

# CONSULTATION D'ACCOMPAGNEMENT PARENTAL



Tout parent invente, adapte et développe sa palette éducative, avec plus ou moins d'aisance et de bonheur, et parfois avec difficulté. Quand on est confronté à une difficulté de santé mentale, on peut, en tant que parents, rencontrer des difficultés nécessitant un soutien particulier.

## CETTE CONSULTATION EST DÉDIÉE AUX PARENTS CONCERNÉS, DIRECTEMENT OU INDIRECTEMENT, PAR UNE DIFFICULTÉ DE SANTÉ MENTALE :

- **Parents** qui font face eux-mêmes à une difficulté de santé mentale ;
- **Co-parents** (conjoints ou ex-conjoints) ;
- **Grands-parents** et autres membres de la famille, en particulier s'ils ont une délégation d'autorité parentale.

## C'EST UN ESPACE POUR RÉFLÉCHIR AUX QUESTIONS ÉDUCATIVES EN TENANT COMPTE DES DIFFICULTÉS DE SANTÉ. LES BESOINS DES ENFANT/S SONT AU CŒUR DES ÉCHANGES :

- Retrouver de la confiance dans son rôle éducatif ;
- Prendre en compte les retentissements de sa maladie sur la vie de son/ses enfant/s ;
- Trouver les mots pour lui/leur parler de la situation en fonction de leur âge.
- Anticiper les périodes de fragilité et organiser l'accueil de son/ses enfant/s en cas d'hospitalisation ;
- Se situer dans les relations avec les professionnels qui ont un rôle dans l'éducation (crèche, école, éducateurs, ...) ;
- Être orienté vers les ressources nécessaires.

## CONSULTATION AVEC UNE PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

Accompagnement individuel ou en couple parental  
Gratuit et confidentiel

**Sur rendez-vous**, en précisant la modalité choisie :

Présentiel : 112 rue Marius AUFAN, 92300 Levallois Perret / Visio / Téléphone

[accompagnement-parental@unafam.org](mailto:accompagnement-parental@unafam.org) ou [01 53 06 30 43](tel:0153063043)