

# LA LETTRE DU MOIS

## JUIN

Chers adhérents, chers sympathisants,

Depuis plus d'un an, la délégation UNAFAM 38 a adapté son organisation aux contraintes de la crise sanitaire. Nos activités : accueil des familles, groupes de paroles, rencontres CDI (Centre de Documentation et d'Information), conviviales et même une partie des formations, ont été maintenues grâce aux visioconférences.

Vous pourrez suivre la reprise de nos rencontres et formations, dans tout le département, en présentiel, dans cette lettre et actualisée sur le site de la Délégation, <https://www.unafam.org/isere/>

A la fin du mois de juin, nous devrions retrouver une vie presque normale, si les chiffres de contamination continuent à baisser.

Notre souhait est de vous retrouver très prochainement ainsi que toutes les familles que nous accompagnons lors de notre assemblée annuelle qui se tiendra le samedi 3 juillet à Saint Egrève (cf renseignements dans le corps de la lettre).

Vous êtes les bienvenus pour prendre connaissance du bilan de cette année écoulée pendant la pandémie, en matinée et au cours d'une après-midi conviviale, de rencontres et d'échanges.

**Au plaisir de vous retrouver nombreux à ce premier rendez-vous vers un avenir, nous l'espérons, plus apaisé.**



Jean Pierre Nicollet

### Edito

**Françoise Braoudakis,**

*Présidente Déléguée*

*Départementale*

*de l'Unafam*

**Michèle Leclercq,**

*Vice-Présidente*

*de la Délégation*

#### Dans cette Lettre

- 1 Edito
- 2 **Unafam**
  - Accueils
  - Conviviales
- 3 **Unafam**
  - Formations
  - Agenda
- 4 **Nos partenaires**
- 5 Actualités
- 6 Audios et Vidéos du mois  
À retrouver sur le site

<https://www.unafam.org/38>

**UNAFAM 38****ACCUEILS****LES ACCUEILS, CONVIVIALES, CDI ET FORMATIONS ONT RE  
PRIS EN PRESENTIEL**

(Possibilité de connection par visioconférence, pour les personnes ne pouvant se déplacer)

**Pour vous inscrire**

contactez Anaïs au **04 76 43 12 71** du lundi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h30 et  
vendredi 9h-13h ou **38@unafam.org**

Plus d'informations sur <https://www.unafam.org/38>

- **Accueils individuels**

**Bassin grenoblois et Sud Isère**

Un **accueil sur RDV**, est assuré par les bénévoles pair-aidants famille, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 **par visioconférence ou téléphone** et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 11h00 à 13h00.

**Mardis 1,8,15, 22, 29 juin et Vendredis 11 et 25 juin**

**Nord-Isère**

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, **le 1er et 3ème jeudi du mois de 16h00 à 18h, sur RdV**  
au 04 76 43 12 71

**Jeudis 3 et 17 juin**

- **La Tour du Pin** Accueil, **le 1er mercredi du mois**, à partir de 16h00,  
sur RdV au 04 76 43 12 71

**Mercredi 2 juin**

**Roussillon et Vienne** Accueil **sur RdV** en téléphonant au 06 52 81 39 86 ou  
[unafam.antenne.vienne@gmail.com](mailto:unafam.antenne.vienne@gmail.com)

- **Réunions conviviales**

- **Grenoble**, le 1er mardi du mois de 17h à 19h  
**Mardi 1er juin** (en présentiel uniquement)

- **Voiron**, le 1er mercredi du mois de 18h à 20h  
**Mercredi 2 juin**

PERMANENCES  
D'ACCUEIL



REUNIONS CONVIVIALES



## FORMATIONS ET GROUPE DE PAROLE

FORMATION

GRENOBLE ET SUD ISERE  
BOURGOIN-JALLIEU  
VIENNE



GROUPE DE PAROLE

« OUVERT »

GRENOBLE



CDI

Spécial  
PSYCHODON



- **Formation PROFAMILLE** - Réunion de présentation  
St Martin d'Hères : 22 juin
- **Journée de formation aux troubles psychiques**  
Voiron : 18 septembre  
Grenoble : 2 octobre  
Vienne : 6 novembre
- **Nouveau Groupe de parole « ouvert »**  
Grenoble : mercredi 22 septembre et mercredi 1er décembre à 18h30
- **Atelier PROSPECT**  
Grenoble : samedis 2 et 9 octobre et dimanche 10 octobre
- **Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie**  
Bourgoin-Jallieu : 6 novembre
- **Journée d'information sur la dépression sévère et résistante**  
Grenoble : 20 novembre

## AGENDA

### Mardi 8 juin - 20h (en ligne)

Dans le cadre du festival **Vues de Familles** l'UDAF vous invite à la projection du film **La forêt de mon père** en présence de la réalisatrice **Vero Cratzborn**. Il sera suivi d'un **débat** animé par **Françoise Braoudakis, DD de l'Unafam 38** avec pour thème "La place des familles dans l'accompagnement de la maladie psychique"

Inscription gratuite pour recevoir le lien de connexion et plus d'informations [en suivant ce lien](#)

### Jeudi 10 juin - 18h à 19h30

le Centre de Documentation et d'Information (CDI) vous propose  
**Une rencontre spéciale Psychodon - Handicap psychique et emploi**

Inscription obligatoire par mail au [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org) pour recevoir le lien de connexion

### Vendredi 11 au Dimanche 13 juin

Week-end du **Psychodon** « Unis face aux maladies psychiques » pour faire de la santé mentale une cause hors des murs de l'hôpital psychiatrique, vers les élus, les citoyens. Chacun d'entre nous peut se mobiliser pour la santé mentale et participer au **Psychodon Challenge sur les réseaux sociaux** en postant une photo avec une poire (symbole du Psychodon) dessinée dans le creux de la main avec la mention **#jesoutienslePsychodon**, sans oublier de taguer **@le\_psychodon**.

**Le samedi soir, Grande soirée sur C8 avec Yannick Noah et de nombreux artistes. l'Unafam sera sur le plateau.**



*Réservez  
votre date !*

ASSEMBLEE ANNUELLE  
DE L'UNAFAM 38

ST EGREVE



## Mardi 22 juin - 18h à 20h (en ligne)

**Formation Profamille : Réunion préalable et indispensable** pour toute inscription à la formation.

Présentation également du **groupe AVEC**

Pour accéder à la vidéo de présentation de la formation Profamille, [cliquez ici](#) et pour consulter [la lettre à destination des familles](#)

Inscription obligatoire **avant le 16 juin**, en cliquant [sur ce lien](#) pour recevoir le lien et la procédure de connexion. ( Installation indispensable du logiciel Lifesize avant le jour de la visio )

## Jeudi 24 juin de 9h30 à 12h (visio-conférence)

L'**Unafam nationale** vous convie à son **Assemblée Générale Ordinaire**. Les différents rapports de l'association ainsi que quelques focus sur l'actualité et les projets en cours vous seront présentés. En ouverture de cette AG, Albert Prevos fera le point sur la politique européenne du handicap.

L'inscription est réservée aux adhérents. Connectez-vous avant le 23/06/21 sur <http://ag.unafam.org> pour vous inscrire et recevoir les informations de connexion.

## Samedi 3 juillet de 9h à 16h (en présentiel)

Nous vous invitons à nous rejoindre à l'occasion de l'**Assemblée Annuelle de la délégation Unafam 38** qui se tiendra à l'Orangerie de **St Egrève**.

Le programme détaillé ainsi que le plan d'accès vous seront communiqués très prochainement.

## NOS PARTENAIRES

### Mercredi 2 juin 2021

#### une journée pour mieux comprendre les troubles du comportement alimentaire

Alors que les troubles du comportement alimentaire (TCA) explosent chez les adolescents et jeunes adultes depuis le premier confinement, la Fédération française anorexie boulimie (FFAB) organise la première journée de sensibilisation à ces troubles à l'échelle nationale, le 2 juin 2021. De nombreux événements seront proposés pour parler d'anorexie mentale, de boulimie ou encore d'hyperphagie boulimique.

[Informez-vous](#)

### Mardi 8 juin 2021 10h à 11h30

Invitation au **Webinaire JEFPSY**, [le site](#) pour « les enfants oubliés de la psychiatrie », dédié à rompre l'isolement des enfants confrontés aux troubles psychiques familiaux.

**Mercredi 9 juin 10h à 12 h** en ligne

**Webinaire : changer le concept de Schizophrénie** : Propositions des usagers et des familles - [Lire la suite](#)

**Mardi 15 juin à 14h30** (en visio)

**Les ESAT en AuRA**

Présentation des études récentes du Creai et de l'Irup sur les ESAT régionaux et les attentes de travailleurs handicapés en ESAT.

Plus d'informations [en suivant ce lien](#)

## ACTUALITES

### L'Unafam38 dans les magazines des collectivités territoriales

Interviews à découvrir dans [ISEREMAG](#) : « Devenir secouriste en santé mentale » et dans [Gre.mag](#) : Dossier : Mieux vivre avec un handicap - Aide aux aidants.

### Baromètre 2021 : l'Unafam a besoin de vous !

Cette seconde édition permettra de montrer les évolutions depuis 1 an et de mettre en lumière le chemin qu'il reste à parcourir **pour que les moyens matériels et humains soient au rendez-vous des besoins de nos proches**. C'est pourquoi, votre participation est essentielle.

**Pour répondre au questionnaire, avant le 13 juin [cliquez ici](#)**

### La mobilisation pour la déconjugalisation de l'AAH continue

Le 13 février 2020, une proposition de loi prévoyait de déconjugaliser l'AAH. Adopté par l'Assemblée nationale, ce texte est arrivé jusqu'au Sénat. Cette mesure a fait l'objet d'une pétition sur le site du Sénat, première à rassembler plus de 100.000 signatures. Face à cette mobilisation massive, **une nouvelle proposition de loi revient à l'Assemblée nationale pour y être étudiée. C'est un enjeu majeur pour les personnes en situation de handicap qui se joue**. Un enjeu financier, mais aussi un enjeu de droit individuel, un enjeu d'émancipation, un enjeu d'autonomie. **Pour signer la pétition, rendez-vous [ici](#)**

### Retrouvez l'Unafam sur Instagram !

L'Unafam vient de lancer son compte Instagram [@unafam.france](#) ! Plus nous serons nombreux à la suivre, plus nous montrerons que notre combat touche une grande partie de la population

### Appel à contribution d'Arts Convergences : « Les mots de la Folie »

En partenariat avec l'Unafam, appel à contributions ouvert à tous. Le principe : recueillir des histoires réelles ou imaginaires drôles, décalées, poétiques qui permettront d'entrevoir les perceptions de personnes souffrant de troubles de la santé mentale

**Pour plus d'informations [c'est ici](#)**

ISÈRE MAG

Gre.mag

BAROMETRE  
UNAFAM

pétitions



Instagram





## Brave Together

[L'Unafam et Maybelline New York lancent un programme de sensibilisation contre l'anxiété et la dépression chez les jeunes](#)

Pour plus d'informations, consultez la [Présentation](#)

Découvrez [Brave Together](#)

## Programme ESSORT du C3R

Equipe de Soutien à la Scolarité en Milieu Ordinaire de Travail

Plus d'informations [en suivant ce lien](#)

## AUDIOS et VIDEOS du mois

Vous retrouverez toutes les vidéos des Lettres du mois  
sur le site de la délégation

[www.unafam.org/38](http://www.unafam.org/38)

## MOOC sur la réhabilitation psychosociale

Le Centre ressource de réhabilitation psychosociale propose le MOOC "**Formation à l'approche orientée rétablissement et aux principes de la réhabilitation psychosociale**", gratuit et ouvert à tous, conçu et réalisé par les meilleurs spécialistes du domaine  
Vous pouvez y accéder en suivant [ce lien](#)

## « Accompagner le handicap psychique : Les apports de la réhabilitation psychosociale »

Si vous n'avez pu suivre ce colloque, vous pouvez accéder à son replay [en suivant ce lien](#)

## "Prendre soin de sa santé mentale"

[Podcast](#) avec le Dr Guillaume Fond, médecin psychiatre et enseignant à la Faculté Aix-Marseille

