



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DELEGATION de l'Aude (11)



Mercredi 07 juin 2023

Carcassonne et Limoux

Communiqué

#psycycllette

#rétablissement

#vélo

#handicap

#santémentale

#ParlonsEnAutrement

Du 5 au 12 juin 2023, l'UNAFAM organise en Occitanie la 9<sup>e</sup> édition de Psycycllette. C'est une randonnée cyclotouriste de 700 km qui donne la parole aux patients. Qui mieux qu'eux-mêmes peut porter le message d'espoir et combattre les idées reçues de la stigmatisation dont ils sont victimes ? Là est le message de Psycycllette dont le tracé fait de bosses et de descentes rappelle singulièrement le parcours de vie des personnes concernées.

Près de 50 « psycyclistes » (personnes vivant avec des troubles psychiques, proches aidants, soignants, bénévoles de l'UNAFAM et amis cyclotouristes avertis) iront à la rencontre des habitants des villes traversées pour témoigner autrement et pour briser les tabous et les préjugés sur les maladies psychiques.

« Qu'on soit un citoyen vivant avec des troubles psychiques ou non, qu'on soit un soignant ou non, sportif ou non, ce qui a de l'importance, c'est que nous vivons cette aventure humaine ensemble. Avec Psycycllette, nous portons la déstigmatisation des troubles psychiques aux quatre coins de la France. Ce qui est marquant, ce sont les sourires tellement fiers de tous à l'arrivée et l'énorme solidarité entre les participants. On voit bien que le lien est réel, qu'il est là, qu'il est possible. » - Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'UNAFAM.

#### Le parcours en Occitanie - 07 jours – 9 villes traversées – 700 km

Le parcours prendra le départ de **Gallargues-le-Montueux (30) le 5 juin** et ralliera **Toulouse le 12 juin** en passant par Béziers (34), Lézignan-Corbières (11), Limoux (11), La Bastide de Sérou (09), Montréjeau (31), Auch (32) et Montauban (82).

#### Psycycllette dans l'Aude : Halte à Carcassonne le mercredi 07 juin 2023 de 11h30 à 14h et Arrivée à Limoux le mercredi 07 juin 2023 à 16h

Après le départ de Lézignan-Corbières le mercredi 07 juin au matin, direction Carcassonne où le GEM Lo Fogatel et des bénévoles de l'UNAFAM de l'Aude accueilleront les Psycyclistes de 11h30 à 14h et proposeront une visite guidée de la Cité de Carcassonne. Le déjeuner sera pris sur place (Monument Joseph Poux de la Place du Prado face à la Porte Narbonnaise), avant de reprendre la route pour Limoux où un accueil festif et très sympathique sera organisé par les soignants et l'équipe de direction de l'hôpital psychiatrique de Limoux (USSAP – 25 chemin de Ronde) à partir de 16h.

L'équipe de cyclistes est composée de personnes vivant avec des troubles psychiques, de patients de divers hôpitaux (CH Marchant de Toulouse, CH de Montauban, CATTP de Saint-Dié des Vosges et du CHAC en Ariège), de soignants, de proches, d'adhérents à des GEM, d'adhérents à l'UNAFAM, de partenaires cyclotouristes et de sympathisants.

Aux différentes pauses, des sympathisants, sportifs, adhérents aux GEM audois, adhérents UNAFAM et leurs proches ainsi que des médias seront conviés à venir encourager voire rencontrer les participants.

Bouton [Voir la vidéo](#)

#### Contacts presse :

- Patrick Hoarau pour le département de l'Aude (06 30 23 93 67)
- Michel Lacan pour la coordination du parcours Occitanie (06 70 13 94 17)

#### Partenaires locaux :

- GEM « Lo Fogatel » de Carcassonne
- USSAP de Limoux

L'UNAFAM, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Accueillir, soutenir, former, se battre pour l'effectivité des droits des personnes concernées et de leurs familles et lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attendent, sur tout le territoire, 1 600 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels. Nous rassemblons plus de 15 000 adhérents et nous proposons un accompagnement par des pairs dans 300 points d'accueil, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

