

Si vous ne parvenez pas à lire correctement cet e-mail,
[cliquez ici pour l'afficher dans votre navigateur](#)



Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques Délégation de l'Essonne

Sommaire juin 2023 : Actualités de la délégation et de ses partenaires, à voir ou écouter, la recherche, le livre du mois

Nota : il se peut que votre navigateur affiche un avertissement quand vous cliquez sur les liens de cette newsletter, pas de panique, tous les liens peuvent être cliqués ce n'est qu'un avertissement dû à l'utilisation d'une plateforme d'envoi dans sa version gratuite.

4e édition du baromètre de l'Unafam, nous comptons plus que jamais sur votre mobilisation pour répondre en nombre et donner de la force à ce baromètre afin de faire toujours plus entendre nos voix !

Répondre en cliquant sur ce lien avant le 25 juin :

<https://statandmore.com/survey/index.php/136134?newtest=Y&lang=fr>

Actualités de la délégation

La délégation reste ouverte pendant les vacances, une permanence téléphonique est assurée durant l'été au 01 64 46 96 21. Les groupes de paroles et cafés-rencontres reprendront en septembre.

- **Prochaine promenade Nature en Essonne :**
Dimanche 18 juin : Promenade "Aux alentours du château de Marais ». [Informations ici](#)
- **Les derniers Cafés-rencontres de juin :** [dates et lieux ici](#)
- **Les derniers groupes de parole en juin :** [dates et lieux ici](#)
- **Groupe grands-parents Unafam Île de France :** [Planning des réunions en juin sur le site ici](#)
- **Espace Frères-Sœurs :** [Planning des réunions et modalités d'inscriptions en juin ici](#)
- **Calendrier des GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) de l'Essonne :** [la page des GEM de l'Essonne a été mise à jour, retrouvez toutes les informations ici](#)

Pour toute information, joindre la délégation : tél 01 64 46 96 21

Actualités partenaires



Séjours REPIT et PARENTHÈSE 2023 de la Fondation Falret

Il reste 2 places à l'atelier Prospect pour le séjour du 2 au 9 juillet et 1 place à l'atelier « Accompagner son proche et préserver son équilibre » du 24 juin au 1er juillet à La Tremblade, au village vacances Azureva Ronces les bains ; joindre l'utile à l'agréable !

Contact : Catherine SAVOURNIN Responsable des séjours FALRET Répét & Parenthèse - Plateforme Prévention Santé Mentale - Tel : 06 78 73 86 19

Programme « Le suicide, parlons-en ensemble »

Ce programme court (3 séances de 2 heures) de psychoéducation est destiné aux proches des personnes ayant déjà fait une tentative de suicide ou présentant un risque de faire une tentative de suicide.

Il vise à ouvrir le dialogue sur le suicide et les idées suicidaires entre les suicidants et leurs proches, afin d'éviter une éventuelle récurrence.

Il s'agit également de faire connaître les facteurs de risques et protecteurs du suicide, afin de rendre les aidants à même de mieux protéger leurs proches.

Contact à l'EPS Barthélémy Durand : Muriel PERTHUIS, coordonnatrice ETP pôle T3R - Par tél : 01 69 92 53 62 - par e-mail : etp@eps-etampes.fr



Dimanche 11 juin, Marchons Ensemble pour la Santé Mentale !

À l'initiative du Psychodon, rejoint par l'Unafam, Santé Mentale France et avec Argos 2001 et Le CNIGEM, La Marche Ensemble pour la Santé Mentale est un appel à la mobilisation citoyenne pour dire NON à la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique.

Usagers en santé mentale, familles et aidants, professionnels du soin et de l'accompagnement, associations, bénévoles...

Rejoignons-nous le dimanche 11 juin à 10h30 au 4 place Edouard Renard, Paris 12 - Informations [sur cette page](#)





Deux bénévoles de l'UNAFAM seront présentes sur le forum **mercredi 14 juin de 14h à 19h**



Au Café-curieux de Morsang-sur-Orge :

Le Dr Guyader, à l'origine du Café Curieux viendra présenter son livre "Vagabondages" en même temps que son portrait réalisé par la scénographe et artiste Sabine Stellitano : **lundi 12 en début de soirée à 18h.**



Nouveau guide des services de l'Udaf de l'Essonne :

L'Udaf de l'Essonne édite son nouveau guide des services disponible en téléchargement [ici](https://www.udaf91.fr/app/uploads/sites/10/2023/05/guide-des-services.pdf) : <https://www.udaf91.fr/app/uploads/sites/10/2023/05/guide-des-services.pdf> et envoyé sur simple demande au 01 60 91 30 30

Sortir, voir , écouter

5ème édition du Psychodon, à l'Olympia le 12 juin



Cette 5ème édition réunira professionnels, associations, artistes et personnalités engagés pour dire **STOP au tabou et NON à la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique**. Une soirée festive et engagée, pour appeler à une grande mobilisation citoyenne...Parce que nous sommes tous concernés ! **Cette soirée de mobilisation a également pour objectif de soutenir les appels aux dons pour la recherche, la prévention, l'accompagnement des personnes malades, des familles et des aidants.** L'intégralité des recettes sera reversée au Psychodon, Agir pour la santé mentale. **Information, réservation ici : <https://www.psychodon.org/olympia-2023/>**



Vidéo «Vrai ou faux ? La schizophrénie est un dédoublement de la personnalité »

La réponse avec Stéphane Cognon, bénévole Unafam. Une vidéo proposée par la Fondation FondaMental et l'Unafam, avec le soutien de Klesia, pour briser les idées reçues sur les troubles psychiques. **A voir en cliquant ici : <https://www.youtube.com/watch?v=wGRJzUdkKDO>**



Nouveau film "La santé mentale ce n'est pas que dans la tête"

Réalisé par Sydney Van Wichelen. Notre corps nous alerte sur notre santé mentale avec des symptômes comme « la gorge nouée »... L'important, c'est d'en parler ! - **Campagne 2023, Le Psychodon, à voir en cliquant ici <https://www.youtube.com/watch?v=RBH8eksWnqM>**



Court-métrage « Mes droits et mes libertés en curatelle et en tutelle »

Sélectionné dans le cadre du festival « Inter-Vues ». Ce film a été réalisé par le comité des usagers des services de protection juridique des majeurs de l'Udaf. **A voir en cliquant ici : <https://video.irtshdf.fr/channel/video/8-Mes-droits-et-mes-libertes-en-curatelle-et-en-tutelle/e75e478f24d6c0b45796cb47039f56b3/8>**

- **Schizo Oui ! Colloque Schizophrénie 17 juin 2023 (Gratuit)** : séminaire d'information sur la schizophrénie - Agenda et inscription : <https://www.schizo-oui.com/%C3%A9v%C3%A8nement/colloque-3-sur-la-schizophrénie-organise-par-schizo-oui/>
- **Le Centre de ressources sur le handicap psychique des Hauts-de-France (Crehpsy)**, pilote du groupe de recherche « Ma santé physique » présente **un auto-questionnaire de la santé somatique destiné aux personnes concernées par des troubles psychiques**, élaboré après une recherche participative, disponible en téléchargement gratuit ici : <https://www.crehpsy-hdf.fr/sante-physique.html>

Le livre du mois



« La nuit du chaos » Corinne Pochard - Paris. Mai 2022

La nuit du Chaos est un récit aussi bouleversant qu'émouvant. C'est un texte poignant, rempli d'humanité et d'espoir, une histoire qui vous entraîne dans les tourments de l'âme humaine. Vous découvrirez, à travers les divers chapitres de cette narration, l'évolution du personnage central, ses relations avec son entourage, ses états d'âme, ses hauts, ses bas et, surtout, l'évolution d'une maladie peu commune et son impact sur ceux qui en sont confrontés. Corinne Pochard a 49 ans. Elle est mariée et mère de famille. Elle a grandi dans un petit village de la seine et marne, avant de déménager sur les terres de l'Hérault. Avec La nuit du chaos, elle signe sa première publication aux éditions Spinnelle.

A retrouver aux éditions Spinnelle : <https://www.editions-spinelle.com/index.php/boutique/la-nuit-du-chaos>

Retrouvez ici les précédentes [Lettres de la délégation Unafam Essonne](#)

Contribuez à la Lettre de la délégation : envoyez vos informations à 91@unafam.org avec "Pour la Lettre" en objet de votre email.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes
Malades et/ou handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique
www.unafam.org

Unafam Essonne
E-mail : 91@unafam.org
Tél. : 01 64 46 96 21
www.unafam.org/essonne

Unafam Essonne

4 rue d'Ardenay, 91120, PALAISEAU

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}. Vous l'avez reçu en tant qu'adhérent à l'Unafam Essonne

[Se désinscrire](#)

