



**Union nationale de familles et amis de personnes
Malades et/ou handicapées psychiques**

Délégation de l'Essonne

Juin 2022 - Lettre d'informations N° 2022 - 05



**« BALLADE » - RENCONTRE
A MALESHERBES (45330)**

11 JUIN 2022

Rendez-vous : 10h30 au moulin de Matignon

23 rue A.Cochery - 45330 Le Malesherbois.

Nous commençons cette journée par la visite d'une minoterie, dernier moulin en activité ; visite guidée par le "meunier" (en week-end les machines sont arrêtées, le samedi a été retenu pour raisons de sécurité).

Pique-nique :

Au lavoir des Tanneurs (avec récit sur l'histoire de ce lieu et de ce quartier).

Après-midi :

Nous nous dirigerons vers le centre-ville en empruntant une allée ombragée le long de l'Essonne à travers une partie du parc qui appartenait à la famille de Lamoignon, grande lignée dans la magistrature.

Nous visiterons l'église Saint-Martin.

Récits historiques du centre-ville : les belles maisons, la bataille de Mazagran ...

Pour vous y rendre :

- Voiture, covoiturage (inscription obligatoire, nous contacter au 01 64 46 96 21, de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00) et demander Mme Nicole Bourdoncle,
- Train ou RER.

Renseignements au :

01 64 46 96 21



CEAPSY : PORTES OUVERTES

14 JUIN 2022

Le Céapsy vous invite à ses nouvelles portes ouvertes le mardi 14 juin.

Cet évènement est ouvert à tous, **sur réservation uniquement.**

Il se déroulera sur 2 temps :

- matinée : portes ouvertes en visioconférence,
- après-midi : 2 visites / rencontres en présentiel au Céapsy.

Option 1 : VISIO de 10h00 à 11h15

- Présentation du Céapsy et de ses missions,
- Questions / réponses avec les membres de l'équipe.

Après validation de votre inscription, vous recevrez un lien de connexion quelques jours avant la session.

Option 2 : en PRESENTIEL à 14h00 ou 16h00

- Visite du Céapsy et rencontre de toute l'équipe,
- au 102 avenue du Général Leclerc, Paris 14^e.



Important : les places pour les portes ouvertes en présentiel sur les créneaux de 14h00 et 16h00 étant limitées, il conviendra d'attendre la confirmation d'inscription par le CEAPSY.

Rejoignez ces lieux d'échange ouverts à tous (pour plus d'information, [cliquer ici](#)) :

- **Crosne** : le 18 juin de 14h à 16h
- **Orsay** : le 11 juin de 14h30 à 16h30
- **Savigny-sur-Orge** : le 25 juin de 16h à 19h.

Aucune inscription n'est demandée, la partie "café" étant assurée par l'apport de chacun ou à tour de rôle de quelques boissons et éléments de goûter en commun, dans le respect mutuel des gestes barrière.



JOURNÉE A DESTINATION DES AIDANTES ET AIDANTS

**16 JUIN 2022
DE 9H30 A 17H00**

Organisée par le collectif « Je t'Aide » au 54 rue Molière à Ivry sur Seine.

Cette journée a 2 objectifs :

- **Recueillir la parole** des aidants et aidantes pour nourrir la rédaction d'un plaidoyer porté par le Collectif « Je t'Aide ».
- **Les informer** sur leurs droits et les solutions existantes.

Vous trouverez le programme de cette journée qui se veut conviviale et utile en [cliquant ici](#).

Pour vous inscrire : [ici le lien d'inscription](#).

A cette occasion, l'Œuvre Falret, membre du Collectif Je t'Aide, tiendra un stand dans le cadre du Village des Solutions pour présenter ses dispositifs à destination des aidants et des proches.



« MAIN DANS LA MAIN » A CHAMARANDE

**19 JUIN 2022
14H00 – 17H00**

Le Département organise, au Domaine de Chamarande, l'opération « Main dans la Main », pour :

- lutter contre les préjugés sur le handicap
- et découvrir le travail des associations spécialisées qui interviennent dans ce domaine.

Vous y serez les bienvenus



SÉJOURS FALRET 2022 : Répit & Parenthèse



L'association organise des séjours à destination des familles et des personnes confrontées à la souffrance psychique.

Séjour « **RÉPIT** » pour AIDANT seul :

Vous soutenez en tant qu'aidant une personne de votre entourage.

Vous vous sentez parfois démuni ou en difficulté dans cette relation, vous vous demandez comment aider au mieux votre proche. Prendre du recul et partager votre expérience pour vous sentir épaulé et moins seul peut vous aider.

Séjour « **PARENTHÈSE** » pour AIDANT et AIDE :

Vous ne souhaitez pas partir l'un sans l'autre, et chacun de vous a besoin d'un temps pour lui, une parenthèse pour décompresser.

S'accorder une pause, profiter l'un de l'autre dans un cadre différent, ces moments sont essentiels pour retrouver l'énergie nécessaire et continuer votre chemin.

Plus d'informations : [cliquez ici](#)

Retrouvez la brochure en [cliquant ici](#)



CHILLY-MAZARIN ACCUEILLE L'UNAFAM POUR ACCUEILLIR LES FAMILLES



Un nouvel accueil Unafam en Essonne
dans un local mis à disposition par la municipalité de Chilly-Mazarin (91380).

Nous remercions vivement la municipalité pour l'attention qu'elle porte à notre association, à ses valeurs et à notre aide auprès des proches de patients.

L'accueil des familles se fera dès le 4 juillet à l'espace Helen Keller, 19, rue François Mouthon

Pour prendre rendez-vous :

- par téléphone : 01 64 46 96 21
- par courriel : 91@unafam.org.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-

Site WEB : www.unafam.org

Site WEB : www.unafam.org/essonne

Courriel : 91@unafam.org