L'Unafam s'engage

+4,5 millions

de Français accompagnent quotidiennement un proche concerné par les troubles psychiques

Le souci et le respect de la personne, la solidarité, le militantisme, la démocratie en santé constituent le socle des valeurs sur lesquelles l'Unafam construit son action pour soutenir les familles.

Elle défend les intérêts des familles et des personnes vivant avec des troubles psychiques, en réclamant des soins de qualité pour tous et une insertion sociale et professionnelle dans la cité.

Elle lutte au quotidien contre les préjugés et la stigmatisation liés aux maladies et au handicap psychique.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Pour en savoir plus

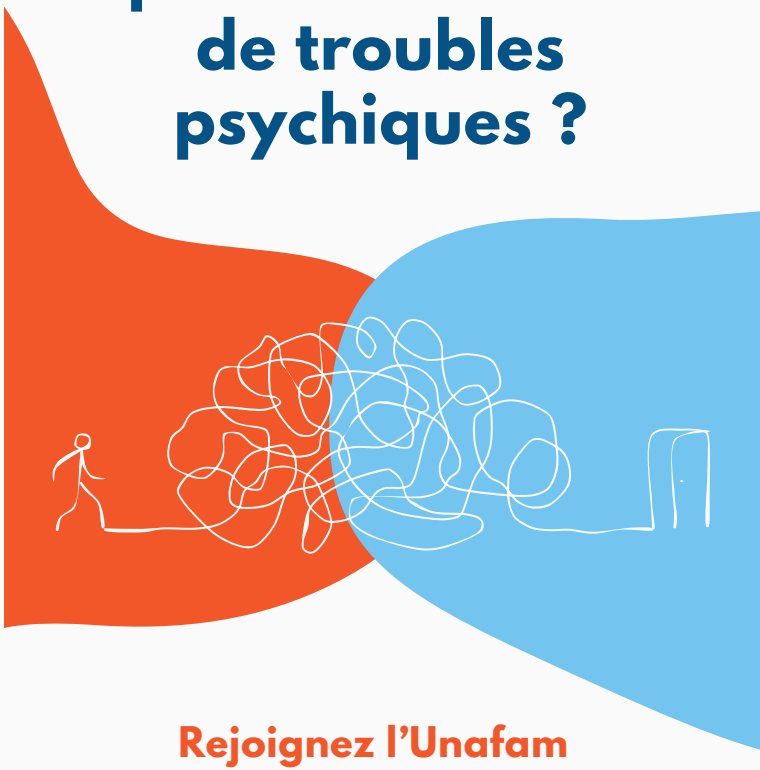
www.unafam.org



Votre délégation

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

L'un de vos proches souffre de troubles psychiques ?



Rejoignez l'Unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES

01 53 06 30 43 **www.unafam.org**

Un accompagnement personnalisé

Une ligne d'écoute gratuite et anonyme
01 42 63 03 03
ecoute-famille@unafam.org
Des psychologues cliniciens vous accompagnent pour mieux faire face à la maladie psychique d'un proche.

Des permanences spécialisées
01 53 06 30 43
Des professionnels à votre écoute :
- Assistantes sociales
- Psychiatres
- Avocates
- Psychologue spécialisée en soutien à la parentalité
- Bénévole expert des questions scolaires

Un accueil de proximité
Des bénévoles formés vous reçoivent dans +330 points d'accueil.
Retrouvez la liste sur www.unafam.org, "Nous connaître".

Des groupes de parole
Animés par des psychologues et bénévoles formés, pour partager, s'informer et avancer ensemble.

Des formations sur mesure

Mieux accompagner un proche en souffrance psychique grâce à des **sessions courtes et gratuites.**

En groupe
Proposées en week-end dans chaque département ; animées par des professionnels de santé mentale et des bénévoles Unafam formés.

et à distance
Des modules e-learning complémentaires accessibles en autonomie
www.formaidants.fr

> **"Riche en termes de rencontres, de partage d'expériences, un nouveau réseau qui se crée. Des solutions, des méthodes transmises. Mise en pratique immédiate à mon retour à domicile. J'ai constaté un calme étonnant et plutôt bénéfique pour moi et mon enfant."**

L'Unafam peut vous aider

> **"Je suis arrivée j'étais démunie et perdue, j'en suis ressortie plus forte et armée."**

Reconnue d'utilité publique, l'Unafam accompagne et soutient depuis 1963, les familles de personnes vivant avec des troubles psychiques.

Grâce à **1 950 bénévoles** formés et **63 salariés**, répartis dans plus de **112 délégations départementales et régionales**, l'Unafam aide chaque année près de 65 000 personnes.

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES