



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



Rejoignez la belle histoire... Roulons ensemble pour changer le regard sur les maladies psychiques !

Du 12 au 22 juin 2019, l'Unafam organise la 6e édition de Psycyclette. Psycyclette, c'est une randonnée cyclotouriste de 1.500 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis. Plus de 150 «psycyclistes» iront à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

2 grands objectifs

Pour les personnes malades : leur permettre de faire du sport et de participer, en fonction de leurs possibilités physiques, à la totalité ou à une partie du parcours, encadrés par des professionnels du domaine de la psychiatrie et/ou accompagnés par un proche.

Pour le grand public : l'informer et échanger sur la santé mentale, l'accompagnement des personnes malades psychiques et la lutte contre la stigmatisation

3 parcours

DEPARTS

St Dié-des-Vosges : 12/06

St Sébastien-de-Morsent : 16/06

Sisteron : 17/06



ARRIVEES

Montpellier : 19/06

Le Mont St Michel : 21/06

Gap : 22/06

17 villes traversées

12/06 : Belfort

13/06 : Besançon

14/06 : Beaune

15/06 : Mâcon

16/06 : Vienne, Piencourt

17/06 : Valence, Caen, Sault

18/06 : Avignon (soirée festive), Clécy

19/06 : Montpellier, Saint-Fraimbault, Sault

20/06 : Courtils, Buis-les-Baronnies

21/06 : Le Mont St Michel, Orpierre

22/06 : Gap

Accueillir Psycyclette aux étapes des parcours

A l'arrivée de chaque ville-étape, un accueil festif est réservé aux participants. Le public est amicalement convié aux différentes manifestations organisées par les bénévoles en lien avec les municipalités, des clubs sportifs ou des structures médico-sociales : animations musicales, prises de parole par les élus et les participants, repas conviviaux, animations culturelles et sportives...

Deux équipes se rejoindront le 18 juin à 17h30 à Avignon lors d'un moment festif

Relever le défi

- Il est possible de participer en aidant au financement des frais d'hébergement des « psycyclistes » [sur la page de financement participatif Psycyclette 2019](#). Chaque don bénéficie d'une déduction fiscale à hauteur de 66% pour les particuliers (60% pour les personnes morales). Ainsi, 50€ ne coûtent réellement que 17€ et financent l'hébergement et les repas d'un cycliste pour une journée !
- Pour participer à vélo : inscriptions jusqu'au 15 avril auprès de psycyclette@unafam.org



[Voir la vidéo](#)

Avec le soutien institutionnel de



Contact presse national : Elsa Ansquer – 01 53 06 30 92 – elsa.ansquer@unafam.org

Reconnue d'utilité publique et d'intérêt général, l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) a été créée en 1963. Elle a pour but de soutenir, de former et d'informer les proches de personnes vivant avec des troubles psychiques, et de défendre leurs intérêts communs. Elle compte plus de 14500 adhérents, 2000 bénévoles, 113 délégations et 300 points d'accueil présents dans toute la France.