



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

# FLASH

Novembre  
2021

## info 28

Reconnue d'utilité publique depuis 1968, l'UNAFAM concentre son action au profit des proches de personnes vivant avec des troubles psychiques.

### Délégation d'Eure et Loir.



Les bénévoles continuent à s'investir. En temps que représentants des usagers, l'hôpital Henri Ey a sollicité notre présence pour participer à la présentation du projet de soins. Les réunions mensuelles de la CDAPH de la MDA se tiennent en visio-conférence.

L'installation de la CDCA a également eu lieu en visio-conférence.

En mai, Christine Valentini est intervenue auprès des étudiants et étudiantes de troisièmes années de soins infirmiers.

### Bon à connaître



Jun 2021 : restitution des enseignements de la consultation nationale dans le cadre des assises de la santé mentale et de la psychiatrie.

Le groupe de parole continue de se réunir dans le respect des gestes barrières. Des places sont disponibles, n'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés. Nous sommes là pour vous répondre

au 06 86 51 21 56 ou au [28@unafam.org](mailto:28@unafam.org)



## Nos projets



Nous espérons pouvoir vous retrouver autour du repas "annuel" au cours du premier trimestre 2022. Nous vous communiquerons date et modalités ultérieurement.

### CDU Commission Des Usagers

La commission des usagers (CDU) est présente dans chaque établissement de santé public ou privé. Elle veille au respect des droits des usagers et facilite leurs démarches. Elle peut être saisie en cas de litige mettant en cause la politique d'accueil et de prise en charge des patients ou de leurs proches.

Elle est destinataire de l'ensemble des réclamations et plaintes déposées par les usagers ainsi que des réponses apportées par l'ETS.

Elle est informée des événements indésirables graves et des actions menées par l'établissement pour y remédier.

Elle participe à l'amélioration de la politique de l'établissement en ce qui concerne l'accueil, la prise en charge des patients et leurs proches, l'information et les droits des usagers.

Elle est composée de membres titulaires et de leurs suppléants pour un mandat de 3 ans renouvelables et de membres invités permanents ou temporaires. Seuls les titulaires ont le droit de vote.

La liste nominative des membres de la commission est remise à chaque patient avec le livret d'accueil.

## Les sigles



Représentants des Usager en Eure et Loir

Un RU titulaire Unafam à la CDU de l'hôpital Victor Jousselin Dreux

Un RU titulaire Unafam à la CDU de l'hôpital Henri Ey

Un RU Unafam invité à la CDU de l'hôpital Henri Ey

Un RU Unafam titulaire à la CDU du Groupement Hospitalier Territorial (GHT)

L'Eure et Loir compte deux Gem : un à Chartres et un autre à Vernouillet. ALVE gère ses deux structures.

Les locaux du Gem de Chartres se situent rue Pierre Brossolette. Là se retrouvent Amadou, Aurore, Bruno, Franck, Françoise, Isabelle, Nathalie... Ils expliquent que le Gem permet de rencontrer des personnes, de ne pas être seul et de se faire des amis. Aurore est fière de préciser : « Nous nous téléphonons et nous nous rencontrons en dehors du Gem. »

## Reportages



Les adhérents présents montrent leur fierté de décider de leurs projets : **le Gem c'est eux.**

Nathalie a été à l'initiative d'un atelier « lecture ». Elle explique qu'au début, elle lisait des contes aux autres puis petit à petit les autres ont également lu des contes et d'autres choses : BD, articles de revue... maintenant tous vont à la médiathèque pour alimenter cet atelier.

Le Gem c'est aussi l'entraide. Pascal a aidé Bruno en math pendant plusieurs mois pour que celui-ci puisse passer un examen qu'il a réussi.

Une maman d'adhérente est venue expliquer comment faire du crochet et du tricot pour qu'ensuite les adhérents puissent réaliser différents

objets qui ont été vendus au marché de Noël.

Deux animatrices, Christine et Dolorès, sont là pour les accueillir et les accompagner à réaliser leurs projets.

Le Gem dispose de plusieurs lieux de vie : une cuisine, différentes salles d'activités : celle des activités manuelles où se préparent les objets qui seront vendus au marché de Noël, celle des jeux et de la gym douce, le salon où on partage les nouvelles des uns et des autres, où on propose et peaufine de nouveaux projets... Un jardin avec des bancs permet de profiter de l'extérieur (il a été lors du premier déconfinement le seul lieu autorisé de rencontre avant la réouverture dans les locaux en octobre). Il y a aussi Minette, le chat de la résidence qui accueille les visiteurs et qui est la mascotte du GEM.

Ici aussi, il y a un avant et pendant covid. Avant la crise sanitaire, les adhérents venaient et repartaient comme ils le souhaitaient : pour boire un café, discuter ou mener différents projets. Maintenant, une inscription préalable est demandée.... Les gestes barrières sont respectés, chacun reste assis à bonne distance des autres et, quand il quitte les lieux, il désinfecte sa place.

Les adhérents sont nostalgiques de l'avant Covid, où les possibilités d'activités étaient plus nombreuses et sans contraintes. Avec la mise en place des gestes barrières et la fermeture un temps des lieux de loisirs, beaucoup d'activités notamment extérieures ont été suspendues (cinéma, bowling, restaurant ...). Les activités en intérieur comme les repas à thèmes, les anniversaires fêtés chaque mois avec les gâteaux, le karaoké et autres moments conviviaux ne peuvent toujours pas encore avoir lieu.

Actuellement, le Gem accueille à nouveau les futurs

« nouveaux adhérents ».

La visite est organisée individuellement par les adhérents et une animatrice dans le respect des consignes sanitaires en cours.

## À voir ou à revoir, à lire ?



- *Dans la presse*

On peut conseiller aussi aux adhérents d'acheter le magazine le UN du 5 Mai 2021 qui est consacré uniquement sur la psychiatrie, son titre "Malaise dans la psychiatrie".

- *A la librairie*

Dialogue avec moi-même "Un schizophrène témoigne" de Paulo TONKA

"Pour les parents ayant un proche qui souffre de schizophrénie, après la lecture de cet ouvrage on comprend mieux les mécanismes de la maladie, la souffrance qu'elle engendre et la non compréhension de notre Société face à cette maladie. La lecture de ce livre ne peut que nous aider pour accompagner notre proche".

- *En replay*

Jean-Marie Aurouze est intervenu sur France 3, le 22 novembre,

<https://www.france.tv/france-3/centre-val-de-loire/le-18-30-centre-val-de-loire/2914717-a-votre-avis.html>

**Participez, vous aussi à la vie de votre délégation, en nous envoyant vos remarques, vos témoignages, vos préoccupations, vos idées...**

\_UNAFAM 28 : 6, rue Charles Coulomb 28000 CHARTRES / tél 06 86 51 21 56 / 28@unafam.org

