

Programme du mois de mai 2026

Le GEM est fermé le lundi

Le programme est susceptible d'être modifié

Pensez à payer Vos cotisations qui s'élèvent à 24€ pour l'année 2026 !!! Merci à tous

Férié le GEM est fermé

Samedi 02 mai
AUTOGESTION
Véronique & Michelle
11h00 – 18h00

Dimanche 03 mai
AUTOGESTION
Sylvain & Michel
11h00 – 18h00

Mardi 05 mai
AUTOGESTION
Manu & Marco
14h00 – 18h00
Balade à Vélo (Manu)
Jeux de société avec Any

Mercredi 06 mai
Ouverture à 14H00
Atelier esthétique
Sortie velo

Jeudi 07 mai
Repas partagé 4€

Vendredi 08 mai
Férié le GEM est fermé

Samedi 09 mai
Fermé

Dimanche 10 mai
Sortie cinéma

Mardi 12 mai
Piscine
Jeux de société avec Any
Balade en vélo

Mercredi 13 mai
Ouverture à 14H00
Atelier manuel
Sortie velo

Jeudi 14 mai
Férié le GEM est fermé

Vendredi 15 mai
Balade
Repas tiré du sac Gym douce avec Manu
Relaxation
Any absente

Samedi 16 mai
Fermé
Permanence UNAFAM

Dimanche 17 mai
AUTOGESTION
Véronique & Michelle
11h00 – 18h00

Mardi 19 mai
AUTOGESTION
Manu & Didier
14h00 – 18h00
Jeux de société
Balade à Vélo avec Manu
Any absente

Mercredi 20 mai
Inter gem bowling
A Paris 15

Jeudi 21 mai
Barbecue sur la base de loisir de Cergy 7€

Vendredi 22 mai
Repas tiré du sac Gym doUce /Relaxation avec Manu
Absente absent

Samedi 23 mai
Fermé

Dimanche 24 mai
Repas+ pétanque avec Le GEM d'Argenteuil

Mardi 26 mai
Piscine
Atelier esthétique
Balade à Vélo (Manu)
Jeux de société avec Any

Mercredi 27 mai
Ouverture à 14H00
Balade au parc des Larris

Jeudi 28 mai
Repas partagé 4€
Réunion de bureau
Réunion de vie

Vendredi 29 mai
Atelier pâtisserie
Anniversaires du mois
Repas tiré du sac
Groupe de parole avec Any

Samedi 30 mai
AUTOGESTION
Véronique & Michelle
11h00 – 18h00

Dimanche 31 mai
Fermé



GEM POINT D'ATTACHE
3, Quai Bucherelle
95300 Pontoise
☎ : 09 80 90 13 98

Animatrice T. Neldine :
☎ : 06 47 87 77 35
✉ : pontoise.gem@gmail.com

Votre Coordinatrice Stella
BICOCCHI
Tel : 06 71 23 96 47
Horaires
Lundi : Fermé

Mardi : Autogestion 2/mois
14h00 – 18h00
Avec animateur
9h30 – 18h00
Mercredi : 14h00 – 18h00
Jeudi : 9h30 – 18h00
Vendredi : 9h30 – 17h45
Samedi : Autogestion 2/mois
11h00 - 18h00
Dimanche 2/mois : 9h30 – 18h00

