



## PIQUE NIQUE DES ADHERENTS

**AU PLAN D'EAU DES BUISSONNADES A ORAISON  
LE 02/07 A PARTIR DE 18H 30**

**Soirée festive, détente, rencontre amicale et repas partagé ...  
Venez nombreux avec conjoints, amis, votre proche...  
C'est l'occasion d'échanger et de faire connaissance.  
Nous serons heureux de vous rencontrer.**

## JOURNEES INFORMATION

### COMMENT MIEUX COMMUNIQUER AVEC SON PROCHE BIPOLAIRE

**Deux journées d'information les 25 septembre et 05 octobre, à Manosque animées par une psychologue spécialisée dans les troubles psychiques et un bénévole de l'Unafam..**

Ces journées sont gratuites mais l'inscription est nécessaire à l'adresse mail suivante : [unafamjourneeinfo@gmail.com](mailto:unafamjourneeinfo@gmail.com)

Une priorité est donnée aux personnes, adhérentes ou non, qui ont un proche malade psychique. EN PJ le dépliant de présentation.

<https://www.unafam.org/nos-actions/formations/des-formations-pour-soutenir-les-aidants>

## EN PROJET

**La création d'un groupe de parole frères et sœurs est en réflexion.  
Si vous êtes intéressé, ou que l'un de vos enfants ou connaissance le soit, merci de leur diffuser cette information et de vous faire connaître sur ce mail :  
[04@unafam.org](mailto:04@unafam.org)**

Une réunion sera organisée en septembre pour discuter de la création ou non de ce nouveau groupe.

**Innovant: Une plate forme pour les « frères et sœurs et enfants de »...**

Vous trouverez ci-dessous le replay du lancement de JEFPSY (<https://www.jefpsy.org/>) première plateforme européenne dédiée aux 11-20 ans, enfants, frères ou sœurs d'une personne qui souffre de troubles psychiques : <https://vimeo.com/553217280>

## EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR LES AIDANTS

### Ateliers d'approfondissement des groupes de parole proposés en visio par l'Unafam Paca

Cet atelier est ouvert aux adhérents après inscription auprès de [paca@unafam.org](mailto:paca@unafam.org)

Plus d'infos sur le lien ci-dessous

<https://www.unafam.org/alpes-de-haute-provence/actualites/nouveau-ateliers-groupe-de-parole-regional-en-visio>

### PROGRAMME PROFAMILLE

Profamille est un programme psycho-éducatif sur deux ans permettant d'accompagner les proches des malades atteints de troubles schizophréniques et apparentés.

En leur donnant les clés pour mieux comprendre la maladie et leur proche, le Réseau Profamille permet aux aidants familiaux de mieux réagir face à la maladie et mieux accompagner leur proche malade. Pour en savoir plus sur le programme, [cliquez ici](#) ou sur les liens ci-dessous

<https://www.unafam.org/bouches-du-rhone/actualites/nouveau-programme-de-psychoeducation-profamille-aix>

<https://profamille.org/qui-sommes-nous/>

<https://youtu.be/UZByZaR7qkQ>

**Enfin le service de santé mentale du Professeur Lançon propose des ateliers** pour les patients et les familles jusqu'en juillet. Ci-dessous un lien pour la chaîne du Soleil avec des vidéos des psychologues et psychiatres du service.

[https://www.youtube.com/channel/UCaMInHP\\_fUSvn96uObKUOUw](https://www.youtube.com/channel/UCaMInHP_fUSvn96uObKUOUw)

### PSYCHODON

**Notre département 04** a été choisi pour être le porte-parole de l'Unafam lors de cette soirée retransmise en direct à la télévision. De nombreuses délégations se sont également mobilisées dans toute la France **avec des manifestations et animations lors de ces journées**. Vous pouvez retrouver des moments de cette soirée sur le site de C8, you tube ou sur les liens ci-dessous

<https://psychodon.org/>

[https://psychodon.org/olympia/#iLightbox\[gallery\\_image\\_1\]/16](https://psychodon.org/olympia/#iLightbox[gallery_image_1]/16)