

LA LETTRE DU MOIS

JUIN

Spécial COVID -19

Chers adhérents, chers sympathisants,

Le 11 mai nous sommes sortis de la période de confinement. Une première phase de déconfinement nous a été proposée puis une deuxième qui commence le 2 juin.

Courage et esprit de solidarité se sont exprimés au sein de la délégation. Nous savons que certains d'entre vous ont fait face à des situations douloureuses et nous avons choisi d'être à vos côtés pour trouver avec vous des solutions.

Nous voulons remercier ici les bénévoles qui nous ont permis de garder un lien avec vous tous. Par nos accueils téléphoniques, nos groupes de parole, nos conviviales, en visio-conférences, sur tout notre territoire, par notre cellule d'accueil, nous voulions vous apporter du soutien et aussi répondre à vos interrogations sur une meilleure prise en charge de vos proches en souffrance psychique..

Grâce à nos Représentants d'Usagers (RU), aux accueillants, à notre chargée en communication, à Anais, nous avons eu des contacts réguliers avec les Etablissements de soins, les Centres Médicaux Psychologiques (CMP) etc

Le fonctionnement des institutions, momentanément suspendu, reprend : Commissions des usagers (CDU), Maison départementale des personnes handicapées (Mdph).. N'hésitez pas à nous solliciter en cas de dépôt de plaintes liées au confinement.

Ces aides à distance ne remplacent pas les aides en présentiel mais, dans cette période de confinement, elles se sont avérées indispensables; et paradoxalement, elles ont permis à certains d'entre vous, isolés sur le territoire, de reprendre contact avec nous. L'essentiel a été sauvegardé : rester en lien pour répondre à vos appels.

Nous voulons aussi nous rendre hommage à tous : avec nos proches, nous avons traversé des moments difficiles, nous avons été inquiets, nous avons pu aussi vivre des moments de partage, de joie et, au milieu de tout ces bouleversements, le lien avec nos proches reste indéfectible !

Restons attentifs les uns aux autres, solidaires, vigilants sur le respect des droits de nos proches dans l'après-confinement et gardons confiance !



Edito

Françoise Braoudakis,

Présidente Déléguée

Départementale

de l'Unafam

Isabelle Pot,

Vice-Présidente

de la Délégation

Dans cette Lettre

1 Edito

2 Modalités d'accueil à l'Unafam

5 Nouvelles de nos partenaires

MODALITÉS D'ACCUEIL

A LA DELEGATION 38

Les accueils individuels en présentiel sont toujours remplacés par des accueils téléphoniques sur RV.

Désireux de continuer à vous accompagner pendant cette période de déconfinement, notre **accueil téléphonique** est toujours renforcé par une **cellule d'accueil, d'écoute et de soutien**.

À l'attention des adhérents et des sympathisants, elle est assurée par des pairs-aidants famille. Son objectif est d' :

- Accueillir, écouter, soutenir les familles dans cette période difficile pour eux et pour leurs proches
- Apporter des réponses concrètes à des questions concrètes locales.

Pour vous rapprocher de cette cellule, vous pouvez joindre Anaïs, Chargée de Communication et de Développement (CCD), au 04 76 43 12 71 du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 16h30 ou au 38@unafam.org

Nous vous rappelons que dans le cadre de la protection des données à caractère personnel, vos échanges privés par mail avec notre délégation, doivent se faire de **manière anonymisée** en ne mentionnant pas le nom de votre proche malade.

Bassin grenoblois et Sud Isère

Un accueil téléphonique sur RDV, assuré par les bénévoles pair-aidants famille, **tous les mardis** de 17h00 à 19h00 et le **2ème et 4ème vendredi du mois** de 11h00 à 13h00.

Prenez contact avec la délégation pour prendre rendez-vous au 04 76 43 12 71 ou au 38@unafam.org

Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil téléphonique, **le 1er jeudi du mois de 16h00 à 18h, sur RdV** au 04 76 43 12 71

- **La Tour du Pin** Accueil téléphonique, **le 1er mercredi du mois**, à partir de 16h00, sur RdV au 04 76 43 12 71

Roussillon et Vienne

Accueil téléphonique, **sur RdV** en téléphonant au 06 52 81 39 86

Réunions conviviales par secteurs

Les réunions conviviales se poursuivent en **visio-conférence** :

À Voiron le 1er mercredi du mois à 17h30. Prochaines réunions le 3/06 et le 1/07.

À Grenoble le 1er mardi du mois à 17h. Les prochaines réunions du 9/06 et 7/07 seront également ouvertes aux **secteurs du Nord-Isère et de l'Isère Rhodanienne**.

Si vous souhaitez y participer ou pour plus d'informations, contactez Anaïs au 04 76 43 12 71 du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 16h30 ou 38@unafam.org

Groupes de Parole

Démarrage très prochainement (juillet ou septembre) d'un **groupe de parole OUVERT sur Grenoble**. 3 réunions sont prévues d'ici la fin de l'année. Il permettra aux nouvelles familles d'attendre l'ouverture du nouveau groupe de parole qui débutera en janvier 2021.

Plus de renseignements sur les groupes de parole [en cliquant sur ce lien](#)

Pour vous inscrire ou pour plus de renseignements, contactez Anaïs au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

Formations troubles psychiques

Pour l'instant nous gardons les dates de ces formations qui se tiendront à partir de septembre sur les 3 secteurs de l'Isère :

Bourgoin-Jallieu 26/09, Grenoble 17/10, Vienne 7/11

ACCUEILS AU NIVEAU DU NATIONAL

Vous trouverez tous les dispositifs mis en place par l'Unafam (le **Service écoute FAMILLE**, psychologues en ligne ; la **permanence juridique et celle du psychiatre...**) pour vous aider pendant cette période de déconfinement en cliquant sur [informations et liens utiles](#)



Un Baromètre pour sortir de l'ombre et nous faire connaître !

Tous les adhérents ont reçu un mail avec le titre : **Unafam : votre contribution est essentielle**

Merci de répondre au questionnaire avant le 14 juin (moins de 10 mn)

Si vous n'êtes pas à l'aise avec internet, n'hésitez pas à faire appel à Anaïs (0476431271) ou un bénévole que vous connaissez.

Le baromètre Unafam : un outil pour parler aux médias, au grand public !

Une démarche collective pour nos proches, pour les familles.

Pour lutter contre les préjugés portés sur les personnes et ceux qui les accompagnent.

Pour donner plus de force à nos plaidoyers auprès des décideurs politiques et des médias.

Une première
pour
l'Unafam !

Le rôle du Représentant des Usagers (RU)

Les droits de nos proches hospitalisés

Le **représentant des usagers (RU)** est le **porteur de la parole des usagers** du système de santé. Il siège au sein des établissements de santé publics et privés dans les **Commissions des usagers (CDU)** installées dans chaque établissement de santé pour représenter les patients et leur famille et **veiller au respect des droits des usagers**.

Si vous le souhaitez, **vous pouvez joindre le RU** de l'établissement dans lequel votre proche est hospitalisé en téléphonant à notre accueil (04 76 43 12 71)

Les Commissions des Usagers (CDU) ont eu lieu ce mois-ci et reprendront à la rentrée, sauf celle du Centre Hospitalier Alpes Isère (CHAI) qui se tiendra le 1/07.

Clinique du Grésivaudan : 15 /09 , Clinique du Dauphiné : 22 /09 , MGEN : 24 /09

Centre Hospitalier Pierre Oudot (CHPO) : 11 /09 et 18 /12

Etablissement de Santé Mentale Portes de l'Isère (ESMPI) : courant septembre

Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH)

La CDAPH prend les décisions relatives aux prestations et à l'orientation des personnes handicapées, et à travers ces décisions, elle reconnaît aux personnes le statut d'handicapé.

L'Unafam était présente à la réunion qui a eu lieu début juin pour l'étude des différents dossiers.

Respect de la liberté d'aller et venir des patients dans les services de psychiatrie en période de déconfinement

Une fiche du ministère pour proposer des éléments de repères

« Lors de la période de déconfinement, il s'agit de **concilier un meilleur respect des libertés individuelles avec l'impératif de protection par rapport au virus...**

Toute limitation de liberté se doit en effet d'être justifiée médicalement, limitée dans le temps et régulièrement réévaluée...

3 moments clés de la prise en charge psychiatrique se trouvent particulièrement impactés par d'éventuelles restrictions de liberté liées au contexte viral : **l'admission, les visites et les sorties et permissions.**

Les **permissions et les visites** sont à la fois des **droits fondamentaux des patients** mais aussi des **outils thérapeutiques** et ce, quel que soit leur régime d'hospitalisation.

La restriction des visites et des permissions ... **ne peut donc se justifier que pour des motifs sanitaires impérieux, argumentés et tracés.**



Les organisations d'évaluation et de surveillance des **entrants** peuvent être maintenues ou réadaptées selon les possibilités de l'établissement et l'évolution de l'épidémie: unités sas mises en place dans certains établissements, période de confinement pour d'autres, surveillance clinique renforcée, etc.

La réinstauration des **visites** doit être effective le plus rapidement possible et en particulier pour les hospitalisations de longue durée.»

En période de déconfinement, et sous réserve de la situation virale locale, les **sorties** dans les enceintes des établissements sont par principe autorisées.

Sont également autorisées par principe, les sorties à l'extérieur, en petits groupes, accompagnées d'un personnel soignant, sous réserve que l'évaluation clinique le permette, afin de favoriser l'éducation aux gestes barrière dans la cité et de préparer la sortie."

Pour plus de détails sur les repères proposés, consulter la [fiche établissement de santé](#).

Nos partenaires



Programme Profamille

Le Centre de Réhabilitation Psychosociale (C3R) vous informe que la prochaine réunion d'information pour participer au **programme Profamille** se déroulera dans les locaux du Centre Ambulatoire de Santé Mentale (CASM) à St Martin d'Hères.

La présence à cette réunion est obligatoire pour pouvoir participer à la prochaine formation profamille.

Profamille est un programme psychoéducatif d'origine québécoise destiné aux parents, frères, sœurs, grands-parents, conjoints ayant un proche souffrant de troubles schizophréniques et apparentés.

Celui-ci repose sur la combinaison de deux principes :

- ◆ Une information concernant la maladie et sa prise en charge.
- ◆ Un apprentissage de techniques pour mieux faire face par une meilleure gestion du stress, un renforcement des habilités en communication, un entraînement à la résolution de problèmes.

Plus d'informations et consultation de la vidéo de [présentation de ce programme ici](#)

La date de cette réunion, qui aura lieu début juillet, sera fixée très prochainement.

Plus de renseignements au [04 56 58 88 07](tel:0456588807) ou cdelorme@ch-alpes-isere.fr



C3R

PROFAMILLE

ST MARTIN D'HERES

8 place du Conseil de la
Résistance



Etude sur les besoins d'accompagnement à l'accès à la parentalité des femmes ayant un trouble psychique

Dans le cadre de son étude au sein du **Centre Référent de Réhabilitation psychosociale et de Remédiation cognitive (C3R)** et du **Centre Expert Schizophrénie** de Grenoble, M. Dubreucq, sage femme, recherche des **participantes volontaires enceintes ou ayant un désir d'enfant** pour des entretiens individuels ou en groupe.

Plus d'informations en [suivant ce lien](#) et [celui-ci](#).

Inscription mdubreucq@ch-alpes-isere.fr

Allo Familles Isère

Pour les parents ayant des questionnements dans leur vie quotidienne avec leurs enfants, les femmes enceintes ayant des interrogations.

Dispositif d'écoute et de conseils parentaux mis en place par le département de l'Isère pour la période actuelle du **lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-16h30** au **0800 00 38 38** (service et appel gratuit)

Au bout du fil, un professionnel qualifié inscrit dans une équipe pluridisciplinaire composée d'un travailleur social, d'un professionnel médical ou médico-social (médecin, infirmière-puéricultrice, sage-femme) et d'un psychologue.

Mercredi 17 juin de 14h à 15h

L'association française des aidants vous propose une **conférence** gratuite en ligne :
« Vous accompagnez régulièrement un proche ? Et vous, qui prend soin de vous ? »
 avec I.Simonetto, docteur en neurosciences.

Inscription sur www.happyvisio.com + code : MFARA (Accessible sur ordinateur et tablette)

Samedi 5 septembre de 9h00 à 18h00

L'Unafam aura le plaisir de vous accueillir sur son stand lors du **Forum des Associations** de Grenoble qui se tiendra au Palais des Sports.

le C3R recherche
des volontaires !



FORUM
DES ASSOCIATIONS

GRENOBLE

Palais des Sports

