



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

Unafam Deux-Sèvres
Centre hospitalier
40 avenue Charles de Gaulle
79000 Niort
Mail : 79@unafam.org
Tel : 05 49 78 27 35



Illustration © VZ

RAPPORT D'ACTIVITÉ UNAFAM DEUX- SEVRES 2021-2022

UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et /ou handicapées psychiques – RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

SIEGE NATIONAL : 12, villa Compoint • 75017 PARIS
Ecoute-famille : 01 42 63 03 03 • Service Administratif : 01 53 06 30 43 • Fax : 01 42 63 44 00
www.unafam.org
N° SIRET : 784 363 483 00040 • APE 8899 B

SOMMAIRE

VIE DE LA DÉLÉGATION	3
Le mot des Délégués.....	3
Les membres actifs de la Délégation Départementale des Deux-Sèvres.....	5
Le Baromètre Unafam 2021.....	6
Défense des usagers et mandats de représentation.....	7
Bilans financiers.....	8
Merci à Frans Hoefsloot, ex-responsable du pôle psychique de l'UDAF 79.....	15
Vous avez besoin de l'Unafam, l'Unafam a besoin de vous : devenir bénévole.....	15
ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES	16
Assemblée annuelle 2021 – samedi 9 octobre 2021.....	16
Un peu de bien-être : des séances de sophrologie pour nos familles adhérentes.....	18
Soutien et entraide : les groupes de paroles	18
Et si un parcours des aidants était possible... Focus sur les programmes de psychoéducation.....	20
Que se passe-t-il dans le nord du département ?.....	21
ACTIONS EN FAVEUR DES PROCHES	23
La vie à la Résidence Accueil de Saint-Pardoux-Soutiers : un an après	23
Inauguration du GEM de Saint-Maixent-L'Ecole.....	25
Les activités 2021 du Référent Parcours Pénal.....	26
« Parce que c'est nous » : l'immersion d'un photographe pendant 1 an au sein du service psychiatrie du CH Niort.....	27
Le Service Espoir79 du Pôle Insertion Handicap de l'UDAF 79.....	28
ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERETS COMMUNS	30
Auprès du grand public	30
<i>Retour sur le festival « Belle la différence »</i>	30
<i>Semaines d'information sur la santé mentale « Pour ma santé mentale, respectons mes droits », du 4 au 17 octobre 2021</i>	33
<i>Colloque Régional Unafam Nouvelle-Aquitaine – Maladie psychique : détection et prévention, quelles avancées ?</i>	34
Auprès des étudiants, partenaires et professionnels : tables-rondes et rencontres.....	35
<i>Table ronde avec l'IPHD</i>	35
<i>Sensibilisation au Rotary Club – février 2022</i>	35
<i>Rencontre avec l'ICSSA</i>	36
Auprès des élus : retour sur la rencontre avec le Président du Sénat.....	37
Un Conseil Local de Santé Mentale sur l'agglomération de Niort, pour l'inclusion des personnes en fragilité psychique dans la cité.....	38
Projet Territorial de Santé Mentale : où en est-on ?.....	40
PROJETS ET PERSPECTIVES	42
L'UNAFAM 79 DANS LA PRESSE	43
ANNEXES	56
Sigles.....	56
Notre nouveau flyer « Lieux d'accueil et de soutien aux familles ».....	57

LE MOT DES DÉLÉGUÉS

Chers adhérents, chers partenaires, chers amis,

Après deux années de crise sanitaire ayant fortement impacté notre fonctionnement, nous respirons enfin ! Nous avons tout d'abord une pensée toute particulière pour notre bénévole Michel Veauvy, qui a quitté le Bureau récemment, mais reste engagé à l'Unafam sur le secteur de Thouars. Nous le remercions pour son implication, sa bonne volonté et sa sympathie.

Nous remercions tous les bénévoles qui nous accompagnent dans leurs missions depuis longtemps et dans tous les groupes de travail initiés cette année, qu'ils ont menés avec beaucoup de motivation et de volonté. Merci pour cet engagement malgré un quotidien souvent difficile.

Dans un climat de co-construction avec l'équipe de bénévoles, nous nous sommes investis depuis 2018 dans un travail d'analyse et de réflexion pour répondre au mieux aux missions sociales de l'Unafam portés par le projet associatif 2017-2022. Ce travail s'achève et avec lui les grands axes prioritaires que nous avons définis.

Nous remercions bien sûr tous les partenaires institutionnels et associatifs qui nous soutiennent dans ces actions et en particulier Christina, notre Chargée de coordination et de développement pour les 4 départements de l'ex Poitou-Charentes, qui, sans son aide administrative et logistique, nos avancées n'auraient pas vu le jour.

Nous remercions le Réseau REHAB du CH Niort et particulièrement Anaïs pour son aide et le lien avec les familles grâce aux programmes de psychoéducation qui leur sont offerts.

Sophie Manios, coordinatrice PTSM au CH Niort depuis peu pour sa collaboration étroite, l'apport de ses connaissances et sa générosité.

Céline Airault très investie pour la mise en oeuvre du CLSM de l'Agglo du Niortais. Nous formulons un souhait auprès de l'Agglo, de l'ARS, que lui soit octroyée un temps supplémentaire de secrétariat.

Ce rapport d'activité n'aurait pas cette richesse sans l'intervention de ces professionnels, leur apport précieux, leur bienveillance, et nous les remercions de leur soutien.

Grâce à eux, bénévoles et professionnels, cette année fut de nouveau riche et intense pour la délégation avec l'objectif omniprésent de :

- **Renforcer le lien avec nos adhérents** : en renforçant l'accompagnement des familles accueillies et en ouvrant une nouvelle permanence accueil à l'hôpital de Faye l'Abesse, en renforçant l'offre de formation, la communication et par des moments de convivialité.
- **Renforcer la visibilité de la délégation** : par des actions de communication et de sensibilisation vers le grand public, les étudiants et les professionnels. Une nouvelle plaquette « points d'accueil en Deux-Sèvres » a été éditée. Enfin, par la mise à jour régulière de notre site internet dédié (<https://www.unafam.org/deux-sevres>) et l'édition de 3 lettres d'informations départementales.
- **Renforcer notre mission de soutien auprès des familles** en reconduisant le programme psychoéducatif Profamille et en initiant le programme BREF aux côtés des équipes médicosociales.
- **Toujours à l'attention des familles, enrichir nos actions d'entraide**. En complément de nos accueils et des 4 groupes de parole, nous avons proposé aux familles un atelier « bien-être par la sophrologie ».
- **Accompagner les familles dont le proche est confronté à la justice pénale**, mais aussi sensibiliser les professionnels de l'Administration Pénitentiaire avec le concours de **Philippe Texier, notre référent parcours pénal** et le groupe de travail « sensibilisation », démarré en début d'année.
- **Continuer bien sûr à soutenir les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)** en assurant au mieux notre rôle de parrain. Nous nous réjouissons de l'ouverture du GEM de Saint-Maixent-L'Ecole, fraîchement inauguré.
- **Renforcer notre mission de sensibilisation et de lutte contre la stigmatisation** en participant aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale, en intervenant auprès des étudiants du Master IPHD (Inclusion et Participation – Handicap, Difficultés, Dépendance) et de l'ICSSA. Enfin, en initiant des programmes de sensibilisation pour des publics ciblés.

- **Continuer à assurer nos nombreux mandats de représentation des usagers** dans différentes instances du sanitaire, du médico-social et/ou du secteur associatif.
- **Finaliser le Projet Territorial de Santé Mentale**, énorme investissement, essentiel pour une politique de santé au plus près des besoins des personnes.
- **Poursuivre notre investissement dans les Conseils Locaux de Santé Mentale** à Niort et à Bressuire, lancés cette année.

Nous remercions enfin les membres du Conseil d'Administration et Martine Dos Santos, Déléguée régionale Nouvelle-Aquitaine.

Le combat continue ensemble, pour les familles et les personnes concernées qui font face à la maladie et au handicap psychique.

Nous ne serons jamais assez nombreux ; nous vous sollicitons pour nous rejoindre dans cette mobilisation et vous remercions vivement pour votre confiance.

Nous avons besoin de vous pour porter nos voix.

Rejoignez-nous et aidez-nous à garder la force d'avancer et donner de l'espoir !

Philippe Brilouet, Délégué Départemental, Unafam des Deux-Sèvres
Nadine Beal, Déléguée Départementale Adjointe, Unafam des Deux-Sèvres

LES MEMBRES ACTIFS DE LA DELEGATION DEPARTEMENTALE DES DEUX-SEVRES

Délégué Départemental :

- Philippe Brilouet

Déléguée Départementale Adjointe :

- Nadine Beal

Trésorière :

- Elisabeth Fallot

Membres actifs à Niort :

- Monique Aveline
- Michel Bonnaud
- Yvette Blondy
- Annie Trellu
- Bernadette Leau
- Christian Piot
- Evelyne Quêté
- Laurent Multon
- Nelly Thibaut
- Claire Morisset
- Patrick Moisan
- Line Calame

Membres actifs à Melle :

- Annick Le Meaux (Référente)
- Reine Fouladoux

Membres actifs à Bressuire :

- Nicole Chargé (Référente)
- Marie-Agnès Cousseau
- Philippe Texier (Référent parcours pénal)
- Janine Michel
- Jeanne Deslandre
- Dany Préault
- Marianne Raineteau

Membres actifs à Parthenay :

- Françoise et André Quinault (Référent)
- Bettie Vrignaud

Membre actif à Thouars :

- Michel Veauvy (Référent)

LE BAROMETRE UNAFAM 2021 DES PROCHES AIDANTS : Entre stagnation et dégradation, un terrible constat

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, l'Unafam dénonce les manquements et abandons que vivent au quotidien des millions de Français dans la 2ème édition de son baromètre.

À l'heure où l'ONU condamne la France pour sa politique du handicap, et cible tout particulièrement sa mauvaise prise en compte du handicap psychosocial, plus de 4 000 répondants, des témoignages de proches aidants et de personnes vivant avec des troubles psychiques, révèlent la non-effectivité des droits et les déficits criants d'offre. Nous sommes encore loin d'une société inclusive pour tous.

Un terrible constat, une urgence à agir. Il est plus que temps de passer des paroles aux actes afin de transformer concrètement le quotidien de ces millions de Français et de les aider dans ce parcours du combattant. En un an, pour 30% des répondants, le quotidien de leur proche malade s'est aggravé.

« Avec cette deuxième édition nous souhaitons interpeller les pouvoirs publics, et en particulier les candidats à l'élection présidentielle, sur la situation toujours critique des aidants de personnes vivant avec des troubles psychiques et de leurs proches, notamment sur la question de l'accès aux droits. Il est plus qu'urgent de mettre fin à la discrimination dont ces derniers sont victimes pour leur redonner la force d'avancer. Ce n'est qu'avec une politique volontariste et coordonnée entre tous les acteurs que nous construirons une société plus juste plus inclusive », déclare Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam.



VIE DE LA DÉLÉGATION

DÉFENSE DES USAGERS ET MANDATS DE REPRÉSENTATION

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
Conseil départemental	CDCA	Monique Aveline
Conseil départemental	CED-CDCA	Evelyne Quété
MDPH	CDAPH	Monique Aveline Evelyne Quété
MDPH	Comex	Yvette Blondy
ARS	CTS	Yvette Blondy Philippe Brilouet
ARS	CAS du Niortais du haut val de Sèvres de la Gatine du Bressuirais du Thouarsais	Annie Trelu Annick Lemeaux André Quinault Mano Cousseau Michel Veauvy
CCAS	La Foye Monjault Aiffres	Michel Bonnaud Bernadette Léau
Association « Belle La Différence »	Bureau et CA	Nicole Chargé
Association « Vivre la ruralité à la Bazonnaire »	Bureau et CA	André Quinault

REPRÉSENTATIONS DANS LE SECTEUR SANITAIRE

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
CH de Niort	Conseil de Surveillance	Christian Piot
CH de Niort	CDU	Christian Piot
CH Nord Deux-Sèvres (Faye l'Abbesse)	CDU élargie	Nicole Chargé

REPRÉSENTATIONS DANS LE SECTEUR MÉDICO-SOCIAL

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
ADAPEI	CA	Janine Michel
UDAF	CA et bureau	Philippe Brilouet
CED	Réunion mensuelle	Evelyne Quété
GEM Niort	Parrainage	Philippe Brilouet
GEM Bressuire	Parrainage	Jeanne Deslandre Nicole Chargé
GEM Thouars	Parrainage	Michel Veauvy
GEM Parthenay	Parrainage	André Quinault
GEM Melle	Parrainage	Annick Lemeaux Reine Fouladoux
GEM St Maixent	Parrainage	Christian Piot

BILANS FINANCIERS

UNAFAM_79_Deux-Sèvres	Bilan actif	N° Siret	78436348309999
		NAF (APE)	
		N° Identifiant	
	Document fin d'exercice	Période du	01/01/21
		au	31/12/21
		Tenue de compte :	EUR

© Sage - Sage 100cloud Comptabilité Premium 7.01 Date de tirage 09/05/22 à 11:28:09 Page : 1

Détail des postes	Valeurs brutes	Amortis. et provisions	Valeurs nettes	Au 311220
Capital souscrit non-appelé (I)				
Capital souscrit non-appelé (I)				
Immobilisations incorporelles				
Frais d'établissement				
Frais de développement				
Concessions, brevets, droits simil				
Fonds commercial				
Autres immob. incorporelles				
Avances et acomptes sur immos				
Immobilisations corporelles	3 230,39	2 736,06	494,33	190,46
Terrains				
Constructions				
Installations techn., mat., outil				
Autres immob. corporelles	3 230,39	2 736,06	494,33	190,46
Matériel Informatique 21831001	3 230,39		3 230,39	2 607,39
Amt Matériel Informatique 28183101		2 736,06	-2 736,06	-2 416,93
Immobilisations en cours				
Avances & acomptes				
Immobilisations financières				
Participations selon mise en équ.				
Autres participations				
Créances rattach. à des particip.				
Autres titres immobilisés				
Prêts				
Autres immob. financières				
TOTAL II	3 230,39	2 736,06	494,33	190,46
Stocks et en-cours				
Matières premières & approvision				
En cours de production de biens				
En cours production de services				
Produits intermédiaires & finis				
Marchandises				
Avances & acomptes versés/com.				
Avances & acomptes versés/com.				
Créances	1 512,75		1 512,75	1 514,23
Clients et comptes rattachés				
Autres créances	1 512,75		1 512,75	1 514,23
Unafam Délégations 46710001				201,48
Unafam Siège 46720001	1 512,75		1 512,75	1 312,75
Capital souscrit appelé non versé				
Divers	8 103,76		8 103,76	9 751,86
Valeurs mobilières de placement				

Détail des postes	Valeurs brutes	Amortis. et provisions	Valeurs nettes	Au 311220
Disponibilités	8 103,76		8 103,76	9 751,86
<i>Société Générale</i> 51213001	8 010,96		8 010,96	9 699,06
<i>Caisse</i> 53110001	92,80		92,80	52,80
Charges constatées d'avance				
Charges constatées d'avance				
TOTAL III	9 616,51		9 616,51	11 266,09
Frais d'émission d'emprunt à étaler				
Frais d'émission d'emprunt à étaler				
Primes rembour. d'obligations (IV)				
Primes de rembour. d'obligations				
Ecart de conversion actif (V)				
Ecart de conversion actif (VI)				
TOTAL GENERAL (I à VI)	12 846,90	2 736,06	10 110,84	11 456,55

Détail des postes			Valeurs nettes	Au 311220
Capital social ou individuel				
Capital social ou individuel				
Primes d'émission, de fusion				
Primes d'émission, de fusion				
Ecart de réévaluation				
Ecart de réévaluation				
Réserves				
Réserve légale				
Rés. statutaires ou contractuelles				
Réserves réglementées				
Autres réserves				
Report à nouveau			11 456,55	10 000,92
Report à nouveau			11 456,55	10 000,92
Report à nouveau excédentaire	11000001		11 456,55	10 000,92
Résultat de l'exercice			-1 345,71	1 455,63
Résultat de l'exercice			-1 345,71	1 455,63
Subventions d'investissement				
Subventions d'investissement				
Provisions réglementées				
Provisions réglementées				
TOTAL (I)			10 110,84	11 456,55
Produits émissions titres particip.				
Produits émissions titres particip				
Avances conditionnées				
Avances conditionnées				
TOTAL (II)				
Provisions pour risques				
Provisions pour risques				
Provisions pour charges				
Provisions pour charges				
TOTAL (III)				
Emprunts obligataires convertibles				
Emprunts obligataires convertibles				
Autres emprunts obligataires				

Impression provisoire

Détail des postes			Valeurs nettes	Au 311220
Autres emprunts obligataires				
Emprunts & dettes aup. étab. crédit				
Emprunts & dettes aup. étab. crédit				
Emprunts et dettes financ. divers				
Emprunts et dettes financ. divers				
Avanc. & cptes reçus/com en cours				
Av. & ac. reçus s/com. en cours				
Dettes fourniss. & cptes rattachés				
Dettes fourniss. & cptes rattachés				
Dettes fiscales et sociales				
Dettes fiscales et sociales				
Dettes sur immo. et cptes rattachés				
Dettes sur immo. & cptes rattachés				
Autres dettes				
Autres dettes				
Produits constatés d'avance				
Produits constatés d'avance				
TOTAL (IV)				
Ecarts de conversion passif (V)				
Ecarts de conversion passif				
TOTAL GENERAL (I à V)			10 110,84	11 456,55

Impression provisoire

UNAFAM_79_Deux-Sèvres	Compte de résultat	N° Siret	78436348309999
		NAF (APE)	
		N° Identifiant	
		Période du	01/01/21
		au	31/12/21
		Tenue de compte :	EUR
Document fin d'exercice			

© Sage - Sage 100cloud Comptabilité Premium 7.01 Date de tirage 09/05/22 à 11:28:11 Page : 1

Détail des postes		Au 311221	Au 311220
CHARGES D'EXPLOITATION			
Coût d'achat des marchandises			
Achats de marchandises			
Variations de stocks de march.			
		8 925,15	6 618,31
Consommation exercice /tiers			
Achats matières premières		135,72	
Achats Ouvrages L'Artésienne 60100001		135,72	
Achats autres approvisionnements			
Variation de stocks Mat./approv.			
Autres achats et charges externes		8 789,43	6 618,31
Fourn Entretien et Petit Equipement 60630001		131,30	315,45
Fournitures Administratives 60640001		983,79	50,40
Sous-traitance générale 61100001		141,00	
Locations Immobilières 61320001		12,00	48,00
Documentation générale 61810001			55,50
Documentation techniques 61830001		46,50	
Honoraires médico sociaux 62261001		3 640,00	3 640,00
Catalogues et Imprimés 62360001			201,48
Divers Pourboires, dons courants.. 62380001		499,50	44,90
Transports divers (coursier...) 62480001		23,90	
Voyages et déplacements 62510001			1 051,93
Frais de missions Diverses 62560001		2 443,08	251,25
Affranchissements 62630001		214,94	349,20
Téléphone 62650001		643,20	610,20
Services bancaires 62780001		10,22	
Impôts, taxes et vers. assimilés			
Impôts, taxes et vers/ assimilés			
Charges du personnel			
Salaires et traitements			
Charges sociales			
Dotations aux amortis. & provisions		319,13	193,13
Amort. sur immobilisations		319,13	193,13
Dotation amt. immos corp. incorp. 68110001		319,13	193,13
Provis. sur immobilisations			
Provis. sur actif circulant			
Amort. pour risque et charges			
Autres charges		344,20	229,90
Autres charges		344,20	229,90
Cotisations vie statutaire 65860001		344,20	229,90
TOTAL I		9 588,48	7 041,34
QUOTES-PARTS RESULTATS /OP COM (II)			
Quotes-parts résultats/op comm.			
CHARGES FINANCIERES (III)			
Dot. aux amort. & aux provisions			
Intérêts et charges assimilées			
Différences négatives de change			
Charges nettes/cess. mob. de plac.			

Détail des postes			Au 311221	Au 311220
CHARGES EXCEPTIONNELLES (IV)				
Sur opérations de gestion				
Sur opérations en capital				
Dotations aux amort. & provis.				
PARTICIP. SALARIES EXPANSION (V)				
Partic. salariés Expansion				
IMPOTS SUR LES BENEFICES (VI)				
Impôts sur les bénéfices				
Solde créditeur				1 455,63
Bénéfice				1 455,63
TOTAL GENERAL (CHARGES)			9 588,48	8 496,97

Détail des postes		Au 311221	Au 311220
PRODUITS D'EXPLOITATION			
Montant net Chiffre d'affaires (A)		526,00	
Ventes de marchandises		526,00	
Autres Produits	70770001	526,00	
Production vendue (B&S)			
Autres produits d'exploitation (B)		5 574,48	5 046,48
Production stockée			
Production immobilisée			
Subventions d'exploitation		5 574,48	5 046,48
Subv des communes 1	74170001	1 320,00	910,00
Subv des communes 2	74171001		435,00
Subv CAF	74200001	3 500,00	3 500,00
Aide entre région/départements ARS	74881001	754,48	201,48
Reprise /prov. & transferts charge			
Autres produits			
TOTAL (A+B)		6 100,48	5 046,48
QUOTES-PARTS RESULTATS /OP COM (II)		629,54	789,24
Quotes parts résultat/op. comm.		629,54	789,24
Autres Contributions Financières	75510001		500,00
Contributions UDAF	75511001	629,54	289,24
PRODUITS FINANCIERS (III)			
De participations			
D'autres valeurs mobil. & créances			
Autres intérêts et produits assim.			
Reprise/provis. & transf. charges			
Différ. positives de change			
Prod. nets/cess. val. mobil. plac.			
PRODUITS EXCEPTIONNELS (IV)			
Sur opérations de gestion			
Sur opér. de capital, cess. actifs			
Sur opér. de capital, subv. d'inv.			
Autres opér. de capital			
Reprises/prov. & transf. de charges			
Solde débiteur		1 345,71	
Perte		1 345,71	
TOTAL GENERAL (PRODUITS)		8 075,73	5 835,72

Impression provisoire

MERCI A FRANS HOEFSLOOT, qui quitte ses fonctions de directeur du pôle psychique de l'UDAF

L'UNAFAM souhaite t'exprimer FRANS (j'arrête au prénom ; comme tu le dis souvent c'est plus facile à prononcer) et ça nous convient bien, notre reconnaissance, pour ton dévouement et ta contribution à la réalisation des dispositifs pour l'amélioration de la qualité de la vie des personnes en situation de fragilité psychique.

Nous sommes heureux à l'UNAFAM que tes compétences conjuguées avec ta rigueur, et tous ces efforts déployés, au travers d'appels à projet, se soient concrétisés dans les domaines aussi variés que :

- l'accompagnement social : les GEM
- l'accompagnement sanitaire : SAMSAH
- l'insertion professionnelle : ESPOIR 79
- l'hébergement : les résidences accueil

Nous saluons ton expertise sur le handicap psychique et cognitif bien utile et reconnu dans les réunions institutionnelles. Nous te souhaitons plein de succès dans ton nouveau poste et bienvenue à Madame Marolleau, la personne qui te succède. Nous lui souhaitons à elle aussi réussite et une collaboration tout aussi constructive avec l'UNAFAM.

VOUS AVEZ BESOIN DE L'UNAFAM, L'UNAFAM A BESOIN DE VOUS : devenir Adhérent, devenir Bénévole

Agir avec nous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions concrètes pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs. En devenant donateur, adhérent ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage.

Pour adhérer, deux possibilités :

- Adhérez ou renouvelez votre adhésion en ligne (<https://don.adhesion.unafam.org/adhesion>)
- Ou téléchargez votre bulletin d'adhésion (<https://www.unafam.org/sites/default/files/imce/2646/Bulletin%20adh%C3%A9sion%202022.pdf>)

66% de votre cotisation sont déductibles de vos impôts. Une cotisation à 65€ ne vous coûte réellement que 22,10€. Le montant de la cotisation est de 15 € pour les foyers non imposables.

En adhérant, vous aurez droit à des informations nationales, régionales et locales (Lettre de la Présidente, Unafam Infos Nouvelle-Aquitaine, Lettre d'information Unafam 79, informations ponctuelles pour les adhérents, Rapport d'Activité, etc.) sur la santé mentale et les troubles psychiques.

Vous pourrez participer à nos groupes de parole, formations, rencontres conviviales, Assemblée Annuelle... pour sortir de l'isolement, vous informer sur la maladie de votre proche et mieux communiquer avec lui, prendre du recul et retrouver pouvoir d'agir.

Devenir bénévole

Vous souhaitez être utile à d'autres familles, acquérir plus de connaissances ou peut-être donner un peu de ce que vous avez trouvé à l'Unafam? Vous êtes sensible aux valeurs portées par notre association telles que aide, entraide, défense, soutien ? Alors vous avez votre place à nos côtés ! Une personne prenant même la plus petite activité, nous est utile.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous au **05 49 78 27 35** ou par mail à **79@unafam.org**.

Notre délégation a besoin de vous pour poursuivre ses missions et aider au mieux les familles.

ASSEMBLEE ANNUELLE 2021 – SAMEDI 9 OCTOBRE : une Assemblée aux couleurs locales lumineuse

Le samedi 9 octobre 2021 avait lieu notre Assemblée Annuelle, autour du thème "Dispositifs d'inclusion, la parole aux usagers". Après une édition 2020 annulée, quel plaisir de se retrouver pour l'un des temps forts de notre délégation !



Après une longue période perturbée par la crise sanitaire, l'Assemblée Annuelle de la Délégation de l'Unafam des Deux-Sèvres a réuni cette année à Saint-Pardoux-Soutiers 65 personnes dont M. le Maire et son adjointe, les partenaires comme les représentants du réseau REHAB du CH Niort, de l'UDAF, de l'ADAPEI, de nombreux bénévoles et des personnes impactées par des troubles psychiques, qui ont bien voulu témoigner sur leur parcours ainsi que de nouveaux adhérents. Nous les remercions.

La parole aux usagers

Le rapport d'activité 2020-2021 a montré que les missions premières de l'Unafam 79 - accueil et groupes de parole – ont été maintenues malgré tout, pendant cette période difficile pour les familles. Puis, en donnant la parole aux usagers des différents dispositifs d'inclusion répartis sur le département, plusieurs personnes ont raconté leur vécu au quotidien.

Grâce à l'expertise de Christina Chiron, notre Chargée de coordination et de développement pour le Poitou-Charentes, un usager de la Résidence Accueil de Saint-Pardoux-Soutiers, ouverte depuis peu et fraîchement inaugurée, s'est exprimé en vidéo. Présent sur place, il a ensuite donné le micro à des habitués du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Niort, Melle, Parthenay, puis à des assidues de l'ESAT de Transition Messidor de Chauray ainsi qu'à des participants aux groupes de parole de Niort et Parthenay. L'exercice difficile de la prise de parole a été pour tous très réussi.

Après le récit de leurs parcours antérieurs compliqués, ils ont su exprimer, mieux que personne, leurs craintes, leurs difficultés et leurs besoins. Mais aussi combien cet accompagnement était important pour une vie plus apaisée et comment il avait changé leur vie...



Trois personnes travaillant à l'Esat de Transition Messidor de Chauray ont raconté leur parcours.

Le développement de ces structures est impératif pour continuer d'accueillir et d'accompagner dans les dispositifs d'inclusion, qui demeurent en nombre insuffisants. Les services de psychiatrie doivent rester des lieux de soin et non des lieux de lieux de vie. La très grande valeur de leurs témoignages éloquentes a fait l'unanimité, par leur authenticité et leur éclairage.

Ils soulignent les bénéfices de ces dispositifs d'inclusion et renforcent l'envie de continuer la lutte ensemble pour les multiplier sur tout le territoire avec comme guide : l'Espoir...

La douceur de l'Egaye

Les échanges se sont poursuivis autour d'un repas à "La croix des Vignes" de Saint-Pardoux-Soutiers et l'après-midi a été animé par la Chorale l'Egaye de Bressuire. Cette chorale pas comme les autres est constituée de personnes en situation de handicap psychique, physique ou en difficulté sociale, de soignants et de toute autre personne qui souhaite intégrer l'Atelier Chorale.



Dirigé par Anne Koppé, ce concert champêtre offert par une trentaine de chanteurs à la résidence accueil a été reçu avec beaucoup d'émotion dans l'auditoire. Les artistes, ravis par cette écoute ont transformé ce moment privilégié en une très belle conclusion à cette journée.

Nadine Beal

La chorale l'Egaye nous a offert un moment convivial l'après-midi.

Photos : Nadine Beal et C.C. Ci-dessous, le flyer d'invitation recto-verso envoyé pour l'Assemblée Annuelle 2021.

A renvoyer avant le 25 septembre 2021 avec votre règlement (si repas du midi) à l'ordre de UNAFAM 79

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresse Assemblée Annuelle :
 Matin : Salle des fêtes, Place du Presbytère, Soutiers, 79310 Saint-Pardoux-Soutiers
 Après-midi : Résidence Accueil de Saint-Pardoux-Soutiers, 12 Route des Six Chemins, 79310 Saint-Pardoux-Soutiers

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE
(vaccin ou test PCR de moins de 72h)



Informations et Renseignements :
 UNAFAM 79
 05 49 78 27 35 - 79@unafam.org
<https://www.unafam.org/deux-sevres>



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



ASSEMBLEE ANNUELLE 2021
UNAFAM 79

GEM, ESAT, Résidence Accueil, ...

DISPOSITIFS D'INCLUSION LA PAROLE AUX USAGERS

SAMEDI 9 OCTOBRE 2021
10H - 17H

Salle des fêtes
Place du presbytère, Soutiers
 79310 Saint-Pardoux-Soutiers

Octobre 2021



*Photo : Nadine Beal
Résidence Accueil de Saint-Pardoux*

PROGRAMME

9 h 30 Accueil café

10 h Actualités de l'association
 Témoignages d'usagers autour du thème des structures d'accompagnement en Deux-Sèvres.
Lieu : Salle des Fêtes, Place du Presbytère, Soutiers, Saint-Pardoux-Soutiers

14 h 30 Moment festif en compagnie de la chorale l'Egaye, qui fait chanter à l'unisson personnes concernées par un trouble psychique, soignants et toute personne souhaitant rejoindre la chorale.
Lieu : Résidence Accueil de Saint-Pardoux-Soutiers

Pour les personnes qui le souhaitent, il est possible de se joindre aux bénévoles de l'Unafam des Deux-Sèvres pour le repas du midi dans un restaurant (18€ par personne).



Photo : Chorale l'Egaye

BULLETIN D'INSCRIPTION ASSEMBLEE ANNUELLE 2021

NOM :

Prénom :

Téléphone :

Mail :@.....

Participera à l'Assemblée Annuelle du 9 octobre 2021.
 Nombre de personnes :

Dînera au restaurant "La Croix des Vignes"
 Nombre de personnes :

Ci-joint un chèque de € à l'ordre de UNAFAM 79 (18 euros par personne)

A renvoyer par mail à 79@unafam.org ou par courrier à : Bettie VRIGNAUD, 1 Impasse des Courtils, 79390 Aubigny

UN PEU DE BIEN-ÊTRE EN 2022 : des séances de sophrologie pour nos familles adhérentes

Pour prendre soin de vous, la délégation organise, depuis le mois de mars 2022, des séances de sophrologie réparties entre Niort et Bressuire. Après avoir envoyé un questionnaire pour recueillir les attentes des adhérents en fin d'année 2021, nous avons démarré notre programme « Bien-être » par une séance de découverte de la sophrologie sur le site de Niort le 14 mars et une sur le site de Bressuire le 15 mars.

Cette première séance de sophro-relaxation a permis aux 6 participants de chaque groupe de lâcher prise le temps d'un moment partagé en douceur sous la conduite d'Emmanuelle Lemarchand, sophrologue diplômée sensibilisée par les troubles psychiques.

Grâce à quelques outils pour apprendre à contrôler la respiration, apaiser le mental et mieux gérer ses émotions ; les participants étaient satisfaits de cette expérience et sont prêts à poursuivre.

La suite s'est déroulée sur les 2 sites selon un programme personnalisé pour chaque groupe selon sa demande. Ainsi 4 séances espacées de 2 semaines ont été proposées sur 2 thèmes différents : « améliorer son sommeil » et « lâcher prise » avec une dynamique de groupe en 2ème partie fortement appréciée.

Les participants ont été unanimes sur les bienfaits de cette pratique qu'ils se sont appropriée en renouvelant régulièrement chez eux les quelques exercices de respiration ou de mise à distance de trop plein d'émotions, acquis avec la sophrologue.

L'effet relaxant en fin de séance a été fortement ressenti et a surpris quelques-uns d'entre eux n'ayant que très rarement éprouvés ce bien être ni pris un « temps pour soi » ...

La session « un peu de bien être en 2022 » peut être reconduite pour 2 groupes de 8 personnes, alors n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de notre délégation par mail (79@unafam.org) ou par téléphone au **05 49 78 27 35**.

Nadine Beal

SOUTIEN ET ENTRAIDE : les groupes de parole

Le groupe de parole offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis) vivant avec une personne souffrant de troubles psychiques.

Ce lieu d'échanges permet de s'exprimer, d'être entendu et compris hors d'un contexte de jugement et d'évaluation. Grâce à la rencontre d'autres personnes vivant des expériences similaires, le groupe de parole est un moyen de sortir de l'isolement dans lequel est entraînée toute personne confrontée aux troubles psychiques d'un proche.

Ce temps de parole est un temps de pause. Il permet aux familles d'exprimer leurs émotions, leur souffrance, mais aussi de réfléchir à de nouvelles attitudes et de nouveaux comportements, d'ajuster des « limites » adéquates et de développer des attentes « réalistes ». Il permet de passer d'une attitude essentiellement réactive à un état où la réflexion redevient possible. Il s'agit de se remettre en mouvement après une période parfois très longue de choc et d'errance au début de la maladie.

Les échanges apportent du « savoir-faire » ou du « savoir être » qui contribuent à l'apaisement. Les connaissances partagées permettent aux participants de ne plus subir, d'être plus acteur, aidant le parcours de soin du proche. Mais ce temps et cet espace participent aussi au « prendre soin de soi » et permettent ainsi d'accéder à plus de sérénité.

Grâce à cet « entre nous » dynamisant et réconfortant, les participants arrivent progressivement à mieux vivre au quotidien.

Avec la reprise des échanges en présentiel, nos 4 groupes de parole du département (2 à Niort, 1 à Parthenay et 1 à Bressuire) ont augmenté leurs effectifs en ce début d'année. Afin de connaître le ressenti des participants, une enquête de satisfaction sera proposée fin novembre afin de mieux comprendre leurs attentes et leurs besoins et de pouvoir y répondre. Les retours les plus fréquents expriment le besoin d'approfondir les connaissances sur les maladies psychiques et celui de pouvoir mieux communiquer avec les professionnels du soin. Nous nous efforçons d'apporter notre aide dans ce sens.

La participation à un groupe de parole, co-animé par un psychologue et un bénévole de l'Unafam comme « pair aidant », est gratuite pour les adhérents.

Nadine Beal

Le flyer de Groupe de Parole Unafam

CONTACTER LES BÉNÉVOLES DE VOTRE DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE



Ne pas jeter sur la voie publique

*Donnez-vous une chance !
Osez pousser la porte !*

« Cela me permet une pause, je me sens redynamisé par le partage. En apprenant de nouvelles façons de faire j'ai pu renouer le dialogue avec mon proche tout en me préservant. »

Plaquelette réalisée avec le soutien de :



Février 2020
Réalisation C. Gourieux et Délégation Unafam Nouvelle-Aquitaine
nouvelle-aquitaine@unafam.org - 05 45 95 30 38
Impression : Rapid flyer

UN GROUPE DE PAROLE UNAFAM, C'EST QUOI ?

ÉCOUTE, ENTRAIDE ET ÉCHANGE AU CŒUR DES GROUPES DE PAROLE

Le groupe de parole à l'UNAFAM offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis) vivant en grande proximité avec une personne souffrant de troubles psychiques sévères (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression sévère, TOCs...).

« Le fait d'être entendu sans jugement et de pouvoir évoquer les situations difficiles que l'on vit quotidiennement, m'a beaucoup aidé. »

INTÉRÊT POUR LES FAMILLES ET LES PROCHES

- ▶ Rompre l'isolement dans lequel est entraîné toute personne ou famille confrontée aux troubles psychiques d'un proche,
- ▶ Pouvoir s'exprimer, être entendu et compris en dehors de tout jugement,
- ▶ Rompre avec le sentiment de culpabilité et développer des attitudes positives et constructives,
- ▶ Échanger avec d'autres personnes vivant des expériences similaires en toute confidentialité,
- ▶ Apprendre les uns des autres pour mieux faire face au quotidien,
- ▶ Bénéficier des apports de connaissances relatifs à la maladie psychique,
- ▶ Se remettre en mouvement après le choc du diagnostic et le temps long du début de la maladie,
- ▶ Retrouver des capacités d'action et de réflexion,
- ▶ S'accorder du temps pour soi.



REJOIGNEZ UN GROUPE DE PAROLE UNAFAM

Siège national : 12, ville Compoint - 75017 PARIS - 01 53 06 30 43
www.unafam.org
Association reconnue d'utilité publique

LES PRINCIPES DU GROUPE DE PAROLE

- ▶ Les personnes qui veulent découvrir un groupe de parole peuvent venir à l'essai une ou deux fois sans être adhérentes,
- ▶ Les participants du groupe de parole doivent être adhérents et s'engager à venir de façon régulière,
- ▶ La fréquence des réunions est mensuelle et la durée varie entre 1h30 et 2h,
- ▶ Tout ce qui se dit au sein du groupe est confidentiel,
- ▶ Les groupes sont constitués de 8 à 10 personnes,
- ▶ Une participation financière peut être demandée.

« Le groupe de parole m'a permis de prendre du recul par rapport à la maladie. »

QUI ANIME LES GROUPES DE PAROLE ?

Les groupes de parole à l'UNAFAM fonctionnent sur la base d'un binôme entre un psychologue (animateur) et un bénévole (coordinateur) concerné par la maladie psychique d'un proche et formé par l'UNAFAM.

« J'ai appris à dédramatiser et à développer de nouvelles attitudes, de nouveaux comportements qui me permettent de vivre plus sereinement le quotidien. »

REJOINDRE UN GROUPE DE PAROLE

Pour participer à un groupe de parole, une rencontre avec un bénévole de l'UNAFAM est à prévoir. Pour cela appeler la délégation départementale la plus proche de chez vous (voir au dos).

ET SI UN PARCOURS DES AIDANTS ETAIT POSSIBLE... Focus sur les programmes de psychoéducation



Anaïs Landreau-Delaune, Educatrice spécialisée au Centre hospitalier de Niort - Réseau Réhab, démontre la nécessité des programmes de psychoéducation pour les aidants.

En France, une personne sur cinq est susceptible de développer des troubles psychiques tout au long de sa vie. Une personne sur cinq, c'est donc une famille, des amis, des proches qui seront confrontés à la maladie psychique, à son expression et à son incompréhension.

Les familles sont souvent très impliquées dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique : les aidants familiaux. "L'expérience" de la maladie est fréquemment vécue comme une "expérience douloureuse", des "tremblements de terre" répétés, un "fardeau" lourd à porter... Et pourtant, le soutien que procurent les aidants est déterminant sur l'évolution de la maladie et sur le chemin vers le rétablissement.

Aussi, accompagner les aidants c'est multiplier les chances d'une évolution favorable pour le proche malade. En particulier, proposer de la psychoéducation pour l'entourage amène un bénéfice direct sur la santé de l'aidant et indirect sur la santé de la personne.

Profamille, un programme complet sur 2 ans

Au Centre Hospitalier de Niort, au sein du Réseau Réhab et en partenariat avec l'UNAFAM, le programme Profamille (psychoéducation sur les troubles schizophréniques ou troubles apparentés) est proposé depuis 5 ans. Ce programme se déroule sur 2 ans et nécessite un engagement de la part des participants.

Certaines personnes, ne se sentant pas prêtes ou disponibles pour bénéficier de ce programme très complet, il nous a semblé pertinent de proposer un programme de psychoéducation de première intention plus condensé et généraliste.

Le programme BREF en complément de Profamille

En 2020, le Réseau Réhab a trouvé pertinent de proposer en complément de Profamille, le programme « BREF » et d'organiser à cet effet, une formation collective avec des acteurs du soin, du médico-social et des bénévoles de l'UNAFAM (qui a eu lieu en mai 2021). Sur une journée, nous avons donc partagé un temps de formation et d'échanges autour de ce programme de psychoéducation.

L'originalité et la force du programme « BREF » reposent sur l'individualisation des accueils des aidants en s'attachant aux questions prioritaires qui les animent. Il permet, en seulement 3 séances de proposer des perspectives d'aide et un contenu personnalisé.

Le programme repose également sur l'idée d'orienter les aidants dans le parcours d'accompagnement qui leur est dédié en les motivant et en les connectant aux associations, services sanitaires et médico-sociaux qui proposent des accompagnements spécifiques pour les aidants. Il s'agit également d'une excellente entrée en la matière pour Profamille. Au-delà de la prise de connaissance de cet outil d'accompagnement et de son utilisation, la formation a permis la rencontre et les échanges entre différents acteurs concernés par l'accompagnement de personnes ayant des troubles psychiques et leur entourage, et ainsi d'imaginer un parcours des aidants plus ambitieux.

NB : depuis le lancement de BREF, plusieurs familles ont fait une demande pour ce programme de psychoéducation et les bénévoles de l'UNAFAM, formés, interviennent auprès d'elles avec la collaboration des soignants de Niort et Bressuire.



QUE SE PASSE-T-IL DANS LE NORD DU DEPARTEMENT ?

Groupe de parole

Le groupe de parole accueille une dizaine de personnes. Dernièrement 2 familles nouvelles nous ont rejoint et une troisième souhaite le faire (lire notre article dans ce rapport).

Permanences au CH Nord Deux-Sèvres (CHNDS)

Dans le cadre d'une convention signée avec le CHNDS, depuis le mois de mai 2022, nous tenons une permanence au CHNDS à Faye l'Abbesse, le **premier jeudi du mois de 10h à 12h**.

Jusqu'à présent des familles sont venues à chaque fois à notre rencontre et elles ont rejoint le groupe de parole ou vont participer à la réunion d'information Profamille à Cholet... C'est vraiment pour nous un encouragement à poursuivre ce travail qui semble répondre à des besoins pour au minimum, rompre l'isolement des familles.

Ces accueils de famille se déroulent dans un bureau mis à disposition en toute confidentialité et ce service est gratuit.

Les accueils sur rendez-vous se déroulant au Centre Socio Culturel de Bressuire sont toujours possibles le samedi.

Tel : 06 18 15 28 60. Ce même numéro peut être utilisé également pour une simple écoute téléphonique.

Formation BREF

La formation BREF en partenariat avec le Centre Médico Psychologique de Bressuire est maintenant lancée. Il s'agit d'un programme de psychoéducation en trois séances gratuit et individualisé. Pendant les deux premières séances, la famille est reçue par deux professionnels de santé et à la troisième séance, un bénévole de l'Unafam est présent également.

De notre point de vue de bénévoles associatifs et après plusieurs expérimentations depuis ce début d'année, cette expérience met en évidence la complémentarité des savoirs expérientiels des professionnels et des familles et apporte de l'apaisement aux familles qui s'engagent dans cette formation. Elles se sentent reconnues dans leurs souffrances, leurs besoins et prennent conscience pour certaines qu'elles ne sont pas seules. Certaines vont plus loin avec le projet de rejoindre un groupe de parole ou d'autres formations.

La formation est parfois proposée aux familles par les soignants. Les familles peuvent également en faire la demande auprès des services. **Renseignements au 05 49 74 06 68 ou 05 49 68 36 82, ou par mail à spb01@chnds.fr**.

Conseil Local de Santé Mentale

Nous avons intégré cette année le comité de pilotage du CLSM (Conseil Local en Santé Mentale) de la Communauté d'Agglomération du Bocage Bressuirais. Il s'agit d'un lieu de concertation et de coordination entre les élus locaux du territoire, les services de psychiatrie, la médecine générale, les usagers et les aidants. Ce conseil définit et met en œuvre les politiques locales et les actions pour améliorer la prévention et le parcours en santé mentale.

Des groupes de travail avec des thèmes de réflexion élaborés à partir des constats, des besoins et des manques du terrain vont bientôt être constitués. Ils seront composés de membres de tous les secteurs cités au préalable. C'est ainsi que nous veillerons particulièrement à la présence d'usagers et d'aidants dans chacun de ces groupes de travail.

Au travers de ces nouvelles expériences, nous voyons que l'UNAFAM est de plus en plus reconnue et associée à tout travail concernant la santé mentale. Le partenariat concernant la formation BREF nous fait également vivre la complémentarité des savoirs expérientiels entre les professionnels de santé et les familles. Nous nous rapprochons de l'alliance thérapeutique dont nous avons tellement besoin pour bien accompagner nos proches.

Parrainage du Groupe d'Entraide Mutuelle « Espoir et vie » de Bressuire

Dans le cadre du parrainage « Espoir et vie », l'actualité du GEM, cette année, nous a particulièrement impliqués. Les liens entre l'association, le gestionnaire et le parrain s'en trouvent renforcés. A noter que des membres du bureau et

l'UNAFAM ont été associés au recrutement de la personne qui devra remplacer Mme Boissinot, l'animatrice qui a quitté le GEM pour d'autres fonctions.

Festival « Belle, la différence »

Depuis le début de l'année, le festival de cinéma autour du handicap « Belle, la différence » se prépare à Bressuire. L'UNAFAM et y prend largement part (lire notre article dans ce rapport). Le prochain retrouvera sa formule habituelle pour notre plus grand plaisir et se déroulera du 15 au 18 septembre avec une programmation riche et variée. Des dates à retenir bien sûr !

Sophrologie

Des séances de sophrologie ont été offertes par l'UNAFAM aux adhérents qui le souhaitent dans l'objectif de leur offrir un peu de bien-être et de les inviter à prendre soin d'eux. Ces séances menées par Emmanuelle Lemarchand ont été appréciées par les participants. Une réflexion s'engage au sein de l'UNAFAM 79 quant à leur poursuite et dans quelles conditions (lire notre article dans ce rapport).

Projet habitat inclusif

Le projet habitat inclusif conduit par l'UNAFAM et L'ADAPEI 79 et qui va donner naissance à un habitat partagé à l'emplacement de l'ancien presbytère en centre-ville de Bressuire avance. L'achat du presbytère par l'ADAPEI 79 va se concrétiser en juin et le dépôt de permis de rénovation doit se faire avant l'été. Cet habitat pourra accueillir 8 personnes stabilisées dans leur souffrance psychique. Ce projet répond à une absence de logements adaptés dans l'agglomération du bocage bressuirais (75000 habitants).

Ce projet s'inscrit dans une dynamique intergénérationnelle avec la construction de 8 logements pour seniors dans la partie jardin, piloté par Habitat et Humanisme.

Nicole Chargé

LA VIE A LA RESIDENCE ACCUEIL DE SAINT-PARDOUX-SOUTIERS : 1 an après



La Résidence Accueil, un lieu de vie riche en partage

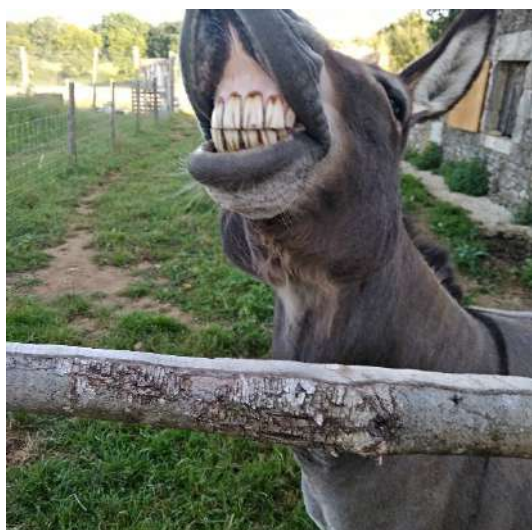
La Résidence Accueil La Bazonnaire de Saint-Pardoux-Soutiers a ouvert ses portes en octobre 2020. Elle accueille des personnes en situation de précarités, grande vulnérabilités notamment dû à leurs fragilités psychiques pour qui la stabilité d'un logement accompagné leur permet de retrouver un rythme dans leur quotidien et de la convivialité.



Bienvenue à la Résidence Accueil © UDAF des Deux-Sèvres

Les 22 logements autonomes accompagnés, dont deux sont temporaires et meublés, disposent d'un coin chambre, d'une salle de bain, d'une cuisine, d'un salon et d'un petit extérieur (cour ou balcon). Les parties collectives et extérieures de la résidence permettent à chacun de participer à des moments de rencontre autour d'un café, de jeux, de discussions ou d'activités telles que la pétanque ou le karaoké. Après la levée des restrictions sanitaires, des ateliers cuisines ont également pu être proposés.

L'accompagnement bienveillant et personnalisé de l'UDAF tient compte de l'autonomie de chaque résident. L'année 2021 a permis à 24 personnes de bénéficier d'un logement autonome accompagné, de pouvoir reprendre confiance dans leurs compétences et de retrouver du lien social... L'UDAF construit ses projets en ayant à cœur le travail de partenariat afin de répondre au mieux aux besoins des personnes accueillies aidé par l'association « Vivre la ruralité à la Bazonnaire », association créée dès l'ouverture de la Résidence Accueil par quelques habitants du village qui ont voulu s'investir auprès des résidents.



L'âne Roméo © UDAF des Deux-Sèvres



Atelier cuisine © UDAF des Deux-Sèvres

Cette structure, construite dans un environnement rural et insérée dans la vie du village, se veut ouverte sur l'extérieur tout en respectant la vie privée de chacun. Les visites des enfants d'une des écoles primaires du village pour chanter à Noël, chercher les œufs à Pâques ou encore venir parrainer un arbre au moment de la plantation du verger, ont été des moments particulièrement appréciés par les résidents comme par les écoliers. Le potager leur plaît aussi beaucoup. Et comme l'a dit un résident qui aime cultiver la terre : « L'avantage de pouvoir faire son potager, c'est que ça nous coûte moins cher et qu'on sait d'où ça vient ! ».

Les projets en lien avec la ruralité sont co-construits avec l'association « Vivre la ruralité à la Bazonnaire », Durant cette première année un poulailler, une volière ou encore des mangeoires ont été construits par les bénévoles et les résidents, afin d'accueillir dans de bonnes conditions quelques animaux comme l'âne Roméo, des poules, des canards, des colombes, un bouc et une brebis. Cette dernière a d'ailleurs donné naissance le 13 mars 2022 à une petite agnelle, pour le plus grand bonheur des résidents. Potagers et vergers ont aussi vu le jour sur le pourtour de la résidence grâce à l'association.

Le sourire des résidents est, depuis plus d'un an, la meilleure récompense pour les bénévoles de l'association et le personnel de l'UDAF.

L'équipe de la Résidence Accueil de Saint-Pardoux-Soutiers

INAUGURATION DU GEM DE SAINT-MAIXENT-L'ÉCOLE

Le mardi 12 octobre 2021, le GEM de Saint-Maixent-L'École a été inauguré, dont l'Unafam est le parrain. Depuis, le GEM a créé son association, « GEM l'avenir ». Bravo aux Gemeurs ! Voici l'intervention de Philippe Brilouet, Délégué départemental de l'Unafam, lors de cette soirée.

Bonjour à tous,

La mission première de l'UNAFAM est d'accueillir les familles, leur apporter écoute, soutien, formation, face au désarroi qu'elles éprouvent devant les troubles psychiques de leur proche.

Les bénévoles militent pour que dans la cité, des dispositifs d'insertion sociales, professionnelles et d'hébergements se créent.

L'UNAFAM se réjouit d'être parmi vous ce soir pour inaugurer ce Groupe d'Entraide Mutuelle qu'on appelle GEM. Je remercie M. le Maire, l'ARS (Agence Régionale de Santé) de la dotation financière et le professionnalisme de l'UDAF acquis au fil des années - le premier GEM fut créé à Niort en 2006. Je me souviens, nous avons été à Nantes IKEA pour l'équipement tables chaises, etc.

Un grand MERCI à tous ces acteurs, nous sommes heureux d'être le parrain de ce GEM.

Nous souhaitons aux participants de ce GEM ainsi qu'aux animateurs qui vont faire vivre ce lieu de partage, qu'ils en fassent un endroit chaleureux, accueillant, qui permette d'apprécier la valeur de chacun et le respect de tous.

Lors de notre dernière Assemblée Annuelle, des témoignages des GEMEURS de Melle, Niort, Parthenay, Bressuire, sont éloquentes quant à la pertinence de ces lieux, espaces pour rompre l'isolement, la solitude : « Le GEM me permet de reprendre confiance en moi, de structurer ma semaine » ; « Le GEM m'a permis de tenir face à la COVID » ; « ces chaînes téléphoniques mises en place m'ont été d'un précieux secours » ; « Sans le GEM, où serais-je aujourd'hui ? ».

Le GEM, un espace d'échanges dans la convivialité, le respect, sans jugement, un moment pour prendre un café et aussi y mener des activités et qui participe au rétablissement des personnes.

Et à très bientôt, au prochain rendez-vous pour la création de votre association.

Merci de votre écoute.

Contact : 4 Rue Ernest Perochon, 79400 Saint-Maixent-l'École, 06.24.88.66.68 ou gem-udaf.stmaixent@udaf79.asso.fr.

LES ACTIVITES 2021 DU REFERENT PARCOURS PENAL

L'activité du référent parcours pénal (RPP) s'est poursuivie en 2021 en lien très étroit avec la vie de la délégation. Le RPP est en effet associé aux réunions du bureau et participe aux réunions des bénévoles à la fois sur Niort et Bressuire. Cette présence au sein de la délégation permet finalement de maintenir une attention constante à la question des droits des patients.

De même les réunions avec les autres référents de la région Nouvelle Aquitaine (4 en 2021), permettent d'enrichir réflexion et activité par l'information et l'échange.

Le cœur de l'activité du référent par parcours pénal reste **le soutien aux familles**. 6 familles ont pu avoir un échange, la plupart du temps téléphonique, à propos de leur proche impliqué dans un parcours pénal.

Dans l'optique de toujours mieux connaître ce qui jalonne le parcours pénal le RPP a rencontré en 2021 le médecin psychiatre qui intervient, dans le cadre de l'unité de consultation, à la maison d'arrêt de Niort, le Service médico Psychologique Régional de Poitiers (*), la Direction Interrégionale des Services Pénitentiaires de Bordeaux (dans le cadre d'une réunion des RPP de Nouvelle Aquitaine) et en fin d'année, le nouveau directeur de la maison d'arrêt de Niort. Par ailleurs, un courrier a été adressé au Bâtonnier des avocats des Deux-Sèvres, pour proposer de sensibiliser aux troubles psychiques les avocats qui exercent au pénal.

À noter que cette année 2021 et le début de l'année 2022 ont été marqués par des questions autour de l'irresponsabilité pénale. C'est une préoccupation permanente des familles mais parfois, l'actualité aidant, c'est un thème qui revient dans le débat public avec souvent la tentation de punir toujours plus plutôt que de soigner.

(voir le communiqué de presse de Marie-Jeanne Richard, présidente de l'UNAFAM :

<https://www.unafam.org/actualites/irresponsabilite-penale-un-decret-dapplication-inacceptable-qui-stigmatise-les-personnes>)

Contact Parcours pénal – UNAFAM 79 : Philippe TEXIER - 06 37 34 90 49

(*) le SMPR (Service Médico-Psychologique Régional) est un service de psychiatrie implantée au sein du Centre Pénitentiaire de Poitiers-Vivonne et accueille des détenus de la région, volontaires pour des soins. Il est un des services du Secteur Spécialisé de Psychiatrie Légale du centre hospitalier Laborit de Poitiers.

Cette rencontre a associé les 2 délégations UNAFAM du 79 et du 86

« PARCE QUE C'EST NOUS » : l'immersion d'un photographe pendant 1 an au sein du service psychiatrie du CH Niort

Frédéric Stucin, photographe aux multiples facettes - des portraits de célébrités aux rues désertes d'un Paris confiné en mars 2020 - et Eric Lotterie, infirmier psy du CH Niort, ont présenté la résidence d'artiste "Parce que c'est nous", à l'Unafam des Deux-Sèvres. Une harmonie s'est rapidement dégagée entre les différents acteurs.



De gauche à droite : Philippe Brilouet, Délégué départemental Unafam 79, Eric Lotterie, Infirmier psy et Frédéric Stucin, photographe en résidence. Photo : Christian Piot

L'orientation délibérément humaniste du projet résonne avec la philosophie portée par notre association. En effet, il s'agit de mettre le patient au centre de toutes actions, le rendre acteur de la prise en charge. Il est bien question de cela dans la résidence de Frédéric Stucin où du début (jury composé de patients qui a choisi le photographe parmi 70 candidats) à la fin (composition d'une bande son avec la parole des patients), ils auront le dernier mot.

L'élaboration de ce travail se sera effectué sur deux années dont une de résidence d'artiste au sein de la « P'tite café » du service psy à raison d'une semaine par mois.

A l'issue de cette année en immersion, Frédéric Stucin a présenté les fruits de son travail et de ces rencontres avec les patients lors d'une exposition qui se déroule actuellement à la Villa Perrochon de Niort (qui est l'initiatrice et porteuse du projet), dans le cadre des Rencontres de la jeune photographie 2022.

Une exposition vivante et itinérante

Un livre d'art est en cours de réalisation. Afin de ne pas rompre brusquement le lien, il est prévu que l'exposition voyage dans plusieurs centres d'art photographique en France. A ces occasions des rencontres inter-hôpitaux sont envisagées sous forme de tables rondes et de rencontres autour des vernissages. Enfin, une exposition réalisée et mise en scène par les patients est en projet sur l'année 2022 à l'espace Jean Burguet de l'hôpital.

Grâce à ce travail, bon nombre de patients ont pu porter un regard nouveau sur eux-mêmes, l'énergie dégagée par l'ensemble des protagonistes a créé une réelle émulation ! Il y aura un avant et un après !

Parce que c'est nous !

« **Parce que c'est nous** », Exposition à la Villa Pérochon à Niort, du 29 avril au 3 septembre 2022, du mardi au samedi de 13h30 à 18h30. Entrée gratuite.

Christian Piot

Le service ESPOIR79 du Pôle Insertion Handicap de L'UDAF



Espoir79 est un service d'insertion et de maintien en emploi en milieu ordinaire pour des personnes en situation de handicap psychique, mental, et cognitif. Le Service Espoir a été créé en septembre 2008 par l'Udaf79 avec l'UNAFAM, avec le soutien de la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS) et l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion Professionnelle des Personnes Handicapées (AGEFIPH).

Espoir79 est membre d'un groupement solidaire de coopération « Conseil Emploi Handicap », composé : d'Espoir86 (UDAF 86), Raisons de Plus (16), et GAIA (17).

Espoir79 réalise des prestations sur l'ensemble du département (Niort, Melle, Saint-Maixent-l'Ecole, Parthenay, Thouars, Bressuire..., voire des localités plus petites) auprès :

- des demandeurs d'emploi orientés par Pôle Emploi, Cap Emploi et les Missions Locales
- des salariés orientés par la cellule Maintien en Emploi de Cap Emploi ou des entreprises ayant un accord avec l'AGEFIPH,
- des agents de la Fonction Publique d'Etat, Hospitalière ou Territoriale orientés par les Médecins du Travail ou Médecine Préventive
- des travailleurs non-salariés
- des stagiaires de la formation professionnelle ou alternants
- des bénéficiaires de l'obligation d'emploi travailleurs handicapés.

Le Service a accompagné 256 personnes en 2021 (208 demandeurs d'emploi et 48 personnes dans le cadre du maintien en emploi) sur l'année 2021.

L'originalité de notre démarche réside dans l'accueil et la prise en compte de la personne dans sa globalité par un personnel qualifié offrant un espace de parole et d'écoute, en capacité d'effectuer une expertise tout en favorisant la co-construction du parcours.

Une équipe de spécialistes (chargées de prestations et psychologue spécialisée en neuropsychologie) intervient en proximité pour répondre aux demandes des personnes et entreprises, et réalise des prestations d'appui spécifique, de sensibilisation auprès de managers et de salariés, organise des ateliers et participe à des forums notamment lors de la SEEPH (Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées).

Le service bénéficie d'un conventionnement avec Pôle Emploi, ce qui permet d'accueillir les demandeurs d'Emploi directement dans les agences du département et de créer les meilleures conditions pour une démarche d'insertion professionnelle.

Pour toutes questions contacter

**UDAF79, Pôle Insertion Handicap, Espoir79, 30 square Germaine Clopeau, Niort
05 17 87 00 83 ou espoir79@udaf79.asso.fr**

L'équipe d'Espoir79

Témoignage d'une bénéficiaire d'Espoir79

« Je souffre de troubles bipolaires. Déclaré depuis 2007. J'ai 37 ans aujourd'hui.

Mon parcours fut de loin de tout repos. Ce trouble en moi m'appartient entièrement. Il est autant destructeur que son inverse.

Il faut beaucoup de patience et de bienveillance envers soi-même ainsi qu'un entourage qui accompagne cette intention.

De mon point de vue, un traitement adapté, un entourage solide et un travail permettent un équilibre.

En France nous avons la chance de bénéficier de certaines structures pour nous accompagner.

Lorsque j'ai rencontré le Service Espoir je ne me reconnaissais pas dans un handicap psychique, mais j'ai souhaité bénéficier de cet accompagnement. Peu à peu j'ai pris conscience de mes difficultés et des répercussions dans mon quotidien.

Le service Espoir avec lequel nous travaillons ensemble sur mon projet professionnel est de loin une aide précieuse pour construire et réaliser mon projet professionnel.

Car le trouble bipolaire a tendance à mettre nos émotions toujours au cœur de nos décisions et cela ressemble beaucoup à cette image de bateaux sur l'eau pendant une tempête.

J'ai participé par mon témoignage lors d'une sensibilisation auprès de managers et salariés pendant la Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes Handicapées, en novembre 2021. Cette expérience m'a permis de comprendre plus qui j'étais au-delà de mes troubles et surtout ne plus me considérer comme malade mais bien une personnalité avec des troubles ».



ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

AUPRES DU GRAND PUBLIC

• Retour sur le festival « Belle la différence »

Depuis 7 saisons, le festival de cinéma de Bressuire, « Belle la différence » consacré au handicap, donne une visibilité de plus en plus grande aux personnes souffrant d'un handicap physique, moteur ou psychique. Une belle aventure pourtant loin d'être gagnée, sur laquelle revient Nicole Chargé, bénévole à l'Unafam 79 et membre du Bureau et du CA du Festival "Belle la Différence".

Je me souviens de la toute première réunion en janvier 2015. Une douzaine d'associations autour du handicap avaient répondu à l'invitation de Frédéric Arnaud, directeur du cinéma Le Fauteuil Rouge. Il voulait organiser un festival de cinéma autour du handicap en septembre suivant et il nous demandait de bien vouloir participer à cette aventure. Inutile de dire combien le chantier était immense et nous partions vers l'inconnu le plus complet ! Bref, nous nous sommes lancés, confiants malgré tout, et une première édition a eu lieu, puis deux, puis trois... avec de nombreux aléas... et nous voilà en 2021 avec la 7ème édition très réussie et la conscience que nous pouvons encore progresser. Mais quel chemin parcouru ! Que de liens tissés ! Quelle richesse !

Unafam... qui ?

Lors de la toute première réunion, nous avons commencé par un tour de table et chaque personne citait l'association dont elle faisait partie et le tour de table se poursuivait : Alzheimer, Voir Ensemble, Parkinson, Ensemble signons, Adapéi, etc.

Quand le tour de l'UNAFAM est arrivé... il a fallu expliquer qui nous étions. Très peu de gens nous connaissaient. Et cela a duré un certain temps : chaque nouvelle réunion ou nouvelle rencontre nécessitait que nous rappelions qui nous étions. Mais j'y croyais, et puis, j'aime tellement le cinéma ! Alors j'ai poursuivi sans relâche et me suis investie pleinement. En 2021, quand nous parlons de l'UNAFAM et du handicap psychique à Bressuire, globalement, les gens connaissent.

Cette association « Belle, la différence » et son festival sont des vecteurs de communication et d'information favorisant le travail de déstigmatisation autour du handicap psychique.

« Belle, la différence », ce sont aussi des temps de formation, des expositions. Une exposition d'art brut s'est déroulée cette année au musée des arcades de Bressuire et des adhérents du GEM Espoir et vie de Bressuire y ont participé par l'exposition d'une fresque qu'ils ont réalisée avec Ana Uribe, artiste et art thérapeute.

La part belle au handicap psychique

En 2021, pas moins de 5 films diffusés traitaient du handicap psychique : *Ils sont tombés dans l'Egaye* de Claude Marchais, *L'essor à Mézin, 20 ans après* de Claude Marchais également, *Cornélius, le Meunier hurlant* de Yann Le Quellec, *Les Intranquilles* de Joachim Lafosse et *La forêt de mon père* de Véro Cratzborn. Je ne peux que vous recommander de voir ces films ! Cette programmation nous a offert de belles rencontres, nous permettant d'enrichir nos savoirs et parfois de faire évoluer nos idées reçues.



Dominique Butreau-Pinel, Membre de l'Unafam nationale, était l'invitée d'une des soirées du festival.
Photo N.C

Ainsi, nous avons grandement apprécié la venue de Dominique Butreau Pinel de l'UNAFAM nationale qui s'est faite la porte-parole des familles à la suite du film *La forêt de mon père*. Le Docteur Fuseau, psychiatre à la Roche-sur-Yon a accompagné Dominique dans ce débat.

A la suite du film *Les Intranquilles*, c'est le Docteur Wassouf du CH Nord-Deux-Sèvres qui a répondu aux questions des spectateurs.

Alain-Paul Pérou, fondateur de l'ESAT de Mézin et M. Krob, Directeur de l'ESAT Messidor de l'ADAPEI 79, Claude Marchais réalisateur du film *Mézin, 20 ans après...un projet pas si fou*, ont animé une table ronde qui nous a fait chaud au cœur et nous a donné beaucoup d'espoir.

Je n'oublie pas la chorale de l'Égaye dont les chants ont une nouvelle fois ravi le public.

Enfin, la venue de Véro Cratzborn pour son film *La forêt de mon père* reste un moment inoubliable pour ceux qui ont pu être là ce soir-là.

La préparation de la 8ème édition est déjà lancée avec des projets qui se précisent. N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions (**06 18 15 28 60**). En espérant que le prochain festival de **septembre 2022** puisse retrouver sa forme habituelle !

Merci à tous ceux qui sont venus, à ceux qui reviendront et à ceux qui viendront pour la première fois !

Nicole Chargé

Philippe Texier, bénévole et référent parcours pénal de l'Unafam 79, s'est rendu pour la première fois au festival « Belle, la différence » en novembre 2021, pour assister au ciné-débat autour du film *La forêt de mon père*, en présence de la réalisatrice Véro Cratzborn.



Photo : P.T

Ce soir-là, j'allais surtout voir le film « La forêt de mon père » dont j'avais raté la première diffusion. Merci "Belle la différence" pour cette séance de rattrapage !

J'avais bien lu que la réalisatrice du film serait présente ce soir-là mais bon, pas d'idées sur la personne et pas très envie d'un débat trop technique comme il y en a parfois après un film. Mais ce fut une soirée bien remplie.

Le film ? Un beau et subtil témoignage sur la vie de famille quand papa est schizophrène. Mais aussi sur l'adolescence, ce moment où on se demande si nos parents sont de bons parents. Un film à voir donc. Et à faire voir.

Mais le choc a été la rencontre avec la réalisatrice, Véro Cratzborn. Elle a raconté la réalisation de ce film, la longue marche de l'écriture à la réalisation puis la diffusion, une marche parfois contre l'adversité tant le sujet fait peur.

Mais Véro Cratzborn est aussi une femme debout qui vient dire avec des mots justes, sans détours, avec émotion et un brin de colère et de dérision (Ah la psychiatrie...) ce qu'est la vie avec un père schizophrène.

Elle vient dire comment c'est difficile mais possible, comment elle est aujourd'hui la personne de confiance désignée par son père (tiens ! Ça existe donc quelque part ?) mais comment elle a besoin d'aller régulièrement au groupe de parole de l'UNAFAM de son département pour tenir (et encourager les familles présentes).

Merci Véro pour cette leçon de vie.

On s'intéresse trop peu, en psychiatrie mais aussi peut-être à l'UNAFAM, aux enfants, ado ou jeunes adultes qui ont un parent malade psychique. Souhaitons au plus grand nombre d'avoir l'opportunité de voir votre film ou de vous rencontrer.

Philippe Texier

"Nos corps, notre liberté", la fresque collective du GEM de Bressuire

Dans le cadre de « Belle, La Différence », plusieurs membres du GEM de Bressuire ont réalisé une fresque collective. Celle-ci a fait partie de l'exposition sur l'art brut, au Musée des arcades de Bressuire. Retour sur l'histoire de cette fresque, racontée par les GEMeurs eux-mêmes. Nous les remercions.

Lors du festival de cinéma autour du handicap, « Belle, La différence 2021 », nous avons réalisé une fresque collective avec Marie Claude, Dominique, Valentin, Amadeu, avec l'accompagnement de Ana Uribe, art-thérapeute. Notre fresque a fait partie de l'exposition sur l'art brut, au musée des arcades de Bressuire.



La fresque collective, "Nos corps, notre liberté", achevée. © GEM de Bressuire

Notre besoin était de réfléchir à l'impact du confinement sur chacun d'entre nous : nos corps ont été privés de circuler librement, nous avons été contraints de rester chez nous, de couper nos liens relationnels, nous avons été privés d'être nous-mêmes...

Pendant cette période difficile où nous nous sommes sentis souvent envahis par des émotions compliquées à gérer, la frustration, l'inquiétude, la colère, l'anxiété, la peur de l'avenir, l'incompréhension... Peindre la fresque, « Nos corps, notre liberté » nous a permis d'extérioriser et de libérer ces émotions.



Les GEMeurs en pleine création de la fresque. © GEM de Bressuire

Se nourrir de l'art, de la peinture, de la musique, de la danse, nous donne la possibilité de rêver, de retrouver de l'espoir, d'avoir une vision plus positive de l'avenir. Avec notre fresque nous avons voulu montrer qu'ensemble nous sommes plus forts, nos corps entrelacés représentent que nous sommes un seul, que nous avons tous besoin des autres : une interdépendance nécessaire, vitale.

La création de la fresque nous a facilité un chemin vers un monde inventé par notre imagination, d'explorer notre créativité et libérer nos émotions.

Exposer notre fresque au Musée des arcades nous a permis de partager notre ressenti avec le public, cela nous a procuré de la joie et nous nous sommes sentis reconnus.e.s.

L'expérience de confinement et de retrait du monde a été transformée, elle n'est pas restée une souffrance silencieuse, enfermée sur elle-même. Ressentie, elle a donné du mouvement à chacun, impulsant un élan vers les autres. Partagée, elle s'est mue en plaisir créateur et a redessiné les liens qui font notre humanité. Exposée, elle est une empreinte de ce qui a été vécu, intimement et collectivement.

Le GEM de Bressuire

© GEM de Bressuire



- **Semaines d'information sur la santé mentale « Pour ma santé mentale, respectons mes droits », du 4 au 17 octobre 2021**

L'édition 2021 des SISM s'est déroulée en octobre autour du thème « Santé mentale et respect des droits ». Si notre délégation n'a pu réaliser toutes les actions souhaitées en raison de la Covid-19, nous avons tout de même maintenu quelques événements, en particulier sur Melle.

Notre préoccupation principale reste la lutte contre les préjugés et les représentations discriminantes. Nous avons enregistré le 11 octobre 2021 un magazine de 35mn sur la radio locale D4B, Philippe Brilouet (Délégué départemental Unafam 79) et moi-même étions accompagnés par Guillaume le président du GEM de Melle.



Après avoir présenté rapidement l'Unafam et les SISM nous avons évoqué le GEM, ses adhérents et usagers, 39 personnes en 2020, ses activités et ses perspectives. Au Gem ils ont écouté la diffusion dès le mercredi, tous fort satisfaits.

Nous avons également organisé un ciné-débat autour du film "Les Intranquilles" le lundi 18 octobre 2021 au cinéma de Melle à 20h30. Cette projection a rencontré un franc succès, avec 70 personnes présentes et un débat qui s'est poursuivi jusqu'à 23h30. Nous avons la chance d'accueillir Dolorès Lejeune, la présidente d'Argos 79 qui s'est jointe à Philippe Brilouet pour répondre aux questions.

J'étais très émue de sentir que la grande majorité des participants étaient des personnes concernées par la maladie. Le partenariat avec "Le Méliès" est toujours très enrichissant. Et là, la directrice et la présidente du cinéma étaient enchantées, car depuis le premier confinement il n'y avait pas eu de participation aussi forte.

Annick Le Meaux



Affiche de l'édition 2021 des SISM

- **Colloque Régional Unafam Nouvelle-Aquitaine – Maladie psychique : détection et prévention, quelles avancées ?**



Photo © C.C

Le 25 novembre 2021 s'est tenu à Limoges le colloque régional de l'UNAFAM. Après l'accueil des acteurs de santé, notre Présidente a invité les intervenants à présenter les avancées sur la détection et la prévention des maladies psychiques.

La recherche européenne met l'accent sur la prise en compte globale du patient à partir de marqueurs précis, tant biologiques que psychiatriques. La psychiatrie du futur introduit les objets connectés pour prévenir et accompagner en temps réel, sur la base d'un recueil de données fiables, comme pour les maladies somatiques. Sur le terrain, la formation aux premiers secours en santé mentale permettra à chacun de comprendre et de guider le malade psychique en crise.

Il existe déjà des équipes d'intervention spécialisées dans la détection précoce, hors de l'hôpital, au plus près des jeunes, avec leur langage et leurs outils de communication.

Ces approches, scientifiques et humanistes, tendent vers une meilleure compréhension du patient et un accompagnement plus humain. Elles donnent espoir en la psychiatrie de demain.

Le Colloque régional de l'Unafam s'est déroulé en présence de (voir photo, en haut, de gauche à droite) François Pilet, Formateur agréé PSSM, administrateur et Secrétaire adjoint de l'Unafam. ; Pr Marion Leboyer, Université Paris-est-Créteil, AP-HP, Inserm. Directeur médical du Département Médico-Universitaire de Psychiatrie et d'Addictologie des Hôpitaux Universitaires (DMU IMPACT). Directeur du laboratoire « Neuro-psychiatrie translationnelle » Inserm U955. Directeur de la fondation FondaMental ; Mme Jacqueline ORLAY (Directrice Académie des services de l'Education nationale de la Haute-Vienne) et M. Philippe ROCA, bénévole à l'Unafam ; Pascal CAPPELLO, cadre de santé de l'Edip, Maxime COUTY et Lucie DUBOURG, infirmiers case manager à l'E-Dip ; Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam et le Dr Stéphane MOUCHABAC - Psychiatre, Praticien Hospitalier, hôpital St Antoine Paris. Département Universitaire Neurosciences, AP HP 6.0. ICRIN psychiatrie innovation, Institut du Cerveau et de la Moëlle, Paris.

Laurent Multon

ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

AUPRES DES ETUDIANTS, PARTENAIRES ET PROFESSIONNELS

• **Table ronde avec les étudiants du Master IPHD (Inclusion et Participation – Handicap, Difficultés, Dépendance) de Niort**

Le 1er octobre 2021, l'UNAFAM 79 était invitée à une table ronde organisée pour les étudiants en master IPHD au pôle universitaire. Plusieurs associations sont aussi intervenues (ALEPAN, APF79, Handiloisir).

Pour ne pas parler "à la place de", Philippe Brilouet, Délégué Départemental et Nelly Thibaud, bénévole, ont souhaité que des adhérents du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) "Au Fil de la Mosaïque" de Niort témoignent avec leurs mots et leur sensibilité, de leur quotidien.

Angélique et Cyril, fragilisés par des troubles psychiques ont donc pris la parole pour raconter leur parcours personnel ainsi que le rôle du GEM dans leur rétablissement. Les étudiants se sont montrés très intéressés, tant dans l'écoute que dans les échanges. Ceux-ci les ont applaudis par deux fois. Qui mieux que les personnes concernées peuvent exprimer leur quotidien ? Nous tenons à les remercier. Quelques extraits de leurs témoignages :

Pour moi la fragilité psychique ça joue sur le mental, moi je suis anorexique. A cause de ma maladie les relations avec ma famille sont devenues très compliquées.

Angélique

J'ai de la difficulté avec le regard des gens, ils se demandent ce que j'ai. Le GEM me permet de ne pas rester seule chez moi, car je ne supporte pas la solitude. Ça me fait du bien de rencontrer des gens, je me suis fait des amis au GEM.

Angélique

Moi je suis schizophrène ; ça m'arrive de souffrir de solitude, parfois je n'arrive pas à aller vers les autres, je me renferme. Ma maladie a été acceptée par ma famille mais ça a été dur, c'est une maladie qui ne se voit pas de l'extérieur dans mon cas.

Cyril

Le GEM me permet de sortir, de discuter avec des gens, de proposer et de faire des activités. Ça m'a permis de sortir de mon isolement, mais aussi d'apprendre à écouter les autres et de voir comment ils gèrent leur fragilité. Ça m'a finalement appris l'entraide.

Cyril

• **L'Unafam à la rencontre du Rotary Club de Niort**

Le 21 mars 2022, Nadine et Philippe ont présenté, à l'invitation du Rotary club de Niort, l'UNAFAM. Les objectifs de cette rencontre étaient d'informer et de sensibiliser les membres du Rotary (30 personnes étaient présentes) aux maladies psychiques et à leurs conséquences, tant pour les personnes malades, que pour leurs proches.

L'auditoire était essentiellement composé de personnes qui ne connaissaient pas ou peu ces maladies, et qui se sont montrées très attentives car les cas évoqués trouvaient une résonance dans les familles et/ou amis de chacun.

Une carte, avec les coordonnées de l'UNAFAM a été remise à tous les participants. Des suites peuvent être envisagées concernant la sensibilisation auprès de divers publics, et notamment auprès des lycéens et de leurs familles.



• Une matinée en milieu scolaire, avec les élèves de l'ICSSA

Les associations Autisme 79 et l'UNAFAM 79 ont répondu à l'invitation de l'ICSSA. L'ICSSA – Institut Catholique Supérieur Saint André - accueille des BTS des filières tertiaires et industrielles, et est aussi un centre de formation continue.



Il s'agissait de présenter aux stagiaires qui se destinent à la profession de secrétaire médicale une sensibilisation aux Troubles du Spectre Autistique et aux troubles psychiques. Une matinée riche d'échanges où chaque association a pu dérouler son savoir-faire, son savoir être pour faire face au quotidien de leur proche :

- Avoir des comportements appropriés
- Structurer pour rassurer notamment pour les personnes avec Autisme
- Manifester de l'écoute, de l'empathie sans jugement
- Réconforter, identifier les ressources et accompagner vers le soin pour les personnes ayant une fragilité psychique.

Les stagiaires se sont montrés intéressés, très à l'écoute, des documents ont été remis par nos associations qui compléteront leurs

connaissances bien utiles dans leurs nouvelles professions. Nous leur souhaitons plein succès.

Jean-Marie Baudouin
Philippe Brilouet

ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

AUPRES DES ELUS : RENCONTRE AVEC LE PRESIDENT DU SENAT

Le 5 novembre 2021, l'Unafam était conviée à un déjeuner de travail avec Gérard Larcher, Président du Sénat à Moncoutant.

Lors de ce déjeuner étaient présents :

- Les Sénateurs Philippe Mouillé et Gilbert Favreau, le Préfet, un Sous-Préfet, la Présidente du Conseil Départemental et deux adjoints, la Directrice adjointe de l'ARS Nouvelle-Aquitaine et la Directrice des Deux-Sèvres, un Directeur de l'Académie, la Directrice de la MDPH, plusieurs maires.
- Des associations représentant les personnes en situation de handicap des Deux-Sèvres : APF, ADAPEI, APAJ-GPA 79, Mélioris, Autisme 79, Trisomie 21, UNAFAM 79.

Le thème du débat : l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société

Après la présentation des officiels, chaque représentant des associations s'est présenté pour ensuite exprimer nos attentes, nos difficultés et nos projets.

J'ai rappelé les missions de l'UNAFAM, l'implication des bénévoles dans les permanences, groupes de parole, actions de déstigmatisation, de sensibilisation, formation des aidants... Leur représentation dans de nombreux mandats : CDCA, MDPH, ARS, CH, CHNDS et le partenariat avec les associations pour créer des services et des structures nécessaires à nos proches malades, en précisant que l'UNAFAM est force de proposition mais n'a pas vocation à gérer des structures.

Dans les attentes et difficultés : que cesse la fermeture de lits dans les hôpitaux psychiatriques, que soit augmenté le nombre de psychiatres, psychologues, d'infirmiers formés aux troubles psychiques et que s'amorce un dialogue afin d'insérer les familles dans le parcours de soins, et que les médecins généralistes puissent être en lien avec les psychiatres.

Que nos malades puissent également avoir un revenu suffisant et que soit obtenue la déconjugalisation de l'AAH. Un logement adapté : maison relais, résidence d'accueil, Familles Gouvernantes... et un projet d'Habitat Inclusif à Bressuire pour pallier l'absence de structure adaptée dans cette agglomération de 75000 habitants.

Nos interrogations : où en est la réforme de la PCH (Prestation de Compensation du Handicap) – aide humaine pour ces personnes¹, avec le constat que les conditions d'octroi diffèrent d'un département à l'autre ? Comment financer l'animation et la régulation de la vie quotidienne des personnes accueillies dans l'Habitat Inclusif et ce, dans la durée ? Les nouvelles dispositions, encore floues, nous inquiètent. Nous avons été écoutés, serons-nous entendus ?

Janine Michel

¹ Depuis ce déjeuner, un nouveau décret concernant l'accès à la PCH pour les personnes en situation de handicap psychique a vu le jour. Il entrera en application le 1^{er} janvier 2023. <https://www.unafam.org/actualites/ouverture-de-la-pch-aux-personnes-handicapees-psychiques-qui-en-etaient-exclues-une>

ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

Un CONSEIL LOCAL DE SANTE MENTALE sur l'agglomération de Niort, pour l'inclusion des personnes en fragilité psychique dans la cité

Issu de la volonté de l'Unafam, du Centre Hospitalier de Niort, et de l'implication de la ville de Niort et de l'ensemble des partenaires, un Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) a vu le jour en 2021 à l'échelle de la Communauté d'Agglomération de Niort. Un an plus tard, quelles sont les évolutions de ce CLSM ?

Selon l'OMS, "la santé mentale englobe la promotion du bien-être, la prévention des troubles mentaux, le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de ces troubles". Le CLSM a pour but de mettre en oeuvre des actions concrètes permettant l'amélioration de la santé mentale des populations, et de la qualité de vie des personnes atteintes de troubles psychiques.

Le CLSM est donc un espace de concertation et de coordination entre les élus, la psychiatrie, les représentants des usagers, les aidants et l'ensemble des professionnels et bénévoles du territoire.

Lors du premier Comité de pilotage, Philippe Brilouet, Délégué de l'Unafam 79, l'a rappelé très justement : "les déterminants de la santé mentale ne dépendent pas que du système de soins psychiatriques mais de l'organisation sociale en général et tout ce qui fait cité : l'hébergement soigné, l'accompagnement social et l'insertion dans la cité soignent, l'insertion professionnelle soigne. Tout cela favorise la santé globale".

Extraits d'intervention des trois co-présidents du CLSM

- "Avec l'oeil d'un maire, il est possible de constater des troubles. Par exemple, des conflits importants de voisinage, une famille en détresse face à un enfant en situation de handicap, un propriétaire dans un habitat indigne avec le syndrome de Diogène. Nous élus, avons besoin de mettre des « mots » sur les « maux » pour comprendre de quoi il s'agit." Mme BOUCHERY, Déléguée du Président de Niort Agglo, en charge de la Cohésion Sociale et du Contrat Local de Santé.
- "Le Centre Hospitalier, dans le cadre de ses prises en charge, doit permettre à toute personne suivie d'être autonome dans la cité, en vue d'éviter des hospitalisations et un CLSM peut favoriser ce travail". M. BOUTAUD, Directeur adjoint du Centre hospitalier en charge de la psychiatrie.
- "Nous avons un rôle de représentant des usagers dans ce CLSM, cependant nous ne pouvons prétendre parler à leur place. Nous favoriserons leur expression et solliciterons par exemple le Groupe d'entraide mutuelle (GEM) pour qu'ils participent à ces instances. Il faudra leur donner une place". Philippe Brilouet.

Un an plus tard, où en est-on ?

Depuis fin février 2022, le CLSM est coordonné par Céline Airaud (coordinatrice.santé et santé mentale) que nous remercions pour son professionnalisme. Il a donné naissance à 4 groupes de travail. Mme Airaud a insufflé une dynamique et a entre autres :

- sollicité des référents et les a formé à l'animation de ces groupes ainsi qu'à la rédaction des comptes-rendus.
- recherché des lieux et dates et favorisé la participation du plus grand nombre.

Ce sont donc plus de 70 personnes motivées qui se sont retrouvées à 4 reprises sur les 4 thèmes suivants :

- Promouvoir le bien-être et les facteurs protecteurs
- Se découvrir mutuellement, développer le dialogue et la coordination entre les acteurs du territoire
- Améliorer le repérage, « l'ALLER VERS » des population spécifiques, à risques ou vulnérables
- Information sur le handicap pour prévenir la stigmatisation : « rendre visible les invisibles »

Une interconnaissance des acteurs sur le territoire, des échanges constructifs, une plus-value quant à l'inclusion des personnes et leur accompagnement ont été pointés.

Nous saluons la participation des adhérents des GEM dans les différents groupes de travail et les bénévoles de l'UNAFAM.

Un Comité de pilotage doit se réunir le 10 juin 2022 où seront associés les référents, les représentants des GEM afin d'arrêter, de dégager des priorités de chaque thème et voir l'articulation avec les fiches-action du PTSM (Projet Territorial de Santé Mentale, voir article ci-après), ainsi que les divers financements à solliciter.

ACTIONS DE DESTIGMATISATION ET DEFENSE DES INTERÊTS COMMUNS

PROJET TERRITORIAL DE SANTE MENTALE : OU EN EST-ON ?

Un Projet Territorial de Santé Mentale, c'est quoi ?

Le Projet Territorial de Santé Mentale (ou PTSM) est un document qui vise à organiser les parcours de santé et de vie, et sans rupture dans le champ de la santé mentale (généralement au niveau départemental).

Il se fonde sur un diagnostic territorial partagé des ressources disponibles ou mobilisables ainsi que les points forts et les points faibles en matière de santé mentale. Ce diagnostic est élaboré par les acteurs intervenant dans ces parcours, et mis en oeuvre par eux.

Le PTSM² doit être un tournant dans la politique de santé mentale en France.

Quelle est la particularité du PTSM ?

Le PTSM est avant tout une démarche qui repose sur l'initiative des acteurs et leur mobilisation conjointe. Partant du constat que la santé mentale est un engagement de tous et pas uniquement de la psychiatrie, 15 porteurs d'actions relevant du champ sanitaire, social, médico-social, services de l'Etat et associations ont donc contractualisé le Contrat Territorial de Santé Mentale (CTSM) avec l'Agence Régionale de Santé (ARS).

Le CTSM (signé le 3 décembre 2021) définit pour une durée de 5 ans les missions, les engagements, les moyens, les modalités de suivi et d'évaluation des acteurs pour mettre en oeuvre le Projet Territorial de Santé Mentale des Deux-Sèvres³.

Pour la première fois, la notion de rétablissement est introduite comme visée principale des parcours de santé mentale.

Comment est mis en oeuvre le PTSM ?

Tous les PTSM comportent six priorités :

AXE 1 - le repérage précoce des troubles psychiques, diagnostic et accès aux soins et aux accompagnements sociaux ou médico-sociaux, conformément aux données actualisées de la science et aux bonnes pratiques professionnelles

AXE 2 - le parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture, notamment pour les personnes souffrant de troubles psychiques sévères et persistants, en situation ou à risque de handicap psychique, en vue de leur rétablissement et de leur inclusion sociale

AXE 3 - l'accès aux soins somatiques

AXE 4 - la prévention et prise en charge des situations de crise et d'urgence

AXE 5 - le respect et la promotion des droits, pouvoir d'agir, lutte contre la stigmatisation

AXE 6 – les actions sur les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux de la santé mentale.

Pour répondre à ces priorités, le PTSM contient 11 fiches action sur de grandes thématiques. En tout, ce sont plus d'une cinquantaine d'actions réparties dans ces fiches qui doivent être déclinées d'ici 2025.

² Le PTSM a été introduit par la loi n°2016-41 de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016.

³ Le PTSM est piloté par le Groupement Hospitalier de Territoire en étroite collaboration avec les partenaires de la commission santé mentale du Conseil Territorial de Santé.

Certaines sont d'ores et déjà en cours de mise en oeuvre. C'est le cas pour la création de l'Equipe Mobile Départementale de Pédopsychiatrie depuis septembre 2021 qui permet de fluidifier les parcours de soins des adolescents de 12 à 18 ans et mobilise les Centres Hospitaliers de Niort et du Nord Deux-Sèvres.

Co-pilote avec le Groupement Hospitalier de Territoire de la fiche action « Soutenir et développer les dispositifs de pair-aidance et promouvoir les actions de lutte contre la stigmatisation », l'UNAFAM est engagée pour faire entendre la voix des familles et des usagers.

En résumé :

Les PTSM illustrent une nouvelle façon de conduire des politiques publiques, à l'initiative des acteurs d'un territoire et coconstruite de manière horizontale et partenariale.

L'UNAFAM s'est ainsi pleinement investie dans le travail de diagnostic et d'élaboration de certaines fiches action du PTSM.

Par ailleurs l'UNAFAM en étant présidente de la Commission spécialisée en santé mentale (et particulièrement avec la mise en place de son comité technique) permettra un engagement fort de l'association pour le pilotage et le suivi du PTSM.

Ce sont autant d'occasions de mieux faire comprendre le handicap psychique pour une meilleure prise en compte des personnes vivant avec des troubles psychiques dans la cité.

Sophie Manios
Coordinatrice du PTSM dans les Deux-Sèvres

PROJETS ET PERSPECTIVES

Avec l'arrivée de nouveaux bénévoles motivés et engagés, Claire Morisset, Laurent Multon, Dany Préault, tous ayant suivi une formation initiale dispensée par l'Unafam, la délégation a pu démarrer deux groupes de travail dès janvier 2022 avec plusieurs objectifs :

1. Améliorer la prise en charge des familles dans notre mission d'accueil avec un groupe de travail accueil

Géré par notre bénévole référente et 6 autres bénévoles missionnés à l'accueil pour Niort. Notre référente gère tous les appels du secteur Niort-Parthenay sur une ligne téléphonique directe dédiée à l'accueil et propose aux familles d'être reçues soit en permanence, soit sur rendez-vous.

Un nouvel intercalaire, « Où nous trouver ? » a été créé pour identifier tous les points d'accueil du département.

Pour améliorer nos pratiques, 4 bénévoles sont partis à Paris et à Bordeaux suivre une formation spécifique de 2,5 jours organisée par l'Unafam. La mise en commun des ressources acquises lors de cette formation a pu se faire pendant les réunions du groupe de travail et un livret d'accueil actualisé et spécifique de la délégation des Deux-Sèvres à destination des familles accueillies verra bientôt le jour.

Pour accompagner les bénévoles accueillants, des séances de « soutien » seront organisées en fin d'année 2022 avec une psychologue formée par l'Unafam et suivies régulièrement.

2. Sensibiliser et lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques

Notre référent parcours pénal, déjà très investi dans sa mission gère avec 5 bénévoles depuis ce début d'année, un **groupe de travail « sensibilisation et destigmatisation »**. Pour animer des sensibilisations auprès de divers publics et tout au long de l'année, un powerpoint adapté est en cours d'élaboration.

Ces sensibilisations viendront étayer les ressources disponibles pour l'information des familles avec la **journée d'information sur les troubles du comportement et parcours scolaire à Parthenay et la journée d'information sur les troubles psychiques à Thouars** prévues en fin d'année 2022.

3. Informer par un projet innovant pour les SISM : lancement d'un psytruck

Nous attendons le financement pour ce projet original destiné lui aussi à changer le regard. Un camion à l'effigie de l'Unafam devrait silloner les routes du département du 10 au 23 octobre 2022, durant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale, et faire étape dans divers lieux de rencontre pour informer le grand public.

De septembre 2021 à juin 2022

Courrier de l'Ouest – 18 septembre 2021

Un projet d'habitat inclusif

L'Unafam et l'Adapei ont un projet d'habitat inclusif intergénérationnel à Bressuire. Ce sera dans des bâtiments à rénover de l'ex-presbytère.

Janine Michel, Jeanne Deslandre et Martine Chargé-Baron (ancienne vice-présidente de l'Agglo 2B qui était en charge du Centre intercommunal d'action sociale) sont bénévoles de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Nord 79). Avec le soutien de Nicole Chargé et de Mano Cousseau, membres du bureau départemental, elles portent un important projet. Il s'agit à Bressuire d'un habitat inclusif intergénérationnel « avec huit logements individuels, des parties communes et l'accompagnement d'un professionnel qualifié formé aux maladies psychiques ».

Projet social ou humanitaire

Janine Michel rappelle « qu'en 2017, la commission paroissiale, en charge des affaires matérielles, a décidé de vendre le presbytère de Bressuire pour un projet social ou humanitaire. L'Agence régionale de santé (ARS) avait lancé en 2017 une enquête auprès de personnes en souffrance psychique du Bocage qui avait démontré, outre l'insuffisance de l'accès aux soins, l'absence de logements qui leur soient dédiés ». L'Association départementale des Amis et Parents d'enfants inadaptés (ADAPEI 79), assurant déjà la gestion du groupe d'entraide mutuelle de Bressuire, sera pilote de cette



Bressuire, vendredi 17 septembre. Des membres de l'Unafam Nord 79 dans la cour de l'ex-presbytère où est prévu le projet immobilier.

Photo : CO Dominique CADU

opération. Le projet, prévu pour le 2^e semestre 2023, consiste « à réhabiliter l'ex-presbytère pour en faire huit logements, le bailleur social étant Soliha. Dans la cour et le jardin, il est envisagé la construction de huit à dix autres logements pour des personnes seniors valides à faibles revenus. Habitat et Humanisme sera le

bailleur social avec une première étape, l'étude de faisabilité ». Les bénévoles de l'Unafam Nord 79 ajoutent : « Il est important de créer du lien social et de s'entraider dans un environnement propice. Nous avons d'ailleurs le soutien de la municipalité qui a intégré ce projet dans le dispositif Cœur de ville ». Dans le

même temps, l'Adapei a prévu, toujours à Bressuire, la création en 2023 d'un Établissement et Service d'Aide par le Travail, dit ESAT de transition pour 20 personnes. Ce concept est de nature à permettre l'inclusion dans la vie professionnelle.

Dominique CADU



L'ancien presbytère de Bressuire, destiné à un habitat inclusif intergénérationnel.

Photo : CO Dominique CADU

À SAVOIR

Une cause nationale

Les membres bénévoles de l'Unafam Nord 79 n'hésitent pas, dans le contexte actuel, à lancer un cri d'alarme : « Alzheimer et Parkinson, ça parle aux gens. La souffrance psychique devrait être aussi une cause nationale. Dans cette situation de crise, il est indispensable d'inventer des solutions adaptées aux personnes. Aujourd'hui

en Deux-Sèvres, les services sont saturés, des lits sont fermés à cause d'un manque d'effectif. Les centres thérapeutiques de jour sont à leur tour saturés, la prise en charge des patients est réduite. Les aidants sont alors de plus en plus sollicités, épuisés et seuls à devoir faire face à des situations compliquées ».

Page Deux-Sèvres

19/09/2021

SANTÉ

Un soutien aux familles en matière de maladies psychiques



Nicole Chargé et Mano Cousseau, coordinatrices de l'Unafam Nord Deux-Sèvres.

PHOTO: CO. DOMINIQUE CADU

« Vous n'êtes pas seul, l'Unafam (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) peut vous aider ! ». Tel est le message délivré en sachant qu'en France plus de deux millions de personnes vivent avec des troubles psychiques sévères.

En Deux-Sèvres, l'assemblée annuelle de l'Unafam aura lieu samedi 9 octobre de 10 à 17 heures à la salle des fêtes de Soutiers. Il y sera question des dispositifs d'inclusion, de la parole aux usagers avec à 14 h 30 un moment festif en compagnie de la chorale l'Egaye. Nicole Chargé et Mano Cousseau sont coordinatrices de l'Unafam Nord 79. « Alzheimer et Parkinson, ça parle aux gens. Les troubles psychiques devraient être une cause nationale. Cela peut toucher toutes les familles, les maladies pouvant se déclarer à n'importe quel âge ».

« Les familles sont trop souvent en souffrance »

Sur le territoire du Nord Deux-Sèvres, avec les villes centres de Bressuire et de Thouars, l'antenne de l'Unafam « se veut un service d'accueil des familles qui sont trop souvent en souffrance. Il faut rompre l'isolement, permettre l'écoute.

Une fois par mois, un groupe de parole pour les parents, frères, sœurs, amis, etc. est animé par une psychologue, c'est sur rendez-vous (tel 06 18 15 28 60). L'une des règles est la confidentialité ».

Mais si des formations sont assurées pour les familles, ces dernières ne peuvent pas tout faire. Explications de Nicole Chargé et de Mano Cousseau : « Les services sont saturés. Des lits ferment du fait d'un manque de personnel. Les centres thérapeutiques de jour sont aussi saturés ; la prise en charge des patients diminue. Les aidants sont alors de plus en plus sollicités et épuisés, seuls à devoir faire face à des situations compliquées ». Les deux femmes ajoutent : « De temps en temps, les familles ont besoin de respiration ».

Dominique CADU

Lundi 20 septembre, à Bressuire, dans le cadre du festival de cinéma « Belle, la différence ! » autour du handicap, sera projeté le film « La Forêt de mon père » à 20 h 15 suivi d'une table ronde « Le handicap psychique dans la famille et dans la société... » avec la participation de Dominique Butreau-Pinel, membre de l'Unafam et de Yannick Fuzeau, psychiatre.

Le Gem inaugure enfin ses nouveaux locaux

Publié le 15/10/2021 à 06:25 | Mis à jour le 15/10/2021 à 06:25



Le Groupe d'entraide mutuelle a inauguré ses locaux rue Ernest-Pérochon.
© Photo NR

Le Groupe d'entraide mutuelle de Saint-Maixent-l'École, porté par l'Udaf, a inauguré mardi soir ses locaux, situés au 4, rue Ernest-Pérochon.

Le Gem (Groupe d'entraide mutuelle) de Saint-Maixent-l'École est le quatrième des Deux-Sèvres, sous l'Udaf (Union départementale des associations familiales). Il est ouvert depuis 2018 mais a changé trois fois de locaux. Mardi, en présence des financeurs, partenaires et membres du Gem, les locaux définitifs ont été inaugurés. Investis depuis le 11 juin 2020, ils n'ont pu être inaugurés avant compte tenu de la crise sanitaire mais également des travaux à effectuer.

Vers la création d'une association

Les membres du groupe d'entraide mutuelle s'approprient les lieux en les personnalisant à leur image et, selon des valeurs primordiales pour eux comme la bienveillance, la bonne humeur ou encore le respect de chacun. Les Gem ont été créés dans le but de rompre l'isolement de personnes atteintes de légers troubles psychiques, avec une perspective d'insertion sociale et professionnelle. « Ils favorisent aussi l'entraide, la solidarité et le partage entre les membres, facilitent les relations entre les participants et la communauté environnante et stimulent la prise d'initiatives et d'autonomie. C'est un espace d'échanges qui participe au rétablissement de la personne », indique Fabienne Sabourin, présidente de l'Udaf. Sandrine Moizant, l'une des membres, a confié, pendant la visite, s'être intégrée au fil du temps dans ce groupe qu'elle considère dorénavant comme sa seconde famille. « Au départ, j'étais renfermée mais, petit à petit, je me suis sentie entourée et j'ai repris confiance en moi. On se sent bien ici. On organise de nombreuses activités ensemble avec l'aide de notre animateur François ». En effet, une fois par mois une veillée est programmée ainsi qu'une sortie à la journée un samedi sur deux. De plus, ils peuvent s'adonner à des activités sportives, artistiques et culturelles. Ils ont également accès au jardin associatif situé à Azay-le-Brûlé, Terre de Teurtous. Dans un futur proche, le Gem va franchir une nouvelle étape : créer son association afin de devenir autonome. Le principal financeur du Gem est l'ARS (Agence régionale de santé), il est aussi soutenu par l'Unafam (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) et la Ville de Saint-Maixent-l'École. « 43 % des personnes vivent seules dans notre ville. La municipalité veut y travailler en créant du lien. Le Fil (bus) participe au retour à l'autonomie. Nous vous remercions pour l'engagement que vous pouvez mener. Ce lieu retrouve sa vie et vous y posez la première pierre avec beaucoup de sens et d'humanité », déclare Stéphane Baudry, maire.

Contact au 06.24.88.66.68 ou gem-udafstmaixent@udaf79.asso.fr

SOCIAL A LA UNE LOCAL SAINT-MAIXENT-L'ÉCOLE ÉCONOMIE



RÉDACTION



SES DERNIERS ARTICLES

- > [Châteauroux : grâce à l'entreprise Tellura, les déchets tu revaloriseras](#)
- > [Handball \(LBE\) : le HBC Celles-MEP chute face à Paris 92](#)
- > [Un bus scolaire incendié à La Vallée Violette](#)



En septembre 2021, l'actualité a été chargée : l'annonce de la fermeture de lits au sein du service psychiatrie a fait la une de la presse locale et l'Unafam a été fortement sollicitée.

actuDeux-Sèvres

[Actu](#) > [Nouvelle-Aquitaine](#) > [Deux-Sèvres](#) > [Niort](#)

Le centre hospitalier de Niort est à bout de souffle

Depuis plusieurs jours, les effectifs du CH de Niort sont au bord de la saturation et la suppression "temporaire" de lits au service psychiatrie inquiète les familles de patients.



Au centre hospitalier de Niort, environ 30 lits ont été supprimés et 10 postes sont encore vacants dans le service psychiatrie. (©Illustration/Adobe Stock)

Par **Antoine Colin** Publié le 29 Sep 21 à 12:32

« Notre inquiétude se porte surtout sur la qualité de prise en charge des patients dans le service psychiatrie. Nous avons peur qu'elle soit durement impactée par cette pénurie de soignants et on craint de réelles répercussions sur les familles et la santé des patients. »

Phillipe Brilouet, délégué départemental de l'[Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques](#) (Unafam) dans les Deux-Sèvres redoute la suite des événements dans ce contexte difficile.

La **crise sanitaire** n'est pas complètement terminée et le CH de Niort doit continuer de faire face à de multiples problèmes. Le **manque d'infirmiers et de psychiatres** est la première cause de cette décadence, seulement cette pénurie pourrait aussi provoquer d'énormes complications sur la durée.

Petit nombre, grands effets

Dans ce cas de figure, il est difficile de jeter la pierre à la direction du centre hospitalier de Niort. Pour autant, le dernier état des lieux des syndicats est alarmant.

Au sein de l'unité CAPeHPsy Marais, destinée aux jeunes atteints d'un handicap psychique, 12 lits ont été supprimés « temporairement » depuis le 25 septembre. S'ajoute à cela, le gel progressif de d'autres lits dans les unités adultes et une dizaine de postes vacants.

"Avec la pandémie et les mesures de confinement, les problèmes de santé mentale se sont multipliés et les budgets n'ont pas suivi l'augmentation des besoins dans certains services comme en psychiatrie."

Phillipe Brilouet, Délégué départemental de l'Unafam

Mais, cette pénurie n'est pas nouvelle et la crise sanitaire n'a fait que l'aggraver. Les raisons ? L'hôpital a besoin de moyens financiers et humains.

A contrario, la direction n'arrive pas à recruter et ne souhaite pas rappeler le personnel en congés. Résultat, elle est obligée de réduire son champ d'action.

Les familles subissent la pression

Ce manque de personnel est récurrent. Chaque année, les syndicats dénoncent ce problème et les familles se retrouvent parfois dos au mur.

C'est pour cette raison que l'Unafam tire la sonnette d'alarme. La direction « n'envoie pas un bon message aux familles et ils doivent subir cette pression au quotidien ».

"L'hôpital n'est pas un lieu de vie, mais un lieu de soin, donc si cette situation continue à évoluer dans ce sens, je crains un retour de ces patients chez leur famille qui sont épuisés par la tournure des événements."

Phillipe Brilouet, Délégué départemental de l'Unafam

Pourtant, cette organisation a proposé à plusieurs reprises des outils (résidence inclusive, service d'accompagnement social, groupe d'entraide mutuelle, etc.) visant à faire diminuer le taux d'hospitalisation.

Mais l'agence régionale de santé (ARS) et le Conseil départemental tardent à réagir et plonge le centre hospitalier de Niort dans une crise du personnel difficile à endiguer malgré sa volonté de traiter tous ses services d'égal à égal.

Fermeture de lits en psychiatrie à l'hôpital de Niort, faute de personnels

Lundi 20 septembre 2021 à 2:14 -

Par [Noémie Guillotin](#), [France Bleu Poitou](#)
[Niort](#)

Le manque de soignants va conduire l'hôpital de Niort (Deux-Sèvres) à fermer des lits en psychiatrie. "Au maximum 30", et "temporairement", précise la direction.



C'est une trentaine de lits qui pourraient fermer temporairement courant octobre 2021. © Radio France - Noémie Guillotin

Des **fermetures de lits en psychiatrie** sont annoncées à l'hôpital de Niort à cause d'un **manque de personnels**. "Des recrutements étaient prévus et à la fin ils ne se sont pas faits. On a eu des désistements pour des raisons personnelles donc ça nous a mis en difficulté", explique Bruno Faulconnier, directeur de l'hôpital de Niort qui précise "on ne peut pas demander aux professionnels d'être rappelés sur leurs congés, leurs week-ends. Ce n'est pas tenable".

On ne peut pas demander aux professionnels d'être rappelés sur leurs congés, leurs week-ends. Ce n'est pas tenable

Gel de lits, "**30 au maximum**", indique Bruno Faulconnier sur 130 au total. Une solution "**temporaire**" pour une durée "**liée à notre capacité à recruter**" donc "**indéterminée**". Une **dizaine de postes** sont vacants. La tension est telle que la **suspension de deux infirmiers non vaccinés a été revue**. "Avant de suspendre, nous regardons précisément si cela ne met pas en cause la sécurité de la

prise en charge des patients ou d'une équipe de soins et que la continuité du service est bien assurée", indique le directeur.

Les patients seront pris en charge dans d'autres unités ou en foyers de vie. Une situation qui provoque l'**inquiétude des syndicats de l'hôpital mais aussi de l'Unafam**, association qui aide les familles de personnes malades ou handicapées psychiques. *"On ne va pas voir des effets tout de suite mais si ça perdurait, il y aura forcément une pression sur les familles pour reprendre les personnes chez elles",* estime Philippe Brilouet, délégué départemental de l'Unafam dans les Deux-Sèvres. Ou qu'elles finissent *"à la rue. Car une fois en centre de crise, on n'a pas vocation à rester et s'il n'y a plus de place dans les secteurs..."*.

Un problème de moyens récurrents

Philippe Brilouet dénonce un **"problème de moyens récurrent. Il faut des moyens financiers, des moyens humains"** et défend aussi le **développement d'alternatives à la l'hôpital**. *"On pense aux groupes d'entraide mutuelle, aux infirmiers qui viennent à domicile, aux structures d'hébergements, une nouvelle va être inaugurée le 27 septembre à Saint-Pardoux, et ça peut peut-être libérer des lits",* détaille le représentant de l'Unafam.

La psychiatrie qui a connu un long [mouvement de grève à l'hôpital de Niort en 2018](#). **Le parent pauvre de l'hôpital ?** *"Certainement pas",* répond Bruno Faulconnier, le directeur *"Je suis très attaché à ce service comme à tous les services"*. Et de citer en exemple une mesure pour améliorer les choses : *"on propose maintenant aux étudiants infirmiers d'avoir une bourse pour ceux qui commenceraient à s'engager dans la psychiatrie"*. Bruno Faulconnier précise qu'il n'y a pas d'autres fermetures programmées. *"Il n'y a pas de plan, caché ou pas, qui viserait à nous réorganiser sans qu'on en parle, non. C'est simplement une adaptation à une difficulté à avoir des effectifs suffisants"*.



A la TV : Reportage pour France 3 Poitou-Charentes concernant la fermeture de lits :

La crise sanitaire du Covid masque un phénomène récurrent à l'hôpital : le manque de personnel avec des conséquences directes pour les patients. Les services psychiatriques de l'hôpital de Niort doivent être réorganisés.

Intervenants :

- Sylvain Guillaumié, secrétaire général de la CGT à l'hôpital de Niort
- Philippe Brilouet, délégué départemental Unafam des Deux-Sèvres

A voir ici : <https://www.youtube.com/watch?v=6q00MJuFSjI>

Deux-Sèvres : un manque de dispositifs d'inclusion pour la santé mentale

Publié le 09/10/2021 à 16:17 | Mis à jour le 10/10/2021 à 10:44 – La nouvelle république

DEUX-SÈVRES



Philippe Brilouet, délégué départemental de l'Unafam, avec Nadine Béal, bénévole très impliquée dans le réseau. © Photo NR

Réunie samedi 9 octobre 2021 à Saint-Pardoux-Soutiers (Deux-Sèvres) en assemblée générale, l'Unafam dénonce le manque de dispositifs d'accompagnement pour le rétablissement des personnes atteintes de troubles psychiques.

C'est peu dire que **les personnes souffrant de troubles psychiques** ainsi que leurs proches ont mal vécu la pandémie de Covid-19. C'est ce qui ressort du baromètre annuel de [l'Unafam \(Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques\)](#), qui s'est appuyé sur plus de 4.000 réponses. Parmi les principales données à retenir, 30 % des personnes interrogées affirment que le quotidien de leur proche malade s'est aggravé en un an et 64 % déclarent que la maladie de leur proche a eu un impact sur leur propre santé. D'autant que **30 % d'entre elles vivent avec leur proche dans la même maison.**

Une enquête qui démontre **le manque d'accompagnement autour de la santé mentale.** "L'hôpital est un lieu de soin, pas un lieu de vie. On doit avoir dans la cité des alternatives qui visent au rétablissement de la personne", insiste Philippe Brilouet, délégué départemental de l'Unafam Deux-Sèvres, en marge de **l'assemblée générale organisée samedi 9 octobre 2021 à Saint-Pardoux-Soutiers.** "Or, il y a un manque criant en terme de Samsah (Services d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés), d'insertion et de logements adaptés. C'est abyssal."

12.000 C'est le nombre de personnes qui possèdent des troubles sévères et persistants recensées en Deux-Sèvres par l'Unafam. Des personnes malades ou en situation de handicap qui sont accompagnées au quotidien par plus de 35.000 personnes.

Dupliquer et développer les dispositifs d'accompagnement

La réunion a pourtant été l'occasion de mettre en exergue, à travers des témoignages, **l'ensemble des dispositifs existants dans le département.** Comme les Samsah, [les GEM \(Groupes d'entraide mutuelle\)](#), présents à Niort, Melle et Parthenay, les groupes de paroles ou encore [la résidence accueil de la Bazonnaire, à Saint-Pardoux-Soutiers.](#) Porté par l'Udaf (Union départementale des affaires familiales), cet établissement héberge, depuis octobre 2020, 22 résidents en difficultés psychiques. "C'est important d'être ici pour conforter cet outil inédit", affirme Philippe Brilouet.

[L'Esat \(Etablissement ou service d'aide par le travail\) de transition Tremplin Messidor,](#) à Chauray, était aussi mis en avant ; un établissement qui vise à une insertion professionnelle en milieu ordinaire. **"Il y a un projet prévu à Bressuire l'année prochaine"**, annonce le délégué départemental de l'Unafam.



L'Unafam salue l'ouverture de la résidence accueil de la Bazonnaire, à Saint-Pardoux-Soutiers, qui héberge 22 personnes en difficulté psychique dans un milieu rural. © Photo NR

"Tous ces outils mis en exergue aujourd'hui, on demande à ce qu'ils soient dupliqués, développés sur le département", lance Philippe Brilouet. Car un Esat ou une résidence accueil ne représente qu'entre "une dizaine et une vingtaine de places au maximum", détaille Christina Chiron, chargée de coordination et de développement à l'Unafam Poitou-Charentes. "Il reste encore beaucoup à faire", tant pour satisfaire les besoins des personnes malades, mais aussi des proches.

« Dans 30% des cas, les personnes hospitalisées reviennent dans les familles qui, elles, commencent à être épuisées ».

Philippe Brilouet, délégué départemental de l'Unafam Deux-Sèvres

Un contrat territorial de santé mentale en préparation

L'assemblée générale de l'Unafam Deux-Sèvres a été l'occasion d'évoquer les nombreux chantiers en cours. Parmi eux, **la mise en place d'un conseil local de santé mentale au sein de Niort Agglo**, qui permettra de rassembler les acteurs de la santé, du médico-social et du social. "Il devrait entraîner la création de celui du Nord Deux-Sèvres", informe Nadine Béal, bénévole active. L'association travaille également sur la mise en œuvre d'un **contrat territorial de santé mentale** avec comme axes majeurs "la continuité des parcours de soins" et "la détection précoce favorisant la prise en charge de qualité".

"Aider les aidants à faire face à leur quotidien"

L'Unafam défend les intérêts communs des personnes atteintes de troubles psychiques et de leurs familles, tout en travaillant en partenariat avec les hôpitaux et les structures médico-sociales. "On apporte du soutien, de l'accueil, de l'information, de la formation, des groupes de paroles... pour que les aidants de proximité puissent faire face à leur quotidien et n'ajoutent pas de la souffrance à la souffrance", précise Philippe Brilouet, délégué départemental, qui ajoute : "Notre travail permet aussi une alliance thérapeutique avec les soignants qui est, des fois, loin d'être obtenu."

En Deux-Sèvres, l'association compte quelque 110 familles adhérentes et près de 30 bénévoles mobilisés sur quatre permanences (Niort, Melle, Parthenay et Bressuire-Thouars). "On en souhaiterait davantage", reconnaît Philippe Brilouet, qui lance donc un appel aux bonnes volontés.



A la radio : Interview de Christian Piot, bénévole de l'Unafam, pour parler de l'Espace des Usagers du Centre hospitalier de Niort dans l'émission **3 Questions A, RCF Poitou**. Emission du 20/10/2021 à écouter ici : <https://rcf.fr/actualite/3-questions-a-poitou?episode=164109>

« Mettons de côté l'indifférence »

La 7^e édition du festival de cinéma « Belle, la différence ! » autour du handicap se déroule au Fauteuil rouge du 11 septembre au 19 octobre, sous une forme différente des années passées.

Le festival de cinéma « Belle, la différence ! » autour du handicap est de retour. Mais contrairement aux éditions précédentes, la formule (quatre à cinq jours non-stop, un président et un jury) a été abandonnée. Place à un festival qui s'est ouvert samedi 11 septembre et qui se terminera le 19 octobre au Fauteuil rouge, prolongation à Argentonnay. Claude Marchais, président du festival, revient sur cette particularité qu'il compare à « une fusée à trois étages. Le premier rendez-vous est l'exposition « Talents hors normes » à la galerie des Arcades jusqu'au 26 septembre ; le deuxième rendez-vous est au cinéma Le Fauteuil rouge avec plusieurs films suivis de débats et tables rondes ; enfin, à partir du 19 novembre, la suite du festival à Argentonnay et une séance découverte « Cinéma différence » le 27 novembre à Bressuire. »

« Mieux vivre ensemble au travers d'un festival de cinéma »
CLAUDE MARCHAIS
Président du festival

Le partenariat, avec Le Fauteuil rouge, représenté par son directeur Frédéric Arnaud, est bien sûr une force de cette manifestation. Les volontés sont clairement affi-



Bressuire, hier. Le festival « Belle, la différence » est bien lancé.

PHOTO : CO-DOMINIQUE CADU

chées : « Mettre en valeur des expériences du territoire et avoir ce festival ancré au Fauteuil rouge. » Une adhérente du comité d'organisation témoigne : « Depuis sept ans, nous récoltons des fruits concrets. Avant, le handicap était un peu tabou. Grâce

au festival, des contacts ont pu se nouer, un dialogue s'est instauré. » Sensibiliser à la cause du handicap, « c'est mieux vivre ensemble au travers d'un festival de cinéma, en lien avec des actions culturelles, des conférences et des débats. La programmation nous conduira à nous interroger sur la place du handicap psychique dans notre société », avec un

appel à la population : « Nous espérons vous retrouver dans un climat convivial et chaleureux pour échanger, partager et construire un avenir avec nos différences. Plus que jamais, mettons de côté l'indifférence. »

Dominique CADU

Renseignements : belleladifference@gmail.com ou 06 81 80 09 41.

À SAVOIR Les douzes films à l'affiche

Les différents films qui seront projetés au cinéma, Le Fauteuil rouge. Toutes les séances sont à 4 €, sauf 3 € pour « Annette, tombée de la main des Dieux ». « Annette tombée de la main des Dieux », jeudi 16 septembre, à 20 h 30. « L'Instant présent », vendredi 17 septembre, à 21 heures. « La Forêt de mon père », lundi 20 septembre, à 20 h 15 et mercredi 22 septembre, à 18 heures. « Envole-moi », vendredi 17 septembre, à 20 h 30 et jeudi 23 septembre, à 18 heures. « Jeune Juliette », vendredi 17 septembre et lundi 20 septembre, à 18 heures. « Cornélius, le Meunier hur-

lant », vendredi 17 septembre et mardi 21 septembre, à 18 heures. « M », vendredi 17 septembre et mardi 21 septembre, à 20 h 30. « Ils sont tombés dans l'Egaye », vendredi 17 septembre au Fauteuil rouge et vendredi 24 septembre, à 20 h 30, à Moncoutant. « Les Intranquilles », jeudi 23 septembre, à 20 h 15. « Profession du père », vendredi 17 septembre, à 20 h 15 et mercredi 22 septembre, à 20 h 30. « Moi et mes émotions », samedi 2 octobre à 16 heures. « L'Essor à Mézin... 20 ans après », mardi 19 octobre, à 20 h 30.



« L'Instant présent » a été en partie réalisé dans le Choletais par l'Angevin Florian Hesse, qui incarne le rôle principal aux côtés d'Alice Roucoules et Martin Lamotte.

PHOTO : ANIMES CO

Avec des expériences inédites sur le territoire



Anne Koppé, cheffe de chœur de l'Egaye, viendra témoigner vendredi.

PHOTO: ABOIMES CD

Claude Marchais a bien insisté « sur la mise en valeur d'expériences sur le territoire. » Elle se traduit dans ce festival par plusieurs exemples concrets. « Annette, tombée de la main des Dieux » est une pièce de Fabienne Swiatly, filmée et interprétée par la classe théâtre du collège Le Marchioux de Parthenay.

« Ils sont tombés dans l'Egaye », réalisé par Claude Marchais, retrace le quotidien de la chorale du Bocage bressuirais, l'Egaye, les liens qui unissent chaque choriste à l'Egaye. Le 17 septembre, le film sera suivi d'un échange avec Anne Koppé, cheffe de chœur de l'Egaye. Le 24 septembre, à Moncoutant, la projection sera suivie d'un mini-con-

cert de l'Egaye et d'échanges avec Anne Koppé, Claude Marchais et les membres de la chorale.

Enfin, « Moi et mes émotions » raconte l'histoire de Guillaume qui était résidant au foyer Gabrielle-Bordier de Parthenay (il vit aujourd'hui au Croisic). « En voulant rencontrer le monde, Guillaume permet au monde de le rencontrer. »

Guillaume et le réalisateur Laurent Baraton seront d'ailleurs présents au Fauteuil rouge le 2 octobre pour répondre au public.

D'autre part, à l'occasion de la sortie du film « La Forêt de mon père » (20 septembre), une table ronde sera organisée « sur le handicap psychique dans la famille et dans la société », avec la participation de Domini-

que Butreau-Pinel, membre de l'Unafam national et de Yannick Fuzeau, psychiatre. Le 23 septembre, un échange aura lieu sur le thème « Vivre avec des troubles bipolaires », l'invité étant Yssa Wassouf, médecin psychiatre.

Le 19 octobre, Alain-Paul Perrou, fondateur de l'ESAT de Mézin (Lot-et-Garonne), sera au cœur d'une table ronde, « Intégration, valorisation des rôles sociaux : comment ce projet s'inscrit dans ces philosophies ? ».

Le film « L'Essor à Mézin... 20 ans après, un projet pas si fou » a été réalisé par Claude Marchais.

Article Courrier de l'Ouest, 18 septembre 2021

Bressuire. « Le handicap psychique dans la famille et dans la société » en débat lundi soir

Dans le cadre de « Belle la différence », festival de cinéma autour du handicap, Dominique Butreau-Pinel membre de l'UNAFAM viendra témoigner lundi soir au Fauteuil rouge de Bressuire.



Dominique Butreau-Pinel, secrétaire du bureau national de l'Unafam. | PHOTO D.B.

[Le Courrier de l'Ouest](#) Recueilli par Dominique CADU.
Publié le 18/09/2021 à 09h00

Secrétaire du bureau de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM), Dominique Butreau-Pinel sera lundi 20 septembre au cinéma, le Fauteuil rouge de Bressuire pour participer à une table ronde. Ce sera après le film « La Forêt de mon père » diffusé à 20 h 15.

Quel est le message que vous souhaitez adresser au grand public ?

« Le film va témoigner de ce que vivent les personnes concernées par les troubles psychiques et qui rencontrent de grosses difficultés. C'est un vrai cataclysme pour les familles. L'Unafam a été créée pour accompagner les familles, pour les sortir de cette solitude qui est énorme. Mais il faut aussi en finir avec cette peur qu'occasionne cette maladie, aller au-delà de la peur, des préjugés, des fausses images. L'Unafam fait partie de ce chemin vers le rétablissement ».

Le sujet n'est-il pas encore trop tabou ?

« L'Unafam a cette volonté d'expliquer, de renseigner, de faire comprendre ce qu'est cette maladie psychique qui est trop associée à tort à la dangerosité. La psychiatrie a beaucoup évolué. On parle de rétablissement dans la maladie qui passe par un triptyque très important : médecins psychiatres, Unafam et familles ».

Et il y a de l'espoir ?

« Même si les peurs sont parfois légitimes, il y a un chemin vers le rétablissement. Et il y a de véritables rétablissements »

Elles soignent « hors les murs »

Depuis septembre 2021, une équipe mobile de pédopsychiatrie intervient sur tout le territoire pour désamorcer des situations de crise auxquelles sont confrontés des jeunes de 11 à 18 ans.



Jeanne Ruault, psychologue, Fanny Renoux, infirmière, Anne Lecomte, éducatrice spécialisée, et Pauline Enard, infirmière, font partie de l'équipe mobile de pédopsychiatrie en action depuis près de six mois.

PHOTO: CO. MULLER/ELAGE

Soigner « hors les murs » et tendre la main aux 11-18 ans en souffrance sans attendre le point de rupture. C'est la mission confiée à la toute première équipe mobile de pédopsychiatrie opérationnelle depuis septembre dernier sur l'ensemble des Deux-Sèvres. Exclusivement féminine, cette unité nomade fédère une pédopsychiatre, une psychologue, une cadre supérieure de santé, trois infirmières et deux éducatrices spécialisées pour le nord et le sud du département.

Une psychologue, une assistante sociale, une pédopsychologue et une coordinatrice sont encore attendues pour répondre « à la demande » et compenser « les carences » déplorées pour la prise en charge de ces ados et adultes en proie à des troubles du comportement, des angoisses, des phobies scolaires ou sociales. « Souvent, ces profils sont réticents à l'idée de s'engager dans un parcours de soins approprié. D'autres restent marqués par une hospitalisation. Avant d'envisager tout accom-

pagnement, nous devons déjà lever ce frein », éclairent les professionnelles de santé qui font « de l'aller vers sans être dans l'urgence » leur ligne de conduite.

« L'essentiel, c'est de créer du lien et de mettre du sens »

L'ÉQUIPE MOBILE DE PÉDOPSYCHIATRIE

Charge aux partenaires institutionnels de santé ou médico-sociaux (IME, ITEP, Aide sociale à l'enfance, Protection judiciaire de la jeunesse, médecins...) de repérer « les situations complexes » et de les solliciter pour une intervention en amont via la remise d'une fiche de liaison retraçant le parcours social, familial et médical des jeunes. « Ce document peut être fastidieux à remplir pour les lanceurs d'alerte mais il est très précieux car il nous donne à voir une réalité que nous méconnaissons. Ces de pointer ce qui ne va pas et de réflé-

chir ensemble à la façon dont nous pouvons agir. Chaque cas est unique et chaque réponse doit être personnalisée. »

Adaptée aux attentes et au contexte. Avec l'assentiment des parents. Une adhésion essentielle « pour que le suivi soit opérant ». Une des clefs pour ouvrir des portes que l'on pensait fermées comme pour cette collégienne déscolarisée, effrayée par le regard des autres, en perte totale de confiance et d'estime d'elle-même. « C'est la direction de l'établissement privé qui nous a contactées », précisent Fanny Roux et Anne Lecomte. « On l'a rencontrée à son domicile avec sa maman. Jusqu'ici, elle avait toujours refusé une aide. Mais à force d'échanger, on a senti qu'une relation était possible. C'est fragile mais elle est dans une démarche d'acceptation, c'est un premier grand pas. » Sur le long chemin de la guérison qui pourrait passer par le skatepark et la médiathèque. « Ces deux univers qu'elle aime » pourraient amorcer un retour à une vie

sociale. « Il est trop tôt pour le dire mais on a envie de voir comment elle se comporte dans ces cadres rassurants. »

Si les maux peuvent laisser place aux mots. « Pour d'autres, ça pourra être un terrain de foot. A nous d'être mallables et créatifs. L'essentiel, c'est de créer du lien et de mettre du sens. C'est ça le soin », martèle l'équipe soucieuse « d'éviter l'éparpillement » des acteurs sanitaires. « On est là pour essayer d'apaiser les tensions, pas pour générer de la confusion. Des fois, on défait les nœuds et d'autres fois, notre marge de manœuvre est limitée. C'est à nous de savoir si on a notre place ou pas. »

Julien RENON

A SAVOIR

Avec le soutien de l'Agence de santé

La création de l'équipe mobile de pédopsychiatrie s'inscrit dans le cadre du Contrat territorial de santé mentale qui a été signé, le 3 décembre dernier, par une myriade d'acteurs (État, Département, hôpital de Niort et CHNDS, Education nationale, Autisme 79, l'Escale - La Colline, Adapei 79, Cordia, l'UDAF 79, Les Terrasses, l'Unafam, l'Ireps, l'ITEP, le GPA). L'Agence régionale de santé (ARS) est l'unique financeur de ce dispositif dont le déploiement est assuré jusqu'en 2025.

« Un autre regard sur nos pratiques »

Si l'équipe mobile de pédopsychiatrie souffre encore d'un manque de personnel et de visibilité, ses membres se félicitent de participer « à un projet hyper innovant qui inverse le processus du soin. Le patient ne vient pas à l'hôpital, c'est nous qui venons à lui. On touche du doigt son embonnement de vie, son quotidien, ses proches. Ces visites à domicile nous permettent de mieux appréhender la réalité de la situation dans une logique de prévention », estime Anne Lecomte, éducatrice spécialisée dans le nord Deux-Sèvres. « La collabora-

tion avec les partenaires qui nous interpellent offre également un autre regard sur nos pratiques. On n'est pas seul face à la problématique, on échange, on discute, on co-construit. On a tous à apprendre des autres, les jeunes », relate Fanny Roux, infirmière.

Deux réunions par semaine

Pour Mathilde Lotte, éducatrice spécialisée dans le sud Deux-Sèvres, le collectif tire sa force de sa pluridisciplinarité. Une complémentarité

qui s'exprime lors des entretiens réalisés en binôme. « On a chacune nos compétences et notre perception. On ne va pas retenir les mêmes choses de notre évaluation commune. C'est justement ce qui est intéressant. En croisant les regards, on avance plus vite. » Une dynamique qui n'empêche pas « l'autonomie et l'esprit d'initiative » selon Pauline Enard, infirmière.

Allo de ne pas rester avec ses doutes et ses interrogations, le groupe a pris l'habitude de se réunir deux fois par semaine, en distanciel et à Niort.



Maladies psychiques : une permanence de l'Unafam à l'Hôpital nord Deux-Sèvres

<https://www.ouest-france.fr/nouvelle-aquitaine/bressuire-79300/maladies-psychiques-une-permanence-de-l-unafam-a-l-hopital-nord-deux-sevres-62721778-b0c0-11ec-9e99-36695c34ef7c>

A partir du 7 avril, l'Unafam nord Deux-Sèvres tiendra une permanence mensuelle sur le site hospitalier de Faye-l'Abbesse.



Nicole Chargé et Mano Cousseau, coordinatrices de l'Unafam Nord Deux-Sèvres. | ARCHIVES CO-DOMINIQUE CADU

Chaque premier jeudi du mois, à partir du 7 avril, des bénévoles de l'Unafam (Union nationale des amis et familles de malades et/ou handicapés psychiques) nord Deux-Sèvres tiendront une permanence au site hospitalier de Faye-l'Abbesse de 10 heures à 12 heures. « **Familles, amis, proches de personnes en souffrance psychique, soignants... Toute personne désireuse de nous rencontrer sera la bienvenue** ».

Ces rencontres se veulent « **des temps d'écoute, de partage, d'information en toute confidentialité. Il n'est pas nécessaire d'être adhérent à l'association pour venir nous rencontrer et bien sûr, ce service est gratuit. Pour nous rejoindre, il suffit de vous présenter à l'accueil de l'hôpital** ».

SIGLES

Vous trouverez ici l'ensemble des sigles utilisés dans notre rapport d'activité.

ADAPEI	Association Départementale de Parents et Amis de Personnes handicapées mentales
AGEFIPH	Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion Professionnelle des Personnes Handicapées
ARS	Agence Régionale de Santé
CA	Conseil d'Administration
CCAS	Centre Communal d'Action Sociale
CDAPH	Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées
CDCA	Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie
CDU	Commission des Usagers
CED	Comité d'Entente Départemental
CH	Centre Hospitalier
CHNDS	Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
CLSM	Conseil Local de Santé Mentale
CMP	Centre Médico-Psychologique
COMEX	Comité Exécutif
CTS	Conseil Territorial de Santé
CTSM	Contrat Territorial de Santé Mentale
DREETS	Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités
GEM	Groupe d'Entraide Mutuelle
(Master) IPHD	Inclusion et Participation – Handicap, Difficultés, Dépendance
MDPH	Maison Départementale des Personnes Handicapées
PCH	Prestation de Compensation du Handicap
PSSM	Premiers Secours en Santé Mentale
PTSM	Projet Territorial de Santé Mentale
(Réseau) REHAB	Réhabilitation Psycho-sociale
SAMSAH	Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés
SEEPH	Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées
SISM	Semaines d'Information sur la Santé Mentale
UDAF	Union Départementale des Associations Familiales
UNAFAM	Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées psychiques

NOTRE NOUVEAU FLYER « LIEUX D'ACCUEIL ET DE SOUTIEN AUX FAMILLES »



Lieux d'accueil et de soutien aux familles

NIORT

05 49 78 27 35 - 79@unafam.org
 Permanence le 1^{er} mardi du mois de 17h à 19h
 Accueil sur rendez-vous au 06 56 82 60 82
 Proposition de groupe de parole
 Au Centre Hospitalier de Niort
 35 avenue Saint Jean d'Angely - 79000 Niort

Permanence le 3^e mercredi du mois de 14h30 à 16h30
 A l'Espace des Usagers du Centre Hospitalier de Niort
 (Hall de l'hôpital)
 40 avenue Charles de Gaulle - 79000 Niort

BRESSUIRE

06 18 15 28 60 - 79@unafam.org
 Permanence le 1^{er} jeudi du mois de 10h à 12h
 Au Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
 4, rue du Docteur Michel Binet - 79350 Faye L'Abbesse
 Accueil sur rendez-vous
 Proposition de groupe de parole

PARTHENAY

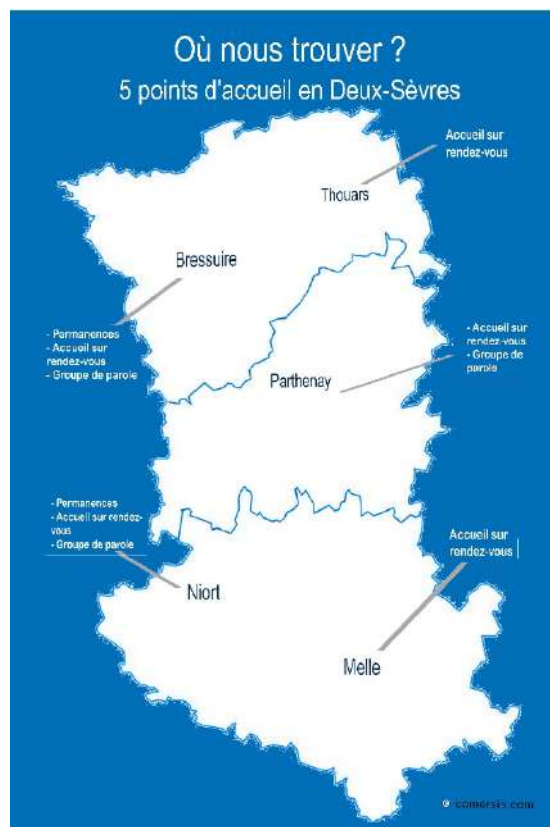
06 56 82 60 82 - 79@unafam.org
 Accueil sur rendez-vous
 Proposition de groupe de parole

MELLE

06 41 02 12 12 - 79@unafam.org
 Accueil sur rendez-vous

THOUARS

06 18 15 28 60 - 79@unafam.org
 Accueil sur rendez-vous



N'hésitez pas à joindre également :

**Le service national Ecoute-Famille
 Des psychologues vous répondent
 01 42 63 03 03**

Actualités, ressources sur le territoire et informations sur les troubles psychiques sur notre site internet :
<https://www.unafam.org/deux-sevres>

Retrouvez-nous sur "Unafam - Délégations de Nouvelle-Aquitaine"

Et sur tous nos réseaux sociaux :