

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété importante
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

☉ Renseignements :

Centre départemental de réhabilitation psychosociale des Glières
219 chemin des bois des Fornets
74800 La Roche-sur-Foron
Tél : 04 50 03 73 28
@ : glieres@ch-epsm74.fr

☉ Inscription :

Réunion d'information le :
Vendredi 23 juin 2023
de 18h00 à 20h00

Au Centre départemental de réhabilitation psychosociale des Glières

Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint à renvoyer par mail ou courrier postal.



Profamille



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients ayant une schizophrénie
ou un trouble schizo-affectif





- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche a une schizophrénie ou un trouble schizo-affectif ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilités de se rétablir

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :

Il n'est pas trop tard !



Le programme Profamille :

- C'est une formation structurée de 14 séances réparties sur 9 mois puis de 8 séances réparties sur 1 an.
- Il est organisé par le Centre départemental de réhabilitation psychosociale des Glières en collaboration avec l'EPSM, le CHANGE et avec le soutien de l'UNAFAM 74.

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien



Bulletin – Réponse

(1 bulletin par personne)

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél. :

Mail :

famille ou proche d'une personne avec
une schizophrénie ou un trouble schizo-affectif
(cocher, SVP, la case correspondante)

je m'inscris à la réunion de présentation du
programme Profamille le **vendredi 23 juin**
2023 de 18h00 à 20h00.

Fait le à

Signature :

Bulletin à retourner
(par mail ou voie postale) à :
Centre départemental de réhabilitation
psychosociale des Glières
219 chemin des bois des Fornets
74800 La Roche-sur-Foron
glieres@ch-epsm74.fr

