



GEM
Groupe d'entraide mutuelle
La Colombe Dignoise

Planning de **Août** 2025

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

				Vendredi	Samedi	Dimanche
				01	02	03
				Sortie au Lac d'Oraison Départ à 13h	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08	Samedi 09	Dimanche 10
13h/17h30 Temps d'accueil & Pause café	14h Courses (pour l'Atelier cuisine) ou Pause café	Sortie Marché de Riez + Lac de Ste Croix Départ 10h (Prévoir son nique-Nique et son maillot)	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (3€)	* 13h à 21h Ciné (3€)/Pizza (3€)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
13h/17h30 Temps d'accueil & Pause café	Sortie au Lac d'Oraison Départ à 13h	14h Courses (pour l'Atelier cuisine)	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (3€)	Férieré	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé

*** Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est obligatoire de réserver avant !**

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h