

FLASH info



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Reconnue d'utilité publique depuis 1968, l'UNAFAM concentre son action au profit des proches de personnes vivant avec des troubles.

Réunion d'information aux familles : le 14 novembre à 18 h dans les locaux de l'UDAF



Deux intervenantes de l'hôpital Henri Ey ont présenté les programmes de l'I.T.P (traitement psychologique intégré) et de l'E.T.P (éducation thérapeutique du patient) devant une trentaine de personnes.

ITP est un programme basé sur le volontariat du patient. Dans un contexte psychiatrique ambulatoire, l'ITP traite, en groupe fermé, de la cognition (concentration, mémoire et planification).

ETP est un processus d'apprentissage permettant au patient d'acquérir des compétences pour gérer la maladie qui le concerne. Cette approche thérapeutique peut s'adresser à toutes les maladies psychiques. A Henri Ey, elle n'est actuellement proposée qu'aux patients atteints de troubles schizophréniques.

Ces deux programmes thérapeutiques, complémentaires aux soins médicamenteux ont pour but d'améliorer les compétences dans les relations de la vie sociale.

Deux personnes présentes à cette réunion ont rejoint notre association.

Repas convivial le 24 novembre à la ferme du petit Archevilliers

Le groupe de théâtre animé par l'ALVE a présenté une partie de son prochain spectacle basé sur le rythme et le mouvement qui sera donné en juin. Les spectateurs ont apprécié la qualité de la prestation. S'en est suivi un repas partagé par tous.



Groupe de parole

Le groupe de parole a pour but d'offrir un lieu d'échange et d'écoute pour les personnes (familles et amis) vivant en grande proximité avec un malade atteint de troubles psychiques. Ce lieu d'échange permet la rencontre avec d'autres personnes vivant des expériences similaires, le groupe de parole est un moyen de sortir de l'isolement et de tendre à mieux vivre au quotidien.

Un psychologue anime le groupe de parole eurélien qui se réunit une fois par mois.



SISM semaine d'information de la santé mentale



La sism 2020 se déroulera du 16 au 29 mars 2020 avec pour thème « Santé mentale et discriminations ». Pour cette prochaine édition, une nouvelle formule sera proposée : animation dans une galerie marchande. D'ores et déjà, nous comptons sur votre participation active.

Participez, vous aussi à la vie de votre délégation, en nous envoyant vos remarques, vos témoignages, vos préoccupations, vos idées...