

### Formations

Exclusivement dédiés aux familles concernées – **Gratuites** – Animée par un psychologue et un bénévole  
**Inscription obligatoire** via les formulaires accessibles ci-dessous ou par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)  
<https://www.unafam.org/hauts-de-seine/informations-et-formations>

#### Mieux communiquer avec son proche souffrant de troubles bipolaires

**Dates : 11 octobre – 14h30 à 17h & 12 octobre – 9h00 à 17h00** - Lieu : Unafam 92 – Bois-Colombes  
> 1ère partie de la formation à suivre à distance – e-learning sur : [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)

**Inscription sur ce lien**

**Objectif :** Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires et ses méthodes de communication.  
**=> Exclusivement pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles bipolaires.**

#### Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie

**Dates : 18 octobre - 09h00 à 17h00 / Novembre, date à préciser** - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

**Inscription sur ce lien**

**Objectif :** savoir-être et savoir-faire pour les accompagner dans la durée et se préserver.  
**=> Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques.**

#### Journée d'information sur les troubles psychiques

**Dates : 7 novembre - 09h00 à 17h30** - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

**Inscription sur ce lien**

**Objectif :** acquérir des repères sur les maladies psychiques, identifier les ressources disponibles, et découvrir les dispositifs d'entraide de l'Unafam.

#### Atelier d'entraide prospect - à destination des aidants

**Dates : 5 au 7 décembre - 09h00 à 17h00** - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

**Inscription sur ce lien**

**Objectif :** vise à aider les aidants à mieux comprendre l'impact de la maladie, valoriser leurs savoirs acquis, adopter des stratégies durables, renforcer leur réseau de soutien et restaurer leur confiance en eux. **[En savoir plus](#)**

Suivez d'autres formations en e-learning sur : [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)  
Plus d'information sur : <https://www.unafam.org/hauts-de-seine/informations-et-formations>

### Rencontres et échanges avec d'autres familles

Animés par des bénévoles

<b>Asnières</b>	<b>Gymnase</b> – Salle Concorde n°4 - 3eme étage - 29 rue de la Concorde <b>Dates : 18 septembre / 16 octobre / 20 novembre / 18 décembre - Horaires : 14h30 à 17h00</b>
<b>Fontenay-aux-Roses</b>	<b>Espace Loisirs Séniors</b> - 11-13 rue Jean-Jaurès <b>Dates : 20 septembre / 18 octobre / 15 novembre 2025 - Horaires : 14h30 à 17h30</b> <u>Pas de réunion en décembre (salle non disponible)</u>
<b>Saint-Cloud</b>	<b>Maison de l'Amitié</b> - 18 rue des Ecoles <b>Dates : 18 septembre / 4 octobre / 8 novembre / 6 décembre - Horaires : 14h30 à 17h00</b> Inscription obligatoire : <a href="mailto:unafam.saintcloud@orange.fr">unafam.saintcloud@orange.fr</a>
<b>Suresnes</b>	<b>« L'Escapade » - Maison des Associations</b> - 100 rue de la République <b>Dates : 1 septembre / 6 octobre / 3 novembre / 1 décembre - Horaires : à partir de 14h00</b>

# Groupes de parole et d'entraide

Animés par des psychologues

## Frères et sœurs - Ile de France

Réunions d'échange et de partage destinées aux frères et sœurs de personnes souffrant de troubles psychiques

**Se rapprocher des délégations Unafam IDF ci-dessous**, toutes organisatrices de réunions frères et sœurs :

- Unafam Paris (U75) : [75@unafam.org](mailto:75@unafam.org)
- Unafam Yvelines (U78) : [78@unafam.org](mailto:78@unafam.org)
- Unafam Essone (U91) : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)
- Unafam Val-de-Marne (U94) : [94@unafam.org](mailto:94@unafam.org)

Pour accès facile aux pages internet des délégations Ile-de-France :

<https://www.unafam.org/ile-de-france>

## Grands-parents - Ile de France

*Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.*

### Réunions organisées par l'UNAFAM - 12 personnes

5 réunions/an de 2h animées par des bénévoles Unafam et un psychiatre thérapeute familial

**Participation gratuite mais inscription obligatoire : [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org)**

### Réunions organisées en partenariat par l'UNAFAM et le Café de l'École des Parents et Educateurs IDF (EPE)

Échanges de 2h animés par des bénévoles Unafam et, selon le thème, par un membre de l'équipe du café de l'École des Parents (avocate, chargée de mission parentalité...).

#### Information et inscription :

- Par téléphone : 01 44 93 44 84
- Par email : [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)
- Depuis le site internet : <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

**Calendrier année 2024/2025 ici : [Calendrier Réunions Grands-parents \(lien cliquable\)](#)**

## Pour les familles adhérentes – Groupes de Parole

### Autres groupes en cours de constitution

**Inscription en liste d'attente par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)**

**Bois-Colombes**

Délégation Unafam 92 - 4 rue Foch

**Dates** : Chaque 2e jeudi du mois - **Horaires** : 19h00 à 21h00

**Saint-Cloud**

Maison de la Famille – 6 avenue du Général Leclerc

**Dates** : 1er mardi du mois - **Horaires** : 18h30 à 20h30

**Fontenay-aux-Roses**

Espace Loisirs Séniors - 11-13 rue Jean Jaurès

**Dates** : 2e jeudi du mois - **Horaires** : 18h30 à 20h30

Vous avez aussi la possibilité de vous rapprocher de toute autre délégation Unafam du territoire. Vous pouvez prendre contact par mail en indiquant le N° du département [departement@unafam.org](mailto:departement@unafam.org), ou vous rendre sur le site [www.unafam.org](http://www.unafam.org).