

L'actualité de votre association UNAFAM NORD 2021

Vous pouvez nous contacter **DU LUNDI AU VENDREDI après midi**
à **MARQUETTE. 03 20 56 70 70**



Bonjour à tous,

Dansons comme des Fous! et l'UNAFAM Nord s'unissent pour soutenir l'événement national du Psychodon, avec le soutien précieux de la Ville de Lille.

Réservez dans vos agendas la date du samedi 12 juin 2021 à 11h !

Comme à chaque fois, notre idée est de parler autrement des troubles psychiques, de la psychiatrie dans un souci de destigmatisation, d'inclusion et d'ouverture.

Nous avons cette année l'envie de soutenir l'initiative du Psychodon pour faire bouger la santé mentale et la psychiatrie par un moment de partage autour d'un temps de danse !

En quelques mots qu'est-ce que le Psychodon :

L'association Psychodon s'est donnée pour missions d'informer, sensibiliser et mobiliser sur les maladies psychiques et travaille sur trois grands axes : la recherche, l'accompagnement et la prévention sur les territoires.

Chaque 12 juin, le Psychodon organise une grande soirée à l'Olympia, diffusée à la télévision sur les antennes du groupe CANAL+/C8 : un concert rassemblant des artistes et des professionnels du champ de la santé mentale. Cette grande soirée a vocation, autour du parrain du Psychodon Yannick Noah et de nombreux artistes à donner de l'information dans un esprit positif et festif.

On revient très vite vers vous pour donner plus de précisions sur l'événement (en s'adaptant au protocole sanitaire en vigueur).

Bien à vous,

Laurence Trouiller (UNAFAM Nord)
et Lucie Bailleul (association Dansons comme des Fous!)



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Dansons
comme des
FOUS!



Psychodon

*Unis face aux maladies
psychiques*

du 11 au 13 juin 2021
« TOUS Fragiles, tous concernés ! »

Mobilisons-nous pour la Santé Mentale !

11H

SAVE THE DATE

Samedi 12 Juin 2021

POUR UN ÉVÉNEMENT À LILLE



21H

RDV pour un show de folie

A L'OLYMPIA en direct sur



psychodon.org

Pour plus
d'informations
ou pour faire un don

PARTENAIRES PSYCHODON



PARTENAIRES DANSONS COMME DES FOUS !





GROUPES DE PAROLE

Groupes de parole animé par Martine BERMYN Psychologue, et par un bénévole UNAFAM.
Prochaine séances

09H30 à 11h30

- samedi 05 juin GROUPE DE PAROLE réservé aux fratries
- samedi 12 juin pas de groupe de parole PSYCHODON LILLE
- samedi 03 juillet. Auberge Espagnole Groupe de parole

ATELIERS SOPHROLOGIE



animés par une sophrologue ,Marion CARRE

10H30 à 12H00

Participation de 10€ par personne en présentiel

- Le samedi 29 MAI
- Le samedi 19 JUIN



Union Nationale de Familles ou Amis de Personnes malades et handicapées psychiques
Reconnue d'utilité publique

DELEGATION NORD

4 rue de Quesnoy

59570 MARQUETTE-Lez-LILLE

Tél 03 20 56 70 70

**A l'intention des frères et sœurs
d'un malade en souffrance psychique**

Depuis quelques années des parents participent à des groupes de parole afin de partager leur vécu quotidien auprès d'un de leur enfant malade. Au cours de ces échanges se révèle l'inquiétude des parents sur les répercussions de cette maladie sur la fratrie.

Aussi, le bureau de l'UNAFAM Nord a souhaité proposer aux frères et sœurs une rencontre qui leur sera exclusivement réservée afin de les informer et les écouter.

Après un exposé sur la maladie psychique, ses symptômes positifs et négatifs, nous vous laisserons la parole. Vous pourrez librement évoquer votre vécu auprès de votre frère ou sœur malade, poser des questions, demander des explications

Cette rencontre, exclusivement réservée à la fratrie, sera co-animée par Martine Bermyn, psychothérapeute libérale, et par 2 bénévoles de l'UNAFAM.

**Elle aura lieu le :
Samedi 5 juin 2021 de 10 h à 12 heures**

Au Siège de l'UNAFAM Nord – 4 rue de Quesnoy à MARQUETTE-Lez-LILLE

Bien cordialement

Bureau UNAFAM NORD

Laurence TROUILLER, Déléguée départementale

UNAFAM – NORD

Site internet : www.unafam.org - courriel : unafam-nord@gmail.com

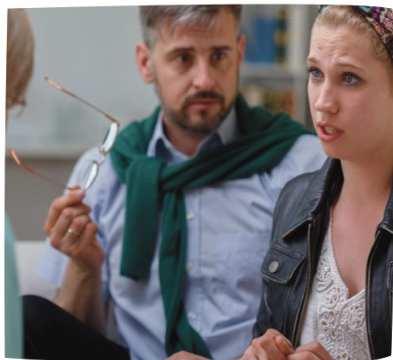
Nous organisons le samedi 26 juin

Une journée formation « Troubles psychiques »

De 9h à 16h à la maison des usagers UNAFAM
4 rue de quesnoy à MARQUETTE

Cette formation gratuite est ouverte à tous sur inscription
Repas sur place
Maximum 12 participants en raison de la situation sanitaire.

N'oubliez pas de réserver ! 03 20 56 70 70



INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ Chaque session est limitée à 20 participants.
- ▶ L'inscription est obligatoire auprès de la délégation Unafam régionale ou départementale la plus proche de chez vous.
- ▶ Les coordonnées des délégations Unafam sont disponibles sur www.unafam.org, rubrique "Contacter l'Unafam en France".

Pour adhérer à l'Unafam
et en savoir plus :
www.unafam.org

L'UNAFAM C'EST AUSSI...



Un autre regard,
la revue trimestrielle
thématique de
l'association

Des guides pour
l'entourage



Un répertoire national
des structures sociales et médico-
sociales spécialisées pour les
personnes adultes vivant avec des
troubles psychiques. Accessible à tous
sur www.unafam.org, rubrique
« **Trouver une structure** »

VOTRE DÉLÉGATION

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES
Siège - 12 Villa Compoint - 75017 Paris - 01 53 06 30 43 - www.unafam.org

Juillet 2017



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

JOURNÉE D'INFORMATION
SUR LES TROUBLES
PSYCHIQUES

SCHIZOPHRENIES BIPOLARITE DEPRESSION TOC

L'UNAFAM
PEUT VOUS AIDER

www.unafam.org
Service Ecoute-famille : 01 42 03 63 03