

UNAFLASH 77

Sommaire :

- 1 : Edition spéciale: Psycyclette
- 2 : Psycyclette: qu'est-ce que c'est ?
- 3 : La journée des adhérents et Psycyclette en Seine-et-Marne
- 4 : Parcours de Psycyclette de Noyon à Paris

Edition spéciale : Psycyclette

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

**ROULONS ENSEMBLE
CONTRE LES PRÉJUGÉS
SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES**

PSY #8 CYCLETTE
6-13 juin 2022

**3 PARCOURS
8 jours
18 villes traversées**

DÉPARTS : Rouen : 6/06 - Gap : 7/06 - Tours : 9/06

- ♦ 06/06 : Criel-sur-Mer
- ♦ 07/06 : Boulogne-sur-Mer, Manosque
- ♦ 08/06 : Gravelines, Saint-Martin-de-Pallières
- ♦ 09/06 : Lille, Vendôme, Draguignan
- ♦ 10/06 : Cambrai, Bonneval, Nice
- ♦ 11/06 : Noyon, Rambouillet, Monaco
- ♦ 12/06 : Meaux, Versailles
- ♦ 13/06 : Paris

ARRIVÉES : Monaco : 11/06 - Paris : 13/06

Renseignements **www.unafam.org**

Crédit: www.guyard.com / Crédits photos: Sébastien - Agis Digital

Avec le soutien institutionnel de
janssen
Laboratoire Janssen

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles et/ou un handicap psychique depuis 1963. Écouter, soutenir, former, défendre les droits des personnes concernées et de leurs familles ainsi que lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attachent nos 2 000 bénévoles dans toute la France. Avec 15 000 adhérents et 300 points d'accueil, nous proposons un accompagnement par des pairs, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'agir.

Psycyclette, qu'est-ce que c'est ?

Du 6 au 13 juin 2022, l'Unafam organise la 8e édition de Psycyclette.

Psycyclette, c'est une randonnée cyclotouriste de 1300 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis. Plus de 150 « psycyclistes » iront à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

« Psycyclette, c'est un peu comme un pèlerinage, essayer de faire autre chose pour mon fils que de l'amener aux urgences. Rencontrer des personnes directement concernées par les troubles psychiques et leur montrer qu'on se bat pour et avec elles. »

François

♦ Deux grands objectifs

- Pour les personnes vivant avec des troubles psychiques :

Leur permettre de faire du sport et de participer, en fonction de leurs possibilités physiques, à la totalité ou à une partie du parcours, encadrés par des professionnels du domaine de la psychiatrie ou accompagnés par un proche.

- Pour le grand public :

Échanger sur la santé mentale, informer sur l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles et/ou un handicap psychiques et lutter contre la stigmatisation.

♦ 3 parcours

Cette année, Psycyclette comptera trois équipes. La première prendra le départ à Rouen le 6 juin et retrouvera la seconde, partie de Tours le 9 juin, à Paris le 13 juin. La troisième s'élancera de Gap le 7 juin pour rallier Monaco le 11 juin.

| DÉPARTS | | |
|-------------------|------------------|-----------------|
| Rouen 6 juin | Gap 7 juin | Tours 9 juin |
| ARRIVÉES | | |
| Monaco 11 juin | Paris 13 juin | |

Cette année l'unafam de Seine-et-Marne a le plaisir d'accueillir, le dimanche 12 Juin, l'arrivée des randonneurs partis de Rouen le 6 Juin selon le parcours suivant :

ROUEN ➤ PARIS (680km)

Lundi 6 juin

Rouen / Criel-sur-Mer (85 km)

Départ de Rouen à 8h30 devant l'Auberge de jeunesse donné par un élu de Rouen en présence de la presse / Arrivée à Criel-sur-Mer à 15h30

Mardi 7 juin

Criel-sur-Mer / Boulogne-sur-Mer (112 km)

Départ de Criel-sur-Mer à 8h30 / Arrivée à Boulogne-sur-Mer à 17h30

Mercredi 8 juin

Boulogne-sur-Mer / Gravelines (85 km)

Départ de Boulogne-sur-Mer à 8h30 / Arrivée à Gravelines à 15h45 sur la grand place de Gravelines, en présence de partenaires locaux et d'élus.

Jeudi 9 juin

Gravelines / Lille (85 km)

Départ de Gravelines à 8h30 / Arrivée à Lille à 17h30 à l'Hôtel de Ville (Place Augustin Laurent)

Vendredi 10 juin

Lille / Cambrai (76 km)

Départ de Lille à 8h30 / Passage à Douai vers 11h30, animation avec le GEM, présence d'élus et de la presse, déjeuner Salle des fêtes, stands CATTIP-GEM / Arrivée au GEM de Cambrai à 16h

Samedi 11 juin

Cambrai / Noyon (84 km)

Départ de Cambrai à 8h30 / Arrivée à Noyon à 15h30 en présence d'élus, de la presse et de partenaires locaux avec l'association «La Nouvelle forge»

Dimanche 12 juin

Noyon / Meaux (90 km)

Départ de Noyon à 8h30 / Accueil par des bénévoles Unafam de l'Oise et le GEM de Compiègne à la Clairière de l'Armistice à 9h40 / Arrivée à Meaux à 16h

Lundi 13 juin

Meaux / Paris (87 km)

Départ de Meaux à 8h30 / Arrivée à Paris



Ce sera l'occasion pour l'UNAFAM 77 de réaliser sa journée des adhérents qui rassemblera ainsi tous les adhérents de Seine-et-Marne, des personnes atteintes de troubles psychiques, des professionnels du secteur sanitaire et médico-sociale, diverses associations autour du handicap.

Qu'on soit un citoyen vivant avec des troubles psychiques ou non, qu'on soit un soignant ou non, un sportif ou non, ce qui a de l'importance, c'est qu'on vit cette aventure humaine ensemble. Avec Psycyclette, on déstigmatise les troubles psychiques aux quatre coins de la France. Ce qui est marquant, ce sont les sourires tellement fiers de tous à l'arrivée et l'énorme solidarité entre les participants. On voit bien que le lien est réel, qu'il est là, qu'il est possible. Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam

L'Unafam tient à remercier vivement la Mairie de Meaux qui a apporté son soutien à cette manifestation contre la stigmatisation des maladies mentales.

L'engagement sans faille du maire, M. Jean-François Coppé, de Mme Blay, (Maire-Adjointe à la Petite Enfance et au Handicap), de MM. Nysoupe (Chargé de mission Handicap) et Kerdouch (responsable des services techniques) nous ont permis d'organiser l'arrivée de cette étape de Psycyclette dans les meilleures conditions.

Journée des adhérents le Dimanche 12 Juin 2022

14H30 à 17H

Parc Chenonceau

11 Avenue de l'Appel du 18 juin 1940

Meaux

PROGRAMME :

♦ **De 14h30 à 16h :**

Venez nombreux (en famille, entre amis, ...) pour partager un moment de convivialité autour d'une collation et participer à nos différents ateliers :

BOURSE
AUX LIVRES

BUVETTE

RENCONTRE AVEC
UN AUTEUR

ANIMATION
MUSICALE

16H : Arrivée des randonneurs de Psycyclette et discours de Madame Laetitia Blay, Maire-Adjointe à la Petite Enfance et au Handicap

Comment venir ?

• ***En transports en commun :***

Bus A direction « Georges Claude Quai de Dépose », arrêt « Parc Chenonceau » ou Bus B direction « Georges Claude Quai de Dépose », arrêt « Bouvin » ou Bus D direction « Georges Claude Quai de Dépose », arrêt « Chappe »

• ***En voiture :*** possibilité de se garer aux abords du parc

Parcours de Psycyclette de Noyon à Paris

Parcours prévu de la ville de Noyon à Meaux jusqu'au Jardin des Tuileries à Paris

| <u>Routes</u> | <u>Localités</u> | <u>Horaires de passage</u> |
|------------------|------------------------------------|---|
| D145 / D165 | Noyon –Pont l'évêque | Départ 8H30 le <i>Dimanche 12 Juin</i> |
| | Ormoy-le-Davien | 13H45 |
| D51 | Bargny | |
| D332 / D556 | Betz | 14H |
| D556 | HT COTE | |
| D556 / D9 | Bouillancy | |
| D9 | Douy | 14H45 |
| D127 | Marcilly | |
| D97 / D38 / D350 | Barcy—Crégy-les-Meaux | |
| D360 | MEAUX | Arrivée 16H |
| D360 | Nanteuil-les-Meaux | Départ 8H30 |
| N3 / D129 | HT COTE | |
| D129 | Chauconin | |
| | HT COTE | |
| | Villeroy-Charny-Messy | |
| | Gressy | |
| Piste canal | Carrefour D129 / D212 | 9H40 / 10H |
| | Villeparisis-Sevran | |
| | Livry-Gargan—Bondy | |
| | Bobigny | |
| Rue | Paris-La villette | |
| | A.J Pajol | 11H50-13H |
| Piste canal | Paris—Stalingrad | |
| Rue | Paris—La seine | |
| | Paris—Hôtel de ville | |
| | Paris—Rue de rivoli | |
| | Jardin des Tuileries, Paris | Arrivée 14H |

UNAFAM 77 - Délégation de Seine-et-Marne - Centre Hospitalier de Melun

270 avenue Marc Jacquet - 77000 MELUN

Adresse e-mail : 77@unafam.org - Site web : www.unafam.org

Téléphone Fixe : 09.71.47.61.49 - Téléphone Port : 07.68.48.03.75