

## TROUBLES PSYCHIQUES AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER

**Samedi 7 Novembre 2020 à RESEDA - ALES**

### OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant aux maladies psychiques
- ✓ Comprendre ce qu'est le handicap psychique et son impact dans le quotidien des malades
- ✓ Connaître l'organisation de l'offre de soins et leurs spécificités
- ✓ Identifier les ressources disponibles (structures et dispositifs)
- ✓ Prendre conscience que les aidants ne sont pas seuls face à leurs difficultés
- ✓ Reprendre espoir et découvrir que l'on peut devenir proche aidant

### CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques
- ✓ Approche des différentes offres de soins
- ✓ Notion de base sur le handicap psychique (dont MDPH)
- ✓ Présentation des différentes structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie (du département concerné)
- ✓ Le rôle et les actions de l'Unafam pour accompagner l'entourage du malade.

### ANIMATION :

Une psychologue clinicienne proche de l'Unafam et une responsable Unafam

**DURÉE :** Une journée, de 9h à 17h, repas de midi offert. Vous pouvez apporter de quoi alimenter les pauses café (fruits, biscuits sucrés ou salés ...) Pas trop !

**Bulletin d'inscription "Journée d'information sur les troubles psychiques"**  
(à adresser à **Lyse Vannière, UNAFAM chez RESEDA, 34b, Avenue JB Dumas, 30100 - ALES**)  
Ou à [lysevanniere@gmail.com](mailto:lysevanniere@gmail.com) tel : 06 61 42 41 90

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... e-mail : .....

Lien avec le malade psychique : mère, père, frère, sœur, enfant, ami .....

Question que je souhaite poser ou souci particulier : .....

Je m'inscris à la journée qui aura lieu le : Samedi 7 Novembre 2020 -de 9h à 17h.

à RESEDA, maison de la santé, 34b, Avenue JB Dumas à ALES (l'entrée est sur le parking situé derrière

le bâtiment A, rue Lavoisier. Le plan d'accès sera adressé par mail sur demande. Parking gratuit.

Date : .....

Signature :