

EN PRATIQUE

L'équipe du centre vous accueillera
du Lundi au Vendredi
de 8h à 17h.

Pour la prise de contact :

C2RA

Hameau de Massia
Route de St Polycarpe
11300 Limoux
 (Face à la Tuilerie Monier)

Tél : 04.68.31.39.58
Fax : 04.68.31.33.53
c2ra@asm11.fr

ACCES AU C2RA

- Bénéficiaires de l'ALD (100%), utilisation d'un VSL ou Taxi sur prescription médicale.
- Train et bus à 1euro à destination de Limoux (ligne Carcassonne - Quillan)

Les horaires sont disponibles sur le site :

www.ter.sncf.com/occitanie
 N° vert pour plus d'informations
0800 31 31 31 (appel gratuit)

- Moyens de transport personnels (parking à proximité)

L'équipe du Centre assurera le transport entre la Gare de Limoux et Massia.



C

entre

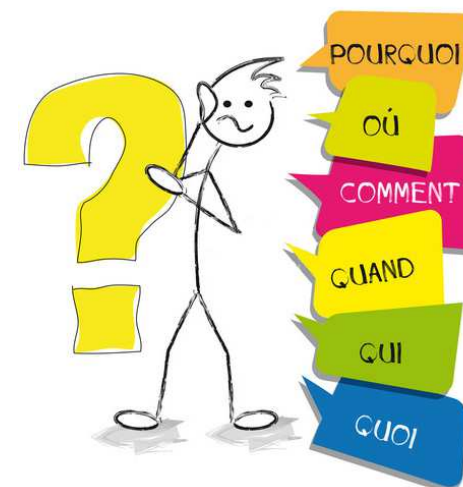
2

R

éhabilitation
Psychosociale

A

udois



Vous aider à améliorer votre autonomie et votre qualité de vie

Vous êtes majeur et suivi par un psychiatre du département de l'Aude ?

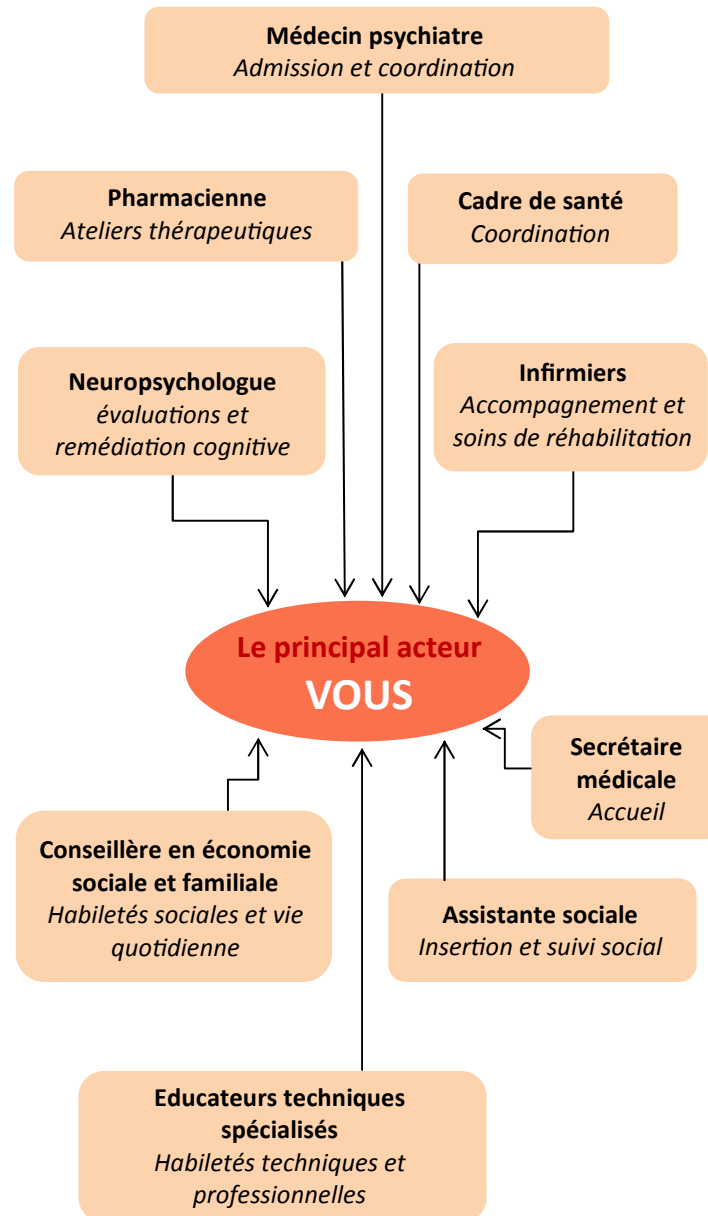
Votre psychiatre vous a parlé de troubles psychiatriques ?

Vous souhaiteriez améliorer et acquérir plus d'autonomie dans :

- **votre vie quotidienne** (gestion de votre logement, alimentation, tâches quotidiennes)
- **votre insertion professionnelle** (trouver un travail, une formation, un apprentissage)
- **votre vie sociale** (intégrer une association, faire du sport, ...)

Vous et votre entourage aimeriez mieux connaître vos troubles, votre traitement et ses effets ?

L'équipe du C2RA vous accompagnera dans la réalisation de vos projets.



PROCEDURE D'ADMISSION & D'ACCOMPAGNEMENT

Comment faire ?

Contacter le C2RA au 04.68.31.39.58.

Suite à votre appel

Un entretien de préadmission vous sera proposé au Centre de réhabilitation.

Puis une évaluation de vos projets et capacités sera réalisée en équipe.

Un accompagnement individuel et/ou collectif sera alors mis en place afin d'atteindre vos objectifs.

Où ?

- Au Centre de réhabilitation
- Sur votre lieu de vie
- Au CMP
- Sur votre lieu de travail...