

Chères familles, amis et usagers de la psychiatrie,

**Ecouter, accueillir les familles, offrir des espaces de rencontre, mettre à disposition des outils**, c'est une mission essentielle de l'UNAFAM.

Aujourd'hui, notre délégation 49, les hôpitaux du CESAME, de Cholet, les CCAS, L'UDAF, l'UNAFAM national proposent aux familles et aux aidants des formations, des plateformes pour vous soutenir VOUS Familles et Aidants.

Ces lieux peuvent se situer sur Angers, Cholet, les Pays de Loire, ou tout autre ville mentionnée chaque mois par la lettre de notre présidente nationale Emmanuelle Rémond.

Nous vous adressons toute formation utile à votre rôle d'aidant.

### Formations assurées par notre délégation 49 (Angers, Cholet, Beaupréau, Saumur)

- **Des groupes de parole**

de 10 à 12 personnes sont constitués, animés par une psychologue et une bénévole formée UNAFAM 49. Les référentes UNAFAM sont Aurore Gautier (Angers), Geneviève Bourmaud, Françoise Cousseau (Cholet/Beaupréau), Brigitte Richard (Saumur).

L'objectif est d'échanger et partager les préoccupations liées à la maladie psychique d'un proche. Ces formations sont programmées sur nos 3 sites :

-Un groupe familles (ou proches) d'adultes

-Un groupe familles (ou proches) de jeunes sur ANGERS

Le temps de la formation est de 9 mois, d'octobre à juin. La fréquence est d'1 séance par mois. Inscriptions en septembre sur le site [49@unafam.org](mailto:49@unafam.org)

- **Journées d'entraide Prospect** (Nicole Le corre)

Temps d'accompagnement des aidants partant du vécu de chacun, l'objectif est de développer la prise de recul et l'estime de soi nécessaires pour faire face dans la durée à la maladie psychique de son proche.

Cette formation se fait sur 3 jours, un groupe de 7 à 12 personnes est constitué. Le prochain atelier sera en Mars 2026 sur Angers.

Des sessions seront organisées à Nantes et au Mans à l'automne. (Possibilité de s'inscrire en fonction des places disponibles).

### Formations sur les sites hospitaliers : CESAME/Hôpital de Cholet

- **Profamille**

C'est un programme de 14 séances de 4h sur 2 ans.

Il s'adresse aux familles ou proches d'adultes atteints de troubles schizophréniques ou apparentés.

Lieu : Cesame - [www.ch-cesame-angers.fr](http://www.ch-cesame-angers.fr)

- **Programme BREF** (CESAME ANGERS/ST GEMMES et CHOLET)

Ce programme de psychoéducation propose :

- un espace de parole libre
- d'obtenir des réponses rapides
- d'être orienté vers des dispositifs d'aide

Une famille est reçue, en l'absence du proche par 2 professionnels de santé, 3 rendez-vous d'une heure avec la présence d'un bénévole associatif UNAFAM à la dernière séance.

Inscriptions sur Angers : [bref@ch-cesame-angers.fr](mailto:bref@ch-cesame-angers.fr)

Inscriptions sur Cholet : [www.ch-cholet.fr](http://www.ch-cholet.fr)

- **Programme LEO**

Il est proposé en priorité aux personnes qui ont fait le programme Bref. C'est ouvert à tous les aidants de personnes vivant avec des troubles psychiques. Il s'adresse aux personnes de plus de 18 ans qui peuvent s'engager à suivre 8 séances de 3 h.

Inscriptions : [leo@ch-cesame-angers.fr](mailto:leo@ch-cesame-angers.fr)

- **Programme TILT** (Hôpital de Cholet)

Cette formation est coconstruite et animée par des soignants et des aidants.

- Elle s'adresse à des proches de personnes souffrant de troubles psychiques
- Les thèmes abordés sont : savoir reconnaître les signes et les symptômes des troubles psychiques, repérer les signes d'alerte, les signes de crise, et connaître le plan de crise conjoint. Quels parcours de soins dans le parcours de vie ?
- Le planning proposé est de 4 séances de 2 h , un lundi par mois.

Les inscriptions se font au CMP de Cholet : tél 02 41 49 71 70

## Formations proposées par L'UNAFAM national

Chaque mois la lettre de la présidente vous informe sur toutes les formations liées à des pathologies psychiques, ces formations ont lieu sur toute la France.

Vous pouvez également avoir accès à une grande variété de webinaire, des modules de e-learning

## Anniversaire de la loi de 2005



Nos bénévoles UNAFAM 49 étaient présents place Lorraine à ANGERS le 12 mai 2025 pour célébrer avec un

collectif d'associations de soutien au handicap la loi du 11 février 2005.

Au préalable un constat a été fait sur les acquis et les attentes, cependant des pistes d'améliorations pour une meilleure prise en charge des maladies psychiques ont été listées :

- Gestion des rendez-vous à long terme
- Prise en charge aux urgences et orientation médicale
- Développement des structures d'accompagnement et des services d'accompagnement
- Accompagnement médico-social alliant projet de soins et projet de vie
- Recrutement et formation du personnel soignant et restructuration des services psy
- Formation spécifique des personnes qui interviennent au domicile d'un malade ou d'un handicapé psychique (service d'aide à la personne).
- Développement des ateliers de rétablissement et de réhabilitation psychosociale
- Désigmatisation conduisant à ne pas juger une personne par rapport à son handicap d'autant plus quand ce handicap est invisible, notamment respect de la vie intime
- Soutenir la recherche pour les maladies psychiques et développer la prévention
- Tenir compte de l'expertise des malades et de leurs proches
- Soutien et Répit pour les aidants
- Mise en conformité des lois françaises avec les règles internationales : Convention relative aux droits des personnes handicapées, Charte sociale européenne.

Pour rendre effectifs les droits, pas besoin d'une nouvelle loi selon l'UNAFAM qui préconise de se concentrer sur la concrétisation des promesses d'ouverture et d'inclusion dans tous les champs de la société : - se donner les moyens humains et financiers de les appliquer, - lutter contre les non-recours, - sanctionner l'inapplication de toutes les obligations légales, - former les professionnels qui doivent être en nombre suffisant

SOURCES : - [legifrance.gouv.fr](http://legifrance.gouv.fr) : Loi n° 2005-112 du 11 février 2005 - Rapport du Collectif Handicap (54 associations nationales dont l'UNAFAM) : Loi du 11 février 2005 : quel bilan 20 ans plus tard ? - 162 pages. 10 MAI 2025 –





A la lecture de nos attentes, et au maintien des droits, à leur défense  
**nous faisons appel à votre engagement pour venir soutenir l'avenir de vos proches**



L'Unafam ne pourrait mener ses missions sans l'engagement, sur tout le territoire, de ses 1 800 bénévoles. Une trentaine de bénévoles en Maine et Loire, c'est encore trop peu au regard des besoins croissants pour soutenir les familles et défendre les intérêts communs des personnes malades et/ou en situation de handicap psychique et de leur entourage.

### **Nous avons besoin de vous !**

- ➔ pour la mission contact téléphonique
- ➔ pour la mission accueil des familles

Des formations gratuites vous sont proposées.

Se renseigner auprès de la délégation 49 : [49@unafam.org](mailto:49@unafam.org)



## **INFOS UTILES**

**Le service d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux du Maine et Loire organise chaque mois une réunion d'information à la Maison de la Justice et du Droit d'ANGERS, en collaboration avec le CDAD.**

Nous y abordons l'ouverture et le fonctionnement des mesures de protection (tutelle, curatelle, habilitation familiale...) ainsi que leur opportunité.

**Ces réunions gratuites sont ouvertes aux particuliers et une inscription par téléphone suffit.**

*Retrouvez toutes nos fiches d'information, nos modèles de requêtes et les formulaires sur notre site : <https://aspam49.org/information-et-soutien-aux-tuteurs-familiaux/>*

## AGENDA

- A la rentrée de septembre : inscription aux Groupes de paroles : Une information vous parviendra courant septembre..... S'inscrire sur le site [49@unafam.org](mailto:49@unafam.org)
- Rentrée des Bénévoles actifs mardi 23 septembre 9h30
- Semaines d'Informations en Santé Mentale du 6 au 19 octobre, Thème : « Pour notre santé mentale réparons le lien »
- mardi 7 octobre « Portes ouvertes » UNAFAM ,GEM, IREPS
- jeudi 9 octobre 18/20 h Cité des Associations 58 BD du Doyenné Angers : Rencontre/Débat « Autour de l'accompagnement social »
- mercredi 15 octobre 14h à 18 h30 Village Santé : "Cultivons notre lien social" de 16h à 18 h « Esplanade du Cœur de Maine » : Les acteurs de la Santé mentale vous informent sur de nombreux stands.
- jeudi 16 octobre 18/20 h Cité des Associations 58 BD du Doyenné Angers : Rencontre/Débat « Habitat/Logement et Handicap psychique »

### CREHPSY [www.crehpsy-pl.fr](http://www.crehpsy-pl.fr)

- 9 septembre : outil Santé mentale et Travailleur
- 7 octobre : Programme de renforcement de l'autonomie et des capacités sociales
- 18 novembre : Handicap psychique et santé sexuelle
- 2 décembre : Rétablissement personnel et Réhabilitation psycho/sociale

Du 15 juillet au 30 août, les bénévoles affectés au contact téléphonique prendront des vacances. Reprise le 1er septembre. **En cas d'urgence consulter les numéros ci-dessous.**



#### Numéros utiles

- ➔ **15** ( puis le 2 pour soins non programmés, non sectorisés, rapides)
- ➔ UPAO au CESAME tél : 02 41 80 75 00
- ➔ Angers Santé publique : 02 41 05 44 16
- ➔ UNAFAM Sarthe : 02 43 40 44 53
- ➔ Besoin de répit :
  - Association Maison Persephone Bessèges : [maisonpersephone@ecomail.fr](mailto:maisonpersephone@ecomail.fr) / Notre téléphone : 06 33 35 56 38 (John Bodin)
  - Plateforme Aidants Répit handicap : [aidants49.fr](http://aidants49.fr)

*L'ensemble de vos bénévoles de la délégation 49 vous souhaite de "Bonnes vacances"*



LA CITE DES ASSOCIATIONS  
58 BOULEVARD DU DOYENNE 49100 ANGERS  
0241804779 – [49@unafam.org](mailto:49@unafam.org) – web : [unafam.org/maine-et-loire](http://unafam.org/maine-et-loire)

