

Éditorial :

Le monde est fou, fou, fou dit la chanson. On le dirait. On ne comprend pas bien. Le monde change, partout autour de nous. L'offre de soins se modifie. Dans le Tarn Sud, des services ferment : pas assez de moyens financiers pour les faire fonctionner, pas assez de personnels pour remplacer les malades, les départs en retraite. De nouveaux dispositifs naissent comme le suivi à domicile de « Home R » à Lavaur, pour prendre la suite du centre de réadaptation sociale de Fiac. Il s'agit d'un dispositif qui pourrait le compléter s'il ne le remplaçait pas. Il va coûter semble-t-il moins cher en apparence mais il ne va peut-être pas réduire le nombre de retours en hospitalisation. On nous dit que c'est comme cela que se fait la réhabilitation aujourd'hui. A la délégation Unafam Tarn, nous pensons que les décideurs n'ont pas bien écouté les familles dire leurs difficultés à assumer à la maison leur proche en crise, sachant que l'hospitalisation ne se fait pas sur un simple coup de fil.



La délégation du Tarn a soutenu le mouvement du personnel du centre Philippe Pinel, médecins, infirmiers, aides-soignants inquiets de la dégradation de leurs conditions de travail.

Nous avons écrit, nous avons déclamé notre refus d'une telle maltraitance, celle des personnels, celle des patients, et en ricochet, la nôtre, parents.

Pour mieux résister à ce mouvement, nous cherchons à travailler toujours plus en partenariat et impliquer toutes les personnes qui se sentent concernées par le trouble psychique : infirmier retraité, Infirmier de Pratique Avancée, personne concernée.

Pour cela, nous lançons des cafés-rencontres pour parler librement d'un sujet ou d'un autre, partager une expérience, s'interroger sur des comportements, accueillir un témoignage, en s'appuyant sur les vidéos d'« Unafam.org ». Les deux prochains cafés-rencontres seront sur le thème de l'anxiété... Qui nous traverse tous, peu ou prou.

Ce printemps, grâce à l'investissement d'une nouvelle bénévoles, nous nous sommes rapprochés des services de la justice pour proposer des sensibilisations aux troubles psychiques des personnels de prison et des personnels qui les aident à la réinsertion. Nous souhaiterions aussi rencontrer les associations qui accueillent les familles venant rendre visite à leurs proches détenus.

La santé mentale, cause nationale, est aussi l'occasion de parler des aides pour nos proches : Le Dispositif d'Assistance au Projet de Vie...

Du 6 au 18 Octobre, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale ont pour thème « pour notre santé mentale, réparons le lien social ». une occasion de se retrouver, mesurer les pas d'avancé sur l'inclusion, l'insertion au travail ou le milieu social, mieux se connaître et mieux « militer » pour faire valoir les droits de nos proches.

Agir, Agir ensemble nous rend plus forts intérieurement. Le groupe soutient, l'échange nous fait grandir. Pour notre mieux-être, pour une présence plus adéquate à notre proche. Il ne s'agit plus de s'accommoder de la situation, il s'agit de la faire changer au bénéfice de chacun des membres de la famille.

Restons vigilants et soyons confiants.

Anne-Marie Nègre,
votre déléguée

Les cafés-rencontres de
l'Unafam 81

La délégation du Tarn souhaite enrichir la vie associative dans le département et contribuer à informer le grand public en proposant sur notre territoire des rencontres conviviales organisées autour d'un thème donné touchant plus particulièrement les familles dont un proche souffre de troubles psychiques.

L'UNAFAM dispose de contenus pédagogiques permettant de s'informer sur les troubles psychiques les plus caractéristiques de l'âge adulte. Ce sont des modules d'e-learning composés de séquences que l'on peut extraire pour illustrer un thème donné et qui serviront de bases pour échanger nos pensées et nos expériences à son sujet. Bien sûr, les informations nécessaires seront données aux participants pour qu'ils puissent poursuivre leur navigation sur internet au milieu de ces modules d'apprentissage.



Chaque fois que ce sera possible, un intervenant qualifié sera présent pour animer la rencontre avec le public.

L'événement se termine de manière conviviale autour d'un verre en suscitant des échanges directs entre petits groupes qui pourraient se former spontanément à l'issue du débat initié par le présentateur et l'intervenant présent.

Reproduit en différents lieux du département accueillant un public varié comme les cafés associatifs, les centres culturels ou les maisons de quartier, ce sont des événements ouverts à tous. Aucune inscription n'est demandée et chacun y apporte ce qu'il y souhaite.

En point de mire : Les dispositifs d'orientation et d'accompagnement

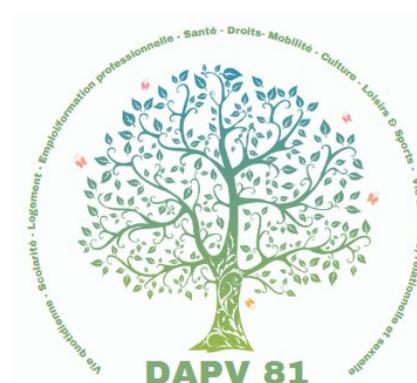
Depuis la crise sanitaire de la COVID, les services du Ministère de la Santé a élaboré plusieurs dispositifs pour orienter et accompagner des personnes handicapées et de leurs proches dans leurs parcours personnels.



Le premier d'entre eux se nomme « La communauté 360 » auquel on accède grâce à un numéro vert national gratuit (0 800 360 360). C'est un service départemental d'orientation animé par des acteurs locaux qui propose des solutions adaptées aux difficultés rencontrées par les personnes en situation de handicap et à leurs proches aidants.



Le second dispositif a été développé pour tenter de trouver des solutions à des situations complexes. Il s'agit du dispositif d'appui et de coordination du Tarn ou DAC 81 que l'on peut joindre grâce à un numéro téléphonique unique (05 67 720 120) et qui s'adresse plus particulièrement aux professionnels pour planifier, coordonner et suivre des actions en concertation avec les proches aidants.



Le dernier d'entre eux vient juste d'être déployé sur notre département. Il s'agit du dispositif d'assistance au projet de vie ou DPAV 81. C'est un dispositif non plus d'orientation mais bien d'accompagnement des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

Il se focalise sur la construction d'un projet de vie qui tient en compte à la fois des problèmes de logement, d'emploi, d'accès aux droits, de scolarité et de santé.

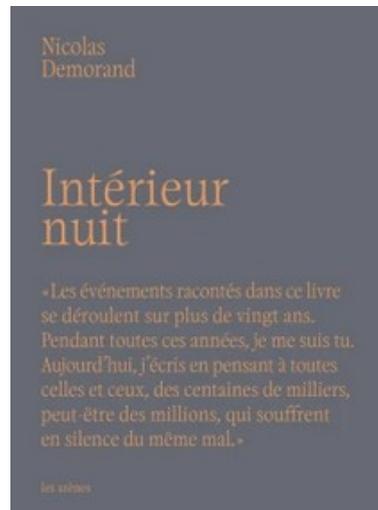
L'équipe du DAPV accompagne alors les personnes impliquées dans le projet tout au long de sa réalisation sur la base d'une relation de confiance et de coopération.

C'est un service de proximité inclusif où sont valorisés l'expertise et le vécu des personnes concernées.

Deux acteurs du champ médico-social pilotent cette initiative : l'ASEI dans le Tarn Nord et l'APAJH dans le Tarn Sud. Leurs coordonnées exactes sont disponibles auprès de notre délégation.

Nous avons aimé lire , un témoignage bouleversant :

Il s'agit de celui de Nicolas Demorand, journaliste sur la Matinale de France Inter.



Dans son livre « Intérieur Nuit » aux éditions Babelio, il raconte des événements personnels qui se produisent sur une vingtaine d'années.

Pendant ces années il s'est tu, mais aujourd'hui il a souhaité parler de sa maladie pour que toutes les personnes touchées comme lui ne se sentent plus seules.

Cela va se produire:

Journée sur la Santé Mentale
des IFMS
à Albi (6 juin 2025)

Semaines d'Information sur la
Santé Mentale 2025
(6-19 octobre 2025)

Atelier d'entraide Prospect
à Albi (6-7 septembre
et 20 septembre 2025)

Journée d'information sur les
troubles psychiques
à Albi (15 novembre 2025)