



À VOS AGENDAS !

juin 2022

UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

Cher·e·s adhérent·e·s, cher·e·s sympathisant·e·s,

Nous avons le plaisir de vous communiquer notre nouvel agenda dans lequel vous retrouverez, **comme tous les mois, les actions et les événements à venir organisés par l'UNAFAM et nos partenaires.**

Des conférences, des colloques, des journées portes ouvertes et diverses manifestations - certaines en plein-air avec l'arrivée des beaux jours - vous seront proposées dans les prochains jours et les prochaines semaines.

N'hésitez pas à y participer ! Ensemble nous sommes plus fort·e·s !

Soyez assuré·e·s que le soutien, l'accueil et l'écoute des familles concernées par la maladie psychique d'un·e proche, sont au cœur des missions de l'UNAFAM.

Vous pouvez rencontrer nos bénévoles, tou·te·s formé·e·s à l'accueil et à l'écoute, dans nos différentes permanences à :

Lyon, Givors, Villefranche-sur-Saône et Vaulx-en-Velin.

L'équipe des bénévoles de l'UNAFAM 69

Pour vous informer sur tous nos services d'accueil et d'accompagnement et toutes les actions que nous menons en faveur des proches aidant·e·s, vous pouvez nous contacter :

Par téléphone
04 72 73 41 22

Par mail
69@unafam.org

Site internet
Unafam 69

MOBILISONS-NOUS AVEC L'UNAFAM



Du 6 au 13 juin 2022

**l'UNAFAM organise la
8e édition de Psycyclette**

**1300 kilomètres
contre les idées reçues!**



Colloque Recherche UNAFAM

**"La pair-aidance une pratique
en plein essor"**

**La pair-aidance vient enrichir le
concept d'accompagnement.**

*Un·e pair, connaissant bien la
maladie ou le handicap, peut
réellement se "mettre à la place"
pour comprendre et soutenir une
personne dans une relation de pair à
pair, chacun·e étant à des étapes
différentes de son parcours.*

**Roulons ensemble avec
l'UNAFAM**

**Changeons le regard sur les
maladies psychiques !**

**En traversant la France à vélo
avec des personnes confrontées
à des troubles psychiques, des
soignant·e·s, des bénévoles de
l'UNAFAM...**

En allant à la rencontre des
habitant·e·s de chaque ville
traversée afin de parler de toutes
nos initiatives et de briser les
tabous sur les maladies
psychiques...

**Pour plus d'informations
rendez-vous sur notre site**

Ce colloque présentera les points de
vue, les travaux, les difficultés et les
ambitions des pairs-aidant·e·s et des
patient·e·s, mais aussi de leurs
partenaires (soignant·e·s,
travailleur·euse·s
sociaux·ales, familles, formateur·trice·s,
et chercheur·euse·s).

Quand?

Le 8 juin 2022 de 9h à 17h

À suivre en distanciel

Inscription au webinaire

ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES



LE PRINTEMPS DES SOLIDARITÉS

Durant le mois de juin, la Métropole de Lyon se mobilise autour du sujet des solidarités

[Formulaire d'inscription Programme](#)

Quand ?

du 31 mai au 23 juin 2022

Des conférences, des tables rondes, des projections de films... seront organisées en divers lieux de la Métropole avec des temps dédiés à la santé mentale, l'inclusion, l'aide aux aidant·e·s...

Nous vous signalons plus particulièrement **la date du 16 juin avec une table ronde à St Jean de Dieu « changer le regard sur la santé mentale : comment « faire avec » la souffrance psychique dans les accompagnements sociaux et médico-sociaux ?**

N'hésitez pas à consulter le programme!



Vous êtes aidant·e et vous avez besoin de connaître vos droits ?

Vous êtes convié·e à la

Conférence

Mes droits en tant qu'aidant·e

animée par la Présidente de l'Association Française des Aidants suivie d'un temps d'échanges avec les participant·e·s

[Inscription via ce lien](#)

Quand?

Jeudi 9 juin 2022 à 17h30

Où ?

**Maison Familya
50-52 Cours Charlemagne
Lyon 2ème**

Événement gratuit

porté par la Métropole aidante et soutenu par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie



Assemblée Générale de l'Association Messidor

Judi 16 juin 2022 à 17h

au siège de l'association
**163 Boulevard des Etats-Unis
69008 LYON**



[Invitation
Programme](#)

Plénière du CLSM "La Culture et la Santé Mentale"

Seront abordés l'accès à la Culture et aux pratiques culturelles et artistiques, mais également la Culture et l'Art comme vecteur d'émancipation et de bien-être et de thérapeutique



Quand ?

Judi 23 juin 2022 de 9h à 13h

Où ?

**TNP (Théâtre National
Populaire)
8 Pl. du Dr Lazare Goujon
Villeurbanne**

[S'inscrire ici](#)



Tribu Brindille Festival

*organisé par l'association
La pause brindille*

1er Festival français dédié aux jeunes aidant·e·s de 8 à 25 ans, enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes confronté·e·s à la maladie, au handicap ou à l'addiction d'un·e proche.

Informations et inscription
Cliquez ici

Quand ?

le samedi 2 juillet 2022

Où ?

**A Lyon 2ème- station Mue,
Lyon Confluence (69002)**

La tribu Brindille, qui accueille les jeunes toute l'année, concocte **une journée de JOIE à partager pour tou·te·s les jeunes aux vies extraordinaires...**

Vous êtes fils et filles de, frères et soeurs de, amoureux·euses de, ami·e·s de... Et vous soutenez vos proches au quotidien,

Cette journée est là JUSTE POUR VOUS !

Événement gratuit sur inscription

Semaines d'information
sur la **santé mentale**

**33e édition des Semaines
d'information sur la santé
mentale (SISM)**

Du 10 au 23 octobre 2022

« Santé mentale et environnement ».

Comme chaque année, nos bénévoles désireux·euses de mieux informer le grand public sur les maladies psychiques et leurs prises en charge, seront présent·e·s et s'impliqueront dans plusieurs manifestations.

**Nous vous attendons
nombreux·euses !**

Pour plus d'informations
cliquez ici

Journées portes ouvertes



Mardi 21 juin 2022

Messidor Vénissieux vous invite en ce 1er jour de l'été, à **une journée d'échanges et de rencontres** dans ses locaux

Date à noter d'ores et déjà sur vos agendas!

[Inscription](#)

Vendredi 24 juin 2022

L'équipe PEP's du Centre Hospitalier du Vinatier

vous ouvre ses locaux

et vous convie à des **conférences**, des **stands** et des **activités** qui vous permettront de mieux connaître le **service PEP'S** dédié à la prise en charge des **jeunes confronté·e·s à un Premier Épisode Psychotique**.



Inscription recommandée pour assister à cet événement

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



A ne pas manquer voir ou revoir

Exposition Et Alors!

aux Archives départementales et
métropolitaines

du 31 mars au 13 juillet 2022



Une de ces personnes est handicapé Psychique

ET ALORS!

A SES MOMENTS PERDUS, VOUS POUVEZ LA SCULPTER. ET ALORS!

Un de ces personnes est handicapé psychique.

ET ALORS!

EXPOSITION du 31.03 au 13.07

Un de ces artistes est handicapé psychique
ET ALORS!

Archives du département du Rhône
et de la métropole de Lyon
34 rue Général Mouton-Duvernet - 69003 LYON

Horaires d'ouverture:
du lundi au vendredi de 10h à 17h - Du samedi au dimanche de 10h30 à 17h
et jusqu'à 18h le jeudi
www.archives.rhone.fr

En partenariat avec:

ARCHIVES Départementales et métropolitaines RHÔNE LE DÉPARTEMENT UTEPFTI

GRAND LYON Fédération Française de la Photographie

CONCERNÉS MOBILISÉS

A découvrir !

Les Archives départementales et métropolitaines accueillent un projet haut en couleurs, pour sensibiliser le grand public au handicap psychique et le destigmatiser.

Organisée grâce au soutien de la Fondation Vincent Verry, de l'UNAFAM et du Psychodon, au sein de l'union d'associations « Les Couleurs de l'Accompagnement », l'exposition propose des œuvres de professionnel·le·s et de personnes accompagnées par différentes structures médico-sociales.

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)

A vos caméras! Appel à projet vidéo

4ème édition du Prix Arts Convergences

"CAPTEZ L'INVISIBLE"

Prix proposé sous forme d'appel à projets

ouvert à tou·te·s

jusqu'au 15 octobre
2022

Vivre avec une maladie psychique peut revêtir de multiples formes.

Un grand espace de liberté est laissé aux participant·e·s du Prix Arts Convergences.

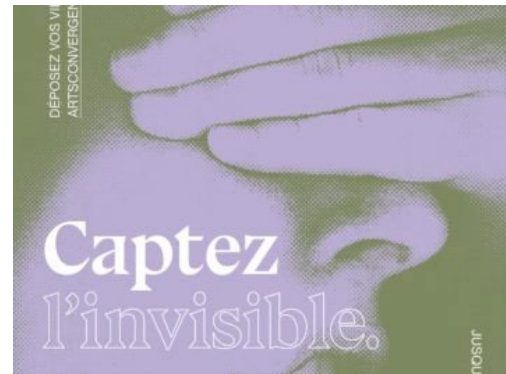
La création de ces vidéos est l'occasion de sensibiliser tous les publics à la réalité vécue par les personnes souffrant de maladies psychiques, de mieux

Comment y participer?

Créez une vidéo de 4' maximum (documentaire, fiction, animation..) et captez ce que les autres ne peuvent ou ne veulent pas voir.

Pour plus d'informations
Cliquez ici

comprendre leurs difficultés et leur quotidien



Formations partenaires

Les 4 et 5 Juillet 2022

A Lyon

Formation : premiers secours en santé mentale

organisée par l'Institut Bergeret



Vous apprendrez comment apporter un soutien initial aux personnes confrontées à des troubles de santé mentale émergents ou existants, ou à des épisodes de crises

Formation payante

Formation en distanciel possible sur demande

Informations et inscription

Prochaines formations et journées d'information

UNAFAM 69

**Vendredi 10 juin
ou samedi 26 novembre 2022**

**Journée d'information
dépression résistante**

**Samedi 11 juin
ou samedi 19 novembre 2022**

**Mieux accompagner un proche
souffrant de schizophrénie**

**Samedi 18 juin
ou samedi 8 octobre 2022**

**Journée d'information
sur les troubles psychiques**

**Samedis 10 et 17 septembre
Dimanche 18 septembre 2022**

**Atelier d'entraide Prospect
(3 jours)**

Samedi 1er octobre 2022

**Adapter sa communication avec
un proche souffrant de troubles
bipolaires**

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires" disponible gratuitement sur notre plateforme **Form'aid@nts**



Bon à savoir !

Toutes nos formations UNAFAM 69 sont organisées à Lyon et sont gratuites

L'inscription est obligatoire

Si vous souhaitez en savoir plus sur toutes les actions de formation et d'information qui vous seront proposées par l'Unafam 69 au cours de l'année 2022 rendez-vous sur :

Site de l'UNAFAM

Formation en Ligne - UNAFAM

Nouveaux e-learning

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Dépression sévère, dépression résistante

Bon à savoir !

Inscription et e-learning gratuit

Durée estimée des e-learning : 3h

Modules créés par l'Unafam

[Site Form'aidants](#)



Nous avons besoin de votre soutien

Agir avec nous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

En devenant adhérent·e, donateur·trice ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage, alors n'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous ! Ensemble nous sommes plus fort·e·s!

Pour adhérer, renouveler votre adhésion pour l'année 2022 ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent:

- par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM

- ou en ligne, en vous rendant sur unafam.org

Pour tous les règlements en ligne, les reçus fiscaux vous seront transmis par mail.

[Adhérer à l'UNAFAM](#)

[Contactez-nous pour devenir bénévole par mail à l'adresse mail : 69@unafam.org](#)



Télécharger la version PDF



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

66 rue Voltaire LYON 3

04.72.73.41.22

69@unafam.org

<https://www.unafam.org/rhone>