



Union nationale de familles et amis de personnes
malades et/ou handicapées psychiques
Délégation de l'Essonne

Juin – Lettre d'information n° 2020-06

Chers adhérents et partenaires,

Comme bon nombre d'associations, l'Unafam Essonne a été confrontée aux contraintes du confinement et a dû adapter son activité.

Malgré cela, le fonctionnement de la délégation ne s'est pas totalement interrompu et nos activités, avec les aménagements nécessaires, ont pu être poursuivies. Parmi celles-ci, l'aide et le soutien des familles sont restés notre priorité.

- L'accueil téléphonique est resté ouvert. Les prises de rendez-vous pour des entretiens en face à face ont été remplacés par des échanges téléphoniques. Pendant cette période souvent difficile pour nos proches et nous même, nous avons cependant observé une baisse sensible des appels téléphoniques des familles. Cette tendance a été constatée au niveau national dans chaque délégation sans que nous ayons pu vraiment en identifier les causes.
- Les fermetures des salles municipales pour les réunions nous ont conduits à interrompre « Les cafés rencontres ».
- Les groupes de parole se sont poursuivis avec des formules adaptées : réunions « virtuelles » en ligne (Skype, Zoom...), échanges téléphoniques et mails....

Par ailleurs, les représentations de la délégation dans les instances départementales (Etablissements de soins, conseils locaux de santé mentale, ARS...) ont été très réduites et pour certaines se sont tenues en visioconférences.

L'évènement important de ce premier semestre a été l'annulation des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM), planifiées du 16 au 29 mars sur le thème « SANTE MENTALE ET DISCRIMINATIONS » pour lesquelles de nombreux acteurs du département (Commune, Communautés d'Agglomération, Etablissements de soins, associations...) avaient organisé des manifestations. Nous ne savons pas aujourd'hui comment cet évènement national sera repris.

Faire face à la maladie et au handicap psychique est notre réalité avec ses difficultés et ses richesses. Cette réalité, nous devons la rendre tangible, visible, compréhensible et pour cela l'Unafam a besoin de vous !

L'Unafam lance au niveau national une grande enquête,

le « Baromètre Unafam 2020 »

pour porter votre parole, donner de la force à nos interventions auprès des décideurs politiques, contribuer à faire changer le regard sur les troubles psychiques.

Nous comptons sur vous pour répondre et donner toute la puissance à ce baromètre.

(date limite de réponse : le 14 juin)

[Baromètre disponible ici](#)

Enfin, aujourd'hui notre priorité est aussi la reprise progressive de toutes nos activités. Le mois de juin, avec le maintien des mesures de protection, verra des évolutions avec notamment la reprise du « présentiel » pour les entretiens et certains groupes de paroles.

En juillet et août, la délégation sera fermée du 25 juillet au 17 août ; pendant cette période vous pouvez contacter la plateforme téléphonique de soutien psychologique Ile de France au 01 48 00 48 00, numéro vert de 13 h à 21 h 7j/7 ou écoute famille au 01 42 63 03 03.

Nous restons à votre écoute.
Prenez bien soin de vous et des vôtres.

Bien à vous,
Dominique ERGAND
Pour la délégation de l'Essonne

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique
Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-Site WEB : www.unafam.org
Courriel : 91@unafam.org