



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DÉLÉGATION GRAND-EST

FORMATION

FAIRE FACE A L'AGRESSIVITE DU PROCHE

Animation : Danièle WINCKLER, psychologue

Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Grand-Est

en visioconférence

Mardi 5 et mercredi 6 juillet 2022

Horaires 10h-12h30 et 14h-16h

PRÉSENTATION

OBJECTIFS

- Aider les familles (aidants familiaux) à repérer les signes de l'agressivité et ses différentes formes,
- Identifier les causes de l'agressivité et ses origines
- Mobiliser des techniques et des stratégies pour faire face aux situations d'agressivité au quotidien
- Reconnaître la situation de crise
- Savoir agir en cas de crise

CONTENUS

- Règles de fonctionnement
- Qu'est-ce que l'agressivité ?
- Comment savoir si l'on est victime d'une agression ?
- Les différentes formes d'agressivité
- Origines
- Facteurs prédisposant
- Que faire de manière préventive, au quotidien ?
- Que faire lors des situations de crise ?

PUBLIC CONCERNÉ

- Les aidants familiaux adhérents ou non à l'UNAFAM situés en Grand-Est confrontés à cette problématique
- Minimum 5 participants / Maximum 10 participants

DURÉE

- 2 jours : de 10h à 12h30 et de 14h à 16h

INSCRIPTIONS

Les personnes intéressées sont invitées à contacter d'abord leur délégation départementale UNAFAM et après accord du ou de la responsable UNAFAM de leur département s'inscrivent auprès de :

Catherine GOURIEUX chargée de mission Grand-Est :

- Soit par téléphone au **03.83.96.04.06**
- Soit par mail à catherine.gourieux@unafam.org avec la fiche d'inscription jointe et remplie ou avec l'ensemble de ces éléments dans le corps du mail

INFOS PRATIQUES

- Pour participer dans des conditions optimales à cette formation en distanciel, les participants doivent être équipés d'un ordinateur avec micro et caméra. La connexion Internet doit être stable.



Union nationale de familles et amis
de personnes malades et/ou
handicapées psychiques

Schizophrénies, Bipolarité,
Dépression sévère, TOC...
Face à la maladie de vos proches,
vous n'êtes pas seuls.

Retrouvons ensemble la force d'avancer.