

Psychodon : l'Unafam se mobilise sur les territoires pour un week-end autour de la santé mentale

Dans un contexte de crise sanitaire où de plus en plus de Français comprennent l'importance de la santé mentale, l'Unafam rejoint la grande initiative citoyenne lancée par le [Psychodon](#) avec des initiatives locales autour de la santé mentale durant le weekend du 11 au 13 juin.

Le week-end du [Psychodon](#), "Unis face aux maladies psychiques" se tiendra du 11 au 13 juin 2021 en partenariat avec l'Unafam. Durant ces trois jours, les [délégations](#) Unafam organisent des actions de déstigmatisation à travers la France. Avec des mairies, des établissements de santé, des personnes vivant avec des troubles psychiques et leurs proches, nos bénévoles se mobilisent le temps d'un weekend et convient les citoyens à les rejoindre dans leurs actions solidaires.

Lectures, musique, expositions, randonnées, sensibilisations, rencontres avec le public, courts spectacles... différentes actions citoyennes rassembleront les Français à travers l'Hexagone, de la Charente-Maritime à l'Ardèche, en passant par le Rhône, l'Aube, ou encore la Haute-Marne. A Lille, nous danserons « comme des fous », au théâtre de Saint Dizier, le samedi sera rythmé par des lectures, des expositions et de la musique, des portes ouvertes et expositions auront lieu à Pontoise...

L'objectif : lutter contre les tabous sur les maladies psychiques et sensibiliser à la santé mentale. **Le samedi soir, retrouvez la grande soirée du Psychodon sur C8 en direct de l'Olympia, l'Unafam sera au rendez-vous sur le plateau !**

« Déjà partie prenante depuis plusieurs éditions, l'Unafam a immédiatement répondu présent à l'appel de la mobilisation Psychodon dans les territoires. La déstigmatisation est un des piliers pour une société plus inclusive pour les personnes vivant avec des troubles psychiques et leur entourage. Avec nos 2000 bénévoles concernés et formés et nos 300 sites d'accueil répartis dans toute la France, nous luttons sans relâche sur le terrain pour que la population soit davantage informée et formée, pour faciliter les parcours, faire respecter les droits et barrer la route aux préjugés. » explique Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam.

Contacts presse :

Mathilde Ozanne / mathilde@elektron-presse.com / 06 09 99 13 84

Elsa Ansquer / elsa.ansquer@unafam.org / 01 53 06 30 92

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Écouter, soutenir, former, défendre les droits des personnes concernées et de leurs familles ainsi que lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attèlent nos 2 000 bénévoles dans toute la France. Avec 15 000 adhérents et 300 points d'accueil, nous proposons un accompagnement par des pairs, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.
www.unafam.org