

## À quoi sert le programme PROFAMILLE ?

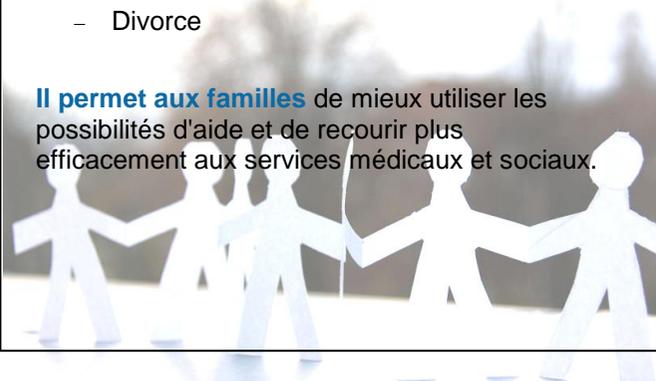
**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

Les frais d'inscription pour l'ensemble des 17 séances s'élèvent à 50 euros par personne ou 75 € par couple (support du programme compris)

CHI BONNET FREJUS-  
St RAPHAEL  
**Dr VALENTIN, psychiatre**  
**Dr NATRELLA, psychiatre**

### Contact :

**NICOLAS Nathalie, formatrice**  
Pôle Psychiatrie  
Tél. 04.94.40.21.21  
Poste : 2942  
[profamille-varest@chi-fsr.fr](mailto:profamille-varest@chi-fsr.fr)

Demander votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

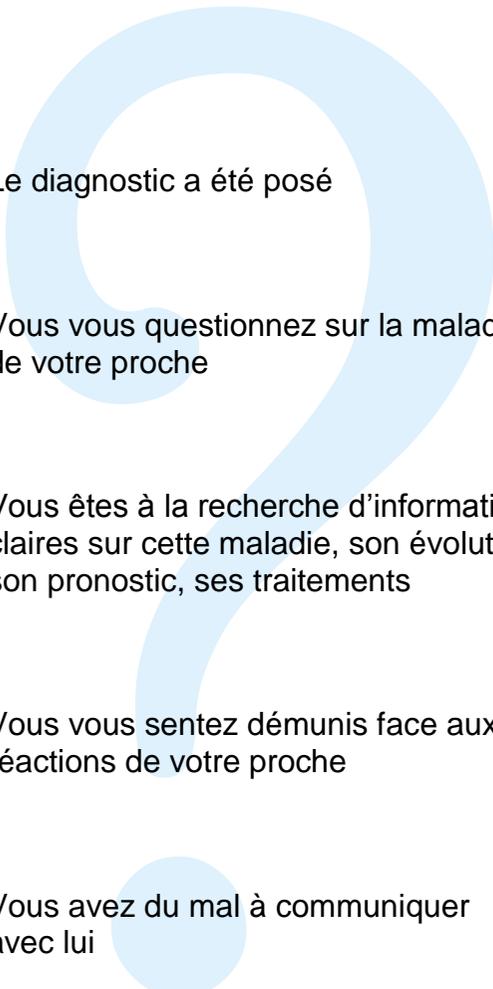
## **CHI BONNET** **FREJUS - St RAPHAEL**

Pôle psychiatrie  
Av St Lambert  
83600 FREJUS  
04.94.40.21.21



**Programme d'Information et de formation destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés**

**REUNION D'INFORMATION  
ANNULEE  
CONTACTER Mme NICOLAS  
Pour information et inscription**

- 
- Le diagnostic a été posé
  - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
  - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
  - Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
  - Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie  
ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors  
fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face  
à la maladie et il donnera à votre  
proche plus de possibilité  
de se rétablir**

**À tout stade de la maladie  
n'hésitez pas**

**Il n'est jamais trop tard !**



### **Le programme Profamille :**

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an le jeudi de 9h à 13h
- Se déroule au Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus St Raphaël

*Organisé par le Pôle Psychiatrie du  
CHI Bonnet Fréjus St Raphaël  
Av St Lambert  
83600 FREJUS*

### **Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien