

Ce programme de psychoéducation est destiné aux familles et proches de patients souffrant d'un trouble schizophrénique.

La psychoéducation comporte :

- une information sur la maladie schizophrénique et sa prise en charge
- un apprentissage de la gestion du stress et d'habiletés relationnelles permettant de mieux vivre au quotidien avec le proche malade.

Le programme est réalisé avec un groupe multifamilial, comportant au maximum 15 personnes



ÉTABLISSEMENTS
Sainte-Marie
AVEYRON

Psychoéducation

À destination des **familles** de patients souffrant de **schizophrénie**

PROGRAMME DE 6 SÉANCES
Septembre – Novembre **2021**



Clinique Sainte-Marie

2 rue de Lisbonne
12 000 Rodez

Contenu du programme

6 séances de 2H30

Séance 1

Accueil et présentation

Séances 2 et 3

Informations sur les troubles schizophréniques et leur prise en charge

Séance 4

Développer ses ressources et trouver une aide professionnelle adaptée

Séances 5 et 6

Vivre avec un proche souffrant de schizophrénie : gestion du stress, habiletés relationnelles et communicationnelles

CALENDRIER 2021

6 Séances, le lundi soir :

- 13 septembre
- 27 septembre
- 4 octobre
- 11 octobre
- 8 novembre
- 22 novembre

Horaire 17h-19h30

INTERVENANTS

& CONCEPTION DU PROGRAMME

Caroline Douce, assistante sociale

Karine Dupont, psychologue

Dr Pierre Kivits, psychiatre

Dr Marie-Josée Picot-Riani, psychiatre

Dr Valérie Sabran, psychiatre

Informations et inscriptions

Secteurs Rodez et Nord Aveyron :

Dr Picot-Riani 05 65 73 86 11

Dr Kivits 05 65 67 53 23

Secteurs Villefranche et Decazeville :

Dr Sabran 05 65 43 78 81