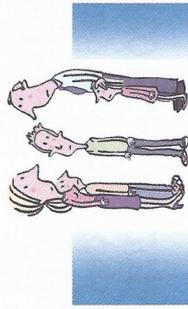


L'Atelier d'Entraide Prospect Famille permet

aux participants :

- ◆ De prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie de leur proche sur leur propre vie
- ◆ De prendre conscience des savoir-faire acquis et de la valeur de leur expérience d'aidant
- ◆ D'identifier des stratégies efficaces pour faire face dans la durée
- ◆ De développer un réseau qui les soutienne dans l'avenir
- ◆ De renforcer l'estime de soi en dynamisant ses ressources personnelles



Pour vous inscrire :

60 @ unafam . org



Atelier d'Entraide Prospect Famille

UNAFAM

12, Villa Compoint 75017 PARIS

écoute-famille : 01 42 63 03 03

www.unafam.org

animé par l'Unafam

*Faire face dans la durée
aux troubles psychiques
d'un proche*

L'Unafam est une association nationale, composée de familles concernées par la maladie psychique d'un proche. Reconnue d'utilité publique, elle est présente dans tous les départements.

Cet atelier, destiné aux familles, fait partie du programme européen Prospect, conçu par l'association Eufami. Professionnels, familles et usagers ont été associés dans les phases d'élaboration et de validation de l'ensemble du programme Prospect.





Comment fonctionne un Atelier Prospect Famille ?

Face à l'émergence de troubles psychiques, la famille est confrontée à l'imprévisibilité et à l'étrangeté de la maladie.

Une mère, un père, une sœur, un frère, un conjoint ou encore un enfant se retrouvent soudain en position d'aidant.

Atelier d'Entraide Prospect Famille

Une aide de pairs à pairs...

- ◆ Pour permettre aux participants d'échanger leurs expériences
- ◆ Pour faire face aux difficultés qu'ils rencontrent
- ◆ Pour les inciter à sortir de l'isolement
- ◆ Pour construire ensemble des savoir-faire et oser changer

Les animateurs :

Ces ateliers sont toujours animés par deux bénévoles actifs de l'Unafam, concernés par la maladie psychique d'un proche.

Ils sont à même de comprendre les situations et les émotions exprimées par les participants au cours de l'atelier.

Ils partagent avec eux des « expériences communes ».

Une équipe nationale Prospect Famille coordonne et soutient les animateurs qui sont engagés dans une formation continue au sein de l'Unafam.

UNAFAM Oise

9 av. Georges Clémenceau - 60300 SENLIS
Accueil personnalisé à Beauvais / Compiègne / Fitz-James / Senlis
Permanence téléphonique : 06 72 97 60 91
Adresse email : 60@unafam.org

Par groupe de 10 à 12 personnes qui s'engagent à participer activement à l'ensemble des dix modules de l'atelier.

L'Atelier d'Entraide Prospect Famille aborde des thèmes successives qui conduisent les participants à prendre conscience :

- ◆ De l'impact de la maladie de leur proche sur leur propre santé physique et psychique
- ◆ Des savoirs que la maladie de leur proche leur a appris
- ◆ De leur capacité à développer des perspectives d'avenir.

~~Un Atelier Prospect Famille dure 20 heures. Il est animé en une ou plusieurs sessions, selon les disponibilités des participants et des animateurs.~~