



GEM
Groupe d'Entraide Mutuelle
La Colombe Dignoise

Planning de Juillet 2026

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

		Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		01	02	03	04	05
		13h/17h30 Atelier Créatif ----- 14h Courses (pour l'Atelier cuisine)	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	13h Départ pour le Plan d'eau d'Oraison (Prévoir son maillot + serviette + chaussures d'eau)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06	07	08	09	10	11	12
Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
13	14	15	16	17	18	19
Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	13h/17h30 Atelier Créatif ----- 14h Courses (pour l'Atelier cuisine)	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	15h/17h30 Entretien des locaux du GEM	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
20	21	22	23	24	25	26
14h Musée Promenade	13h à 18h Fermeture Administrative	Sortie Marché de Riez + Lac de Ste Croix Départ 9h (Prévoir son nique-Nique et son maillot)	13h à 17h30 Atelier Gourmand ! Réalise ton Café Glacé !	* 13h à 21h Ciné (3€50)/Pizza (3€50) et 14h Karaoké	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
27	28	29	30	31		
13h30 Départ pour le Plan d'eau de Digne (Prévoir son maillot + serviette + chaussures d'eau)	14h à 16h30 Atelier Gourmand ! Réalise ton Smoothie ! ----- 16h45 à 19h Sortie au Barjoc	13h/17h30 Atelier Créatif ----- 14h Courses (pour l'Atelier cuisine)	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	* 13h30 Piscine de Digne (1,50€ de participation)		

*** Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est obligatoire de réserver avant !**

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h