

— Edition N°5 —

Au cœur de l'Unafam 92

— Juillet 2025 —

Cet été, la campagne nationale pour la santé mentale organise un "Tour de France de la santé mentale"

Un bus itinérant accompagnera plusieurs étapes du Tour de France pour sensibiliser le public au lien entre **santé mentale et sport**, en s'inspirant de témoignages d'athlètes comme Simone Biles ou Léon Marchand. En parallèle, l'opération « **Plages et santé mentale** » proposera, sur le littoral, des actions d'information et de soutien animées par des professionnels.

Que vous partiez ou non cet été, prenez soin de vous et très bel été à toutes et à tous !

Evènements à venir



Brin de culture
Département du 92

Expression de soi et créativité - à destination des jeunes de 11 à 25 ans

 **Mercredi 9 juillet – 14h à 17h** ♀ Parc départemental, Île Saint-Germain, Issy-les-Moulineaux
Initiation au hip-hop et découverte du théâtre, sous format de petits jeux.

 **Mardi 22 juillet – 10h à 11h30** ♀ Musée départemental Albert Kahn, Boulogne-Billancourt
Visiter le musée avec tous ses sens : invitation sensorielle où toucher, ouï et odorat sont stimulés afin de découvrir autrement les collections du musée.

 **Jeudi 24 juillet – 11h30 à 12h30** ♀ Château de Sceaux
Une plongée sensorielle dans l'histoire. Venez sentir, toucher, goûter, regarder et écouter pour découvrir la beauté, la nourriture et le vêtement.

 **Jeudi 24 juillet – 14h à 17h** ♀ Parc départemental, Île Saint-Germain, Issy-les-Moulineaux
Initiation au hip-hop et découverte des arts du cirque animée par Les Noctambules.

[En savoir plus.](#)

A la une



Unafam 92 prépare sa rentrée ! **Nouvel agenda disponible de septembre à décembre**

Découvrez les prochaines dates des formations ainsi que celles des rencontres et échanges avec d'autres familles sur [ce lien](#).

Création d'un nouveau groupe de parole à Bois-Colombes en cours de constitution, ouverture dernier trimestre 2025, il reste des places, si vous êtes intéressés contactez-nous par mail 92@unafam.org

Engagez-vous à nos côtés - Appel à bénévolat

À l'Unafam, chaque bénévole apporte son savoir et son expérience aux familles concernées par les troubles psychiques. En donnant un peu de votre temps, **vous trouverez du sens, des liens, et un accompagnement pour démarrer.** Ensemble, agissons pour le mieux-être de tous !

[Pourquoi devenir bénévole ?](#)

[Découvrez le parcours d'intégration](#)

Nous cherchons des représentants des usagers (RU) candidats pour l'Hôpital Erasme à Antony et l'Hôpital Roger Prévot de Moisselles (95 - qui accueille les malades du Nord 92) pour siéger à la commission des usagers de l'établissement environ 4 fois par an.

Qu'est-ce qu'un représentant des usagers ?

Ils assurent la représentation des personnes malades et des usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé publique. Ils sont forces de proposition pour tout ce qui touche à la qualité de la prise en charge : le RU est le porteur de la parole des usagers du système de santé, garant du respect de leurs droits et de leurs intérêts. Il siège dans les instances et commissions au sein desquelles il est mandaté et est membre d'une association d'usagers du système de santé agréée.

Plus d'information sur [ce lien](#).

Si vous êtes intéressés pour rejoindre l'équipe des bénévoles, [contactez-nous : 92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)



Consultation d'accompagnement parental avec un psychologue clinicienne, organisée par l'Unafam

La consultation d'accompagnement parental **s'adresse aux parents et proches confrontés à des difficultés de santé mentale. Elle offre un soutien adapté à ceux qui rencontrent des obstacles dans leur rôle éducatif**, qu'ils soient eux-mêmes touchés ou concernés par un proche. **Cet espace vise à accompagner les parents dans leur réflexion éducative, en tenant compte de leur situation particulière.**

L'accompagnement, assuré par une psychologue clinicienne, permet de mieux répondre aux besoins des enfants : retrouver confiance, parler de la maladie, anticiper les périodes difficiles, ou dialoguer avec les professionnels.

Accompagnement individuel ou en couple parental - Gratuit et confidentiel. Sur RDV, en précisant la modalité choisie : en présentiel (au siège à Levallois), en visio ou par téléphone.

accompagnement-parental@unafam.org ou **01 53 06 30 43**

[En savoir plus](#)



Journées "Répondre à l'urgence, construire l'avenir : agissons pour la santé mentale et la psychiatrie"

La **Fédération Hospitalière de France** organise les 2 et 3 juillet des rencontres nationales autour de la santé mentale et de la psychiatrie, qui réuniront des professionnels du secteur.



Mercredi 2 juillet – à partir de 18h ♀ Paris centre (lieu en cours de confirmation)
Venez découvrir en avant-première le programme de sensibilisation à la psychiatrie publique porté par la FHF, en partenariat avec la CASDEN, banque coopérative de la Fonction publique. **Un moment artistique et convivial pour changer de regard sur la psychiatrie grâce à une approche sensible et engagée**



Jeudi 3 juillet – 9h à 13h ♀ GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences - Paris

Une matinée d'échanges, de débats et d'engagement autour des grands enjeux de la psychiatrie publique réunissant experts, acteurs publics et représentants des usagers :

- Intervention Pr Bruno Falissard – grand témoin sur les enjeux de santé mentale et de psychiatrie aujourd'hui.
- 2 tables rondes : "Psychiatrie et stigmatisation : déconstruire les préjugés pour mieux soigner" et "La santé mentale des jeunes, agir pour une urgence de santé publique".
- La présentation des résultats du baromètre FHF sur l'accès aux soins en psychiatrie, et de son programme d'actions.

[En savoir plus](#)

Places limitées - [Inscription gratuite.](#)

Rappel de nos réunions

Rencontre annuelle des adhérents

20 septembre - Nanterre Université

Salle de quartier université - Terrasse 9, 75 Terrasse de l'Université, 92000 Nanterre

A découvrir

Manifeste pour l'abolition de la contention en psychiatrie

À l'occasion de la réunion du Comité national stratégique santé mentale et psychiatrie, présidé par le ministère de la Santé le 11 juin, **l'Unafam publie son Manifeste pour l'abolition de la contention en psychiatrie.**

Malgré un encadrement légal fixé depuis 2016 pour en limiter l'usage, chaque année, **8 000 personnes sont encore attachées** par des sangles sur un lit dans des services hospitaliers psychiatriques, ou immobilisées à l'aide d'une camisole. Or, la contention n'est pas un soin. **Elle porte atteinte à la dignité des personnes, fragilise la relation thérapeutique et n'a pas sa place dans une psychiatrie respectueuse des droits humains.**

D'autres alternatives existent. **Aujourd'hui 10% des établissements publics français ne pratiquent pas la contention.**

À travers ce manifeste, l'Unafam appelle à une transformation en profondeur du système psychiatrique, pour améliorer la qualité des soins dans le respect des droits fondamentaux.



À découvrir sur le [site de l'Unafam](#) : [lire le manifeste](#)

Formations en ligne de l'Unafam ouvertes à tous !

L'UNAFAM propose des **formations en ligne gratuites**, accessibles à tous, pour vous aider à mieux comprendre la maladie et votre rôle.

[En savoir plus](#)



[Regarder la vidéo](#)

A bientôt !

L'équipe Unafam 92