

Lorsque nos petits-enfants ont leur mère ou leur père, parfois les deux, touchés par des troubles psychiques, notre rôle de grands-parents s'avère complexe. A l'Unafam, nous avons formé notre groupe de réflexion.

LE GROUPE GRANDS-PARENTS UNAFAM D'ÎLE-DE-FRANCE se réunit :



A l'Unafam www.unafam.org

Actuellement au 101 avenue de Clichy PARIS 17^{ème}, Métro La Fourche ligne 13

Le code de la porte est indiqué par téléphone au : 01 45 20 63 13

Réunions de 2 heures avec un psychiatre thérapeute familial bénévole à l'Unafam.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer.



Au Café de l'EPE, École des Parents et des Éducateurs Île-de-France :

www.epe-idf.com/accueil – cafedesparents@epe-idf.com

11, Cité du Couvent (à hauteur du 101 rue de Charonne), PARIS 11^{ème}, Métro Charonne

Débats de 2 heures, animés par une psychologue et/ou une juriste de l'EPE

S'inscrire par téléphone au **01.44.93.44.84**.

Coût : 5 €. Gratuit pour les personnes sans ressources.

Dates et thèmes des prochaines rencontres (Mise à jour du 04/06/2019)

*Grands-Parents, bénévoles accueillant, professionnels,
vos propositions de thèmes de réflexion et vos informations sont les bienvenues à l'adresse :
grands-parents.idf@unafam.org*

Jeudi 13 juin de 14 à 16h à l'Unafam : le rôle de médiation des grands-parents

Les dates et thèmes du prochain semestre seront choisis le 13 juin.

Mardi 1^{er} octobre de 17 à 19 h au Café de l'EPE,

Parler à l'enfant de la maladie psychique de son parent. Qui ? Quand ? Pourquoi ?

11, Cité du Couvent (à hauteur du 101 rue de Charonne), PARIS 11^{ème}, Métro Charonne,

Les dates et thèmes de débats ultérieurs sont en cours de préparation avec l'équipe du café de l'EPE.

Nouveau :

. Un Memento de poche des grands-parents Unafam vient de paraître. Il apporte de précieux conseils et contacts utiles, accessibles par tous. Il est gratuit. Pour vous le procurer, demandez-le à vos délégations Unafam qui peuvent se le procurer auprès de la délégation Unafam des Hauts-de-Seine.

. La place des grands-parents entre enfant malade et petits-enfants

Article du dr. Jean Laviolle <https://www.cairn.info/revue-cahiers-critiques-de-therapie-familiale-2019-1-page-151.htm#>

Dans Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux 2019/1 (n° 62), pages 151 à 171.

. L'association "LES FUNAMBULES" affiliée à l'Unafam : www.associationlesfunambules.com

Pour l'accompagnement des enfants, adolescents et jeunes adultes concernés par la souffrance psychique d'un membre de leur famille.

Accueil sur RV 07.66.24.54.11 de 7 à 25 ans

QUELQUES RESSOURCES :

L'UNAFAM, Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, créée en 1963, est reconnue d'utilité publique. www.unafam.org **Ecoute Famille national : 01.42.63.03.03** + Assistantes sociales, avocates, psychiatre, pédopsychiatre, groupes de paroles, etc. 12 Villa Compoint 75017 PARIS.

Renseignements sur le programme du groupe grands-parents Unafam d'IDF auprès de la délégation des Hauts-de-Seine, 4, Rue Foch- 92270 BOIS-COLOMBES.

Tél. accueil familles : 01.46.95.40.92 - Secrét. Admin. : 09.62.37.87.29 - Adresses e-mail : 92@unafam.org / Site web : www.unafam.org/92-Hauts-de-Seine.html

L'EPE, École des Parents et des Éducateurs, propose également un service d'écoute « Allô grands-parents » et des conseils juridiques : **01 44 93 44 90**

www.epe-idf.com/accueil , des consultations (psychologues, juristes, avocat-conseil) et des débats au cafedesparents@epe-idf.com : **01.44.93.44.84**.

L'EGPE, École des Grands-Parents Européens, fait suite à l'EPE et propose également un service d'écoute, des conseils juridiques, des médiations, des activités avec les petits-enfants : **01 45 44 34 93** ou <https://www.egpe.org/>

Le Psycom, organisme public d'information, de formation et de lutte contre la stigmatisation en santé mentale. Il aide à mieux comprendre les troubles psychiques, leurs traitements et l'organisation des soins psychiatriques. Propose des ateliers lecture pour enfants et adolescents : <http://www.psycom.org/Comment-agir/Creez-votre-action> et une

Bibliothèque de livres pour enfants et jeunes ados <http://www.psycom.org/Comment-agir/Mediatheque/Bibliotheque>.

Le Céapsy, <http://www.ceapsy-idf.org> **01 55 03 00 75**, Entretien gratuit, avec ou sans rendez-vous, 102 avenue du Général Leclerc 75014 Paris.

Le CLSM, Conseil Local de Santé Mentale dans les communes ou dans des groupes de communes.

GROUPE GRANDS-PARENTS UNAFAM D'ÎLE-DE-FRANCE, suite (Mise à jour du 04/06//2019)

Nos travaux

1°) Nos réunions à l'Unafam ont fait l'objet d'un compte-rendu ainsi qu'une partie de celles tenues au Café de l'École des Parents et des Éducateurs.

09/10/2008 : Rencontre grands-parents/thérapeute (Unafam 1^{ère}) + Découverte de l'espace café de l'École des Parents (Café EPE 1^{ère})

06/11/2008 : Le droit des grands-parents (Café de l'École des Parents 2^{ème})

16/12/2008 : La parole vraie, parler avec nos petits-enfants de la maladie de leurs parents. (Unafam 2^{ème})

20/01/2009 : Trouver notre juste place dans la relation (Café EPE 3^{ème})

02/03/2009 : "Notre place dans la Famille" (Unafam 3^{ème})

28/03/2009 : Responsabilité/culpabilité (Café EPE 4^{ème})

16/05/2009 : les outils de médiation pour en parler avec nos petits-enfants (les livres par ex.), (Café EPE 5^{ème})

18/05/2009 : « Nos peurs fondées ou non et des moyens trouvés pour y faire face » (Unafam 4^{ème}).

23/06/2009 : Le droit des grands-parents et l'exercice de l'autorité parentale. (Café EPE 6^{ème})

15/09/2009 : Un immense souci pour nous: la question du logement (Café EPE 7^{ème})

12/10/2009 : Comment aider notre enfant malade à exprimer, un : ce qu'il ressent, deux : comment il perçoit ce que vit et ressent son enfant ? (Unafam 5^{ème})

17/11/2009 : Jusqu'où et comment accompagner nos enfants malades et leur conjoint à la parentalité ? (Café EPE 8^{ème})

07/12/2009 : Compte-rendu conférence EUFAMI de Vilnius en présence de représentants de l'OMS, de l'UNICEF et de la commission de l'UE (Unafam 6^{ème})

30/01/2010 : Grand-père, grand-mère, seul(e) ou ensemble, pas toujours « sur la même longueur d'onde » ! (Café EPE 9^{ème})

08/02/2010 : Ne pas reproduire avec nos petits-enfants ce qui a peut-être dysfonctionné dans notre relation avec nos enfants devenus malades (Unafam 7^{ème})

29/03/2010 : Violence des parents malades en présence des enfants. (Unafam 8^{ème})

06/04/2010 : Jusqu'où va l'accueil des grands-parents, est-ce un devoir ? (Café EPE 10^{ème})

04/05/2010 : Quelles relations avoir avec le conjoint malade, ou non malade mais fragilisé aussi par rapport à la maladie psychique de l'autre parent ? (EPE 11^{ème})

31/05/2010 : Grands-pères et grands-mères, quelle différence ? (Unafam 9^{ème})

29/06/2010 : Comment aider sans dévaloriser les parents ? (Café EPE 12^{ème})

27/09/2010 : Le vécu de la mesure de protection des biens, tutelle ou curatelle. (Unafam 10^{ème})

09/11/2010 : Nos relations avec le reste de la parentèle de nos petits-enfants : famille biologique, recomposée, d'origine étrangère, famille d'accueil (EPE 13^{ème})

06/12/2010 : Sommes-nous parents ou grands-parents quand nous intervenons dans la vie privée de nos enfants ? Où sont les limites ? (Unafam 11)

18/01/2011 : Comment savoir ce qui est bon pour nos petits-enfants ? (Café EPE 14^{ème})

07/02/2011 : Quel modèle avons-nous eu pour être grands-parents : nos propres grands-parents, nos parents, d'autres personnes ? (Unafam 12^{ème}).

22/03/2011 : "Partager sans compter" nos ressources (temps, revenu, logement, ...) de manière durable, sans nous fragiliser, est-ce possible ? (Café EPE 15^{ème}).

04/04/2011 : Comment nous situer face à la stigmatisation de la maladie psychique des parents ? (Unafam 13^{ème})

03/05/2011 : Comment veiller à la sécurité de nos petits-enfants (Café EPE 16^{ème})

20/06/2011 : Comment parler à nos petits-enfants de la maladie de leurs parents ? (Unafam 14^{ème})

27/09/2011 : La question de la protection de l'enfance. Qui décide et sur quelles bases ? (Café EPE 17^{ème})

19/11/2011 : Quand l'enfant est coincé dans des conflits de loyauté, que pouvons-nous faire ? (Café EPE 18^{ème})

05/12/2011 : Nos petits-enfants pourraient-ils développer un trouble psychique ? (Unafam 15^{ème})

14/01/2012 : Comment étayer nos petits-enfants pour qu'ils établissent une relation constructive avec leur(s) parent(s) ? (Café EPE 19^{ème}).

06/02/2012 : La loyauté dans la famille et la place de chacun (Unafam 16^{ème}).

14/02/2012 : La protection des majeurs, la gestion du patrimoine (Café EPE 20^{ème})

20/03/2012 : La violence, parlons-en (Café EPE 21^{ème})

26/03/2012 : La loyauté dans la famille et la place de chacun (Unafam 17^{ème}), suite.

10/04/2012 : La question de notre succession, avec l'aide de Me Lavis, notaire. (Café EPE 22^{ème})

12/05/2012 : La gestion des conflits (Café EPE 23^{ème})

04/06/2012 : Pour une relation de qualité entre nos petits-enfants et leurs parents malades, avons-nous un rôle à jouer ? (Unafam 18^{ème})

03/07/2012 : Les vacances avec les petits-enfants (Café EPE 24^{ème})

17/09/2012 : De quelles aides disposons-nous ? (Unafam 19^{ème})

02/10/2012 : La médiation patrimoniale intergénérationnelle de l'École des Grands-Parents Européens (Café EPE 25^{ème})

20/10/2012 : La question du placement des petits-enfants (Café EPE 26^{ème})

12/01/2013 : Échanges avec un psychiatre sur les relations avec les familles (Café EPE 27^{ème})

18/02/2013 : Comprendre le refus de l'aide (Unafam 20^{ème})

19/03/2013 : Le droit des grands-parents (Café EPE 28^{ème})

15/04/2013 : Les relations avec les autres grands-parents (Unafam 21^{ème})

11/06/2013 : Les conflits de loyauté (Café EPE 29^{ème})

17/06/2013 : Les grands-parents face aux liens des frères et sœurs avec la personne malade (Unafam 22^{ème})

28/09/2013 : Comment évaluer "sereinement" le bien-fondé de notre soutien et nos limites ? (Café EPE 30^{ème})

30/09/2013 : Nos relations avec le conjoint ou "l'ex" du parent malade (Unafam 23^{ème})

05/11/2013 : Le maintien de la personne en son logement, précarité et handicap psychique, avec B. Voyer. (Café EPE 31^{ème})

09/12/2013 : Les mots pour parler de la maladie, comment en parler à nos petits enfants ? (Unafam 24^{ème})

14/01/2014 : Comment répondre aux questions de nos petits-enfants ? Réflexion autour d'ouvrages pour les enfants ou leurs parents. (EPE 32^{ème})

10/02/2014 : Où trouver de l'aide (pluridisciplinaire) pour y voir clair dans la tourmente ? (Unafam 25^{ème})

07/04/2014 : Face aux addictions des parents, comment réagir ? (Unafam 26^{ème})

13/05/2014 : Établir préventivement un plan d'action en cas de crise, est-ce possible ? (Café EPE 33^{ème}).

23/06/2014 : Les grands-parents et l'argent dans la relation avec les parents. (Unafam 27^{ème})

24/06/2014 : Les vacances avec les petits-enfants, avec ou sans les parents ? (Café EPE 34^{ème})

22/09/2014 : Rôle des cousins et cousines de nos petits enfants dont l'un des parents est malade (Unafam 28^{ème})

23/09/2014 : Comment être aidé autour de la parentalité de nos enfants malades ? Quelle place auprès d'eux pour maintenir un équilibre familial ? Conférence-débat avec le Dr M-N Vacheron, psychiatre au Centre hospitalier Sainte-Anne - Secteur 13, co-fondatrice de la CICO, Consultation d'Information, de Conseils et d'Orientation. Information, conseils et orientation des femmes suivies pour troubles psychiques, enceintes ou présentant un désir d'enfant. (Café EPE 35^{ème})

04/11/2014 : De la maladresse à la violence des propos : comment éviter un engrenage de l'incompréhension ? (Café EPE 36^{ème})

08/12/2014 : L'information : c'est du soin (Unafam 29^{ème})

06/01/2015 : Se préparer à accueillir et à répondre à la parole de l'enfant, vidéo "Entretien avec Marc Juston, magistrat, sur les séparations conflictuelles" (EPE 37^{ème})

02/02/2015 : A l'occasion de la 30^{ème} rencontre du groupe grands-parents d'IDF à l'Unafam : bilan et projets d'avenir. (Unafam 30^{ème})

03/02/2015 : "La place des grands-parents dans la prise en charge du parent malade" avec le Dr. R. Dugravier, pédopsychiatre à l'IPP-CHSA. (EPE 38^{ème})

10/03/2015 : "Les vacances avec les petits-enfants : responsabilité, plaisir, complicité" (EPE 39^{ème})

09/04/2015 : Nos limites, poser des limites (Unafam 31^{ème})

09/06/2015 : "Quelles valeurs, quels repères transmettons-nous à nos petits-enfants ?" Pr. Ph. JEAMMET, Pr de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (EPE 40^{ème})

22/06/2015 : Grands-parents confrontés aux vacances et aux relations avec les cousins. (Unafam 32^{ème})

30/06/2015 : "En prévention d'un empêchement temporaire d'assurer notre rôle auprès de nos petits-enfants et enfants, quelles dispositions prendre ?" (EPE 41^{ème})

10/09/2015 : « Est-ce que « lâcher prise » signifie danger pour la famille ? » (Café de l'EPE 42^{ème})

28/09/2015 : « qu'est-ce que nos petits-enfants attendent de nous ? » (Unafam 33^{ème}).

13/10/2015 : Soutien à la parentalité, conf-débat avec le Dr. DUGRAVIER et Mme Edith THOUËLLE, puéricultrice, responsable du SAPPH (Café EPE 43^{ème})

12/11/2015 : Quelle est notre place de gps quand nos petits-enfants ont leur mère ou leur père touché par des troubles psychiques chroniques ? (Café EPE 44^{ème})

23/11/2015 : Nos petits enfants, aidants familiaux malgré eux. Que faire ? (Unafam 34^{ème})

01/02/2016 : Quelle conscience nos petits-enfants ont-ils de la maladie de leurs parents lorsque ceux-ci sont dans le déni ? Comment réagir ? (Unafam 35^{ème})

10/03/2016 : De quels sujets pouvons-nous parler avec nos petits-enfants sans empiéter sur le rôle de leurs parents ? (Café EPE 45^{ème})

24/03/2016 : Relation de l'enfant avec la personne malade, et (ou) le tuteur légal (Unafam 36^{ème})

12/04/2016 : Notre souci du risque de vulnérabilité aux troubles psychiques pour nos petits-enfants. Conférence-débat avec dr. M.N. Vacheron et dr. R. Dugravier, pédo-psychiatre. (Café EPE 46^{ème})

12/05/2016 : Notre place face aux liens entre l'enfant malade psychique devenu adulte (et devenu parent) et ses frères/sœurs et neveux/nièces. (Café EPE 47^{ème})

23/06/2016 : Partager nos coups de coeur : jeux, livres, activités, comptines et chansons, pour les vacances avec nos petits-enfants. (EPE 48^{ème}).

13/09/2016 : Comment ça se passe dans les autres pays pour les enfants dont les parents souffrent de troubles psychiques ? Retour sur la conférence internationale « Santé mentale : pour une perspective transgénérationnelle » (Bâle-17/19 août), avec Mme Hélène Davtian, Psychologue clinicienne PhD. (Café EPE 49^{ème}).

22/09/2016 : Est-ce à nous grands-parents de parler à nos petits-enfants de la maladie de leurs parents ? Qu'en savons-nous nous-mêmes ? (Unafam 37^{ème}).

08/12/2016 : Est-ce à nous grands-parents de parler à nos petits-enfants de la maladie de leurs parents ? Suite. (Unafam 38^{ème}).

14/01/2017 - Comment adapter notre soutien lorsque nos petits-enfants abordent l'adolescence ? (Café EPE 50^{ème})

02/02/2017 - Comment parvenons-nous à faire face dans la durée quand les « éclaircies » sont de plus en plus rares et notre lassitude de plus en plus grande ? (Unafam 39^{ème}).

11/03/2017 - Notre relation avec le conjoint de notre enfant, malade ou pas malade ? (Café EPE 51^{ème})

30/03/2017 - Comment, pour la personne malade et son entourage, renouer ou maintenir des relations anciennes ? (Unafam 40^{ème}).

20/05/2017 - Prévoir d'être relayés si besoin. A quel moment peut-on choisir de souscrire un mandat de protection future ? (Café EPE 52^{ème})

08/06/2017 - Comment lutter contre l'envahissement, s'en sortir et se préserver ? (Unafam 41^{ème}).

21/09/2017 - Qu'est-ce qui a changé suite aux vacances ? (Unafam 42^{ème}).

23/09/2017 - Le CLSM, Conseil Local en santé Mentale de notre commune peut-il nous aider, nous ou nos petits-enfants ? Avec Mme Emilie de Fos, Psychologue coordinatrice du Conseil local en Santé Mentale de Nanterre. (Café EPE 53^{ème}).

30/11/2017 - Comment la relation du couple de grands-parents évolue à travers ces épreuves ? Comment on s'en sort ? (Unafam 43^{ème}).

02/12/2017 - La parole vraie, parler avec nos petits enfants de la maladie de leurs parents. Quels outils de médiation ? (Café EPE 54^{ème})

11/01/2018 - La communication avec les petits-enfants. (Unafam 44^{ème}).

13/01/2018 - Comment bien accompagner ses proches dans la durée sans être trop intrusif, inquiet ? (Café EPE 54^{ème})

03/02/2018 - Le tabou de la maladie psychique imposé dans la famille : quelles conséquences dans la vie de tous les jours ? (Café EPE 55^{ème})

29/03/2018 - Quel lien avons-nous avec l'autre parent de nos petits enfants ? (Unafam 45^{ème}).

16/06/2018 - Les vacances avec ou sans les petits-enfants, avec ou sans les parents ? (Café EPE 56^{ème}).

20/09/2018 - "Nos pépites, les moments de bonheur partagés... avec qui ?" Où chacun d'entre nous les trouve-t-il ces pépites, et avec qui ? Rechercher tout ce qu'il y a de bon dans ces contextes difficiles. (Unafam 46^{ème}).

10/11/2018 - Comment parler avec l'enfant, dans le respect de chacun, des comportements de son parent atteint de maladie psychique ? (EPE 57^e).

22/11/2018 - Comment réagir à la violence ? (Unafam 47^{ème}).

04/12/2018 - "Lorsque le parent malade psychique est confronté à la justice" (EPE 58^{ème}).

05/01/2019 - Parler à l'enfant de la maladie psychique de son parent. Qui ? Quand ? Pourquoi ? (Café EPE 59^{ème}).

17/01/2019 - la place respective tenue par les grands-mères et les grands-pères. (Unafam 48^{ème}).

19/03/2019 - Accompagner les enfants et les adolescents dont un membre de la famille souffre d'une maladie psychique.

Association « Les Funambules » avec Hélène Davtian (Café EPE 60^{ème}).

18/05/2019 - Quel rôle pour les grands-parents dans l'éducation des enfants ? (Café EPE 61^{ème}).

2°) Notre travail a été présenté à plusieurs occasions :

2007 - Témoignage à Paris lors du Colloque de la revue *Enfances & Psy* "L'enfant de parents en souffrance psychique"

2008 - Témoignage à Louvain à la mini-conférence de l'Eufami "Conference on Children of a Parent with a Mental Illness"

2009 - Communication à la conférence internationale de l'Eufami à Vilnius "The forgotten children".

2010 - Un article : "Le groupe de grands-parents, une approche familiale du handicap", dans *Les Annales Médico-Psychologiques*, décembre 2010, vol 168, n° 10, aux Éditions Masson Elsevier.

2011 - Un article : "grands-parents confrontés à la psychose" sur notre travail paru dans le numéro 155 de la *Revue Santé Mentale* de février 2011, consacré au thème "Schizophrénie et maternité".

2011 - Participation à la première Journée régionale Midi-Pyrénées de sensibilisation à la problématique de la grand-parentalité dans un contexte de maladie psychique à l'Isle sur Jourdain, 09/2011.

2012 - Communication au congrès de la Société Marcé, Périnatalité et santé mentale, 3-5/10/12. "Grand Parents: What if Their Children who suffer from a mental illness Have Children of Their Own?"

2014 - Intervention aux 3èmes journées Sainte-Anne "Parentalité et Maladie psychique, La CICO 4 ans après : Quel sens dans un parcours de vie ? Quelle place pour l'entourage de la patiente, du couple ? Quelles attentes pour les usagers ? » 13/05/2014. (Cico : Consultation information Orientation pour les femmes suivies en psychiatrie enceintes ou ayant un désir d'enfant)

2014 - Rencontre d'information sur la santé mentale organisée par le Relais des Parents et le Pôle Prévention Santé et Handicap de la ville de Pantin le 23/09/2014.

2015 - témoignage au Séminaire "Santé mentale et logement social" des 14 et 15/10/2015 organisé par AFPOLS <http://www.afpols.fr>

2016 - Témoignages en classe de CM1 à Nanterre dans le cadre du projet « grandir ensemble » développé par la mission handicap en collaboration avec le Conseil Local en Santé Mentale de la ville."

2016 - en avril et décembre - Témoignage et présentation du réseau de grands-parents de l'Unafam, lors de 2 formations organisées par l'École des Parents et des Éducateurs à Paris :

Thème de la formation : « accompagner les parents dans l'exercice de leurs fonctions parentales », Public : Professionnels ayant une mission de soutien à la fonction parentale pouvant s'exercer dans différents types de structures à caractère social, psychologique, pédagogique, de santé et/ou travaillant avec des familles en difficulté.

Thème de la formation : Accompagner les personnes en difficulté psychologique, Public : Professionnels confrontés aux personnes en difficulté psychologique.

2017 - Présentation du réseau de grands-parents de l'Unafam à l'Institut Montaigne Paris.

2017 - Témoignage et présentation du Réseau Grands-parents de l'Unafam au Service de psychiatrie de l'Hôpital de Poissy.

2018 - Pendant les Sism (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) dont le thème était "Parentalité et Enfance" :

. 14/03 : Participation à une table ronde à l'initiative de l'équipe de l'Unafam du Jura à Lons-le-Saunier

. 19/03 : Participation à une soirée-débat à Neuilly.

2018 - le 21/06 : Temps de présentation de l'Unafam et d'échanges avec les directeurs des écoles de Meudon et de Chaville à Meudon-la-Forêt.

2019 - L'Unafam crée au niveau national le Groupe de Travail du "réseau des grands parents" Être grand parent lorsque notre enfant qui vit avec des troubles psychiques a un enfant à son tour. Objectif : ajouter notre expertise à celle, souvent réduite aux parents, de l'Unafam pour une prise en compte de chaque étage générationnel de l'entourage familial d'un proche vivant avec des troubles psychiques (ses enfants mineurs et leurs grands-parents).

3°) Des livres diffusés par l'Unafam :

A découvrir dans les délégations départementales ou à commander au siège de l'Unafam : www.unafam.org

.La Petite Oursonne et son papa. Claire Frossard. Prix : 5 €. C'est l'histoire d'une petite oursonne dont le Papa-Ours souffre de troubles psychiques.

"Mais qu'est-ce qu'ils ont mes parents ?" explique aux enfants et adolescents, de façon simple et imagée, ce que sont les troubles psychiques. Il apporte à ces jeunes confrontés à la maladie de leur(s) parent(s), des éléments de réponse à des questionnements d'autant plus douloureux qu'ils impactent à la fois l'image parentale, leur vécu au quotidien et leur propre devenir.

"Comment aider mon enfant ?" s'adresse, ce qui est très rare, aux parents qui souffrent de troubles psychiques, les invite à sortir de l'isolement et à solliciter de l'aide pour eux-mêmes et pour leurs enfants. De la question des tâches ménagères à la crainte de la transmission des troubles psychiques à leur enfant, toutes les situations de la vie courante sont évoquées sans langue de bois.

Ces deux derniers livrets, découverts par une délégation de l'Unafam lors d'une conférence internationale de l'Eufami intitulée "The forgotten children" (Vilnius 2009) et traduits en français par l'Unafam ont été conçus et écrits par le dr Solantaus, psychiatre finlandaise, avec l'aide des patients également parents.

Nouveau :

Un petit Memento de poche des grands-parents Unafam vient de paraître. Il apporte de précieux conseils et contacts utiles, accessibles par tous. Il est gratuit. Pour vous le procurer, demandez-le à vos délégations Unafam qui peuvent se le procurer auprès de la délégation Unafam des Hauts-de-Seine.

4°) Une bibliographie d'ouvrages majoritairement destinés aux enfants de parents atteints de troubles psychiques + quel qu'autres références. Disponible par mail sur demande à 92@unafam.org.

Nouveau :

La place des grands-parents entre enfant malade et petits-enfants

Jean Laviolle <https://www.cairn.info/revue-cahiers-critiques-de-therapie-familiale-2019-1-page-151.htm#>

Dans Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux 2019/1 (n° 62), pages 151 à 171,