**INTERVENTION DU GROUPEMENT ADDIC**T**IONS FRANCHE-COMTÉ**

**QUESTIONS DES FAMILLES :**

***Sur la structure et sur les addictions et leurs traitements :***

* Définition d’une addiction
* Liste des addictions
* Quels sont les déclencheurs d’une addiction et comment les atténuer ?
* La discrimination « *drogue douce* » et « *drogue dure* » est-elle pertinente ?
* Limites entre un usage récréatif et une entrée dans l’addiction
* Comment travaillent les addictologues et les accompagnants dans les structures comme les CSAPA ?
* Quels professionnels, quelles structures spécialisées (ex : Soléa) peut-on contacter pour engager un accompagnement adapté ?
* Comment agissent les substituts  comme le Subutex, la Méthadone ou la Buprénorphine ?
* Quel est l’impact réel de la loi de modernisation du système de santé de 2016 sur la prise en charge des personnes en addictions (salles sécurisées de consommation, supervision des consommations, analyse des drogues, réduction des risques en milieu carcéral… ?
* Quelle est la relation entre troubles psychiques et addictions ? Leur prise en charge peut-elle être commune ou chaque problématique doit-elle être traitée séparément ?
* Les addictologues sont-ils contactés par les psychiatres quand des personnes sont en même temps malades psychiatriques et addicts à des substances toxiques ( alcool, tabac, cannabis, héroïne, etc...) ?
* Y-a-t-il des liens entre les services de psychiatrie et les services d'addictologie ?
* Pour ce qui est des jeux vidéo ou jeux d’argent :

-comment rompre la spirale de l’endettement ?

-comment comprendre les comportements face à ce type d’addiction ?

* Pour ce qui est de l’addiction à l’alcool :

-quels critères déterminent qu’une personne a basculé dans l’alcoolisme ?

-quels sont les traitements possibles ?

-comment s’engage le sevrage progressif ?

-comment accompagner vers une cure de désintoxication et comment se passe-t-elle ?

***Sur la posture à tenir comme proches-aidants et le soutien à trouver :***

* Comment aborder la question avec nos proches en évitant déni ou conflit, et quelles sont les meilleures façons d’ouvrir un dialogue sans jugement ?
* Comment aider notre proche à sortir de cet engrenage, comment l’encourager à se soigner, sans le forcer ?
* Comment accéder aux centres d’accompagnement en leur compagnie ?
* Comment poser des limites claires, tout en montrant notre soutien, comme par exemple demander de ne pas consommer à la maison, et comment éviter la posture de codépendance, par exemple en couvrant les dettes, en fournissant les produits ou en excusant les comportements de son proche ?
* -Comment la famille peut-elle se former ou s’informer sur l’addiction ?
* Comment les aidants peuvent-ils prendre soin de leur santé mentale tout en soutenant leur proche-addict ?

