèche