



**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES**

FINISTERE

Assemblée annuelle

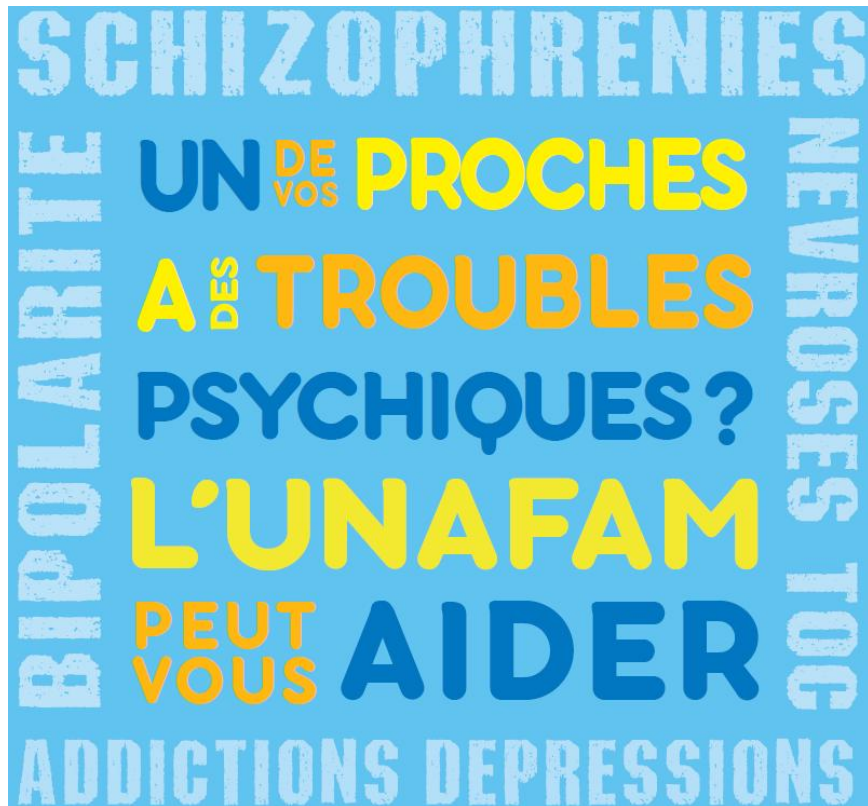
Vendredi 29 mai 2026

Déroulement

13h30 – 14 h 00	Accueil - Café
14 h 00 – 15 h 15	Rapport d'activités 2025 et bilan financier Projets 2026 - Orientations et ... Pause
15 h 30 – 17 h 15 :	La prévention du risque suicidaire Intervention de Monsieur Ronan PITON , <i>Neuropsychologue à l'hôpital de Morlaix (Roz ar Scour)</i>
17 H 15 – 17 h 30 :	Conclusion

L'UNAFAM

Union Nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques



L'UNAFAM présente sur toute la France

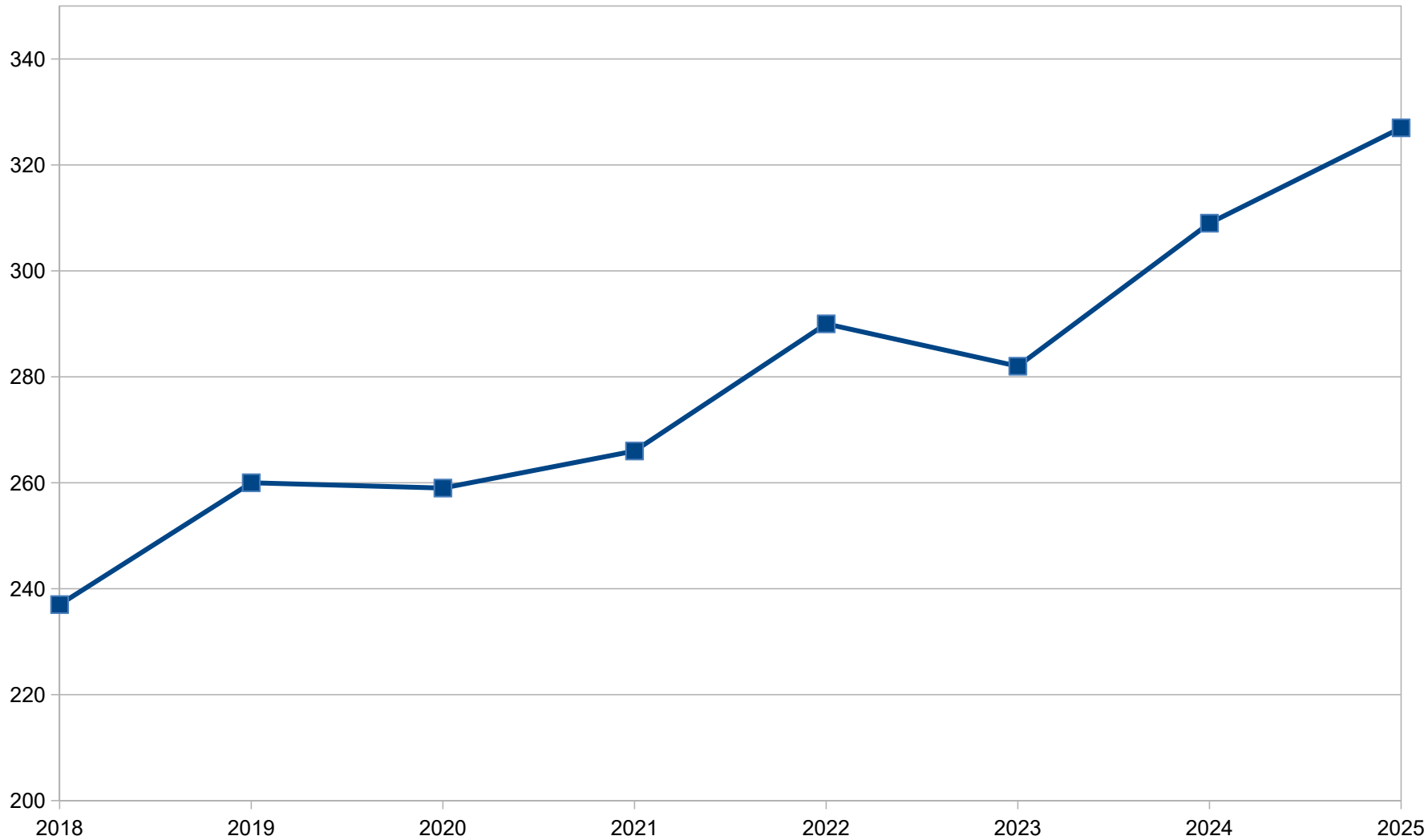
- 13 délégations régionales
- 99 délégations départementales
- 359 sites d'accueil de proximité
- 1800 bénévoles
- **16 343 adhérents**

La délégation du Finistère

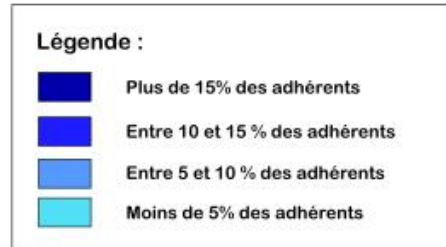
Rapport d'activité 2025

Les adhérents dans le Finistère

Evolution des adhésions de la délégation du Finistère



Au 31/12/2025 :
327



- Des adhésions qui ont augmenté sur les territoires de Brest métropole (77 en 2024 à 88 en 2025) et de Quimper Bretagne occidentale (39 en 2024 à 45 en 2025).
- Sur les autres territoires, les adhésions sont globalement stables.

Les actions de la délégation du Finistère



L'investissement de
33 bénévoles



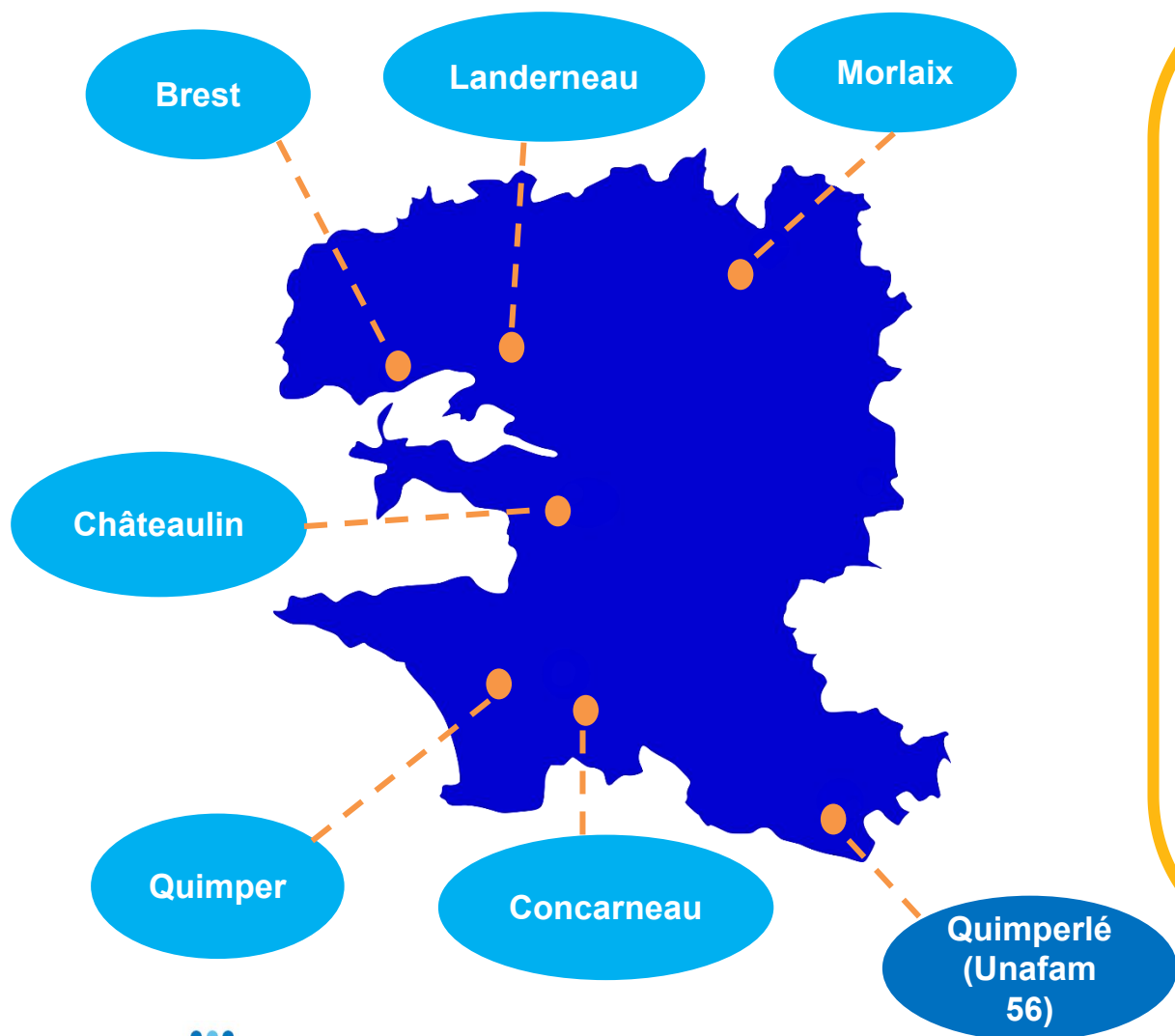
11 122 heures
de bénévolat
6,9 ETP

43 829 km parcourus

Inscrites dans les missions sociales de l'UNAFAM :

- Soutien des familles par l'accueil et l'information
- Soutien par la formation et l'entraide, groupes de parole...
- Déstigmatisation et défense des intérêts communs
- Innovations, observations bonnes pratiques

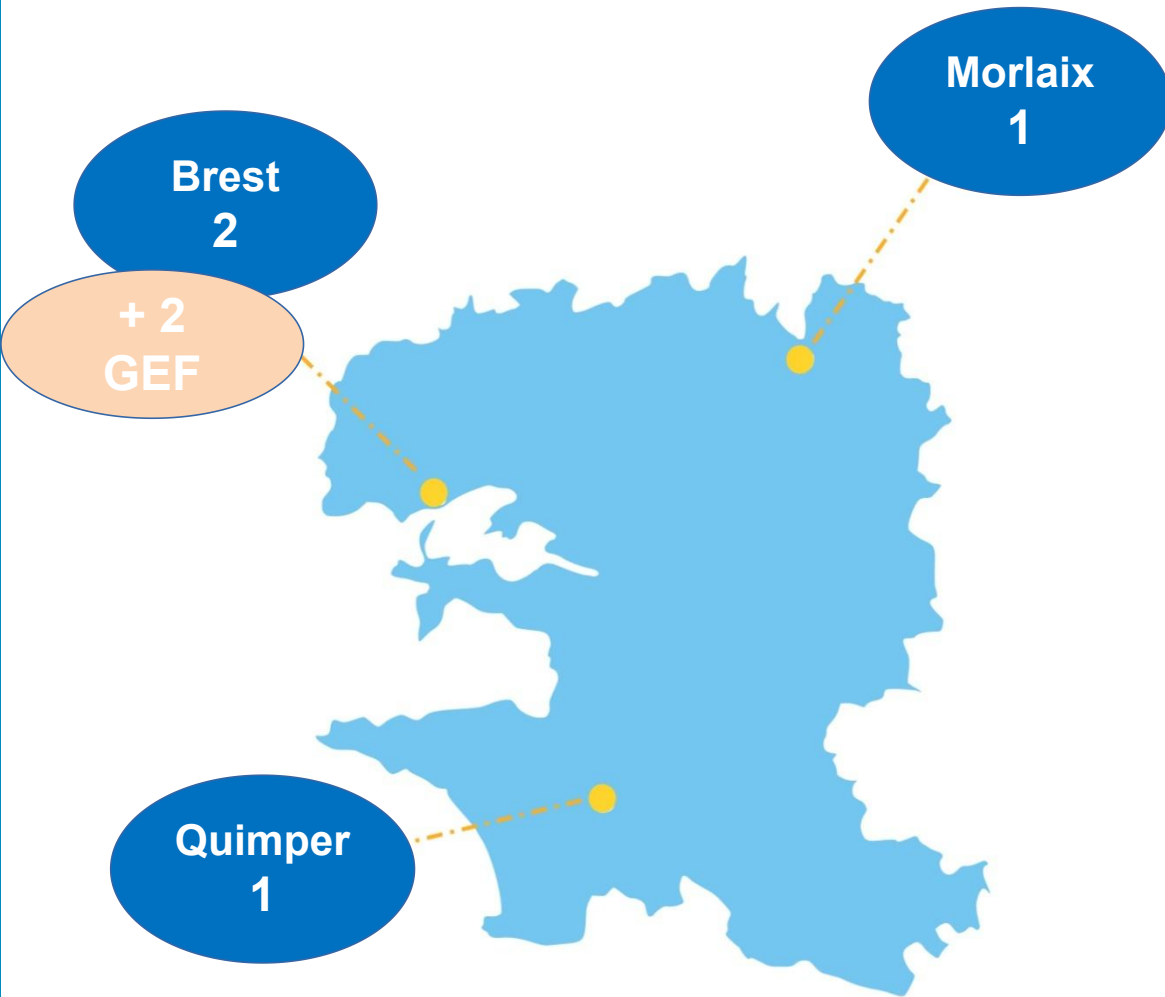
Les accueils de la délégation du Finistère



L'accueil est assuré par
des pairs bénévoles
ayant eux-mêmes dû faire face
aux troubles psychiques de leur proche.

- **16** bénévoles ayant suivi une formation spécifique sont actuellement impliqués dans la mission accueil
- **191** personnes accueillies en présentiel pour un premier entretien
- **913** appels téléphoniques reçus

Les groupes de parole de la délégation du Finistère



4 Groupes de parole

Animés par un(e) psychologue
et un.e bénévole

+ 2 Groupes 'Entr'aide familles'

Animés par des bénévoles

Au TOTAL : 51 personnes

Formations des familles



*Pour :
Comprendre,
Mieux agir,
Interagir*

- Journée d'information sur les troubles psychiques

3 sessions d'une journée : 33 participants

- Ateliers Prospect

2 sessions de trois jours : 20 participants

- Journée après-prospect

2 sessions d'une journée : 15 participants

- Formation « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie »

2 sessions d'une journée : 24 participants

- Journée « Difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent »

1 session d'une journée : 12 participants

- Formation « Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires »

1 session d'une journée : 12 participants

**Total de 11
sessions**

(9 en 2024)

Formations des bénévoles

Formations organisées par l'UNAFAM

- Formation initiale : 7 personnes
- Formation accueil : 1 personne
- Formation représentation des usagers en CDU : 2 personnes
- Formation à l'animation de formations pour les aidants : 1 personne
- Formation PSSM (Premiers secours en santé mentale) : 13 personnes
- Formation continue CDAPH : 1 personne



*Pour être :
Plus à l'aise
Plus pertinent*

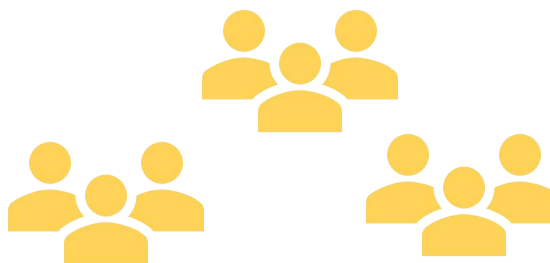
Autres formations

- Transmissions patrimoniales et personnes handicapées (CAPH 29) : 1 personne
- Formation RU En Avant (France assos santé) : 2 personnes

Représentations

Représentations et
groupes de travail
dans le **secteur
sanitaire**

16 titulaires
3 suppléants



54
**représentations
au total**

Représentations et
groupes de travail
dans le **secteur
social et médico-
social**

32 titulaires
3 suppléants

Etablissements de soins :

Commission des usagers et conseil de surveillance

La commission des usagers (CDU) a été instaurée par la loi de 2016. Elle a pour mission de veiller au respect des droits des usagers et de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'accueil des malades et de leurs proches.

Le conseil de surveillance (CS) a pour mission de se concentrer sur les orientations stratégiques et le contrôle permanent de la gestion de l'établissement.

	9 En Comission Des Usagers	4 En Conseil de Surveillance
CHRU Brest	1	
EPSM Finistère Sud	2	2
CH Landerneau	1	1
CHP Morlaix	1	1
Clinique Kerfriden	2	
Clinique Pen An Dalar	2	

Commission Départementale des Soins Psychiatriques

La **CDSP** a été créée par la loi de juin de 1990 et renommée par la loi du 5 juillet 2011.

Elle est chargée de veiller au respect des libertés individuelles et de la dignité des personnes admises aux soins sans consentement.

Elle visite des hôpitaux. Elle consulte les registres relatifs aux délais d'hospitalisation ainsi que ceux concernant la durée des mises en isolement et contention.

Elle reçoit les plaintes des hospitalisés sous contrainte et rend un rapport à l'ARS.

2 Bénévoles

Conseil Territoriale de Santé CTS

« Le CTS, conseil territorial de santé est une instance qui a vocation à participer à la déclinaison du projet régional de santé et en particulier à l'organisation des parcours de santé en lien avec les professionnels du territoire »
(Site de l'ARS)

1 bénévole (+Suppléance à pourvoir)

Projet Territorial de Santé Mentale PTSM

Le PTSM est un outil de déclinaison de la politique de santé mentale, élaboré à l'initiative des acteurs locaux.
Objectif : améliorer l'accès des personnes concernées à des parcours de santé et de vie de qualité, sécurisés et sans rupture.

7 bénévoles

MDPH - Maison Départementale Des Personnes Handicapées

Conseil Départemental :
tutelle administrative et financière

CDCA : Conseil Dép.Citoyenneté
Autonomie : 2 bénévoles

MDPH

Commission exécutive – **COMEX**

Définit politique générale, administre la MDPH

1 bénévole

Equipe pluridisciplinaire

Evalue, propose

La Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées - **CDAPH**

Attribue les droits : notifications AEH, AAH, SAVS, SAMSAH, RQTH, PCH...

3 bénévoles

Social et médico-social :

Des bénévoles membres de Conseils d'administration

- CCAS - Centre Communal d'Action Sociale

1 bénévole - CCAS de Landerneau

1 bénévole – CCAS de Plomelin

- GEM – Groupe d'Entraide Mutuelle

1 bénévole - GEM le sympa – Morlaix

1 bénévole - GEM Le petit grain – Brest

- Associations gestionnaires

1 bénévole - Les genêts d'or – Morlaix et Guipavas

1 bénévole - Don Bosco

1 bénévole – Les papillons blancs

- Associations tutélaires

1 bénévole - UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)

1 bénévole – ATP (Association Tutélaire du Ponant)

- Collectif des associations – CAPH

1 bénévole au bureau – 1 bénévole au conseil d'administration

CLS (Conseil Local de Santé) et CLSM (Conseil Local de Santé Mentale)

Contrat Local Santé Mentale Brest
1 bénévole titulaire + 1 suppléant

Conseil Local de Santé de Morlaix
1 bénévole titulaire + 1 suppléant

Conseil local de santé : Concarneau
1 bénévole titulaire

Conseil Local de santé : Quimper Cornouaille (QBO)
En cours

Actions de communication

Semaines d'informations sur la santé mentale (SISM)

- Ciné-débats :
 - « Nos vies formidables » (Morlaix)
 - « La vie de ma mère » (Brest, Plougastel)
 - « Samedi soir » (Plounéour-Menez)
 - « Hikikomori » (Brest, Plougastel)
 - Ciné-débat à Douarnenez
- **Autres**
 - Théâtre-forum à Quimper
 - « Aller vers » les habitants des quartiers à Brest-Bellevue
- **Total = 9 événements et 459 participants**

Nos informations aux adhérents

- Notre site internet avec des informations et actualités à votre disposition
- Le Bulletin 29 « Le lien » avec deux numéros en 2025 (janvier et juillet)

Autres actions (hors SISM)

- Forums des associations (Morlaix, Quimper...)
- Autres types de forums (Brest, Gourin, Quimper)
- Actions de sensibilisations aux professionnels (Inspe, Domus, Amadeus...)
- Dictée de l'Unafam (Morlaix)
- Psycyclette (Morlaix)
- Journée réhab / journée travail et santé mentale (Quimper)
- Ciné-débat (Brest, Quimper, Pont-Aven)
- Bibliothèque du livre vivant
- Etc.
- **Total = 19 événements et 1524 participants**

Bilan comptable

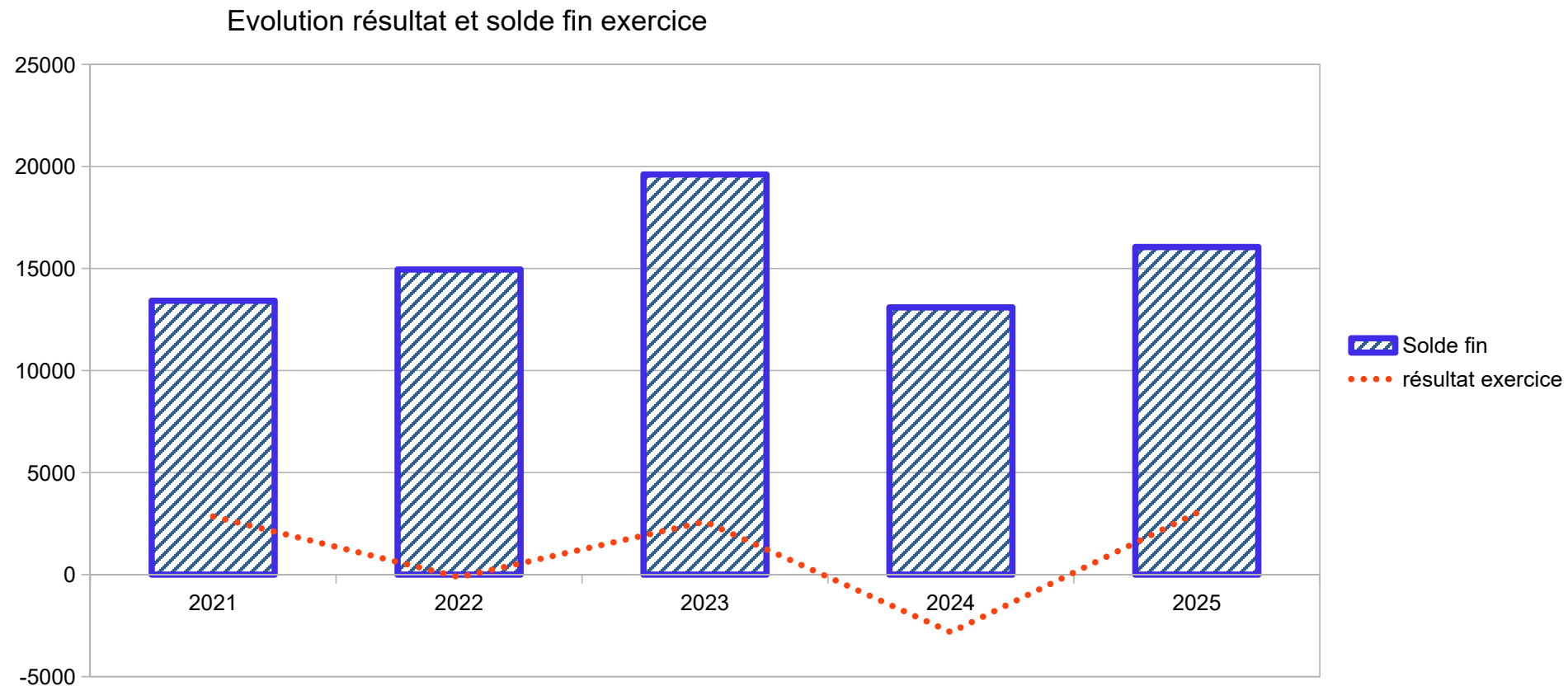
BILAN COMPTABLE 2025

CHARGES	2024	2025	Prévi n+1	RESSOURCES	2024	2025	Prévi n+1
60 - Achats fournitures	1.879	2.347	1.800	70 - Ventes de produits, prestations			100
61 - Services extérieurs: location, entretien, assurance, abonnements, doc..	4.678	8.223	4.700	74 - Subventions: collectivités CNSA	21.146	26.399	24.500
62 - Autres services extérieurs	26.455	23.389	26.300	75 - Autres produits de gestion courante: Adhésions, dons , UDAF, gpe de parole	7.825	11.184	8.300
63 - Impôts et taxes		22		76 - Produits financiers			
64 - Charges de personnel				77 - Produits exceptionnels			
65 - Autres charges de gestion	201	159	250	78 - Reprise sur amortissements et provisions	2.024		
66 - Charges financières				79 -transferts de charges		62	
67 - Charges exceptionnelles							
68 - Dotations amortissements	607	484					
TOTAL des CHARGES	33.820	34.623	33.050	TOTAL DES PRODUITS	30.995	37.645	32.900
RESULTAT	-2.825		-150			3.022	

BILAN COMPTABLE 2025

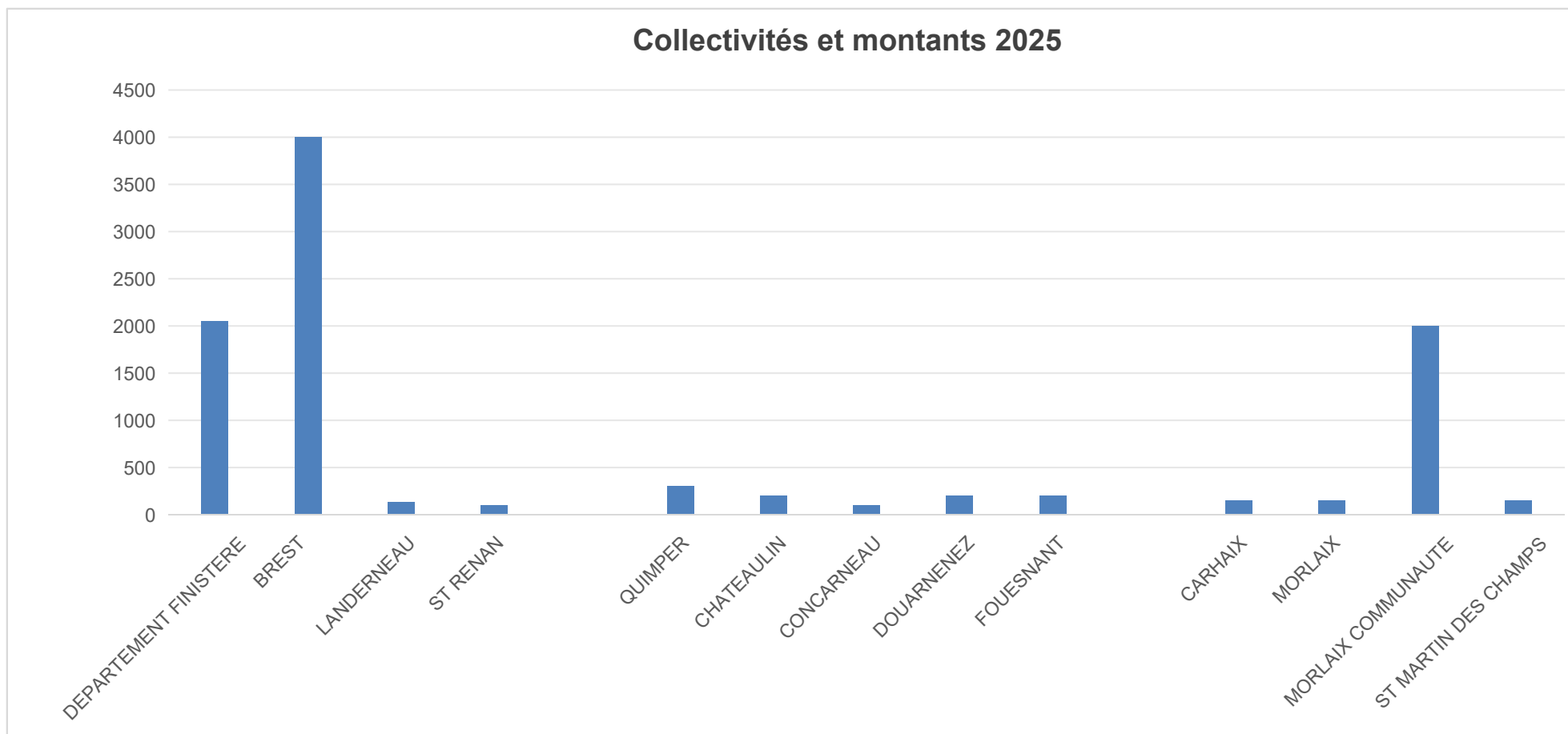
Retour à une situation «normale» :

- > Notre vigilance: recherche et variété des financements et MERCI à la confiance de nos financeurs
- > Vigilance sur les frais: documents, salles, frais d'accueils, déplacements...
- > Solde nécessaire (6 mois) car nécessité d'avancer les frais de formation



Subventions reçues des collectivités

Collectivités et montants 2025



**Rappel Autres
financeurs:**

ARS: Supervision

CNSA: formations,

**CPAM: formation
PSSM**

Plus local mis à disposition :

Quimper, Hôpital de Morlaix, en cours BREST

Et local d'accueil: Brest, Chateaulin, Concarneau, Carhaix, Landerneau

Orientations - Perspectives

Conclusions 2025

Soins :

- La précocité des prises en charge est encore à améliorer.
- Les addictions et les troubles psychiatriques ne sont pas pris en charge simultanément, les difficultés persistent (ré-hospitalisation, ruptures de traitement et de parcours...),
- La réhabilitation psycho-sociale est encore insuffisamment développée, tout comme les programmes d'ETP, d'où une perte de chance.
- Des avancées dans les établissements de soins sur l'écoute des proches-aidants, avec une reconnaissance de l'Unafam dans le milieu sanitaire et médico-social

Accueil des familles dans les établissements de soins :

- Programme de psycho-éducation BREF :
 - Bien développé, à poursuivre encore sur Quimper
 - Aucune progression constatée sur Brest et Morlaix

Des actions vers les familles à poursuivre :

- Les groupes d'entraide familles
- Les formations comme :
 - « Mieux accompagner mon proche vivant avec une schizophrénie »,
 - « Mieux communiquer avec mon proche vivant avec une bipolarité »
 - « Difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent »

Actions et perspectives

Pour 2026, à l'échelon de l'UNAFAM 29 :

Poursuivre les missions sociales de l'UNAFAM :

- **Accueillir et accompagner** les familles et être vigilants sur le **respect des droits des personnes**
- => **Améliorer les parcours de soins et de vie**, éviter les ruptures.
Avec une **vigilance particulière à :**
 - l'accueil et la prise en compte des familles par les équipes de soins : **triple alliance thérapeutique**
 - le développement de l'Education Thérapeutique du Patient et de la **Réhabilitation psychosociale**

- **Poursuivre l'information vers les jeunes, l'éducaton nationale**

Poursuivre le renforcement de notre organisation :

- **Accueillir et former de nouveaux bénévoles** : l'information et la formation des bénévoles est une condition indispensable à leur engagement et à leur envie de s'investir dans des responsabilités.
- **Trouver un nouveau délégué départemental et un adjoint**

Actions et perspectives

Pour 2026, et PLUS :

**Dès le début, penser au chemin du soin, du travail sur la maladie
aux actions centrées sur l'avenir du patient...**

- **Le soin, le soin, le soin ! « plus tôt et mieux »...
et en améliorant le lien avec les proches : complémentarité des savoirs**
- **L'accès à un logement : un besoin fondamental de l'être humain !**
- **L'activité et l'emploi : défi majeur pour valoriser, donner confiance**
- **Soit : refonder, réaffirmer le LIEN SOCIAL et l'INCLUSION**

Devenez bénévoles !

Vous avez la volonté d'améliorer le parcours de vie des personnes malades psychiques, un peu de temps libre
venez renforcer notre équipe !

L' UNAFAM vous proposera diverses formations.

finistere@unafam.org

[07 88 17 72 32](tel:0788177232)

Site internet –

Rubriques nationales –

Espace départemental

<https://www.unafam.org> - <https://www.unafam.org/finistere>

Merci de votre attention

A noter

- > Morlaix : Café convivial « SAVS-SAMSAH », le samedi 6 juin 2026 à l'auberge de jeunesse de Morlaix

A suivre

« La prévention du risque suicidaire »

Ronan PITON, neuropsychologue