

Unafam Deux-Sèvres
Centre hospitalier
40 avenue Charles de Gaulle
79000 Niort
Mail : 79@unafam.org
Tel : 05 49 78 27 35



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

RAPPORT D'ACTIVITÉ

UNAFAM DEUX-SÈVRES

2024-2025



UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et /ou handicapées psychiques
RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

SIEGE NATIONAL : 112 rue Marius AUFAN • 92300 LEVALLOIS-PERRET
Ecoute-famille : 01 42 63 03 03 • Service Administratif : 01 53 06 30 43 • Fax : 01 42 63 44 00
www.unafam.org
N° SIRET : 784 363 483 00040 • APE 8899 B

SOMMAIRE

VIE DE LA DÉLÉGATION	3
Le mot de la Déléguée.....	3
Les bénévoles actifs de la Délégation Départementale des Deux-Sèvres.....	5
Les missions principales des bénévoles	6
Soutien aux familles.....	7
Défense des usagers et mandats de représentation.....	8
Bilans financiers.....	9
La santé mentale Grande cause nationale 2025.....	12
ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES	13
Assemblée Annuelle 2024 – Samedi 15 juin 2024 – « Pouvoir d’agir et rétablissement ».....	13
Les groupes de paroles font le plein.....	15
Référent Emploi, une nouvelle mission à l’Unafam 79.....	16
Formations aux aidants : retour sur les journées d’information sur les troubles psychiques.....	16
Le programme de psychoéducation BREF en plein essor.....	17
Un café-rencontre en expérimentation à Niort.....	17
Nouveau : la bibliothèque de l’Unafam 79 est ouverte !.....	18
ACTIONS EN FAVEUR DES PROCHES	19
Un programme d’éducation thérapeutique du patient en Deux-Sèvres.....	19
L’association Troubles du Comportement Alimentaire 79 (TCA 79), nouveau partenaire de l’Unafam 79.....	20
Le GEM de Bressuire a organisée une expo photo du 21 septembre au 18 octobre 2024.....	21
Des séminaires interGEM départementaux pour échanger et favoriser l’interconnaissance.....	21
Projet Immobilier Psychiatrie et addictologie - site de Thouars.....	22
ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERETS COMMUNS	23
Auprès du grand public	23
<i>L’UNAFAM 79 marche pour la santé mentale !</i>	23
<i>Retour sur... la 4^e édition d’« En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale »</i>	24
<i>Semaines d’information sur la santé « En mouvement pour notre santé mentale », du 7 au 20 octobre 2024</i>	25
<i>Participation à la 1^{ère} « Fêtes des familles »</i>	25
<i>Participation aux forums des associations</i>	25
Auprès des étudiants, partenaires, élus et professionnels	26
<i>La Commission spécialisée Santé Mentale du Conseil Territorial de Santé</i>	26
<i>Participation à la 4^{ème} édition du Village des droits</i>	27
PROJETS ET PERSPECTIVES	28
L’UNAFAM 79 DANS LA PRESSE	29
SIGLES	41

LE MOT DE LA DÉLÉGUÉE

L'Unafam engagée pour concrétiser la Grande cause nationale 2025

Chers adhérents, chers partenaires, chers amis,

Notre Présidente, Emmanuelle Rémond a déclaré dans sa dernière lettre :

« Vous le savez, 2025 a été déclarée **Grande cause nationale Santé mentale** : une reconnaissance politique bienvenue pour notre combat collectif. La santé mentale bénéficie enfin d'un éclairage national, et il nous revient de saisir cette visibilité pour faire avancer concrètement les droits des personnes concernées par les troubles psychiques et de leurs proches.

Dans ce cadre, le gouvernement a mis en place une **plateforme de labellisation** pour valoriser les projets qui contribuent à la sensibilisation et à la prévention de la santé mentale.

Quelle fierté de vous annoncer que trois projets portés par l'Unafam ont déjà obtenu ce label :

- **"Psycyclette"**, notre randonnée cyclotouriste emblématique qui sillonne la France depuis 2014 pour briser les préjugés sur les maladies psychiques ;
- **"En voiture Psymone !"**, un camion itinérant lancé le 12 mai dans les Deux-Sèvres, qui va à la rencontre du public pour informer et lutter contre la stigmatisation ;
- **Le Colloque de réhabilitation psychosociale**, dont la 2^e édition se tiendra à Nice le 17 novembre, pour renforcer l'accompagnement et partager les bonnes pratiques autour du rétablissement... »

L'UNAFAM 79 a donc reçu la labellisation de l'évènement « En voiture Psymone » à l'occasion de sa 4^{ème} édition qui a encore touché cette année un public plus large et diversifié, plus nombreux, accroché de nouveaux partenaires et aussi intégré plus de personnes concernées qui ont réussi à trouver leur place tout le long du dispositif étalé du 12 au 23 mai 2025 sur 18 étapes.

Cette reconnaissance va permettre au dispositif de se déployer plus facilement au niveau national pour encore plus de sensibilisation et moins de stigmatisation, moins de honte et de culpabilité.

SANTÉ MENTALE : LA FIN D'UN TABOU

Si l'UNAFAM, porteuse de cette réalisation collective de sensibilisation avec le concept « d'aller vers » permet un tel fonctionnement, c'est grâce à vous et à votre engagement dans l'organisation et son développement chaque jour au pied du camion pour parler de santé mentale, informer et changer le regard.

UN GRAND MERCI A TOUS LES PSYMONIENS DEUX SEVRIENS et rendez-vous à la prochaine édition !

Quel plaisir de partager ces moments avec professionnels, étudiants, associations... !

En 2025, l'Unafam 79 continue bien sûr d'assurer ses missions principales d'accueil et de soutien des familles et observe au fil des mois une forte augmentation des demandes.

Suite à la dernière formation de professionnels et bénévoles Unafam au programme de psychoéducation BREF en 2024 (l'équipe compte aujourd'hui 9 bénévoles formés), une augmentation des demandes des familles est observée et quelques-unes poursuivent par une entrée à l'UNAFAM vers un groupe de parole ou une formation. Le rythme de ces rencontres s'est accéléré à presque 3 par mois en moyenne sur l'ensemble du département.

Aujourd'hui, les 6 groupes de paroles sont complets.

Le café rencontre niortais fonctionne régulièrement avec une dizaine de participants.

Une bibliothèque (au local de Niort) a été mise à disposition en début d'année pour tous les adhérents avec des facilités d'emprunt d'ouvrages variés dont la revue mensuelle « SANTÉ MENTALE ».

De nombreuses sollicitations pour des moments de sensibilisation ou d'information auprès de structures, entreprises, établissements scolaires, nous interrogent sur les besoins de la population en général et montrent que malgré notre effectif de 25 bénévoles, nous ne sommes plus assez nombreux pour répondre à toutes les demandes.

Parmi nos bénévoles référents sur les représentations des usagers dans les différentes instances, nous remercions Janny Riffault qui devient « référent emploi » pour assurer le lien entre les bénévoles accueillants et les familles.

Nous serons également présents lors des semaines d'information sur la santé mentale (SISM) en octobre 2025 avec de nombreux partenaires réunis en collectif. La programmation des actions est en cours.

Sans relâche et toujours avec l'espoir de construire ensemble le chemin vers le rétablissement et du bien-être, nous restons tous concernés pour faire de notre santé mentale le principal vecteur de santé.

Maintenant, la SANTÉ MENTALE, ON EN PARLE !

Nous avons besoin de vous ... Rejoignez-nous !

Nadine Beal
Déleguée Départementale Unafam 79

LES BENEVOLES ACTIFS DE LA DELEGATION DEPARTEMENTALE DES DEUX-SEVRES

L'UNAFAM est une Union nationale présidée par Emmanuelle Rémond, composée de délégations régionales et départementales. En Nouvelle-Aquitaine, nous pouvons compter sur le soutien de la Délégation régionale, avec la présence d'une Déléguée Régionale et de 3 salariées pour aider les bénévoles dans leurs missions (1 Chargée de mission Nouvelle-Aquitaine, 1 Chargée de coordination et de développement Grand Limousin et 1 Chargée de coordination et de développement Poitou-Charentes).

Nous sommes également en lien avec notre siège national situé à Levallois-Perret, où nous disposons d'un appui salarial avec qui échanger si besoin. Des formations pour les bénévoles sont proposées afin d'accomplir au mieux nos missions.

Voici notre organisation en Deux-Sèvres :

Déléguée Départementale :

- Nadine Beal

Adjoint à la Déléguée Départementale :

- Patrick Moisan

Trésorier.ère :

- Mission à pourvoir

Membres actifs à Niort :

- | | |
|-------------------------------------|------------------------|
| • Philippe Brilouet | • Jacqueline Bourseaud |
| • Annie Trellu | • Nelly Thibaud |
| • Bernadette Leau | • Claire Morisset |
| • Christian Piot | • Line Calame |
| • Evelyne Quété (Référente accueil) | • Fabienne Lomine |
| • Janny Riffault (Référent emploi) | |

Membres actifs à Melle :

- Annick Le Meaux (Référente)
- Reine Fouladoux

Membres actifs à Bressuire :

- Dany Préault (Référente accueil)
- Marie-Agnès Cousseau
- Philippe Texier (Référent parcours pénal)
- Janine Michel
- Jeanne Deslandre
- Marianne Raineteau

Membres actifs à Parthenay :

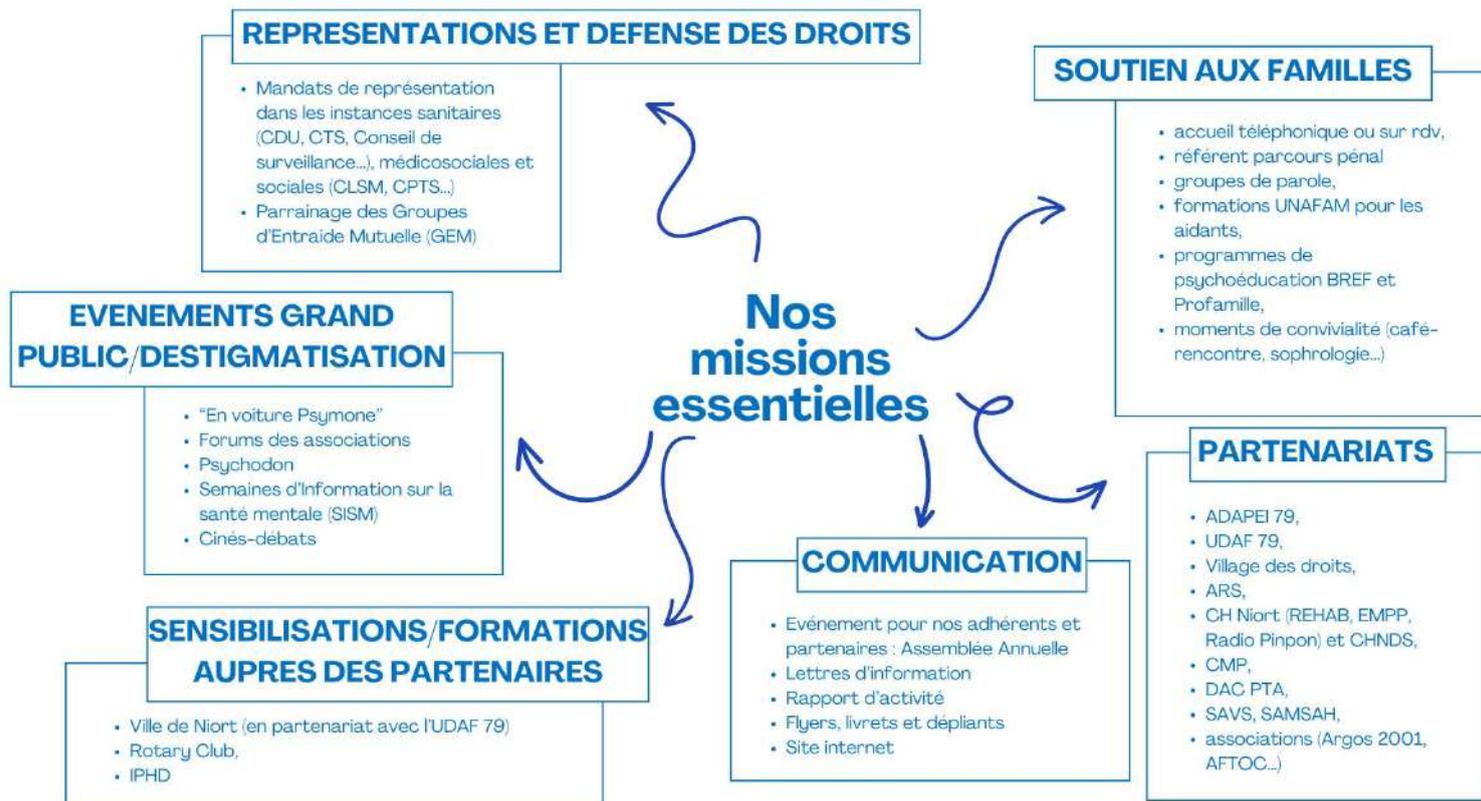
- André Quinault (Référent)
- Bettie Vrignaud
- Bérangère Dabin

Membre actif à Thouars :

- Michel Veauvy

LES MISSIONS PRINCIPALES DES BÉNÉVOLES

En Deux-Sèvres, les missions de nos bénévoles sont organisées autour de plusieurs grands axes. Pour beaucoup, nous remplissons plusieurs de ces missions :



LIEUX D'ACCUEIL ET DE SOUTIEN AUX FAMILLES



NIORT - 05 49 78 27 35 - 79@unafam.org

Permanence le 1er mardi du mois - 17h à 19h
 Accueil sur rdv au 06 56 82 60 82
 Proposition de groupe de parole
 Au Centre Hospitalier de Niort
 35 avenue Saint Jean d'Angely - 79000 Niort

Permanence le 3e mercredi du mois - 14h30 à 16h30
 A l'espace des usagers du Centre Hospitalier de Niort (hall d'accueil)
 40 avenue Charles de Gaulle - 79000 Niort

BRESSUIRE - 06 18 15 28 60 - 79@unafam.org

Permanence le 1er jeudi du mois - 10h à 12h
 Au Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
 4 rue du Docteur Michel Binet - 79350 Faye-l'Abbesse
 Accueil sur rendez-vous
 Proposition de groupe de parole

PARTHENAY - 06 56 82 60 82 - 79@unafam.org

Accueil sur rendez-vous
 Proposition de groupe de parole

MELLE - 06 41 02 12 12 - 79@unafam.org

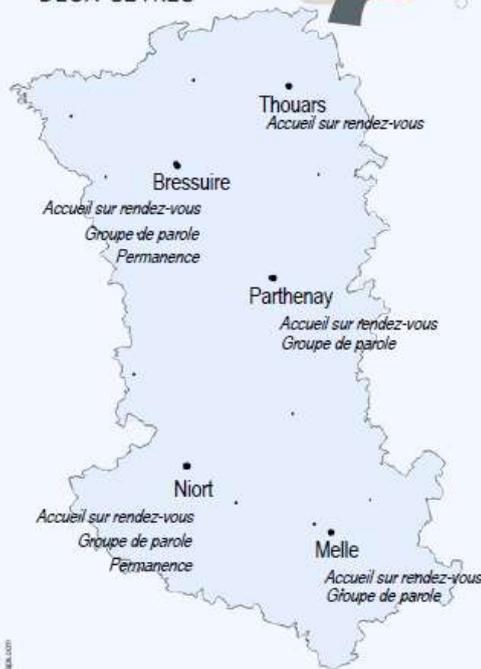
Accueil sur rendez-vous
 Proposition de groupe de parole

THOUARS - 06 18 15 28 60 - 79@unafam.org

Accueil sur rendez-vous

OÙ NOUS TROUVER ?

5 POINTS D'ACCUEIL EN DEUX-SÈVRES



L'accueil des familles par des bénévoles formés, eux-mêmes concernés par la maladie psychique d'un proche, est au cœur de l'UNAFAM.

Ces bénévoles, répartis sur le territoire des Deux-Sèvres, permettent de proposer différents points d'accueils et plusieurs groupes de parole.

SOUTIEN AUX FAMILLES

Mission	Lieu	Bénévole
Accueil des familles (en binôme)	Thouars, Bressuire, Parthenay Niort, Melle, Parthenay	Dany Préault, Marie-Agnès Cousseau, Marianne Raineteau, Janine Michel, Michel Veauvy Evelyne Quêté, Annick Le Meaux, Claire Morisset, Line Calame, Philippe Brilouet, Nadine Béal
Groupes de parole (coordinateur, animé par un.e psychologue)	Niort 1 Niort 2 Parthenay 1 Parthenay 2 Melle	Line Calame Fabienne Lomine André Quinault Bettie Vrignaud Annick Le Meaux
Programme de psychoéducation BREF (partenariat avec le CH Niort et le CHNDS)		Marie-Agnès Cousseau, Dany Préault, André Quinault, Bettie Vrignaud, Line Calame, Nelly Thibaud, Nadine Beal, Philippe Brilouet, Claire Morisset
Formations pour les aidants (coanimation avec un.e psychologue) Journée d'information sur les troubles psychiques		Evelyne Quêté

Certaines autres missions que nous pouvons accomplir (forums des associations, cafés-rencontres, organisation d'événements, invitations diverses, etc.) ne sont pas nécessairement dévolues à un bénévole désigné : chacun s'engage selon ses disponibilités et ses envies !

Nous tenons à rappeler également le travail réalisé par 3 de nos bénévoles : Janine Michel, Jeanne Deslandre et Martine Chargé Baron, engagées depuis plusieurs années dans un projet d'habitat inclusif à Bressuire, en partenariat notamment avec l'ADAPEI 79. Ce projet est sur le point d'aboutir et verra le jour en 2026 !

VIE DE LA DÉLÉGATION

DÉFENSE DES USAGERS ET MANDATS DE REPRÉSENTATION

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
Conseil départemental	CED-CDCA	Evelyne Quété
ARS	CTS (+ Commission spécialisée en santé mentale)	Philippe Brilouet Nadine Beal
CCAS	Mothe-Saint-Héray Aiffres Melle	Marie-Chantal Garrandeau Bernadette Léau Annick Le Meaux
Association « Belle La Différence »	Bureau et CA	Nicole Chargé
Association « Vivre la ruralité à la Bazonnaire »	Bureau et CA	André Quinault
CLSM Bressuire		Dany Préault Philippe Texier Bérangère Dabin Patrick Moisan
CLSM du Niortais		Philippe Brilouet Nadine Beal Christian Piot Janny Riffault Nelly Thibaud

REPRÉSENTATIONS DANS LE SECTEUR SANITAIRE

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
CH de Niort	Conseil de Surveillance Maison des usagers	Christian Piot Christian Piot Annie Trelleu
CH de Niort	CDU	Christian Piot
CH Nord Deux-Sèvres (Faye l'Abbesse)	CDU élargie	Bérangère Dabin
ARS	CDSP	Patrick Moisan

REPRÉSENTATIONS DANS LE SECTEUR MÉDICO-SOCIAL

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
ADAPEI 79	CA	Janine Michel
UDAF 79	CA et Bureau	Philippe Brilouet
CED	Réunion mensuelle	Evelyne Quété
ESAT de transition Tremplin Messidor	CVS	Bettie Vrignaud
GEM Niort	Parrainage	Patrick Moisan
GEM Bressuire	Parrainage	Mano Cousseau
GEM Thouars	Parrainage	Michel Veauvy
GEM Saint-Maixent-L'Ecole	Parrainage	Christian Piot
GEM Melle	Parrainage	Annick Le Meaux
GEM Parthenay	Parrainage	André Quinault

BILANS FINANCIERS

Nous souhaitons tout particulièrement remercier les mairies qui nous ont accordé des subventions en 2024 : Sauzé-Vaussais, Niort, Bressuire, Saint-Maxire, Azay-sur-Thouet, Saint-Martin-de-Saint-Maixent, Saint-Loup-Lamairé, Moncoutant-sur-Sèvre, Mauléon et Saint-Maixent-l'École.

Leur soutien financier contribue à couvrir une partie de nos frais de fonctionnement, ainsi que nos offres auprès des familles.

UNAFAM_79_Deux-Sèvres	Bilan actif	N° Siret	78436348309999
		NAF (APE)	
		N° Identifiant	
		Période du	01/01/24
		au	31/12/24
		Tenue de compte :	EUR
	Document fin d'exercice		

© Sage - Sage 100cloud Comptabilité Premium 7.01

Date de tirage 06/06/25

à 15:07:16

Page :

1

Détail des postes	Valeurs brutes	Amortis. et provisions	Valeurs nettes	Au 311223
Immobilisations incorporelles				
Logiciels				
Immobilisations corporelles	3 424,24	2 176,50	1 247,74	249,97
Installations et agencements				
Matériel de Bureau				
Matériel informatique	2 227,94	2 176,50	51,44	249,97
Mobilier	1 196,30		1 196,30	
Immobilisations financières				
Dépôts et cautionnement				
TOTAL I -ACTIF IMMOBILISE	3 424,24	2 176,50	1 247,74	249,97
Total des créances	4 594,88		4 594,88	1 473,66
Acomptes fournisseurs				
Créances diverses	2 611,68		2 611,68	1 473,66
Subventions à recevoir	1 983,20		1 983,20	
Produits à recevoir				
Total des comptes financiers	18 214,86		18 214,86	719,61
Valeurs mobilières				
Disponibilités	18 214,86		18 214,86	719,61
Charges constatées d'avance				
Charges constatées d'avance				
TOTAL II-ACTIF CIRCULANT	22 809,74		22 809,74	2 193,27
TOTAL GENERAL	26 233,98	2 176,50	24 057,48	2 443,24

Impression provisoire

UNAFAM_79_Deux-Sèvres	Bilan passif	N° Siret	78436348309999
		NAF (APE)	
		N° Identifiant	
		Période du	01/01/24
		au	31/12/24
		Tenue de compte :	EUR
	Document fin d'exercice		

© Sage - Sage 100cloud Comptabilité Premium 7.01 Date de tirage 06/06/25 à 15:07:20 Page : 2

Détail des postes		Valeurs nettes	Au 311223
Fonds propres statutaires			
Report à nouveau		2 443,24	7 455,86
Résultat de l'exercice		4 216,33	-5 012,62
Total I - Fonds Propres		6 659,57	2 443,24
Fonds Reportés			
Fonds Dédiés		13 754,65	
TOTAL II -Fonds Reportés et Dédiés		13 754,65	
Provisions pour risques et charges			
TOTAL III-Total Provisions			
Dettes Financières			
Autres dettes		3 643,26	
Fournisseurs et comptes rattachés			
Dettes sociales et fiscales			
Autres dettes		3 643,26	
Produits constatés d'avance			
Produits constatés d'avance			
Total IV-Total Dettes		3 643,26	
TOTAL GENERAL		24 057,48	2 443,24

UNAFAM_79_Deux-Sèvres	Compte de résultat	N° Siret	78436348309999
		NAF (APE)	
		N° Identifiant	
		Période du	01/01/24
		au	31/12/24
		Tenue de compte :	EUR
	Document fin d'exercice		

© Sage - Sage 100cloud Comptabilité Premium 7.01 Date de tirage 06/06/25 à 15:08:25 Page : 1

Détail des postes		Au 311224	Au 311223
TOTAL I-CHARGES D'EXPLOITATION		36 515,57	19 887,79
Achats		1 644,39	1 227,61
Services extérieurs		1 192,78	514,54
Autres services extérieurs		19 201,47	17 327,94
Aides financières			
Aides Financières-Siège-Délégation		175,60	124,48
Impôts, taxes, paiements assimilés			
Salaires et traitements			
Dotations aux amortissements		198,53	307,27
Dotations aux provisions			
Reports en fonds dédiés		13 754,65	
Autres charges de gestion courante		348,15	385,95
TOTAL II-CHARGES FINANCIERES			
Charges financières			
TOTAL III-CHARGES EXCEPTIONNELLES			
Charges exceptionnelles			
Dotations aux provisions			
SOLDE CREDITEUR		4 216,33	
EXCEDENT		4 216,33	
TOTAL GENERAL		40 731,90	19 887,79

Détail des postes		Au 311224	Au 311223
PRODUITS D'EXPLOITATION			
Cotisations		1 589,00	1 546,00
Cotisations		1 589,00	1 546,00
Ventes de biens et services			30,00
Ventes de biens			30,00
Ventes de services			
Produits de tiers financeurs			
Concours publics -Subv. Exploit.		29 328,90	12 280,37
Subventions CNSA		2 417,99	2 373,89
Subvention ARS		2 248,91	2 666,48
Autres subventions publics		24 662,00	7 240,00
Ressources Générosité du Public		5 250,00	422,80
Mécénats			
Dons reçus		4 750,00	76,00
Contributions financières		500,00	346,80
AUTRES		4 564,00	596,00
Reprise amort. prov transfert ch			
Utilisation des fonds dédiés			
Autres produits de gestion		4 564,00	596,00
Aides Siège aux Délégations			
Reversement entre Siège-Dpt-Région			
TOTAL I -PRODUITS D'EXPLOITATION		40 731,90	14 875,17
TOTAL II-PRODUITS FINANCIERS			
Produits financiers			
TOTAL III-PRODUITS EXCEPTIONNELS			
Produits exceptionnels			
Reprises sur provisions			
SOLDE DEBITEUR			
DEFICIT			5 012,62
TOTAL GENERAL			
		40 731,90	19 887,79
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES			
Dons en nature		152 950,00	305 900,00
Prestations en nature			
Bénévolat		152 950,00	305 900,00
CHARGES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES			
Secours en nature		-152 950,00	-305 900,00
Mise à disposition gratuite de bien			
Prestations en nature			
Personnel bénévole		-152 950,00	-305 900,00

Impression provisoire

La santé mentale Grande cause nationale 2025



« **Parlons santé mentale !** ». Plus qu'un slogan, c'est une ambition pour notre société portée par le Gouvernement, qui a fait de la santé mentale la Grande cause nationale 2025.

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/>

Qu'appelle-t-on santé mentale ?

La santé mentale est "un état de bien-être qui nous permet de faire face aux sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté" (source OMS).

La santé mentale n'est pas un état figé, mais plutôt un équilibre psychique qui peut connaître des fluctuations.

- **La santé mentale positive** : qui recouvre le bien-être, l'épanouissement personnel, les ressources psychologiques et les capacités d'agir.
- **La détresse psychologique en réaction à un accident de la vie** : un deuil, une séparation, un licenciement...peuvent faire apparaître, de façon transitoire, des symptômes anxieux ou dépressifs. Cette détresse psychologique est considérée comme une réaction adaptative normale. En revanche, lorsqu'elle devient intense et perdure, elle peut constituer l'indicateur d'un trouble psychique. Il est essentiel d'être accompagné médicalement et psychologiquement jusqu'à la guérison.
- **La détresse psychologique liée à des troubles psychiatriques** : il existe de nombreux troubles psychiatriques, plus ou moins sévères et handicapant et de durée variable. Ils se réfèrent à des classifications diagnostiques renvoyant à des critères et actions thérapeutiques ciblées et qui révèlent d'une prise en charge médicale. Une prise en charge spécialisée est souvent nécessaire.

A noter : Psycom, l'organisme public dédié à la santé mentale, rappelle qu'il n'existe pas une manière unique de définir la santé mentale. Elle correspond à l'état psychologique ou émotionnel de la personne à un moment donné. L'équilibre entre les ressources mobilisables pour se sentir bien et les obstacles rencontrés dans l'existence, peut être rompu, puis rétabli.

Cette Grande cause nationale et s'articule autour de **quatre objectifs prioritaires** :

- **La lutte contre la stigmatisation**, afin de changer le regard des Français sur les troubles psychiques et faire prendre conscience que chacun a une santé mentale.
- **Le développement de la prévention et du repérage précoce**, par la sensibilisation et la formation dans toutes les sphères de la société,
- **L'amélioration de l'accès aux soins** partout sur le territoire français, par la gradation des parcours, le développement des nouveaux métiers de la santé mentale en veillant aux soins des personnes les plus fragiles et présentant les troubles les plus complexes. Le Gouvernement a notamment annoncé travailler au renforcement des maisons des adolescents, qui sont actuellement 125 sur le territoire national,
- **L'accompagnement des personnes concernées** dans toutes les dimensions de leur vie quotidienne, comme la formation, l'emploi, le logement, l'accès aux loisirs, etc.

A nous aujourd'hui, Unafam, personnes concernées et tous les acteurs de la santé mentale, de veiller à ce que ces objectifs ne soient pas de vaines promesses gouvernementales.

Source : Collectif Santé mentale Grande cause nationale 2025

10 chiffres clés sur la santé mentale

13 MILLIONS DE PERSONNES CONCERNÉES EN FRANCE	N°1 DES ARRÊTS MALADIE LONGUE DURÉE	1 ÈRE CAUSE DE HANDICAP DANS LE MONDE
1 ÈRE CAUSE DE MORTALITÉ DES 15-35 ANS		1 SUICIDE TOUTES LES HEURES
1 SUICIDE D'AGRICULTEUR TOUS LES 2 JOURS EN FRANCE		41% DES ÉTUDIANTS AVEC DES TROUBLES ANXIEUX ET/OU DÉPRESSIFS
163 MILLIARDS D'EUROS COÛTS DIRECTS & INDIRECTS	1 ÈR POSTE DE DÉPENSES DE L'ASSURANCE MALADIE : LA PSYCHIATRIE	

Et si la santé mentale était enfin vue pour ce qu'elle est : une composante essentielle de notre santé ? Et si parler de santé mentale devenait aussi naturel que de parler de santé physique ?

ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

ASSEMBLEE ANNUELLE 2024 – SAMEDI 15 JUIN 2024 – « Pouvoir d'agir et rétablissement »



Lise Bidegaray et Patricia Larrignon, Médiatrices de Santé Pair respectivement au SAMSAH Psycan et au CH Niort, ont distillé informations utiles et livrés des témoignages touchants sur leurs parcours personnels de rétablissement

Samedi 15 juin 2024 a eu lieu notre Assemblée Annuelle à Niort, dont le thème était "Pouvoir d'agir et rétablissement". Nous tenons à remercier chaleureusement Lise et Patricia, Médiatrices de santé pair, pour leurs interventions. Merci également à tous les participants de cette année !

Depuis bien longtemps l'Assemblée Annuelle de l'UNAFAM 79 ne s'était pas déroulée à Niort ! Nous remercions tout particulièrement les participants courageux venus du Nord Deux-Sèvres ! Près de 50 personnes nous ont honoré de leur présence.

Rien de plus éloquent qu'un témoignage reçu par mail après cette Assemblée pour illustrer ce moment de partage sur le thème « Pouvoir d'agir et rétablissement » :

« Bonjour à tous,

Je voulais vous remercier pour cette assemblée générale extraordinaire !

Je l'ai vécue autrement cette année avec les témoignages très forts de Patricia et Lise. Elles ont illuminé cette réunion annuelle par leurs paroles riches en émotions et en enseignements.

Merci beaucoup à elles d'avoir partagé de cette façon leurs parcours de vie avec nous et je leur souhaite une excellente route vers un avenir ensoleillé.

Et merci à tous les bénévoles d'avoir pu réaliser ensemble autant de projets sur le terrain en faveur de la déstigmatisation, du pouvoir d'agir et du rétablissement.

Encore merci !

Cordialement

Jacqueline »

Merci Jacqueline !

Un grand merci à Philippe Brilouet, notre ancien Délégué Départemental, pour son évocation du rétablissement, mais également à Lise et Patricia, Médiatrices de santé pair.

Après un temps de réflexion individuel et collectif à l'aide de Post-it autour des termes "rétablissement et pouvoir d'agir" et de vidéos, elles ont raconté leurs chemins de vie (avec une pointe d'humour malgré les difficultés rencontrées), souvent semé d'embûches, de la maladie à l'épanouissement personnel et professionnel d'aujourd'hui. Lise et Patricia se sont aussi prêtées au jeu des nombreuses questions-réponses avec le public.

En étant médiatrices de santé pair, ce sont elles aujourd'hui qui accompagnent et soutiennent les personnes en souffrance psychique, au sein d'une équipe pluridisciplinaire et en s'appuyant sur leurs parcours personnel de rétablissement de troubles psychiques et leurs expériences des services de santé mentale.

Que de chemin parcouru depuis leur présence il y a quelques années à l'une de nos Assemblées annuelles ! Nous tenons à leur témoigner notre fierté et notre soutien pour tout ce qu'elles pourront entreprendre à l'avenir et leur souhaitons pleine réussite dans leur vie.

Nadine Béal

Photos : C.C



ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

Les groupes de parole font le plein

Le groupe de parole offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis) vivant avec une personne souffrant de troubles psychiques.

En Deux-Sèvres, nous avons 6 groupes de parole (2 à Niort, 2 à Parthenay, 1 à Bressuire, 1 à Melle).

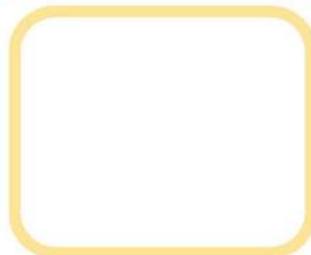
Le groupe de parole est animé par un psychologue et coordonné par un bénévole de l'Unafam en tant que « pair aidant famille ».

Une rencontre avec l'Unafam 79 est à prévoir avant toute inscription, pour vérifier que le groupe de parole correspond bien aux attentes de la personne.

Pour les frères et sœurs âgés de plus de 30 ans, l'UNAFAM Nouvelle-Aquitaine propose un groupe de parole en visio, qui se déroule une fois par mois.

Infos : nouvelle-aquitaine@unafam.org

CONTACTER LES BÉNÉVOLES DE
VOTRE DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE



Donnez-vous une chance !
Osez pousser la porte !

« Cela me permet une pause, je me sens redynamisé
par le partage. En apprenant de nouvelles façons de
faire, j'ai pu renouer le dialogue avec mon proche
tout en me préservant. »

Plaquette réalisée avec le soutien de :



Février 2020

Réalisation C. Courrieux et Délégation Unafam Nouvelle-Aquitaine

nouvelle.aquitaine@unafam.org - 05 45 95 30 38

Impression : Rapid Flyer



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

POUR FAIRE FACE
ENSEMBLE À LA
MALADIE PSYCHIQUE
DE NOS PROCHES



REJOIGNEZ
UN GROUPE
DE PAROLE
UNAFAM

Siège national : 12, villa Compoint - 75017 PARIS - 01 53 06 30 43

www.unafam.org

Association reconnue d'utilité publique

Ci-dessus : le flyer de Groupe de Parole Unafam

Pique-nique convivial pour les 2 groupes de parole de Parthenay

Parfois, les groupes de parole permettent de tisser des liens durables entre participants.

C'est ainsi qu'en 2024, les participants des 2 groupes de parole de Parthenay ont partagé un pique-nique suite à la dernière séance de l'année. Un moment convivial renouvelé cette année !

Pour la dernière séance des groupes de parole avant l'été et suite au succès de l'année précédente, il avait été décidé de rassembler à nouveau l'ensemble des participants des deux groupes pour un pique-nique commun. Tout le monde a répondu présent et à 21 heures, nous nous sommes retrouvés avec beaucoup de plaisir dans le jardinet du GEM autour d'une table bien garnie.

L'ambiance festive s'est prolongée jusque tard dans la soirée en se promettant de renouveler l'événement, qui est bien partie pour devenir une excellente tradition parthenaisienne.

André Quinault



Photos : A.Q



Référent Emploi, une nouvelle mission à l'Unafam 79

Janny Riffault, bénévole de la délégation, a souhaité s'engager sur les questions d'emploi des personnes en souffrance psychique. Une mission nouvelle dont il nous en présente les contours.

Dans le département, nous estimons à 12.000 le nombre de personnes atteintes par des troubles psychiques graves et persistants.

Notre délégation communique beaucoup auprès des familles et de leurs proches, mais nous avons très peu d'informations concernant l'insertion professionnelle de ces derniers (possibilités, nombre, etc.).

A l'Unafam, une formation nationale est proposée sur la thématique de l'emploi. Son but est de comprendre et d'avoir une approche complète des différents dispositifs mis en place en faveur de l'emploi des personnes concernées par un trouble psychique.

La suite de cette formation consiste à travailler sur la déclinaison locale de ces dispositifs.

Mon rôle de « référent emploi » vise donc principalement à :

- Apporter dans la délégation les réponses aux questions liées à l'emploi.
- Etablir des liens avec les acteurs de l'orientation (MDPH, Service public de l'emploi...), et du financement (AGEFIPH...).
- Connaître les acteurs opérationnels (ESAT, Entreprises adaptées...).

En résumé, essayer de :

« Tout faire pour que les personnes qui en expriment le désir, qui s'attachent à trouver une place sociale par un emploi et un travail puissent trouver des ressources qu'elles puissent mobiliser ».

En conclusion toutes les personnes intéressées peuvent me contacter à l'adresse suivante : janny.riffault@gmail.com

Janny Riffault
Référent Emploi

Formations aux aidants : retour sur les journées d'information sur les troubles psychiques

En 2024 et début 2025, la délégation 79 a organisé deux journées d'informations sur les troubles psychiques (en septembre 2024 à Bressuire et en février 2025 à Saint-Pardoux-Soutiers).

Ces journées font partie de l'offre de formation aux aidants proposée par l'UNAFAM.

Elles sont destinées aux proches aidants pour leur permettre d'acquérir les repères et bases essentiels sur les troubles psychiques : les manifestations des maladies, les prises en charge qui concourent au rétablissement, l'organisation des soins en psychiatrie, les structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants dans le département.

Le nombre de participants et les évaluations positives nous encouragent à reconduire ces journées et à proposer de nouvelles formations.

Aussi en septembre 2025 est prévue une formation « Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires », sur une journée et demi.

Les participations à nos formations sont gratuites mais l'inscription est obligatoire (et engage pour la durée des formations). Un échange est à prévoir au préalable avec un.e bénévole de la délégation avant toute inscription, afin de savoir si cela correspondra bien aux attentes et besoins du proche aidant (et proposer des alternatives correspondant à la situation si besoin).

Ces formations sont coanimées par une psychologue et une bénévole Unafam formée à l'animation de cette journée, elle-même concernée par la maladie psychique d'un proche.

Renseignements et inscriptions par mail uniquement : 79@unafam.org

En complément des formations, nous vous invitons également à suivre gratuitement les modules de formation en ligne, accessible sur notre plateforme : <https://formaidants.fr> (un compte gratuit doit être créé).

Le programme de psychoéducation BREF en plein essor

Piloté dans les Deux-Sèvres par le réseau REHAB (réhabilitation psychosociale) du CH Niort, le programme BREF propose aux familles de s'informer sur la maladie psychique dont souffre leur proche, faire face sur le long terme en s'appuyant sur des ressources, comme l'UNAFAM.

Créé par le CH Le Vinatier de Lyon, en partenariat avec l'UNAFAM, ce programme de psychoéducation est court, sur 3 séances d'une heure, plutôt destiné aux familles en début de parcours, afin de ne pas laisser la famille et le patient dans l'errance, mais aussi de leur proposer d'être soutenus et accompagnés dans la durée.



Depuis sa création il y a 4 ans, ce programme s'est grandement développé, en particulier dans les Deux-Sèvres. Pour diffuser ce programme, les bénévoles de l'Unafam, comme les professionnels impliqués sont formés par le CH Le Vinatier.

A ce jour, 10 bénévoles sont formés, répartis au nord et sud du département. Une équipe qui doit être renforcée car en 2024, ce sont pas moins de 30 rencontres avec les familles qui ont été comptabilisées !

Merci aux bénévoles pour leur engagement qui permet à ces familles d'obtenir rapidement des connaissances pour mieux comprendre la maladie et obtenir du soutien sous forme de pair-aidance.

Pour un meilleur soutien de ces familles et pouvoir leur offrir un panel de ressources adapté à leurs besoins, il est important de faire l'état des lieux de ces ressources et poursuivre la mise à jour de notre livret d'accueil des familles régulièrement.

Au-delà de cette mise à jour, de l'interconnaissance grandissante de nouveaux partenaires, un travail de construction d'une carte mentale, très attendue, démarre afin de mieux cibler l'ensemble des ressources existantes sur le département.

Nadine Béal

Un café-rencontre en expérimentation à Niort



Depuis un an, un café rencontre a été mis en place à Niort. Il est le fruit d'une réflexion pour proposer notamment une alternative aux anciens participants des groupes de parole.

Après une première au Centre socio-culturel de Niort Centre, le 28 mai 2024, d'autres cafés-rencontres ont eu lieu depuis.

Un petit groupe de personnes se retrouve et passe 2 heures à échanger sur leur quotidien ou des sujets divers sans avoir choisi de thème à l'avance.

Le café-rencontre a lieu une fois par mois, un ou plusieurs bénévoles sont présents pour accueillir les participants et s'assurer du bon déroulement de la rencontre.

« Venez comme vous êtes ! »

Ce café rencontre était le souhait de plusieurs bénévoles. Il n'est pour l'instant pas ouvert au grand public car reste en phase expérimentale, mais peut évoluer...

Il est rappelé que le café rencontre diffère d'un groupe de parole par l'absence de professionnel et ne le remplace pas. En revanche, il permet de conserver des liens de pair-aidance et de s'informer des sujets d'actualité.

Nouveau : la bibliothèque de l'Unafam 79 est ouverte !



Né au Mali, surnommé "Le Sage de l'Afrique", Amadou Hampâté Bâ est l'auteur du célèbre proverbe : « En Afrique, quand un vieillard meurt, c'est une bibliothèque qui brûle ».

Aujourd'hui, nous vous informons d'une naissance, celle de la bibliothèque de l'Unafam 79.

Sur une idée de Nadine (et en y apportant ses premiers livres), nous nous sommes attelés à la tâche d'identifier, classer, répertorier, ranger ce dont de généreux donateurs ont bien voulu nous faire bénéficier.

Description : La bibliothèque de l'UNAFAM 79, comporte plus de 250 livres, et se trouve à Niort dans le local de l'UNAFAM.

Elle est à la disposition de tous les adhérents de la délégation 79, gratuitement.

Elle est organisée par grands thèmes :

Santé mentale

Roman

Theatre

Philosophie

Société

Divers

BD

Revue

Mode opératoire : 2 possibilités :

- Emprunter en direct au local : merci d'utiliser et de compléter les fiches d'emprunt direct, pour permettre d'assurer le suivi. Les fiches se trouvent sur une étagère de la bibliothèque. **Merci de ne pas modifier le classement.**
- Profiter des réunions mensuelles du bureau ou des bénévoles pour recevoir le livre demandé préalablement par mail : clairemorisset79@gmail.com

La durée d'emprunt maximum est de **deux mois** pour que chacun puisse bénéficier des livres.

C'est l'usage collectif qui déterminera l'intérêt de cette création.

Bonnes lectures à tous !

Claire et Benoît Morisset

ACTIONS EN FAVEUR DES PROCHES

Un programme d'éducation thérapeutique du patient en Deux-Sèvres

Le programme d'Education Thérapeutique du Patient en Santé mentale 79, du CH Niort, « Vivre avec une maladie psychique chronique, on en parle ? » continue de se déployer sur l'ensemble du département.

Il consiste à aider toutes personnes adultes à développer et maintenir des compétences pour mieux vivre avec leur maladie psychique chronique.

Si votre proche ou vous-même souhaitez plus d'informations : 07 86 33 78 96 ou etpsantementale79@ch-niort.fr

MODULE

SE RÉTABLIR AVEC UNE MALADIE PSYCHIQUE CHRONIQUE... POURQUOI PAS MOI ?!



5 séances :

- 1 Rétablissement... c'est quoi ce truc ?!
- 2 Moi et mes talents
- 3 Moi et mes fragilités
- 4 Moi et mes ressources
- 5 Allez hop !

Je suis intéressé(e), comment faire ?

☎ 07 86 33 78 96

✉ Etpsantementale79@ch-niort.fr

Rencontre avec un professionnel :

- Réalisation du bilan éducatif partagé (projet individualisé)
- Construction d'un programme personnalisé selon les objectifs définis par la personne

Participation à un ou plusieurs module(s) du programme ETP Santé mentale 79 (selon les besoins exprimés)

Bilan avec un professionnel :

- Evaluation des objectifs de la personne
- Synthèse du programme personnalisé




PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

ETP SANTÉ MENTALE 79



OBJECTIF :

Permettre à chacun de développer son pouvoir d'agir dans une démarche de rétablissement.



ars
Réseau Réhab
Centre hospitalier
40, avenue Charles de Gaulle
BP70600 - 79021 Niort cedex
autorisé par (A160) le 13/02/24

Vivre avec une maladie psychique chronique, on en parle ?

Dépliant d'information ETP santé mentale 79

L'ETP, C'EST QUOI ?

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) a pour objectif d'aider les personnes à développer et maintenir des compétences pour mieux vivre avec leur maladie psychique chronique.

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Séances collectives	Une séance d'1h30 par semaine
Animé par une équipe pluriprofessionnelle	Dans l'ensemble du département des Deux-Sèvres

Participation à un ou plusieurs modules au choix



MODULE

J'AI UNE MALADIE PSYCHIQUE CHRONIQUE, QU'EST-CE QUI M'ARRIVE ?



5 séances :

- 1 C'est quoi une maladie psychique chronique ?
- 2 Dans mon quotidien, comment ça se passe ?
- 3 Ça se soigne Docteur ?
- 4 J'agis en identifiant les facteurs fragilisants et protecteurs
- 5 Les médicaments... oui, mais quoi d'autre ?

MODULE

BIEN DANS MON CORPS, BIEN DANS MA TÊTE !



6 séances :

- 1 Lance ton dé pour ta santé !
- 2 C'est quoi l'équilibre alimentaire ?
- 3 Déguster en pleine conscience
- 4 Bouger, mon réflexe santé !
- 5 L'addiction, parlons-en
- 6 Et qui peut m'aider dans tout ça ?

POUR QUI ?

Ce programme s'adresse à toutes personnes adultes ayant une maladie psychique chronique.

OBJECTIF :

Développer des connaissances sur la pathologie et son impact dans la vie quotidienne.

OBJECTIF :

Favoriser le mieux-être par la prise en compte de la complémentarité du bien-être physique et psychique.

L'association Troubles du Comportement Alimentaire 79 (TCA 79), nouveau partenaire de l'Unafam 79



L'association Troubles du Comportement Alimentaire 79 (TCA79) a été créée au mois de juin 2024. Depuis, ses bénévoles ont même participé à l'événement « En voiture Pymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale ».

Nous les remercions pour ce texte de présentation de leur association et leurs missions.

Début 2024, une maman (membre de l'association) et sa fille avaient témoigné dans « La Nouvelle République » pour sensibiliser l'opinion publique, rendre moins « tabou » l'anorexie mentale/boulimie/hyperphagie et trouver des personnes pour fonder une association dans les

Deux-Sèvres sur ce sujet car aucune n'existait encore, sur ce territoire.

Une rencontre avec une personne désireuse également de fonder une telle association, a permis d'accélérer la mise en place de ce projet et six bénévoles : Margaux, Amandine, Clémence, Karine, Anne et Isabelle, touchées de près ou de loin par les TCA (4 personnellement et deux parents d'adolescents) ont donné vie à l'association « TCA79 » dont les missions sont d'Accueillir, Ecouter, Soutenir et Informer, dans la bienveillance et en toute confidentialité, toute personne souffrant de troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie, hyperphagie...) ainsi que leur entourage.

Ceci sous forme de groupes de paroles simultanés, dans des salles différentes :

- Un groupe pour les personnes touchées par les TCA ;
- Un groupe pour les proches ;

Ces groupes offrent un espace de parole libre et permettent d'orienter les personnes qui en auraient besoin vers des professionnels pour un meilleur accompagnement.

Contactez-nous : associationtca79@gmail.com

L'association Trouble du Comportement Alimentaire79 (TCA79) peut vous aider.

Page Facebook de l'association : « TCA 79 - Troubles du comportement alimentaire 79 »

Page Instagram : <https://www.instagram.com/tca79/>

Les troubles du comportement alimentaire, c'est quoi ?

Les troubles du comportement alimentaire, aussi appelés troubles des conduites alimentaires, sont, selon Psycom, des "troubles où la relation à la nourriture est perturbée" (comme l'anorexie ou la boulimie), associé à une grande souffrance psychique, qui s'installe durablement et dont les conséquences pour la santé de l'individu peuvent être graves.

Les attitudes face à son corps, à son poids et à la nourriture sont perturbées. Le fonctionnement psychosocial et la qualité de vie y sont également très altérés.

Le plus souvent, le traitement de ces troubles implique à la fois médecins, psychologues et diététiciens.

Plus d'informations :

<https://www.psycom.org/sinformer/la-sante-mentale/les-troubles-psy/troubles-des-conduites-alimentaires-tca/>

Accueil Information Échange Partage

Groupe d'écoute et de soutien

Pour les personnes touchées personnellement et leur entourage

Anorexie

Boulimie

Hyperphagie

Le 2e samedi de chaque mois
10h30 - 12h
Espace des usagers CH Niort

associationtca79@gmail.com

tca79 TCA 79 - Troubles du comportement alimentaire 79

BRESSUIRE

Chapelle St Cyprien
Rue du Péré



EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

Du 21 au 29 septembre 2024 de 14 h à 18 h

Du 30 au 18 octobre du lundi au vendredi
de 14 h à 18 h



GEM Espoir et Vie
10 bd de Nantes - 49300 BRESSUIRE
05 49 80 37 71 - 05 19 30 96 24 - gembressuire@adapei79.org
site : <http://gemespoiretvie.free.fr> - facebook : GEM Espoir.et.Vie

Le GEM de Bressuire a organisée une expo photo du 21 septembre au 18 octobre 2024

Les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle "Espoir et Vie" de Bressuire ont organisé une expo photo pour faire découvrir le regard qu'ils portent sur la ville de Bressuire et le figer en utilisant la photographie.

Cette exposition photographique s'est déroulée du 21 septembre au 18 octobre 2024 à la Chapelle St Cyprien de Bressuire.

L'exposition s'intitule « Mon œil », un nom trouvé par les participants.

Il fait référence au regard des adhérents sur leur sujet de photo. Il suggère aussi un autre regard sur la maladie et le handicap. Cette exposition permet de faire connaître les réussites des membres.

Espérons que cette année encore, nous puissions profiter de l'œil des adhérents du GEM lors d'une nouvelle exposition !

Des séminaires interGEM départementaux pour échanger et favoriser l'interconnaissance

Après une première rencontre en octobre 2024, un nouveau séminaire interGEM, rebaptisé « GEMINAIRE 79 » a été organisé en mars 2025. Ces temps sont pilotés par la délégation territoriale de l'Agence Régionale de Santé.

Ces temps de rencontres permettent entre autres d'échanger sur les pratiques des GEM, de rappeler le cadre législatif au sein duquel s'ancrent les GEM et de travailler sur différents ateliers thématiques, en prenant en considération la fiche-action du Projet Territorial de Santé Mentale dédié à la pair-aidance.

Aussi, 3 thèmes ont été sélectionnés, thèmes travaillés au sein de chaque GEM pour recueillir toutes les représentations, pratiques actuelles, freins, espoirs... :

- Mobilité et échanges
- Qui peut aller au GEM ?
- Autodétermination, autonomie, cadre juridique

Ce travail en ateliers a permis de mettre en lumière l'existant et a débouché sur des recommandations concrètes. Bravo à tous les adhérents des GEM impliqués et aux partenaires présents dans ce GEMINAIRE.

Projet Immobilier Psychiatrie et addictologie - site de Thouars

Le Centre Hospitalier Nord Deux Sèvres (CHNDS) est engagé dans un important projet immobilier consacré à la psychiatrie et à l'addictologie : nouveau bâtiment pour la pédopsychiatrie, reconstruction de locaux pour la psychiatrie adulte et réhabilitation du bâtiment d'addictologie.

La demande faite par le Directeur Général des Centres hospitaliers des Deux Sèvres aux trois groupements d'architectes sélectionnés est celle d'une psychiatrie « ouverte » avec une mise en valeur du site et l'unité de ses différentes composantes (entrée principale commune).

L'UNAFAM est membre du jury qui s'est réuni le 2 juin 2025 pour choisir le projet retenu.

L'UNAFAM est attentive aux conditions de « bienveillance » des patients et à l'accueil des familles (alternatives à l'isolement et à la contention, cafétéria en accès libre pour les patients et leur famille...).

En parallèle de ce projet immobilier, les cadres et les soignants construisent un projet de pôle « Santé Mentale et addictologie ».

Pour l'UNAFAM, ce projet est l'occasion de s'interroger sur « la psychiatrie dont je rêve » et de réfléchir à la psychiatrie de demain. C'est d'ailleurs le thème de notre Assemblée Annuelle 2025.

L'idée est de partir d'une expression libre des personnes concernées, sans contraintes financières, administratives ou médicales.

Cette réflexion a vocation à s'élargir aux familles ainsi qu'aux structures qui le souhaitent (CMP, CLS, CLSM.....) et au grand public.

Premiers concernés, les adhérents des trois GEM (Bressuire, Parthenay, et Thouars) situés sur le champ d'action du CHNDS sont parties prenantes et les premières expressions vont avoir lieu. A suivre de près...

Patrick Moisan

ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

AUPRES DU GRAND PUBLIC

- **L'UNAFAM 79 marche pour la santé mentale !**



Merci à Bettie pour son retour sur la "Marche pour la santé mentale", organisée le 9 juin 2024, afin d'alerter et sensibiliser le grand public.

Le dimanche 9 juin, une quinzaine de personnes motivées partaient du port Boinot à Niort dans le cadre de la journée nationale du PSYCHODON. L'évènement était organisé par l'UNAFAM des Deux Sèvres. Merci à toute l'équipe de préparation.

Deux parcours préparés par Tonio étaient proposés (2km et 6km) bordant la Sèvre Niortaise.



Charlotte, adhérente à l'UNAFAM a tenu à évoquer le programme de psychoéducation PROFAMILLE qui permet de :

- Mieux comprendre la maladie de son proche et mieux communiquer avec lui.
- Savoir comment se comporter pour favoriser le rétablissement, son autonomie et améliorer la vie de tous les jours.
- Gérer ses émotions pour le mieux-être des proches aidants.

Photos : Bettie V.

"Ils ont de grandes possibilités", ajoute Laurence, infirmière en psychiatrie. Encore un moment passé sous le signe de la convivialité !

Infos sur le programme Profamille : profamille@ch-niort.fr ou 05 49 78 29 72 (secrétariat).

Bettie Vrignaud

• Retour sur... la 4e édition d'« En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale »

Du 12 au 23 mai 2025 s'est déroulée la dernière édition d'En voiture Psymone. Encore une belle réussite !

Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale vient de retrouver son garage, mais déjà, les premiers bilans à chaud montrent le succès de ces deux semaines de tournée à travers le département, qui a vu apparaître notre mascotte Popsy !

Ce petit cerveau musclé présent sur nos affiches depuis l'an dernier est devenu notre représentante officielle.

D'abord, sur le public présent aux différentes dates : **plus de 500 questionnaires ont été passés**, supports à la discussion et permettant d'apercevoir les connaissances en matière de santé mentale.

Cette année, le partenariat s'est encore étoffé davantage, avec pour la première fois une date un samedi, au Decathlon de Niort et une soirée débat à Niort, organisée en début de soirée en partenariat avec la MACIF autour de la santé mentale des aidants. Enfin, notre participation au "Festival Ah?" de Parthenay nous a permis de toucher un public nombreux. Comme l'an dernier, la tournée du petit bolide a été agrémentée de passages en lycées et MFR, pour toucher les plus jeunes, très concernés par ce sujet.

Pour communiquer largement, nous avons exceptionnellement et pour la première fois mis un affichage sur les abribus dans 16 lieux de la ville de Niort pendant une semaine.

Dernier signe de la réussite, de l'intérêt et de la reconnaissance de cet événement grand public, et compte tenu de l'investissement des personnes concernées par un trouble psychique, **"En voiture Psymone" est un projet labellisé Grande cause nationale 2025 - "Parlons santé mentale !" par le Gouvernement.**

Précédemment, nous avons déjà reçu le Trophée des associations niortaises, remis par Niort Associations, mais également le 1^{er} Prix Santé Mentale France Nouvelle-Aquitaine, "Soutenons la santé mentale". Des prix qui nous encouragent à poursuivre cette action de sensibilisation et de déstigmatisation !

Nous remercions tous nos bénévoles et partenaires impliqués dans cet événement et sans qui cette reconnaissance n'aurait pas été possible. Et d'ores et déjà, le Collectif Psymone se tourne vers 2026 !



Ci-contre à gauche, inauguration le 12 mai 2025 à Niort, en présence des élus de la Ville, de J. Baloge, maire de Niort et d'E. Aronica, Directrice Territoriale de l'Agence Régionale de Santé. Ci-dessous à gauche, pour la première fois, Psymone s'est posé à Décathlon, un samedi. En haut à droite, Popsy, notre mascotte, a pris vie cette année ! En bas à droite, les personnes concernées sont aussi impliquées et volontaires que les bénévoles de l'Unafam et les professionnels ! Photos : A.D, C.C et S.T



- **Semaines d'Information sur la Santé Mentale « En mouvement pour notre santé mentale », du 7 au 20 octobre 2024**



Affiche de l'édition 2024 des SISM

A l'occasion de la 35e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), du 7 au 20 octobre 2024, de nombreux événements partout en France ont permis au grand public d'aborder et de mieux connaître la santé mentale et les troubles psychiques. Elles avaient pour thème cette année "En mouvement pour ma santé mentale".

En Deux-Sèvres, plusieurs temps forts ont été organisés par l'Unafam ou en partenariat avec elle.

Deux ciné-débats ont ainsi été organisés à Niort et Melle. D'abord avec la diffusion du documentaire « Sur l'Adamant » au Moulin du Roc, en présence du réalisateur Nicolas Philibert.

Ensuite avec la diffusion du film « Champions » au cinéma Le Méliès à Melle.

Nous remercions toutes les personnes venues participer à de riches échanges.

- **Participation à la 1ère « Fêtes des familles »**

Le samedi 28 septembre 2024 à Niort s'est déroulée la 1ère édition de la « Fête des familles », organisée par l'UDAF 79.

Plusieurs de nos bénévoles étaient évidemment présents à cet événement festif, ludique et gratuit, pour toutes les familles du département.

- **Participation aux forums des associations**

Comme chaque année, nos bénévoles se sont rendus disponibles pour être présents aux différents forums des associations du département :

- Parthenay : samedi 7 septembre 2024
- Melle : samedi 7 septembre 2024
- Bressuire : samedi 7 et dimanche 8 septembre 2024
- Niort : samedi 14 septembre 2024



Affiche de la Fête des Familles

ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

AUPRES DES ETUDIANTS, PARTENAIRES, ELUS ET PROFESSIONNELS

- **La Commission spécialisée Santé Mentale du Conseil Territorial de Santé**



Un Conseil Territorial de Santé ?

Créé par l'Agence Régionale de Santé, le Conseil Territorial de Santé (CTS) est une instance clé de la démocratie en santé. Il est présent dans chaque département.

Son objectif est de favoriser la coordination, la concertation et la mise en réseau des acteurs de la santé pour améliorer les politiques de santé publique et l'accès aux soins.

Il se réunissent régulièrement pour discuter des enjeux de santé locaux, proposer des actions et des solutions et contribuer à la définition des politiques de santé territoriale.

Il est composé de 50 membres au plus pour un mandat de 5 ans, avec 5 collègues, dont des représentants des professionnels et offreurs des services de santé ; des représentants des usagers et associations d'usagers ; des représentants des collectivités territoriales ; des représentants de l'Etat et des organismes de sécurité sociale ; et des représentants des personnalités qualifiées.

Chaque Conseil Territorial de Santé (CTS) est constitué d'une assemblée plénière, d'un bureau, d'une **Commission Spécialisée en Santé Mentale** et d'une **Commission Expression des Usagers**.

prise en charge des situations de crise et d'urgence.

- le respect et la promotion des droits des personnes présentant des troubles psychiques, le renforcement de leur pouvoir de décider et d'agir et la lutte contre la stigmatisation de ces troubles.
- L'action sur les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux de la santé mentale.

Ces 3 dernières années, la Commission s'est efforcée, en lien avec les différents coordonnateurs-trices du PTSM d'interroger, de vérifier, d'acter, au travers de 12 fiches-action, si les besoins et attentes de la population étaient suffisamment pris en compte.

Le PTSM va être évalué en 2026 et la réflexion s'amorce pour l'élaboration d'un nouveau PTSM 2026-2031.

Notre bénévole **Philippe Brilouet**, Président de la **Commission Spécialisée Santé Mentale du CTS**, vous présente le fonctionnement de cette instance indispensable pour défendre les besoins des familles et de leurs proches et permettre une meilleure inclusion dans la cité.

La Commission Spécialisée en Santé Mentale :

- Participe à la réalisation du diagnostic territorial partagé, support à l'élaboration du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM)
- Donne un avis sur le PTSM
- Fait des propositions pour améliorer la réponse aux besoins de la population sur le territoire; notamment sur l'organisation du parcours de santé

Cette Commission comprend des membres titulaires issus du CTS et élargi à des acteurs du sanitaire, du médico-social, du social, des élus afin d'en faire une instance de réflexion, d'échanges, de partage, de force de propositions pour le PTSM.

Les 6 priorités du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) :

- le repérage précoce des troubles psychiques, l'accès aux soins et aux accompagnements sociaux et médico-sociaux
- l'organisation des parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture pour les personnes souffrant de troubles graves s'inscrivant dans la durée en vue de leur rétablissement et de leur inclusion sociale
- l'accès aux soins somatiques des personnes présentant des troubles psychiques
- l'organisation des conditions de la prévention et de la

Quelques points échangés lors de cette Commission :

- Interpellation des différents acteurs qui concourent à l'accès aux soins et à leur continuité.
- Pérennisation des programmes de Psychoéducation à destination des familles : BREF, PROFAMILLE
- Valorisation de la pair-aidance et Médiateurs de Santé Pair (MSP)
- Dynamisation des Conseils Locaux de Santé Mentale en mobilisant les acteurs de la cité pour une meilleure santé au quotidien (accès aux soins, accès au logement et au maintien dans celui-ci, accès à la mobilité, accès aux loisirs et à la culture contribuant à lever les obstacles pour améliorer le bien-être sur le territoire).
- Déstigmatisation : « En voiture Pysmone » s'est intégré dans le paysage départemental, dans cet aller-vers pour lever les tabous, vaincre les préjugés qui entourent les troubles psychiques.

La Commission a convié à plusieurs reprises des acteurs du médico-social, notamment : Assistant de parcours de vie (APV), Appui & Vous, Service de probation, Médiatrice santé pair... Nous saluons cette dynamique partenariale à l'œuvre, cette volonté de décloisonnement, de travail ensemble pour le plus grand bénéfice des personnes souffrant de troubles psychiques.

Cependant, **le parcours de soins et la prise en charge de la santé mentale sont à bout de souffle :**

- **Seules 40 à 60% des personnes souffrant de troubles psychiques bénéficient d'une prise en charge**, entraînant des pertes de chance pour les patients ayant des troubles sévères, avec une espérance de vie réduite de 13 à 16 ans par rapport à la population générale.
- Bien que la santé mentale représente le 1er poste de dépense de l'Assurance Maladie, **elle reste sous-financée et freinée par des obstacles structurels.**
- Difficultés d'accès aux soins avec des attentes très longues pour obtenir une consultation spécialisée et un manque criant de professionnels y compris dans les établissements scolaires et universitaires.
- **Des barrières géographiques et économiques** contribuent à restreindre l'accès aux soins dans les zones rurales.

Faire de la santé mentale la Grande cause nationale en 2025 est une opportunité unique pour briser les tabous, changer le regard sur les troubles psychiques et faciliter les parcours de vie des personnes concernées et plus largement la prise en charge de la santé mentale et ouvrir la voie à un avenir plus solidaire et inclusif.

Philippe Brilouet

● Participation à la 4^{ème} édition du Village des droits



Partant du constat que les usagers, bien souvent, ne connaissent pas (bien) leurs droits, alors que les structures qui renseignent, aident, accompagnent, sont nombreuses, le Village des droits propose un temps d'information et d'échange à destination du grand public et des professionnels.

L'Unafam ayant parmi ses missions celle de défendre les droits des usagers et de leurs familles, nous étions bien sûr présents ! Cette année, le Village avait lieu à la patinoire de Niort le 14 mai 2025.

*Evelyne Q., notre bénévole, prête à de nouvelles rencontres !
Photo : N.B.*

PROJETS ET PERSPECTIVES

EN 2026, ENSEMBLE PLUS NOMBREUX !!

La délégation, de plus en plus sollicitée par de nouveaux partenaires (associations comme TCA 79, AFTOC 79, ARGOS 2001, Lire ensemble ; lycées et entreprises comme la MAIF, Décathlon...), ne cesse d'augmenter ses actions.

Les demandes des familles augmentent, les accueils se multiplient et les groupes de parole se remplissent.

Le café rencontre niortais va bientôt se reproduire vers Parthenay.

Elle participe aux collectifs SISM des secteurs, Niort, Bressuire, Thouars.

Elle projette l'accompagnement des personnes directement concernées par un trouble psychique à leur participation dans les CLSM (objectif janvier 2026 au CLSM Agglo) afin de leur donner la possibilité de s'exprimer.

Le besoin collectif de « FAIRE ENSEMBLE » au-delà du succès de la 4ème édition de « En voiture Psymone » dicte l'envie de multiplier les actions autour de la santé mentale face à un public devenu plus réceptif avec un regard qui change.

INFORMER c'est AVANCER !

Profitons de ce crédit qu'apporte la labellisation « Grande cause nationale » de « En voiture Psymone » sur la 4ème édition 2025 pour continuer de semer des petites graines autour de nous et toujours plus loin.

Oser parler de santé mentale comme l'ont fait des célébrités dernièrement, c'est mieux comprendre le mal-être (proches et/ ou entourage) et mieux l'accueillir s'il nous arrive ;

- pour sortir de l'isolement, de la culpabilisation et mieux accepter les conséquences,
- favoriser l'accès aux soins avec un accompagnement adapté sans honte et sans tabou vers une société plus inclusive.

Tout cela ne peut s'envisager qu'avec des moyens humains, avec l'aide des professionnels mais aussi grâce aux bénévoles qui se sont engagés sur le territoire. Ils le sont depuis des années et mènent de front un quotidien parfois lourd et épuisant.

Je les remercie vivement pour leur investissement qui les aide parfois à rester debout grâce au climat d'entraide ancré dans les équipes.

Malheureusement ces forces vives ne se renouvellent pas suffisamment pour assurer sereinement la poursuite de nos missions en Deux Sèvres. Dans le Nord comme dans le Sud, les équipes s'essouffent et un besoin de renfort devient fortement nécessaire pour le soutien des familles dans des délais raisonnables.

JE FAIS DONC APPEL à toutes les volontés, toutes les disponibilités (même petites) pour nous rejoindre sur des actions (même ponctuelles) afin de pouvoir maintenir notre activité et nos missions de soutien des familles en difficulté, sans surcharger les personnes déjà très investies.

D'avance, je remercie celles et ceux qui décideront de nous contacter pour nous rejoindre dans cette belle aventure humaine.

MERCI A TOUS

Nadine Béal

De juin 2024 à mai 2025

La Nouvelle République – 12 juin 2024

La Nouvelle République
Mercredi 12 juin 2024

solidarité

Ils ont marché pour sensibiliser à la santé mentale



Les marcheurs ont pris le départ à Port Boinot. (Photo NR)

L'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) a organisé une marche, dimanche 9 juin, au départ de Port Boinot à Niort dans le cadre de la journée nationale du Psycho-don. Le but de cette nouvelle édition était de sensibiliser à la santé mentale et de dire non à la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique.

Deux parcours de 2,19 km (passage à côté de l'écluse) et 6,29 km (boucle près de Noron) pouvaient être empruntés. Quinze personnes ont répondu à l'appel à mobilisation de l'association (adhérents, familles, soignants, etc.) dont Charlotte qui souhaitait évoquer son fils et le programme de formation Profamille proposé par l'Unafam qui aide les proches de personnes souffrantes de schizophrénie et troubles apparentés « à mieux comprendre la maladie et à mieux communiquer. » « Comment être avec eux afin que les patients suivent leur chemin à eux. Ils ont de grandes possibilités », poursuit Laurence, infirmière en psychiatrie.

Contact et renseignements à 79@unafam.org ou sur unafam.org/deux-sevres



santé

Troubles psychiques : expliquer et accompagner

Avec sa tournée « En voiture Psymone », l'Unafam est allée au plus près du grand public pour échanger sur la santé mentale et les troubles psychiques.

Avec sa tournée « En voiture Psymone », qui s'est terminée à Melle fin mai, l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) est allée au plus près du public. L'occasion d'en savoir plus sur les missions de l'association.

« Quand il y a une souffrance, il faut oser en parler »

Quel bilan tirez-vous de cette tournée ?

Nadine Béal, déléguée départementale de l'Unafam :

« Le but de cette opération était de sillonner les routes du département et d'aller vers le grand public. Pour cette troisième édition, nous avons élargi notre orientation en allant aussi vers un public jeune. Nous avons notamment fait des étapes dans les maisons familiales et rurales, autant que sur les marchés. On se rend compte que l'impact était très pertinent. On a vu des jeunes en souffrance qui ont besoin d'information. Pour cela nous avons adapté nos outils pour les rendre plus ludiques et attractifs. »



L'opération « En voiture Psymone » conduite par l'Unafam s'est terminée à Melle. (Photo NR)

Les troubles psychiques restent mal connus ?

« La très grande difficulté est qu'ils sont un handicap invisible. Ne se voyant pas, ils peuvent ne pas être pris en compte. L'équilibre entre le bien-être et le mal-être est très fragile. Quand la personne arrive en trop grande souffrance, le risque est grand qu'elle tombe dans l'isolement, ce qui peut l'empêcher d'entrer dans une prise en charge de soins. On n'a pas besoin d'un diagnostic ni d'une étiquette.

Quand il y a une souffrance, il faut oser en parler et consulter un médecin, ou tout autre soignant. Il faut sortir du déni pour devenir acteur de son parcours de soins. »

Cette tournée est différente des autres actions ?

« C'est quasi notre seule action en direction du public. Habituellement on reçoit les familles, sur rendez-vous essentiellement. On fait alors un état des lieux de leurs besoins, avec elles, pour ensuite les orienter. Nous ne sommes

ni des sachants ni des soignants. L'autre intérêt de cette opération itinérante est de fédérer les différents professionnels du soin. En élargissant notre réseau, on est plus à même de connaître les acteurs et de mieux orienter les familles. Nous voulons faire partie d'un tout. Nous sommes un élément, alors que la psychiatrie est sinistrée par un manque de moyens et de médecins formés. L'accompagnement fait défaut, ce qui fait que les soins démarrés sont interrompus, avec des perspectives de rétablissement qui s'éloignent. »

L'accompagnement est indispensable ?

« Le traitement médical ne suffit pas. Tous ont besoin d'un accompagnement, associatif ou autre. Souvent les familles que l'on accompagne deviennent bénévoles, par envie de redonner le soutien qu'elles ont reçu. C'est une façon de se sentir utile. L'accompagnement est un processus long, mais efficace. On vient avec une équipe pluridisciplinaire, avec des bénévoles Unafam mais aussi des professionnels partenaires. »

Contact Unafam des Deux-Sèvres : 79@unafam.org ou 05.49.78.27.35 ; permanence téléphonique de Melle : 06.41.02.12.12.



À RETENIR
Unafam

L'Unafam Nord Deux-Sèvres ne tiendra pas de permanences en juillet et août au Centre hospitalier Nord Deux-Sèvres. Celles-ci reprendront jeudi 5 septembre et continueront de se dérouler de 10 à 12 heures le premier jeudi de chaque mois, sans rendez-vous. Au cours de l'été, il est toujours possible de joindre l'association et d'obtenir un rendez-vous au 06 18 15 28 60.



SANTÉ
Permanences Unafam

L'Unafam Nord-Deux-Sèvres reprend ses permanences sans rendez-vous au CHNDS de Faye-l'Abbesse le premier jeudi de chaque mois (de 10 h à 12 h) à partir du jeudi 5 septembre. Les accueils sur rendez-vous se poursuivent également.

Renseignements ou prise de rendez-vous au 06.18.15.28.60.



A RETENIR
Unafam

A partir du jeudi 5 septembre, l'Unafam Nord Deux-Sèvres reprend ses permanences sans rendez-vous, au Centre hospitalier nord Deux-Sèvres, à Faye-l'Abbesse, les premiers jeudis de chaque mois, de 10 heures à midi. Les accueils sur rendez-vous se poursuivent également. Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous, contactez le 06 18 15 28 60.



en bref

SANTÉ
Permanence de l'Unafam

L'Unafam Nord-Deux-Sèvres tiendra une permanence sans rendez-vous au CHNDS de Faye-l'Abbesse, jeudi 3 octobre de 10 h à 12 h. Les accueils sur rendez-vous se poursuivent également.

Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous, contacter le 06.18.15.28.60.

Deux-Sèvres : l'Unafam reçoit de plus en plus de familles pour la santé mentale des adolescents



Nadine Béal, déléguée départementale de l'Unafam 79, et Renaud, bénévole, accompagnent l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques.

© (Photo NR, Camille Pain)

Par Camille PAIN

Publié le 10/10/2024 à 14:02, mis à jour le 10/10/2024 à 14:02

L'association, qui accueille et écoute les proches de personnes vivant avec un trouble psychique, constate une plus grande demande des familles quant à la santé mentale des adolescents.

« Depuis le Covid, nous sommes davantage sollicités par les familles. Auparavant, des jeunes de 20 à 25 ans étaient concernés. Aujourd'hui, cela touche aussi beaucoup les adolescents », confie Nadine Béal, déléguée départementale de l'Unafam 79. L'association accueille et prête une oreille attentive aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques, en les recevant, notamment, lors de groupes de parole ou de journées de formation.

Ces dernières années, la demande d'écoute n'a fait qu'augmenter. À tel point que l'association envisage de créer un troisième groupe de parole mensuel, en plus des deux autres déjà existants à Niort.

« Elles ont besoin de vider leur sac »

« Les familles ne savent pas vers qui se tourner. Or, elles ont besoin de comprendre, de vider leur sac. » Troubles bipolaires, schizophréniques ou borderline : l'association estimait, en mai 2024, que 15.000 personnes souffraient d'un trouble psychique dans les Deux-Sèvres, « et sans doute plus encore », selon la déléguée départementale de l'Unafam.

Chez les adolescents, peu de chiffres permettent d'éclairer la problématique. Une enquête de l'Observatoire régional de santé de Nouvelle-Aquitaine, réalisée fin 2022 et publiée en décembre 2023, indiquait que 33 % des lycéens des Deux-Sèvres présentaient des signes dépressifs fréquents. Aussi, 8 % déclaraient avoir eu assez ou très souvent des pensées suicidaires.

« Il faut des moyens »

« On ne peut pas poser de diagnostic, mais seulement orienter au cas par cas. » L'association propose notamment aux familles un programme de psychoéducation pour se constituer une boîte à outils. « Si l'on détecte un changement de comportement, un repli sur soi-même, et surtout si cela s'installe dans la durée, il convient de se diriger vers son médecin généraliste ou la maison des adolescents. »

La déclaration de la santé mentale comme grande cause nationale pour 2025, décidée par le premier ministre Michel Barnier, dont la maman a travaillé à l'Unafam, est « une bonne nouvelle, mais il faut des moyens, dont plus de médecins », rappelle Nadine Béal. « Des infirmiers en psychiatrie, qui ne sont pas formés à ces questions, se tournent vers nous pour qu'on leur parle de notre quotidien. »

Les sujets associés

DEUX-SÈVRES

NIORT

SANTÉ

A LA UNE LOCAL



Camille PAIN
Journaliste

SUR LE MÊME SUJET

> **ABONNÉS** [Secondigny : le camion En voiture. Psymone à la](#)

solidarité

Les cinq ans du Vent de l'espoir

Adossée au Groupe d'entraide mutuelle (Gem) et créée il y a cinq ans, en 2019, afin de répondre aux exigences de l'Agence régionale de santé, l'association Vent de l'espoir fête à la fin du mois de novembre ses cinq ans d'existence. L'occasion pour ses 44 adhérents de mettre en lumière et de revenir sur les actions de solidarité du Gem, dont les locaux sont situés au 62, boulevard Edgar-Quinet.

« Nous souffrons de discrimination »

Ouvert tous les après-midi de 14 h à 18 h, le Gem, porté par l'Union départementale des familles et l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, est un espace et un concept pensés et organisés pour répondre aux attentes des personnes en souffrance psychique. Il leur permet de rompre leur isolement, de se retrouver en partageant des moments conviviaux. L'association Vent de l'espoir, quant à elle, repose exclusivement sur les personnes accueillies, qui en assurent elles-mêmes la gouvernance et l'animation. « Nous organisons des activités récréatives et prenons en char-



Les membres de l'association Vent de l'espoir se réunissent régulièrement au sein du Gem de Parthenay pour s'entraider et participer à des activités. (Photo NR)

ge notre propre fonctionnement comme n'importe quelle association. Notre enjeu est aussi de stopper les préjugés », souligne le président, Daniel Laroche. « Nous souffrons de discrimination. Après ma maladie, on me regardait autrement. Autour de moi, j'ai vite constaté un éloignement de la part de mes amis, même si ma famille a continué à me soutenir », ajoute véronique, secrétaire de l'association.

L'association permet de se faire un cercle d'amis, à l'image d'Emmanuel, membre du bureau. « Après mon accident,

j'ai été obligé de partir pendant une dizaine d'années. Je suis revenu dans les Deux-Sèvres en 2022 et le groupe m'a permis de reprendre pied en retrouvant du lien social. »

L'association Vent de l'espoir et le Gem participent ainsi à lutter également contre toute forme de stigmatisation, redonnant aux personnes accueillies l'envie de continuer leur route malgré leur mal-être.

Contact : Sarah Lefort, animatrice référente, au 06.64.18.96.95 ou ventdelespoir79@gmail.com

agenda

la peyratte

> **Conseil municipal.** Réunion mardi 10 décembre à 20h30 dans la salle de réunion de la mairie.

> **Bibliothèque.** Christian Proust sera en dédicace à la bibliothèque de La Peyratte samedi 14 décembre de 10 h à 12 h 30. Il y présentera ses derniers

livres, *Le Silence est d'eau* et *Les Enfants du Fifo*.

thénezay

> **Concert.** Pour sa 63^e saison musicale, l'ensemble Josquin des Prés de Poitiers sera en concert mardi 10 décembre à 20h30 à l'église

Saint-Honoré de Thénézay. Il interprétera de nombreuses œuvres, dont *Le Magnificat* de Durante, *La Messe en sol* de Schubert, *Le Concerto grosso N° 8 Op 6* de Corelli et des chants de Noël à cappella. L'ensemble sera sous la direction de Chantal Pelhate. La participation à cet évènement sera libre.



BRESSUIRE

**À RETENIR
Unafam**

Jeudi 2 janvier, l'Unafam Nord Deux-Sèvres (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) tiendra une permanence sans rendez-vous, au Centre hospitalier Nord Deux-Sèvres à Faye-l'Abbesse, ainsi que les premiers jeudis de chaque mois, de 10 à 12 heures. Les accueils sur rendez-vous se poursuivent également. Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous, contacter le 06 18 15 28 60.

dez-vous : 06 18 15 28 60.



**À RETENIR
Unafam**

Jeudi 6 février, l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) Nord Deux-Sèvres tiendra une permanence sans rendez-vous au Centre hospitalier Nord Deux-Sèvres à Faye-l'Abbesse, ainsi que les premiers jeudis de chaque mois, de 10 à 12 heures. Les accueils sur rendez-vous se poursuivent également. Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous, contacter le 06 18 15 28 60.

vous se poursuivent également.

Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous, contacter le : 06.18.15.28.60.

A partir du mois d'avril 2025, l'essentiel des articles publiés concerne la 4^e édition de l'événement « En voiture Psymone ».



La Nouvelle République – 30 avril 2025



airvault

En voiture Psymone, pour sensibiliser à la santé mentale

Une personne sur quatre sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques: schizophrénie, bipolarité, anxiété, burn out... Créée par l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), à l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale, la tournée En voiture Psymone reprend pour une 4^e édition. Du 12 au 23 mai, le public des Deux-Sèvres est invité à venir rencontrer Psymone, « le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale » et changer de regard sur la santé mentale et les troubles psy-

chiques. Ce véhicule spécialement aménagé sera présent mercredi 14 mai de 14h à 17h à Airvault, place Jean-Emonneau, avec au programme: yoga, sport santé, Mes démarches santé, jeux de société, goûter préparé par l'atelier cuisine. L'occasion d'échanger autour de la santé mentale avec des bénévoles de l'Unafam, des professionnels de santé et du médico-social et des personnes concernées.

Gratuit et ouvert à tous.
Renseignements: CCAS, 05.49.64.97.04; CSC, 05.49.64.73.10.



Mercredi
30 avril 2025
1,30 €
N° 24923 - 81^e année
Service clients: 02 41 80 88 80
moncompte.courrierdelouest.fr

Le Courrier
DEUX-SÈVRES de l'ouest

Une publication de l'Association pour le Soutien des Principes de la Démocratie Humaniste

PRÉVENTION

Deux semaines consacrées à la santé mentale dans les Deux-Sèvres



L'équipe d'En voiture Psymone, lors de son passage en 2024 à la Cité de la jeunesse et des métiers de Bressuire.

PHOTO : ARCHIVES CO - NOA LHOMEDET

« Une personne sur quatre sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénie, bipolarité, dépression, burn-out, anxiété... » rappelle l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) des Deux-Sèvres.

Grande cause nationale de l'année 2025, la santé mentale est un enjeu central qui nécessite l'information du plus grand nombre. C'est l'objet de l'initiative « En voiture Psymone », un véhicule itinérant qui va sillonner les Deux-Sèvres pour la quatrième fois dans une logique de sensibilisation.

A chaque étape, il sera possible d'échanger avec des bénévoles de l'Unafam, des professionnels de santé et du médico-social, des personnes concernées par un trouble psychique.

De Niort à Thouars

Ce tour du département, de deux semaines, s'élancera de la place de la Brèche, à Niort, lundi 12 mai. Suivront des étapes à Lezay (matin) et au lycée du Haut-Val de

Sèvre de Saint-Maixent (après-midi) le 13 mai ; au marché de Parthenay (matin) et au CCAS d'Airvault le 14 mai ; au Groupe d'entraide mutuel de Bressuire (matin) et au festival Ah de Parthenay (après-midi) le 15 mai ; au marché de Melle (matin) et à la MFR de Brioux-sur-Boutonne (après-midi), le 16 mai ; au magasin Décathlon de Niort le 17 mai ; à la médiathèque Pierre-Moinot de Niort (après-midi) le 19 mai ; au marché de Coulonges-sur-l'Autize le 20 mai au matin ; au centre socioculturel de Mauléon (matin) et à la communauté Emmaüs (après-midi) le 21 mai ; à la MFR d'Argentonnay et au lycée Saint-Charles de Thouars le 22 mai (après-midi) ; au marché de Thouars (matin) et à la communauté Emmaüs (après-midi), le 23 mai.

Deux temps forts consacrés à la santé mentale des aidants sont par ailleurs programmés. Le premier se déroulera jeudi 15 mai, à 16 h 30, au festival Ah de Parthenay ; le second lundi 19 mai à 18 heures à la médiathèque Pierre-Boinot de Niort.



Ils vont sillonner les Deux-Sèvres pour prendre le pouls des habitants et de leur santé mentale

Le camion blanc baptisé Psymone sillonnera les routes des Deux-Sèvres pendant près de deux semaines, du 12 au 23 mai. Organisé par l'Unafam et de nombreux partenaires, son but est de sensibiliser le grand public aux questions de la santé mentale.

Courrier de l'Ouest
Juliette PAPET
Publié le 11/05/2025 à 09h00

Abonnez-vous

LIRE PLUS TARD

PARTAGER

Newsletter La Matinale
Chaque matin, l'actualité du jour sélectionnée par Ouest-France



Le camion fera étape dans les lycées de Saint-Maixent-l'École, mardi 13 mai, et à l'établissement Saint-Charles à Thouars, le jeudi 22 mai. | ILLUSTRATION CO

<https://www.ouest-france.fr/sante/ils-vont-sillonner-les-deux-sevres-pour-prendre-le-pouls-des-habitants-et-de-leur-sante-mentale-36da4352-2ce5-11f0-bcfe-3a5efa388100> (article abonné)



santé

En voiture psymone prend la route

Nadine Béal, présidente de l'Unafam 79, entourée de Marie-Pierre Guitard, de l'Unafam Nouvelle-Aquitaine et Christina Chiron, de l'Unafam Poitou-Charentes. (Photo NR, Camille Pain)

En voiture psymone débute sa tournée. Le « petit bolide de sensibilisation à la santé mentale » prend la route pour la quatrième fois, toujours avec l'objectif d'aller à la rencontre du grand public. L'Unafam, réseau bénévole d'entraide et de défense des intérêts des familles, inaugure le dispositif, lundi 12 mai 2025.

« Le handicap et la maladie font peur. Les pathologies sont parfois mal connues et les familles peuvent s'enfoncer dans le déni ou la culpabilisation. À l'Unafam, on essaye de les écouter et de les orienter pour être aidant, sans s'épuiser », explique Nadine Béal, présidente de l'antenne départementale de l'association, qui compte 25 bénévoles et une centaine d'adhérents. Une personne sur quatre sera touchée par un trouble psychique au cours de sa vie. Dans les

Deux-Sèvres, l'association estime que plus de 12.000 personnes ont des troubles sévères et persistants. Déclarée grande cause nationale 2025, la problématique est de mieux en mieux appréhendée. L'Unafam reçoit de plus en plus de sollicitations de personnes « de tous âges, toutes classes sociales, portant un mal-être, qu'il soit étiqueté ou non ». Parmi elles, des étudiants « qui essayent de trouver leur place dans la société ».

Afin de poursuivre le travail d'information, le véhicule aménagé En voiture psymone s'apprête à sillonner les Deux-Sèvres durant deux semaines, du 12 au 23 mai. Lezay et Saint-Maixent-l'École seront les premières communes concernées, mardi 13 mai. À chaque fois, « une dizaine » d'interlocuteurs : bénévoles de l'Unafam, professionnels du médico-social, de la santé mentale, ou encore des personnes directement concernées, iront à la rencontre des habitants du territoire, pour que la santé mentale ne soit plus un tabou.

Camille Pain

En voiture psymone : tournée du 12 au 23 mai 2025. Détails des étapes sur le site internet. Soirées spéciales : festival Ah ? de Parthenay, jeudi 15 mai, à partir de 16 h 30 et lundi 19 mai, 18 h, à la médiathèque Pierre-Molnot de Niort, à propos de la santé mentale des aidants.

Accueil > Nouvelle Aquitaine > Parthenay

« En voiture Psymone » propose deux étapes à Parthenay

Dans les Deux-Sèvres, Psymone a commencé lundi 12 mai une nouvelle tournée de sensibilisation qui fera étape ces 14 et 15 mai à Parthenay.



Sophie Manios, coordinatrice du Pôle territorial de santé mentale, Philippe Brilouet, Anaïs Landreau éducatrice spécialisée d'En voiture psymone, lors de la troisième édition. | ARCHIVES CO

Courrier de l'Ouest

Publié le 13/05/2025 à 17h50

[Abonnez-vous](#)

« En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale » vient d'obtenir la labellisation Grande cause nationale 2025 « Parlons santé mentale ! ».

Dans les Deux-Sèvres, Psymone a commencé lundi 12 mai à Niort une nouvelle tournée de sensibilisation. Une halte est prévue ce mercredi 14 mai, au marché de Parthenay, puis jeudi 15 mai, à l'occasion du festival Ah ?, à partir de 16 h 30 pour une soirée spéciale.

Cette tournée a pour vocation « de changer de regard, stopper les préjugés sur la santé mentale et les troubles psychiques, et informer sur les aides qu'il est possible de solliciter. »

Psymone est un véhicule spécialement aménagé qui permet pendant deux semaines d'aller au plus près des habitants. C'est l'occasion d'échanger avec des bénévoles de l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), des professionnels de santé et du médico-social, et des personnes concernées par un trouble psychique.

Selon les responsables de cette quatrième tournée : « Une personne sur quatre sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénie, bipolarité, dépression, burn-out, anxiété, etc. ».



A la radio : passage dans Info Soir sur Collines la Radio le 15 mai 2025 pour promouvoir « En voiture Psymone ». Pour écouter : <https://www.collines-laradio.fr/journal-du-jeudi-15-mai-soir>

A la radio : passage dans Radio Val d'Or en mai 2025. Pour écouter, cliquer sur [le lien suivant](#).

A la radio : passage dans la matinale du 14 mai 2025, sur ICI Poitou.

Le Courrier de l'Ouest - 15 mai 2025



En voiture Psymone fait escale

C'est un « petit bolide de sensibilisation à la santé mentale » qui traverse le département depuis quatre ans maintenant. Hier, il se trouvait au marché pour rencontrer les passants.

Bipolarité, schizophrénie, dépression, autant de troubles psychiques auxquels une personne sur quatre est confrontée au cours de sa vie. Autant de sujets tabous que s'appliquent à dédramatiser les partenaires de Psymone. Le but de ce projet, porté l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes et/ou handicapés psychiques) et ses nombreux partenaires dans le département, est de sensibiliser le grand public aux questions liées à la santé mentale.

« La santé mentale, un sujet encore tabou »

Pour toucher un public large, le « Psy truck » se déplace pendant deux semaines dans les communes des Deux-Sèvres. Après son inauguration à Niort lundi, il est déjà passé par le marché de Lezay et le lycée du Haut-Val-de-Sèvre de Saint-Maixent-l'École.

Hier, c'est dans la capitale de la Gâtine que le camion blanc et jaune s'est arrêté, et plus précisément au marché. Ce choix n'est pas le fruit du hasard, c'est « un endroit stratégique où il y a du passage », indique Anaïs Landreau Delaune, bénévole présente au stand du marché. Et c'est aussi le lieu idéal pour « aller vers les gens, les rencontrer et leur parler d'un sujet encore trop tabou », explique Sarah Lefort, également bénévole sur le stand.

L'initiative En voiture Psymone est née en 2019, par l'intermédiaire d'un groupe de volontaires. Anaïs Landreau Delaune se souvient : « Ce petit groupe avait le désir commun de lutter contre la stigmatisation ».

Cette stigmatisation mène à des idées reçues et des préjugés qui rendent le sujet inquiétant et, par conséquent, tabou. « Dans les mentalités, le bipolaire est un fou, le schizophrène entend des voix. Ça fait peur donc il y a un rejet ». Et l'objectif principal de Psymone, c'est de casser ces préjugés. Pour agir à plusieurs niveaux et « faire de la prévention », les partenaires mènent aussi des actions en milieu scolaire, lycée, MFR (Maison familiale rurale), ou encore centre socio-



Toute l'équipe du stand En voiture Psymone présente au marché de Parthenay hier.

Photo: CD - JULIETTE PAFET

culturel, le but est de sensibiliser les jeunes. « Plus on fait de l'accompagnement jeune, plus c'est positif », raconte Justine Souchard, bénévole présente ce mercredi.

« C'est important pour nos jeunes »

Un accompagnement car les jeunes sont « de plus en plus concernés par ces questions », ajoute-t-elle. Elle remarque qu'ils ont d'ailleurs moins de mal à évoquer la santé mentale que les personnes plus âgées. « Elles n'ont jamais eu l'habitude d'en parler alors c'est plus compliqué ».

Les visiteurs de tous âges qui déboulent au marché sont convaincus par le projet. « Je n'y suis pas encore allé mais je vais peut-être m'arrêter. Je ne sais pas trop ce que c'est, mais c'est important pour nos jeunes. Je le

raconterai à mes petits-enfants », raconte Françoise, retraitée de 72 ans. Pour Nicolas, 38 ans, informaticien à Parthenay, tout le monde est concerné et il faut parler davantage de santé mentale : « On connaît tous quelqu'un, de près ou de loin, qui a fait un burn-out, une dépression. C'est bien d'en parler, ça peut aider à savoir comment réagir si ça nous

arrive ». Justine Souchard soulève elle aussi l'importance d'évoquer ces sujets car « plus on laisse la santé mentale se dégrader, plus c'est compliqué de s'en sortir ». Prochaine étape à Bressuire ce jeudi pour le véhicule solidaire avant Niort pour le week-end.

Juliette PAFET

A SAVOIR

Pour l'inauguration du festival

Le collectif En voiture Psymone sera également présent ce jeudi pour l'inauguration du festival Ah ? à partir de 17 heures et jusqu'à 22 heures à Parthe-

nay. L'itinéraire du véhicule est disponible sur le site internet de l'Unafam et il sillonne les Deux-Sèvres jusqu'au vendredi 23 mai.

Melle. En voiture Psymone trace sa route



Courrier de l'Ouest

Les personnes du collectif présentes au marché de Melle. | CO

Publié le 21/05/2025 à 05h06

Psymone est un véhicule spécialement aménagé qui fait le tour du département, du 12 au 23 mai, pour sa 4^e édition. Créé en 2022, ce bolide de sensibilisation à la santé mentale s'adresse au grand public pour stopper les préjugés et informer. La tournée passe ce mercredi par Mauléon, jeudi 22, Argentonay, vendredi 23, Thouars.

Déstigmatiser la santé mentale

Nadine Beal, responsable de l'opération à l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et /ou handicapés psychiques) : « **Tout est parti de l'idée d'un petit collectif dans les Deux-Sèvres de professionnels de santé, de familles dont l'Unafam, avec surtout des personnes concernées par un trouble psychique. Le collectif En voiture Psymone et sillonne le département pour aller dans les campagnes, les lycées, les maisons familiales rurales, les chantiers d'insertion pour déstigmatiser la santé mentale.** » « Le camion et le stand présentent plusieurs outils pour animer les ateliers et accrocher tous les publics. Au marché, on a eu tous les âges. On a testé les connaissances sur la santé mentale qui est encore tabou. Ça fait peur, ça fait honte. On est fier d'arbore le label grande cause nationale ».

Lieu d'accueil et de soutien aux familles à Melle : 06 41 02 12 12 ;

79@unafam.org

Melle



Deux-Sèvres > Airvault > Airvault : le camion En voiture psymone fait étape pour parler santé mentale

Airvault : le camion En voiture psymone fait étape pour parler santé mentale

ABONNÉS Cet article est réservé aux abonnés numériques.



SANTÉ - AIRVAULT



En voiture psymone, une initiative saluée pour sa proximité et son rôle essentiel dans la sensibilisation du grand public.
© (Photo NR)

Par RÉDACTION

Publié le 22/05/2025 à 14:13, mis à jour le 22/05/2025 à 14:13

Mercredi 14 mai 2025 après-midi, le camion En voiture psymone a fait halte à Airvault dans le cadre de sa tournée départementale. Ce véhicule aménagé sillonne les Deux-Sèvres pendant deux semaines pour aller à la rencontre des habitants et les aider à échanger librement autour de la santé mentale. Depuis maintenant quatre ans, cette

<https://www.lanouvellerepublique.fr/deux-sevres/commune/airvault/airvault-le-camion-en-voiture-psymone-fait-etape-pour-parler-sante-mentale-1747916004> (article abonné)

SIGLES

Vous trouverez ici l'ensemble des sigles utilisés dans notre rapport d'activité.

ADAPEI	Association Départementale de Parents et Amis de Personnes handicapées mentales
AFTOC 79	Association française de personnes souffrant de troubles obsessionnels compulsifs
AGEFIPH	Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées
ARS	Agence Régionale de Santé
CA	Conseil d'Administration
CCAS	Centre Communal d'Action Sociale
CDCA	Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie
CDSP	Commission Départementale des Soins Psychiatriques
CDU	Commission des Usagers
CED	Comité d'Entente Départemental
CH	Centre Hospitalier
CHNDS	Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
CLS	Contrat Local de Santé
CLSM	Conseil Local de Santé Mentale
CMP	Centre Médicopsychologique
CPTS	Communautés Professionnelles Territoriales de Santé
CTS	Conseil Territorial de Santé
CVS	Conseil de la Vie Sociale
ESAT	Établissement ou service d'aide par le travail
ETP	Education Thérapeutique du Patient
GEM	Groupe d'Entraide Mutuelle
MDPH	Maison Départementale des Personnes Handicapées
PTSM	Projet Territorial de Santé Mentale
(Réseau) REHAB	Réhabilitation Psycho-sociale
SISM	Semaines d'Information sur la Santé Mentale
TCA 79	Troubles du Comportement Alimentaire 79 (association)
UDAF	Union Départementale des Associations Familiales
UNAFAM	Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées psychiques