



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DELEGATION de l'Aude (11)



Mardi 06 juin 2023

Lézignan-Corbières

Communiqué

#psycyclette

#rétablissement

#vélo

#handicap

#santéméntale

#ParlonsEnAutrement

Du 5 au 12 juin 2023, l'UNAFAM organise en Occitanie la 9^e édition de Psycyclette. C'est une randonnée cyclotouriste de 700 km qui donne la parole aux patients. Qui mieux qu'eux-mêmes peut porter le message d'espoir et combattre les idées reçues de la stigmatisation dont ils sont victimes ? Là est le message de Psycyclette dont le tracé fait de bosses et de descentes rappelle singulièrement le parcours de vie des personnes concernées.

Près de 50 « psycyclistes » (personnes vivant avec des troubles psychiques, proches aidants, soignants, bénévoles de l'UNAFAM et amis cyclotouristes avertis) iront à la rencontre des habitants des villes traversées pour témoigner autrement et pour briser les tabous et les préjugés sur les maladies psychiques.

« Qu'on soit un citoyen vivant avec des troubles psychiques ou non, qu'on soit un soignant ou non, sportif ou non, ce qui a de l'importance, c'est que nous vivons cette aventure humaine ensemble. Avec Psycyclette, nous portons la déstigmatisation des troubles psychiques aux quatre coins de la France. Ce qui est marquant, ce sont les sourires tellement fiers de tous à l'arrivée et l'énorme solidarité entre les participants. On voit bien que le lien est réel, qu'il est là, qu'il est possible. » - Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'UNAFAM.

Le parcours en Occitanie - 07 jours – 9 villes traversées – 700 km

Le parcours prendra le départ de **Gallargues-le-Montueux (30) le 5 juin** et ralliera **Toulouse le 12 juin** en passant par Béziers (34), Lézignan-Corbières (11), Limoux (11), La Bastide de Sérou (09), Montréjeau (31), Auch (32) et Montauban (82).

Psycyclette dans l'Aude : Arrivée à Lézignan-Corbières le mardi 06 juin 2023 à 17h

Après un départ de Béziers, une visite des écluses de Fonsérannes et un déjeuner à Sauvian, le peloton arrivera à Lézignan-Corbières le mardi 06 juin 2023 à partir de 17h. Il sera escorté par la police municipale jusqu'à la MJC (25, rue Marat) pour être accueilli par le maire et des élus, les GEM de Narbonne et de l'est audois, des bénévoles de la délégation UNAFAM de l'Aude et les équipes du CMP-CATTP de Lézignan.

L'équipe de cyclistes est composée de personnes vivant avec des troubles psychiques, de patients de divers hôpitaux (CH Marchant de Toulouse, CH de Montauban, CATTP de Saint-Dié des Vosges et du CHAC en Ariège), de soignants, de proches, d'adhérents à des GEM, d'adhérents à l'UNAFAM, de partenaires cyclotouristes et de sympathisants.

Aux différentes pauses, des sympathisants, sportifs, adhérents aux GEM audois, adhérents UNAFAM et leurs proches ainsi que des médias seront conviés à venir encourager voire rencontrer les participants.

Bouton [Voir la vidéo](#)

Contacts presse :

- Patrick Hoarau pour le département de l'Aude (06 30 23 93 67)
- Michel Lacan pour la coordination du parcours Occitanie (06 70 13 94 17)

Partenaires locaux :

- Mairie de Lézignan-Corbières
- GEM « La Soleyade » de Narbonne
- GEM « O Pré » sur 62 communes de l'est audois
- CMP-CATTP (USSAP) de Lézignan-Corbières

L'UNAFAM, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Accueillir, soutenir, former, se battre pour l'effectivité des droits des personnes concernées et de leurs familles et lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attellent, sur tout le territoire, 1 600 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels. Nous rassemblons plus de 15 000 adhérents et nous proposons un accompagnement par des pairs dans 300 points d'accueil, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer www.unafam.org

