



Union nationale de familles et amis de personnes
malades et/ou handicapées psychiques
Délégation de l'Essonne

Mars – Lettre d'informations n° 2020-03



La 31^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale,
se tiendra du 16 au 29 mars 2020 sur le thème
SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS

Rappel des principaux événements en ESSONNE

- Événements annoncés dans la lettre Unafam Essonne (Spéciale SISM) : [Lire](#)
- Événements de l'EPS BARTHELEMY DURAND : [Lire](#)
- Compléments d'informations sur les événements à Saint Michel sur Orge (Centre social Nelson Mandela) : [Lire](#)
- Événement Paris-Saclay : La semaine du cerveau 2020 : [Lire](#)



Repas partagé avec les adhérents Vendredi 27 mars de 19h à 22h

La délégation UNAFAM ESSONNE convie ses adhérents à un dîner partagé au siège à Palaiseau.

Cette rencontre conviviale de partage permet de mieux se connaître et d'échanger sur ses problèmes respectifs. Nous vous attendons :

le vendredi 27 mars de 19h à 22h au 4 rue d'Ardenay à Palaiseau

Avec la contribution de chacun au repas par un plat salé ou sucré qui sera mis en commun

Nous vous remercions de nous indiquer votre participation par retour à ce courriel : 91@unafam.org



« **Ballade** » rencontre
Jeudi 2 avril 2020
Plessis-Robinson

Cette activité privilégie les échanges et le partage dans le cadre d'une promenade culturelle mais aussi poétique dans la nature ou la ville.

Nous vous proposons une "Ballade"-rando le **2 Avril 2020, durée environ 3h**

Des guinguettes aux Cités- Jardins,

En traversant le Parc Henri Sellier, on vous propose de découvrir la ville du Plessis-Robinson (Hauts de Seine 92), ses quartiers historiques et rénovés.

Rendez-vous à 14h rue de Malabry le long du Parc Henri Sellier (parking gratuit).

Une paire de jumelle peut être utile ou recommandée.

Pour obtenir de plus amples renseignements, contacter :

Edith 06 10 76 44 27 ou Marie Noëlle 06 68 12 52 14

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques

Reconnue d'utilité publique

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-Site WEB : www.unafam.org -

Courriel : 91@unafam.org